



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN BERSIHANJALAN  
NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) MENGGUNAKAN  
PENERAPAN FISIOTERAPI DADA KOMBINASI  
BATUK EFEKTIF DI RSUD  
IBNU SINA GERSIK**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Oleh :**

**NAMA : AULIA TRI DEWI**

**NIM : 202503118**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PRGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2026**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN BERSIHANJALAN  
NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) MENGGUNAKAN  
PENERAPAN FISIOTERAPI DADA KOMBINASI  
BATUK EFEKTIF DI RSUD  
IBNU SINA GERSIK**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat unntuk memperoleh Gelar Ners (Ns)**

**Oleh :**

**NAMA : AULIA TRI DEWI**

**NIM : 202503118**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PRGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2026**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Tri Dewi

NIM : 202503118

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Menggunakan Penerapan Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif Di RSUD Ibnu Sina Gersik

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 6/26/2026



**Aulia Tri Dewi**  
202503118

## LEMBAR PERSETUJUAN

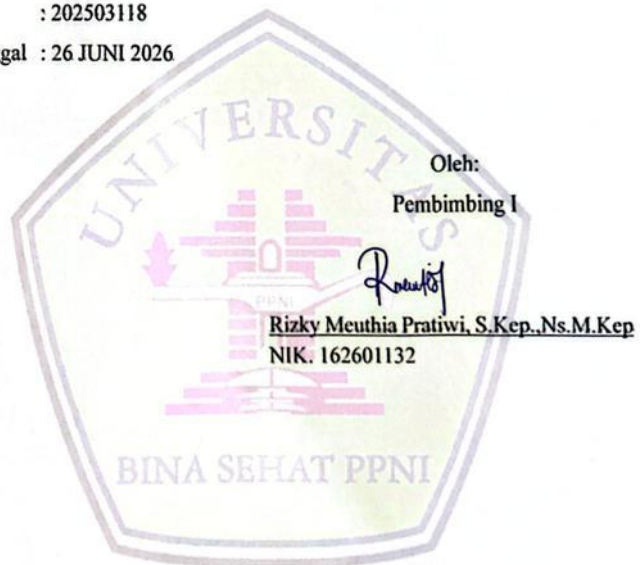
Karya ilmiah akhir ners ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya sidang karya ilmiah akhir ners dalam program studi Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Menggunakan Penerapan Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif

Nama : AULIA TRI DEWI

Nim : 202503118

Pada Tanggal : 26 JUNI 2026





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

## UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

### LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : AULIA TRI DEWI  
NIM : 202503118  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 26 Juni 2026  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) MENGGUNAKAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA KOMBINASI BATUK EFEKTIF DI RSUD IBNU SINA GERSIK"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....*Eka Nur Soemah*.....)  
Penguji 1 : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....*Rizky Meuthia Pratiwi*.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juni 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul " Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Menggunakan Penerapan Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif Di RSUD Ibnu Sina Gersik". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Soni, M.Kes selaku Direktur RSUD Ibnu Sina Gersik yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Ibnu Sina Gersik.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun KIAN ini
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, yang telah mendukung dan mendorong semua mahasiswa untuk menyelesaikan pendidikan
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto atas motivasi dan dukungannya selama proses pendidikan
5. Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing karya ilmiah Ners penulis yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing penulis
6. Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku dosen penguji karya ilmiah saya yang telah memberikan waktu dan penilaian hingga saya dinyatakan lulus

7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dukungan dalam proses pembelajaran hingga terselesaikannya pendidikan penulis

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 08 Mei 2026



Aulia Tri Dewi



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTIANGAN AKADEMIS .....	ix
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II .....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep PPOK .....	6
2.1.1 Pengertian PPOK .....	6
2.1.2 Anatomi Fisiologi Paru-Paru .....	6

2.1.3 Etiologi PPOK.....	9
2.1.4 Klasifikasi PPOK.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis PPOK.....	13
2.1.6 Patofisiologi PPOK.....	14
2.1.7 Pathway.....	16
2.1.8 Komplikasi PPOK.....	17
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.1.10 Penatalaksanaan PPOK.....	18
2.1.11 Macam-Macam Kebutuhan Oksigen Pada Manusia.....	20
2.1.12 Komplikasi PPOK.....	21
2.2 Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	22
2.2.1 Pengertian Bersihan Jalan Nafas.....	22
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	22
2.2.3 Batasan Karakteristik Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	23
2.3 Konsep Teknik Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif.....	23
2.3.1 Pengertian Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif.....	23
2.3.2 Tujuan Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif.....	24
2.3.3 Mekanisme pengeluaran sekret dengan Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif.....	24
2.3.4 Prosedur Pelaksanaan Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif....	25
2.3.5 Indikasi Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif.....	26
2.3.6 Kontra Indikasi.....	26
2.4 Peran Perawat Dalam Aplikasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit PPOK.....	26
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	28

