

BAB 3

METODE ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Rancangan Asuhan

Rancangan asuhan kebidanan merupakan suatu perencanaan sistematis yang disusun untuk memberikan pelayanan kebidanan secara komprehensif, berkesinambungan, dan berorientasi pada kebutuhan klien sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga pelayanan keluarga berencana. Konsep asuhan berkelanjutan atau *Continuity of Care (COC)* bertujuan untuk menjamin kesinambungan pelayanan sehingga kebutuhan fisik, psikologis, sosial, dan edukatif klien dapat terpenuhi secara optimal (Kementerian Kesehatan RI, 2021).

Rancangan asuhan kebidanan ini disusun untuk memberikan pelayanan kebidanan secara menyeluruh dan berkelanjutan (*Continuity of Care/COC*) kepada Ny. M mulai dari masa kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir (BBL), hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB). Asuhan diberikan berdasarkan pendekatan manajemen kebidanan menggunakan metode SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Planning) (Rukiyah & Yulianti, 2021).

Pelaksanaan asuhan dilakukan di Puskesmas Tlogosadang Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan, secara langsung dan berkala, disesuaikan

dengan kondisi klien dan standar pelayanan kebidanan yang berlaku. Asuhan ini mencakup:

1. Pemeriksaan fisik dan pemantauan kondisi ibu dan janin secara berkala,
2. Edukasi tentang tanda bahaya kehamilan dan persalinan,
3. Pendampingan selama proses persalinan dan masa nifas,
4. Pemantauan tumbuh kembang bayi baru lahir,
5. Konseling dan pemberian pelayanan KB pasca persalinan.

3.2 Subjek

Subyek pada asuhan kebidanan ini adalah Ny. M umur 30 tahun dengan usia kehamilan 39 minggu kehamilan fisiologis, persalinan patologis, nifas fisiologis dari hari ke 0 hingga 29 masa nifas, dan asuhan neonatus fisiologis hari ke 0 hingga hari ke 29 tidak ada komplikasi yang terjadi dengan memperhatikan asuhan secara berkesinambungan dimulai dari masa kehamilan hingga KB.

3.3 Lokasi dan Waktu

3.3.1 Lokasi

Lokasi merupakan tempat atau wilayah tertentu yang dipilih sebagai setting pelaksanaan pemberian asuhan kebidanan, yang ditetapkan secara sengaja berdasarkan kesesuaian dengan tujuan asuhan, ketersediaan subjek, serta kelengkapan sarana dan prasarana pelayanan kesehatan. (Sugiyono, 2021).

Lokasi pemberian asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* di Puskesmas Tlogsadang Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

3.3.2 Waktu

Waktu adalah rentang waktu mencakup tahap persiapan, pelaksanaan asuhan kebidanan secara berkesinambungan, pengumpulan data, analisis kasus, hingga penyusunan laporan tugas akhir. Penentuan waktu disesuaikan dengan kebutuhan klien serta tahapan pelayanan kebidanan yang diberikan secara kontinu (Rukiyah & Yulianti, 2021).

Waktu yang diperlukan untuk persiapan laporan tugas akhir dan asuhan kebidanan hingga penyusunan tugas akhir yaitu dilaksanakan di bulan Desember – Januari 2025.

3.4 Teknik Pengumpulan Data

3.4.1 Data Primer

Data primer merupakan data utama yang diperoleh secara langsung dari klien melalui interaksi antara bidan dan klien. Teknik pengumpulan data primer dalam asuhan kebidanan ini meliputi observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Wawancara dilakukan untuk menggali data subjektif seperti keluhan utama, riwayat kesehatan, dan persepsi klien, sedangkan pemeriksaan fisik digunakan untuk memperoleh data objektif yang akurat mengenai kondisi ibu dan bayi (Kemenkes RI, 2021).

Pada laporan *Continuity of Care* (COC) ini diperoleh melalui wawancara observasional dan pemeriksaan fisik ibu.

3.4.2 Data Sekunder

Data sekunder adalah data pendukung yang diperoleh dari sumber lain selain klien, seperti keluarga, pendamping, atau catatan sebelumnya.

Dalam asuhan kebidanan Continuity of Care ini, data sekunder diperoleh melalui keterangan dari keluarga ibu yang berperan sebagai pendamping selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Data ini berfungsi untuk melengkapi serta memvalidasi data primer yang telah diperoleh (Rukiyah & Yulianti, 2021).

Data sekunder adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan dari dari berbagai sumber yang ada. Dalam COC ini, data sekunder diperoleh melalui keterangan dari keluarga ibu.

3.4.3 Data Tersier

Data tersier merupakan data penunjang yang digunakan untuk memperkuat data primer dan sekunder. Pada asuhan kebidanan ini, data tersier diperoleh dari Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) yang berisi catatan pemeriksaan kehamilan, persalinan, nifas, serta pemantauan bayi baru lahir. Buku KIA merupakan instrumen penting dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak karena berfungsi sebagai media pencatatan, edukasi, dan komunikasi antara tenaga kesehatan dan keluarga (Kemenkes RI, 2022).

Data Tersier merupakan data penunjang yang dapat menguatkan terhadap data primer dan sekunder. Dalam COC ini, data tersier menggunakan data yang diperoleh dari buku KIA ibu.

3.5 Analisis

Analisis dalam tugas akhir asuhan kebidanan Continuity of Care dilakukan dengan mengolah dan menafsirkan data subjektif dan objektif yang diperoleh

selama proses asuhan. Data tersebut dianalisis menggunakan pendekatan manajemen kebidanan untuk menentukan kondisi klien, mengidentifikasi masalah atau kebutuhan kebidanan, serta merumuskan rencana asuhan yang sesuai (Kementerian Kesehatan RI, 2021).

