

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
*CONTINUITY OF CARE (CoC)***

**PADA NY. “M” UMUR 24 TAHUN DI PUSKESMAS JATIREJO
MOJOKERTO**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru
Lahir, dan KB)**



**OLEH:
ERVINA MARSELINA E. RENYUT
NIM : 202509031**

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
*CONTINUITY OF CARE (CoC)***

**PADA NY. “M” UMUR 24 TAHUN DI PUSKESMAS JATIREJO
MOJOKERTO**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru
Lahir, dan KB)**

Disusun Sebagai Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



**OLEH:
ERVINA MARSELINA E. RENYUT
NIM : 202509031**

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ervina Marselina E Renyut
NIM : 202509031
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
CONTINUITY OF CARE (CoC)
PADA NY. "M" UMUR 24 TAHUN DI PUSKESMAS JATIREJO
MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 02/07/2026



Ervina Marselina E Renyut
202509031

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

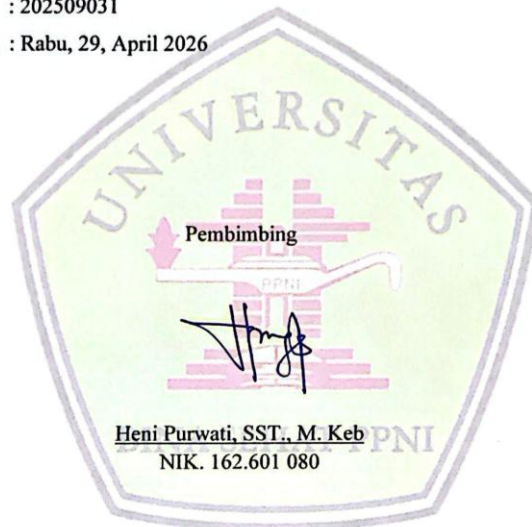
Diterima dan disetujui untuk diajukan di depan Tim Penguji Laporan
Continuity Of Care Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul : Laporan Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (CoC) Pada Ny.
M Umur 24 Tahun Di Puskesmas Jatirejo Mojokerto

Nama : Ervina Marselina E Renyut

NIM : 202509031

Pada Tanggal : Rabu, 29, April 2026



LEMBAR PENGESAHAN

----- ppsn-ubs-ppni.ac.id/pengesaan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : ERVINA MARSELINA E RENYUT
NIM : 202509031
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 08 Juni 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "Laporan Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (CoC) Pada Ny. M Umur 24 Tahun Di Puskesmas Jatirejo Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)
Penguji 1 : Heni Purwati, SST., M.Keb (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 25 Juni 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan


Lasjati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.
NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Continuity of Care yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny. “M” Umur 24 Tahun Di Puskesmas Jatirejo Mojokerto” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan *Continuity Of Care* ini.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
3. Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan *Continuity of Care* ini.
4. Tria Wahyuningrum, S. SiT., M. Keb selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu menguji dan memberikan masukan
5. Heni Purwati, SST., M. Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga Laporan *Continuity of Care* ini dapat terselesaikan.
6. Ny. “M” yang telah bersedia memberikan data dan kooperatif selama proses pemberian asuhan kebidanan.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan *Continuity of Care* ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, April 2026

Ervina Marselina E Renyut



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL DALAM | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR | v |
| RINGKASAN | viii |
| SUMMARY | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| DAFTAR ARTI LAMBANG, ISTILAH, dan SINGKATAN..... | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Batasan Asuhan | 3 |
| 1.3 Tujuan Penyusunan LTA | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Asuhan | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Konsep Dasar Teori..... | 6 |
| 2.1.1 Kehamilan | 6 |
| 2.1.2 Konsep Persalinan | 23 |
| 2.1.3 Konsep Nifas | 39 |
| 2.1.4 Konsep Neonatus..... | 50 |
| 2.1.5 Konsep Keluarga Berencana | 55 |
| 2.2 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan (sesuai Undang undang/Permenkes/Kepmenkes) | 61 |
| 2.2.1 Asuhan Kehamilan | 61 |

