



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI PEMBERIAN PURSED-LIPS BREATHING PADA PASIEN TB
PARU DIRUANG TULIP RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DWI WIDYA NURROHMA

NIM : 202503063

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI PEMBERIAN PURSED-LIPS BREATHING PADA PASIEN TB
PARU DIRUANG TULIP RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ners**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DWI WIDYA NURROHMA

NIM : 202503063

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Widya Nurrohma
NIM : 202503063
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN PURSED-LIPS BREATHING PADA PASIEN TB PARU DIRUANG TULIP RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 6/19/2026



Dwi Widya Nurrohma
202503063

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir ners ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya sidang karya ilmiah akhir ners dalam program studi Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian *Pursed-lips Breathing* Pada Pasien Tb Paru DiRuang Tulip RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO

Nama : DWI WIDYA NURROHMA

NIM : 202503063

Pada tanggal : 19 JUNI 2026

Oleh:

Pembimbing I



EKA NUR SO'EMAH S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 096

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : DWI WIDYA NURROHMA
NIM : 202503063
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 19 Juni 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN PURSED-LIPS BREATHING PADA PASIEN TB PARU DIRUANG TULIP RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

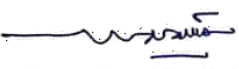
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep. (.....)
Penguji I : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juni 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan bimbingan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian *Pursed-Lips Breathing* Pada Pasien Tb Paru Diruang Tulip RSUD R.T Notopuro Sidoarjo”** dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepala RSUD Notopuro Sidoarjo yang telah memberikan saya kesempatan dan fasilitas untuk melakukan studi penelitian akhir Ners.
2. Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan profesi ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Faizal Ibnu selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Eka Nur So'emah.S.kep., Ns.M.Kes selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Karya Ilmiah Akhir Ns.
5. Rizky Meuthia Pratiwi. S.kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang sudah memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh staff dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan KIAN ini, Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna.
7. Kepada keluarga saya dan teman saya terima kasih dukungan yang diberikan, dan untuk saya sendiri terimakasih sudah berjuang selama ini.

Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Mojokerto, 15 Juni 2026



Dwi Widya Nurrohma

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Tuberculosis	7
2.1.1 Definisi Tuberculosis	7
2.1.2 Etiologi Tuberculosis	8
2.1.3 Klasifikasi Tuberculosis	9
2.1.4 Manifestasi Klinis Tuberculosis	11
2.1.5 Komplikasi Tuberculosis	12
2.1.6 Patofisiologi Tuberculosis	14
2.1.7 Penatalaksanaan Tuberculosis	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Tuberculosis	17
2.1.9 Pathway	20
2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif	22

2.2.1	Definisi Pola Nafas Tidak Efektif	22
2.2.2	Etiologi	22
2.2.3	Tanda dan gejala.....	23
2.3	Konsep <i>Pursed-lips breathing</i>	24
2.3.1	Definisi <i>Pursed-lips breathing</i>	24
2.3.2	Tujuan.....	24
2.3.3	Mekanisme	25
2.3.4	Prosedur pelaksanaan <i>Pursed-lips breathing</i>	26
2.3.5	Analisa jurnal terkait	27
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA		36
3.1	Pengkajian.....	36
3.1.1	Identitas pasien	36
3.1.2	Riwayat kesehatan.....	36
3.1.3	Keadaan Umum.....	37
3.1.4	Pengkajian B1-B6	37
3.1.5	Terapi Farmakologi	39
3.1.6	Pemeriksaan penunjang	39
3.2	Analisa data	40
3.3	Diagnosa	41
3.4	Intervensi	41
3.5	Implementasi Keperawatan.....	42
3.6	Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB IV PEMBAHASAN		49
4.1	Analisis asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien tb paru di ruang tulip RSUD R.T Notopuro Sidoarjo	49
4.1.1.	Pengkajian	49
4.1.2.	Diagnosa.....	51
4.1.3.	Intervensi	53
4.1.4.	Implementasi	55
4.1.5.	Evaluasi	57