Dalam proses analisis tugas akhir COC di dapatkan dari hasil asuhan yang di awali dengan asuhan masa kehamilan, persalinan nifas, neonatus dan KB dengan memanfaatkan data subjektif dan data objektif den kemudian akan di analisis dengan membandingkan antara kajian teori dengan asuhan yang telah diberikan.

3.6 Jadwal Asuhan Kebidanan

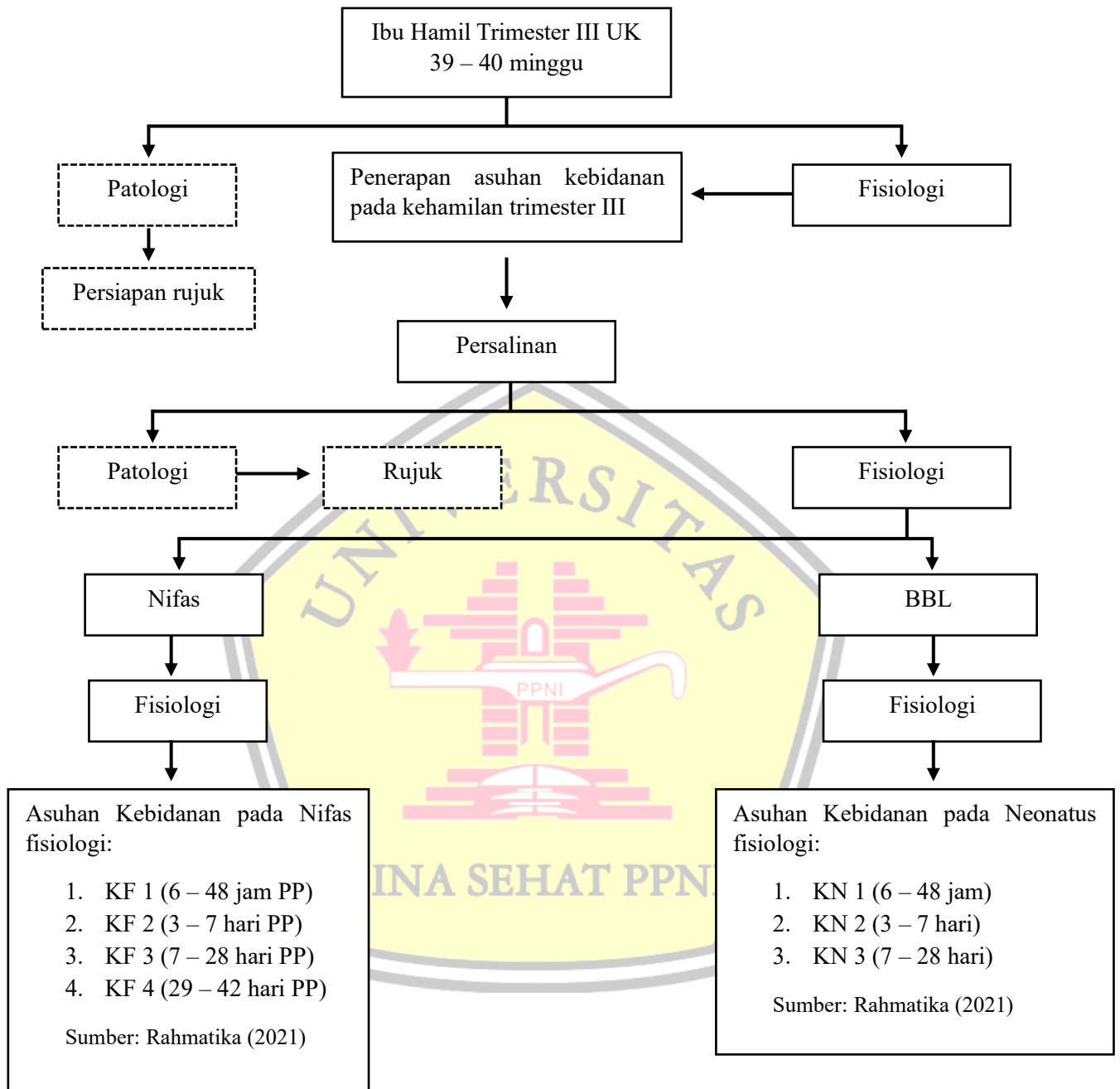
Tabel 3.1 Jadwal Auhan Kebidanan

| No. | Uraian Kunjungan | Kunjungan | 2026 | | | | | |
|-----|-------------------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | | Desember | | Januari | | | |
| | | | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | |
| 1. | Kehamilan Trimester III | ANC | 02/12/2025 | | | | | |
| 2. | Persalinan | INC | | 17/12/2025 | | | | |
| 3. | Nifas | KF 1 | | 18/12/2025 | | | | |
| | | KF 2 | | | 24/12/2025 | | | |
| | | KF 3 | | | | 14/01/2026 | | |
| | | KF 4 | | | | | 27/01/2026 | |
| 4. | BBL | KN 1 | | 18/12/2025 | | | | |
| | | KN 2 | | | 24/12/2025 | | | |
| | | KN 3 | | | | 14/01/2025 | | |
| 5. | KB | KB | | | | | | 27/01/2026 |

Keterangan:

| | |
|--|---------------------|
| | : Asuhan kehamilan |
| | : Asuhan persalinan |
| | : Asuhan nifas |
| | : Asuhan neonatus |
| | : Asuhan KB |

3.7 Kerangka Asuhan

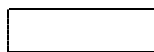


Gambar 3.1 Kerangka Asuhan Continuity of Care

Keterangan:



: diteliti



: tidak diteliti