| | | |
|-------------------------------------|--|----|
| 2.2.2 | Asuhan Persalinan | 62 |
| 2.2.3 | Asuhan Nifas | 63 |
| 2.2.4 | Asuhan Bayi Baru Lahir | 63 |
| 2.2.5 | Asuhan Keluarga Berencana | 64 |
| 2.3 | Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi Kebidanan | 64 |
| 2.4 | Kerangka Alur Pikir | 68 |
| BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN | | 69 |
| 3.1 | Rancangan Laporan | 69 |
| 3.2 | Tempat dan Waktu | 69 |
| 3.2.1 | Tempat Penelitian | 69 |
| 3.2.2 | Waktu Penelitian | 69 |
| 3.3 | Subyek Partisipan | 69 |
| 3.4 | Jenis Data | 70 |
| 3.4.1 | Primer | 70 |
| 3.4.2 | Sekunder | 70 |
| 3.4.3 | Instrumen Penelitian | 70 |
| 3.5 | Pelaksanaan Asuhan | 70 |
| 3.6 | Analisa Data | 71 |
| 3.6.1 | Melengkapi data subjektif dan data objektif | 71 |
| 3.6.2 | Mempelajari dan menelaah data | 71 |
| 3.6.3 | Mereduksi data | 71 |
| 3.6.4 | Menyusun data dalam satuan | 71 |
| 3.6.5 | Membandingkan antara teori dengan kasus yang diambil di lahan | 72 |
| 3.7 | Etika penelitian | 72 |
| 3.7.1 | <i>Informed concent</i> (Lembar Persetujuan) | 72 |
| 3.7.2 | <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) | 72 |
| 3.7.3 | <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) | 72 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | | 73 |
| 4.1 | Hasil Asuhan Kebidanan | 73 |

| | | |
|----------------------|--|-----|
| 4.1.1 | Asuhan Kehamilan Pada Ny “M” Umur 24 tahun G2P1A0 Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto | 73 |
| 4.1.2 | Asuhan Persalinan Pada Ny “M” Umur 24 tahun G2P1A0 Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto | 80 |
| 4.1.3 | Asuhan Nifas Pada Ny “M” Umur 24 tahun P ₂ A ₀ Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto | 86 |
| 4.1.4 | Asuhan Neonatus Pada By Ny “M” Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto..... | 95 |
| 4.1.5 | Asuhan Keluarga Berencana Pada Ny “M” Umur 24 tahun P ₂ A ₀ Di Puskesmas Jatirejo Mojokerto | 106 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 109 |
| 4.2.1 | Asuhan Kebidanan Kehamilan..... | 109 |
| 4.2.2 | Asuhan Kebidanan Persalinan..... | 111 |
| 4.2.3 | Asuhan Kebidanan Nifas..... | 113 |
| 4.2.4 | Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir | 115 |
| 4.2.5 | Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana..... | 117 |
| BAB 5 PENUTUP..... | | 119 |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 119 |
| 5.2 | Saran..... | 120 |
| 5.2.1 | Bagi Partisipan | 120 |
| 5.2.2 | Bagi Petugas Kesehatan | 120 |
| 5.2.3 | Bagi Institusi pendidikan..... | 120 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 121 |
| LAMPIRAN..... | | 113 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Perubahan Normal Uterus Selama Nifas | 40 |
| Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan <i>Continuity of Care</i> | 71 |
| Tabel 4. 1 Pola Kehidupan Sehari-hari | 76 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Alur Pikir 68