4.2 Analisis penerapan terapi <i>pursed lips breathing</i> dengan masalah perawatan pola nafas tidak efektif di ruang tulip RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	58
BAB V PENUTUP.....	60
5.1. Kesimpulan.....	60
5.2. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pathway	21
Tabel 2. 2 Jurnal Relevan	27
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 3.1 Pemeriksaan Penunjang.....	39
Tabel 3. 2 Analisa Data Pada Pasien	40
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan Pada Pasien.....	41
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan Pada Pasien	41
Tabel 3.5 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	64
Lampiran 2 SOP Terapi Pursed Lips Breathing	65
Lampiran 3 Dokumentasi	66
Lampiran 4 Lembar bimbingan	67
Lampiran 5 Formulir uji kemiripan	68



DAFTAR PUSTAKA

- Alisjahbana Et Al. (2020). *Pemeriksaan Penunjang Pada Pasien Tuberculosis Paru*.
- Dalam, D., Menyelesaikan, R., Ners, T. P., & Manangkalangi, V. V. (2023). *Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Tuberculosis Paru Di Rumah Sakit Manembo – Nembo Bitung*.
- Jamini, T., & Chrismilasari, A. (2024). *Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Kapasitas Vital Paru Pada Lansia Dengan Ppok Di Puskesmas Kota Banjarmasin*. 4(1), 1–7.
- Rudiansyah, R., Nashrullah, A. F., & Prasetya, D. A. (2026). *Peramalan Kasus Tuberculosis Dan Pneumonia Di Provinsi Jawa Timur Untuk Tahun 2025 – 2026 Menggunakan Model Arima*. November 2025, 1–14.
- Saraswati, I., Winarno, R., & Rianty, D. A. *Terapi Pursed Lips Breathing Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Keluhan Sesak Nafas*. (2025). *Pemberian Terapi Pursed Lips Breathing Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Keluhan Sesak Nafas*. 5(10), 793–800.
- Silaen, H. (2023). *Pemberian Teknik Pernapasan Pursed Lips Terhadap Derajat*. 1(3), 70–75.
- Siokona, A. W. (2023). *Pengaruh Latihan Pursed Lips Breathing Terhadap Respiratory Rate Pada Pasien Tb Paru Di Ruang Anggrek Rs Tk Ii Robert Wolter Mongisidi Manado Tuberculosis Paru Terbanyak Di Dunia Setelah India . Pada Tahun 2021 Estimasi Kasus . Berdasarkan Data Yang Diperoleh Dari Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara Pada Tahun 2020 Terdapat 87 , 7 % Kasus Yang Di Diagnosis Menderita Tuberculosis Paru Yang Tersebar Sistem Pernapasan Yang Parah , Dengan Menentangkan Bibir Selama Ekspirasi Tekanan Napas Desain Penelitian Yang Digunakan Adalah Pra Eksperimental Dengan Rancangan One Group Pretest-Posttest Design Yaitu Pengukuran Respiratory Rate Dilakukan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Latihan Pursed Lips Breathing (Plb). Tujuannya Untuk Mengetahui Pengaruh*. 1(4).
- Subiakto, T., Dalami, E., & Natasya, E. (2023). *J O U R N A L*. 1, 15–23.
- Suryani, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Manajemen Nutrisi Pada Pasien Tb Paru Di Ruang Kemuning RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu*.
- Teknik, E., Lip, P., Dan, B., Semi, P., Pada, F., Of, E., Lip, P., & Technique, B. (2024). *Journal Of Language And Health Volume 5 No 2 , Agustus 2024*. 5(2), 425–434.
- Teknik, P., Pursed, P., & Brething, L. (2020). *Karya Ilmiah Akhir Ners (Kia-N)*.
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik Keperawatan (1st Ed.)*. Dpp Ppni.
- Untuk, D., Tugas, M., Profesi, P., & Medikal, K. (2025). *Laporan Pendahuluan Tb Paru*.
- Wahyuni, D. T., Widiastuti, A., & Sani, F. N. (2025). *Implementasi Pemberian Pursed Lips Breathing Dengan Posisi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada*

Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok). 6(September), 11060–11063.

