

ABSTRAK

Nama : Dwi Widya Nurrohma

Bidang Studi : Profesi Ners

Judul : **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN PURSED-LIPS BREATHING PADA PASIEN TB PARU DIRUANG TULIP RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

Pembimbing : Eka Nur So'emah S.Kep.,Ns.,M.kes

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Kompleks bakteri penyebab TB meliputi *M. tuberculosis*, *M. africanum*, *M. bovis*, dan *M. canetti*. Penularan penyakit ini terjadi melalui droplet nuclei berukuran 1–5 µm yang dikeluarkan penderita TB dan terhirup oleh individu lain hingga mencapai alveolus paru. Salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien TB paru adalah pola napas tidak efektif. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis asuhan keperawatan melalui penerapan terapi *pursed lips breathing* pada pasien dengan masalah pola napas tidak efektif dan diagnosis medis tuberkulosis paru.. Tujuan penelitian ini adalah melakukan analisa asuhan keperawatan melalui terapi *pursed lips breathing* pada masalah pola napas tidak efektif dengan diagnose medis Tuberculosis. Metode penelitian yang digunakan adalah metode studi kasus dengan mengkaji 1 pasien di Ruang Tulip. Hasil penelitian menunjukkan dari hasil pengkajian, pasien mengalami sesak napas. Diagnose keperawatan yang digunakan pola napas tidak efektif dengan intervensi yang diberikan pemberian *pursed lips breathing* untuk menejemn jalan nafas. Pengkajian keperawatan dilakukan Selma 3 X 24 jam . terapi pernafasan bibir mengerut merupakan salah satu intervensi yang dilakukan secara mandiri oleh perawat. Terapi *pursed lips breathing* dilakukan selama 10-15 menit . pada pasien kelolan bahwa m:ulai hari pertama dilakukan asuhan keperawatan didapatkan hasil dari RR: 30x/menit menjadi RR 22x/menit, dengan Spo2: 96% dengan bantuan nasal canul menjadi Spo2: 98% tanpa nasal canul.

Kata Kunci : Tuberculosis, Pola Nafas Tidak Efektif, Terapi *Pursed Lips Breathing*.

ABSTRACT

Name : Dwi Widya Nurrohma

Field of Study : Nursing Profession

Title : **ANALYSIS OF NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS THROUGH PURSED-LIPS BREATHING IN PATIENTS WITH PULMONARY TB IN THE TULIP WARD OF R.T. NOTOPURO HOSPITAL, SIDOARJO**

Pembimbing : Eka Nur So'emah S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis. The TB bacteria complex includes *M. tuberculosis*, *M. africanum*, *M. bovis*, and *M. canetti*. Transmission of this disease occurs through droplet nuclei measuring 1–5 µm released by TB sufferers and inhaled by other individuals until they reach the pulmonary alveoli. One of the breathing problems often found in pulmonary TB patients is an ineffective breathing pattern. The purpose of this study is to eradicate nursing care through the application of pursed lips breathing therapy in patients with ineffective breathing pattern problems and a medical diagnosis of pulmonary tuberculosis. The research method used is a case study method by examining 1 patient in the Tulip Room. The results of the study showed that the patient was short of breath. The diagnosis of treatment used was an ineffective breathing pattern with the intervention given by providing pursed lip breath for airway management. The care assessment was carried out for 3 x 24 hours. Pursed lip breathing therapy is one of the interventions carried out independently by nurses. Pursed lip breathing therapy is carried out for 10-15 minutes. In patients managed that m: starting from the first day of nursing care, the results obtained were RR: 30x/minute to RR 22x/minute, with SpO₂: 96% with the help of nasal passages to SpO₂: 98% without nasal passages.

Keywords: Tuberculosis, Ineffective Breathing Pattern, Pursed Lips Breathing Therapy