

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 30 TAHUN DI PUSKESMAS
TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**



OLEH:

**NAYLATUS SA'ADAH HAMID
NIM: 202592032**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 30 TAHUN DI PUSKESMAS
TOLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,
Neonatus dan KB)**

Diajukan sebagai salah satu
Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



OLEH:

**NAYLATUS SA'ADAH HAMID
NIM: 202592032**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naylatus sa'adah hamid
NIM : 202592032
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : Asuhan kebidanan pada ny"M"usia 30 tahun di puskesmaslogosadang kecamatan paciran kabupaten lamongan

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Moioekerto, 6/30/2026



Naylatus sa'adah hamid
202592032

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Laporan *Continuity Of Care* Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, pada

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Februari 2026

Pembimbing



Lida Khalimatus Sa'diyah, SSiT., Bd., M.Kes

NIK.162 601 103

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI COC

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian COC mahasiswa :

Nama : Naylatus Sa'adah Hamid
NIM : 202592032
Judul Skripsi : Asuhan Kebidanan Pada Ny "M" Usia 30 Tahun di
Puskesmas Tlogosadang Kecamatan Paciran Kabupaten
Lamongan

Hari/Tgl.Ujian Sidang COC : Kamis/16 April 2026
Pukul : 12.00 – 13.00 WIB
Tempat : Gedung Graha lantai 1 Universitas Bina Sehat
PPNI Mojokerto

Bersedia untuk menguji skripsi sesuai dengan jadwal diatas.

Penguji :

1. Rina Mardiyana, S.ST., Bd., M. Kes

(.....)

2. Lida Khalimatus S, SSiT.,Bd.,M. Kes

(.....)

Ka.prodi Profesi Bidan

Fikes_Universitas Bina Sehat PPNI



Lasiyati Yuswo Yani, SST.,Bd.,M.Kes
NIK 162 601 089



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : NAYLATUS SA'ADAH HAMID
NIM : 202592032
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 16 April 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 30 TAHUN DI PUSKESMAS TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Juni 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan

Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.

NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Laporan Continuity of Care (COC) yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. M Usia 30 Tahun di Puskesmas Tologosadang Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul A, S.Kep.NS., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini
3. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
4. Lida Khalimatus S., S.ST., Bd., M. Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes, selaku penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulis.
6. Ibu "M" yang telah bersedia menjadi partisipan tugas akhir saya.

7. Civitas Akademik Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan laporan ini.



Lamongan, 08 April 2026

Naylatus Sa'adah Hamid
NIM. 202592032

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN SAMPUL BELAKANG

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
RINGKASAN	vii
SUMMARY	ix
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batas Asuhan	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar atau Teori	7
2.1.1 Konsep Dasar atau Teori Kehamilan	7
2.1.2 Konsep Dasar atau Teori Persalinan	29
2.1.3 Konsep Dasar atau Teori Bayi Baru Lahir (BBL)	59
2.1.4 Konsep Dasar atau Teori Nifas	69
2.1.5 Konsep Dasar atau Teori Keluarga Berencana (KB)	83
2.2 Konsep Dasar Asuhan	86
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	91

2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan.....	96
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	101
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas.....	104
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	107
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN	109
3.1 Rancangan Asuhan	109
3.2 Subjek	110
3.3 Lokasi dan Waktu.....	110
3.3.1 Lokasi.....	110
3.3.2 Waktu	111
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	111
3.4.1 Data Primer	111
3.4.2 Data Sekunder	111
3.4.3 Data Tersier	112
3.5 Analisis.....	112
3.6 Jadwal Asuhan Kebidanan	113
3.7 Kerangka Asuhan	114
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	115
4.1 Hasil Asuhan Kebidanan.....	115
A. Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan	115
1. Kunjungan Ibu Hamil	115
B. Asuhan Kebidanan Masa Persalinan.....	125
1. Kunjungan Ibu Bersalin.....	125
2. Asuhan KALA I.....	125
3. Asuhan KALA II	130
4. Asuhan KALA III	134
5. Asuhan KALA IV	137
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	141
1. Kunjungan I (KF I).....	141
2. Kunjungan II (KF II)	149

