

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. “S” usia 32 tahun di UPTD Puskesmas Jatirejo Mojokerto, dapat disimpulkan bahwa asuhan pada masa nifas, neonatus, dan keluarga berencana telah dilaksanakan secara optimal dan sesuai dengan prinsip continuity of care.

Pada masa nifas, pengkajian data subjektif dan objektif menunjukkan bahwa kondisi ibu berada dalam batas fisiologis. Keluhan yang muncul seperti nyeri perineum dan gangguan eliminasi urin pada awal masa nifas merupakan hal yang normal dan dapat teratasi dengan baik. Tidak ditemukan adanya komplikasi, dan proses involusi uterus berjalan normal.

Pada asuhan neonatus, hasil pengkajian menunjukkan bayi dalam kondisi sehat dengan tanda vital normal, refleks baik, serta tidak ditemukan tanda bahaya. Pelaksanaan kunjungan neonatal telah dilakukan sesuai standar, dan pertumbuhan bayi berlangsung optimal.

Pada pelayanan keluarga berencana, ibu telah mendapatkan konseling yang komprehensif dan mampu menentukan pilihan metode kontrasepsi sesuai dengan kondisi dan kebutuhannya, yaitu KB suntik 3 bulan.

Penatalaksanaan yang diberikan pada setiap tahap telah sesuai dengan kebutuhan klien dan standar pelayanan kebidanan. Evaluasi menunjukkan bahwa seluruh asuhan berjalan dengan baik tanpa adanya komplikasi, serta

rencana tindak lanjut telah disusun untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi secara berkelanjutan.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan institusi pendidikan dapat terus meningkatkan mutu pembelajaran, khususnya dalam penerapan asuhan kebidanan secara *continuity of care* (CoC), dengan menekankan kemampuan mahasiswa dalam melakukan pengkajian data subjektif dan objektif, identifikasi masalah, penatalaksanaan, serta evaluasi dan tindak lanjut secara komprehensif.

2. Bagi Profesi

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan, dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan dengan menerapkan asuhan secara komprehensif dan berkesinambungan, melakukan pengkajian secara tepat, menentukan diagnosis atau masalah kebidanan secara akurat, serta memberikan penatalaksanaan dan evaluasi sesuai standar pelayanan kebidanan.

3. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan ibu dapat meningkatkan kesadaran dan partisipasi dalam melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin dan berkelanjutan sejak masa kehamilan hingga keluarga berencana, sehingga dapat mendeteksi dini adanya komplikasi dan menjaga kesehatan ibu serta bayi secara optimal.