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan | 125 |
| Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> | 126 |
| Lampiran 3 Lembar ANC | 127 |
| Lampiran 4 Penapisan Persalinan | 128 |
| Lampiran 5 Partograf | 129 |
| Lampiran 6 Surat Keterangan Lahir | 131 |
| Lampiran 7 Lembar Kunjungan Nifas | 132 |
| Lampiran 8 Lembar Kunjungan Neonatus | 133 |
| Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Kehamilan dan Persalinan | 134 |
| Lampiran 10 Lembar Bimbingan | 138 |
| Lampiran 11 Hasil Uji Similarity | 141 |
| Lampiran 12 Leaflet Gizi Ibu Hamil | 142 |
| Lampiran 13 Leaflet Relaksasi Nafas | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 14 Leaflet Tanda Bahaya Nifas | 143 |
| Lampiran 15 Leaflet Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir | 144 |
| Lampiran 16 Leaflet KB IUD | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. (2022). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. [https://doi.org/10.1016/S2222-1808\(14\)60533-8](https://doi.org/10.1016/S2222-1808(14)60533-8)
- Agustini, R. D., Sinaga, N. D., Choirunissa, R., Yollanda Dwi Santi, Violentina, Sari, S. I. P., Yanti, Nurhidayah, Ristianingsih, M., Susilawati, E., Aulya, Y., Kusumaningrum, H., & Carolin, B. T. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Amelia, P., & Cholifah. (2019). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Amin, D. R., Ma'rifah, A., Ratnasari, E., Safinatunnaja, Ernawati, W., Utaminingtyas, F., Yanti, E., & Yuwanti, P. M. S. (2024). *Buku Ajar Kehamilan*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Ariendha, R. (2023). *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Aritonang, J., & Simanjuntak, Y. T. O. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Kompetensi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Arlenti, L., & Zainal, E. (2021). *Modul Asuhan Kebidanan Continuity of Care*. Bengkulu: STIKES Sapta Bhakti Press.
- Batmomolin, A., Lombogia, M., Harahap, R. N., Mutmainnah, M., Tamunu, E. N., Subagyo, I., Samutri, E., Ra, R. T., Tempali, S. R., & Manueke, I. (2023). *Bunga Rampai Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*.
- BKKBN. (2017). Peraturan Kepala Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Nomor 24 Tahun 2017 Tentang Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan dan Pasca Keguguran. *Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan Dan Keguguran*, 64.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2018). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo: Umsida Press.
- Elba, F., & Putri, V. R. (2019). Gambaran Kebiasaan Ibu Hamil Dalam Mengatasi Ketidaknyamanan Selama Kehamilan Di RSUD R. Syamsudin, SH. *Jurnal Sehat Masada*, 4(2), 22–28. <https://doi.org/10.38037/jsm.v12i1.53>
- Faizah, N., Yulistin, N., Lia, M., & Zulis, N. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) Kehamilan , Bersalin , Bayi Baru Lahir Dan Nifas. *Jurnal Pengabdian Bangsa*, 1(7), 1137–1146.
- Fatimah, Azizah, A. N., Miansari, N., & Arinda, T. (2025). *Buku Edukasi Kehamilan Risiko Tinggi*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Fatimah, Deila, R. A., Nurdianah, & Damayanti, T. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil, bersalin, nifas , BBL dan KB* (Vol. 5, Issue 3). Purbalingga: Eureka Media Aksara. <https://repository.penerbiteitureka.com/ms/publications/558482/asuhan-kebidanan-pada-ibu-hamil-bersalin-nifas-bbl-dan-kb>
- Fatmawati, N. (2023). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.

- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Beserta Daftar Tilik*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta Press.
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Universitas Islam Yogyakarta.
- Hartanto, H. (2020). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Sinar Harapan.
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Gowa: CV Cahaya Bintang Cemerlang.
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Khodijah, U. P., Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Indrawati, D. N., & Nurjanah, S. (2022). *Buku ajar KB dan pelayanan kontrasepsi jilid-1 (Bagi Mahasiswa)*. Semarang: Unimus Press.
- Indrawati, N. D., Damayanti, F. N., & Nurjanah, S. (2021). *Modul Pendidikan Kesehatan Kehamilan Resiko Tinggi Berbasis Media (LCD dan Leaflet)*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Istiana, S., Rahmawati, A., & Kusumawati, E. (2020). Pengaruh derajat laserasi perineum terhadap skala nyeri perineum pada ibu post partum. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 53. <https://doi.org/10.26714/jk.9.1.2020.53-60>
- JNPK-KR. (2017). *Buku Acuan Pelatihan Asuhan Persalinan Normal* (pp. 1–6). Polewali Mandar: JNPK-KR.
- Kasmiati, Purnamasari, D., MKes, E., Juwita, Salina, Puspita, W. D., Ernawati, Rikhaniarti, T., Syahriana, Asmirati, Oka, I. A., & Makmun, K. S. (2023). *Asuhan Kehamilan*. Malang: Literasi Nusantara Abadi.
- Kemkes RI. (2019). *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI. (2021a). *Buku KIA : Kesehatan Ibu dan Anak tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2021b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual* (pp. 1–184).
- Kemkes RI. (2024). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2025). *Survei Status Gizi Indonesia 2024 Dalam Angka*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mastiningsih, P., & Agustina, Y. C. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui*. In Media.
- Mochtar, R. (2024). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Nardina, E. A., Hutabarat, N. I., Prihartin, S. D., Siregar, R. N., Kalsum, N. H. U., Winarsih, Isnaeny, Sufartianingsih, E., Azizah, J. N., & Wardani, S. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Nuradhiani, A., & Yanti, S. E. (2024). Edukasi Pencegahan Masalah Gizi Kurang Energi Kronik pada Ibu Hamil di Desa Lialang Kecamatan Taktakan Kota