3. Kunjungan III (KF III).....	153
4. Kunjungan Nifas IV (KF IV).....	157
D. Asuhan Kebidanan Masa Neonatus.....	160
1. Kunjungan I (KN I)	160
2. Kunjungan II (KN II).....	167
3. Kunjungan III (KN III).....	171
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	175
1. Kunjungan KB.....	175
4.2 Pembahasan Asuhan Kebidanan	178
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	178
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	180
C. Asuhan Kebidanan Nifas	184
D. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	188
E. Asuhan Kebidanan KB.....	191
BAB 5 PENUTUP	195
5.1 Kesimpulan.....	195
5.2 Saran	196
DAFTAR PUSTAKA.....	199
LAMPIRAN	201

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan ukuran TFU	9
Tabel 2.2 Kunjungan Kehamilan	29
Tabel 2.3 Jadwal Imunisasi Bayi	66
Tabel 2.4 Neonatus (KN)	67
Tabel 2.5 Involusi Uteri pada Masa Nifas	72
Tabel 2.6 Jenis – jenis lochea	74
Tabel 2.7 Kunjungan Nifas (KF)	82
Tabel 2.8 Penatalaksanaan Asuhan pada Bayi	104
Tabel 2.9 Penatalaksanaan Masa Nifas	106
Tabel 3.1 Jadwal Auhan Kebidanan	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Asuhan Continuity of Care.....	114
--	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Per,ohonan Menjadi Partisipan	201
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan	202
Lampiran 3 Persetujuan Akseptor KB.....	203
Lampiran 4 Dokumentasi Pemeriksaan ANC dan Buku KIA	204
Lampiran 5 Dokumentasi Kehamilan.....	205
Lampiran 6 Dokumentasi Persalinan.....	206
Lampiran 7 Surat Keterangan Kelahiran	207
Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan Nifas.....	208
Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan Neonatus	209
Lampiran 10 Dokumentasi Keluarga Berencana.....	210

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
K1	: Kunjungan Antenatal Pertama
K4	: Kunjungan Antenatal Lengkap
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Plan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester

LILA	: Lingkar Lengan Atas
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Plan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>



TT	: Tetanus Toxoid
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, J. (2021). Psikologi Kehamilan dan Persalinan. Jakarta: EGC.
- Ai Nursiah, dkk. (2021). Asuhan Kebidanan Persalinan. Jakarta: Salemba Medika.
- Anwar, M., dkk. (2022). Psikologi Kehamilan dan Persalinan. Jakarta: EGC.
- Asiva Noor Rachmayani. (2021). Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Aiti Cholifah. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: Andi Offset.
- Bayuana, R., dkk. (2023). Manajemen Asuhan Persalinan Normal. Jakarta: Salemba Medika.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2004). Maternity Nursing. Philadelphia: Mosby.
- Depkes RI. (2021). Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dwigustina. (2021). Tanda dan Diagnosis Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hatijar. (2021). Asuhan Kebidanan Kehamilan Fisiologis. Makassar: Pustaka Panrita.
- Hatijar. (2022). Fisiologi Kehamilan. Makassar: Pustaka Panrita.
- Jannah, N. (2021). Asuhan Kebidanan Persalinan. Jakarta: Salemba Medika.
- Kasmiati. (2023). Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Deepublish.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lailiyana, dkk. (2012). Asuhan Kebidanan Persalinan. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I. B. G. (2021). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB. Jakarta: EGC.
- Marbun, A. S., dkk. (2022). Perubahan Fisiologis Kehamilan. Medan: USU Press.
- Marsanda, R., & Fitriahari, M. (2023). Kesehatan Ibu Hamil. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Prawirohardjo, S. (2021). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Romauli, S. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosanti, I. P. (2021). Asuhan Kebidanan Persalinan. Jakarta: Salemba Medika.
- Sitepu, R. (2024). Konsep Persalinan Normal. Jakarta: EGC.
- Sulistyawati, A. (2023). Senam Hamil. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyawati, A. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Salemba Medika.
- Syaputra, R. (2023). Embriologi Kebidanan. Yogyakarta: Andi Offset.
- Varney, H. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Jakarta: EGC.
- WHO. (2021). Continuity of Care in Midwifery Services. Geneva: World Health Organization.
- Wiknjosastro, H., dkk. (2021). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka.
- Yulizawati, dkk. (2021). Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Salemba Medika.
- Yulizawati, dkk. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Salemba Medika.