- Serang Education on Prevention of Chronic Energy Deficiency Nutritional Problems in Pregnant Women in Lialang Village , Taktakan District , Serang . *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 3(2), 60–64.
- Pasaribu, I. H., Anwar, K. K., Luthfa, A., Rahman, F. I., Yanti, I., Dewi, Y. V. A., Lestari, D. R., Sari, N., Apreliasari, H., Kurniatin, L. F., Rohmawati, W., Ahamd, M., Daranga, E., Irawati, E., & Sari, L. I. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui* (Vol. 4, Issue 3). Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Patimah, M. (2020). Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 570–578. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i3.3790>
- Purwanto, T. S., Nuryani, & Teta Puji Rahayu. (2018). *Modul Ajar Nifas dan Menyusui*. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Sari, D. V., Syahri, A., Maulani, J., & Murniati. (2021). *Buku Ajar Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Sastri, N., Devita, A., & Dewi, C. (2023). Analisa Data Risiko Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Promot*, 6(6), 868–876.
- Setiyani, A., Sukei, & Esyuananik. (2016). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Simanjuntak, F. M., Asiani, G., Zaman, C., Ekawati, D., Prodi, S., Masyarakat, K., Bina, S., Palembang, H., Laboratorium, B., & Masyarakat, K. (2024). Analisa Data Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(1), 82–95.
- Sugiana, A., Baskoro, A., Choeron, D., Astuti, D., & Dkk. (2023). *Petunjuk teknis Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal untuk Balita dan Ibu Hamil*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhaemi, F., & Sajalia. (2021). *Faktor – faktor yang mempengaruhi pelaksanaan senam hamil pada ibu hamil trimester iii di desa suwangi 1,2,3*. 2(4), 217–224.
- Suprabawati, W. N., Susilowati, E., & Meiranny, A. (2026). Hubungan Kurang Energi Kronis (KEK) pada Masa Kehamilan Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR). *Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung*, 5(1), 64–73. <https://doi.org/10.30659/jmhsa.v5i1.84>
- Susanti, & Ulpawati. (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. *Gastronomia Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Varney, H. (2021). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni, S., Setyorini, D., Arisani, G., Nuraina, Sukriani, W., Meyasa, L., Pekabanda, K., Rosni, A., Legawati, Rosdiana, Nara, A., & Lailiyah, S. R. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pangkalpinang: Science Techno Direct. <https://osf.io/6fz4m/download>
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Buku Ajar Kebidanan : Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Wardani, P. K., Ifayanti, H., & Nurrofiqoh, S. D. (2019). Hubungan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Gangguan Siklus Menstruasi dan peningkatan Berat Badan pada Wanita Usia Subur di PMB Wiwit Setiyorini Desa Varia Agung Lampung Tengah. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 15–24.
- WHO. (2025). World health statistics 2025. In *Choice Reviews Online* (Vol. 49, Issue 12). <https://doi.org/10.5860/choice.49-6620>
- Widyastuti, D. E., Hanifah, D., Sholikah, S. M., Bangun, A., & Mursyida, R. F. (2025). *Asuhan Komprehensif Pada Kehamilan*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023a). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Pekalongan: Nasya Expanding Management.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023b). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusi*. 82. <http://repository.unimus.ac.id/3795/1/1>. Buku Ajar ASI komplit.pdf
- Wijayanti, I. T., Baharika Suci Dwi Aningsih, Hesti, N. P., Utami, S. W., Intarti, W. D., Nafiah, B. U., Lestari, N. C. A., Maulinda, A. V., & Dewi, R. K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Bantul: K Media.
- Wiknjosastro, H. (2019). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wulandari, S. R. (2021). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Yuliani, E. (2022). *Asuhan kebidanan masa nifas & menyusui : buku ajar*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Yulizawati. (2017). *Buku Panduan Tutor Asuhan Kebidanan pada Persalinan Normal*. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Yulizawati, Detty Iryani, Elsinta, L., Insani, A. A., & Andriani, F. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Padang: Penerbit Erka.