2.5.1 Pengkajian .....	28
2.5.2 Analisa Data .....	1
2.5.3 Diagnosa Keperawatan .....	1
2.5.4 Intervensi Keperawatan .....	1
2.5.5 Implementasi Keperawatan .....	1
2.5.6 Evaluasi Keperawatan .....	1
2.6 Analisis Jurnal Terkait .....	1
<b>BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>1</b>
3.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama .....	1
3.1.1 Pengkajian .....	1
3.1.2 Analisa Data .....	1
3.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	1
3.1.4 Intervensi Keperawatan .....	1
3.1.5 Implementasi Keperawatan .....	1
3.1.6 Evaluasi Keperawatan .....	1
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
4.1 Pengkajian .....	1
4.2 Diagnosa Keperawatan .....	1
4.3 Intervensi Keperawatan .....	1
4.4 Implementasi Keperawatan .....	1
4.5 Evaluasi Keperawatan .....	1
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>1</b>
5.1 Kesimpulan .....	1
5.2 Saran .....	1
5.2.1 Bagi Perawat .....	1

5.2.2 Bagi Pasien.....	1
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	1
DAFTAR PUSTAKA.....	1



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif .....	73
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian .....	76
Lampiran 3 Formulir Uji Kemiripan (Similaritas).....	77
Lampiran 4 Lembar Pengajuan Judul.....	78
Lampiran 5 Lembar Bimbingan KIAN .....	79



## DAFTAR PUSTAKA

- Aldisti, S., Kusumajaya, H., & Anggraini, R. B. (2024). Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Depati Hamzah Kota Pangkalpinang Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2). DOI: 10.31004/jkt.v6i2.41157.
- Anas, A. M. (2022). Pengaruh Latihan Batuk Efektif dan Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik. *Jurnal Kesehatan dan Fisioterapi (Jurnal KeFis) | e-ISSN : 2808 - 6171 Volume 3, Nomor 1, Januari 2023*
- Anggraeni, Z. F. (2024). *Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif pada PPOK* *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat* Volume 2, Nomor 2, Juli 2024 e-ISSN: 2986-8548. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/JKBS>
- Anggraeni, Z. F., & Susilo, T. (2024). *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Fisioterapi Dada Kombinasi Batuk Efektif pada Penderita PPOK ( Studi Kasus )*. 2(2).
- Aji, R. M., & Susanti, N. D. (2022). Efektivitas Fisioterapi Dada terhadap Peningkatan Bersihan Jalan Napas pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Respirasi Indonesia*, 5(2), 101–108. <https://jurnal-respirasi-id.org/index.php/jkri/article/view/2022-05>
- Rahma, R. H., & Hisni, D. (2023). *Analysis Nursing Care of Chest Physiotherapy and Effective Cough on Sputum Expenditure in COPD Patients*. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* Vol. 7 No. 3, November 2023 E-ISSN 2715-6303; P-ISSN 2407-4284; DOI. 10.52020/jkwgi.v7i3.6310
- Ahmad, F. R., & Nasution, N. (2021). Keterampilan Dasar Praktik Klinik. Yogyakarta, 8(7)
- Amaliyah, E., Aminah, & Amalia. (2023). Efektifitas Asuhan Keperawatan Nebulizer Therapy Dapat Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien

- Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok) Di Rumah Sakit Umum Provinsi Banten.  
Jurnal Keperawatan, 2(4), 34.
- Ai Ngastiyah. (2022). Perawatan Anak Sakit. Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 4(2)
- Aji & Susanti D. (2022), Chronic Obstructive Lung Disease, In: Dipiro, J.T., et al,  
Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach, 5th edition, The Mc Graw  
Hill Companies, 1(2)
- Anggraini, D. (2023). Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta: Rapha Publishing,  
6(1)
- Annisa. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Pernafasan. Jakarta,  
7(11)
- Ariana, A. H. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi  
Kronik (PPOK) Dengan Fokus Studi Ketidakefektifan Bersihan Jalan  
Nafas, 4(11)
- Buss, J. S., & Labus, D. (2018). Buku Saku Patofisiologi Menjadi Sangat Mudah.  
Jakarta: EGC, 3(1)
- Ciptaningrum & Karyus. (2022). Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan  
Praktik Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu, 11
- Dalimunthe, R. A., & Arbaningsih, S. R. (2020). Hubungan Antara COPD  
Assessment Test (CAT) Dengan Faal Paru Pada Pasien Penyakit Paru  
Obstruktif Kronis Di Rumah Sakit Dr. Pirngadi Medan Tahun 2018. *Jurnal  
Pandu Husada*, 1(2), 122-129
- Dahlia, A., Santosa, W. N., & Aditya, D. M. (2024). The Studi Epidemiologi  
Terkait Paparan Asap Rokok pada Perokok Pasif dengan Kejadian PPOK:  
Systematic Review. *Medika Alkhairaat*, 6(3), 710–721.  
<https://doi.org/10.31970/ma.v6i3.249>

- Dettasari, A. V. (2023). Upaya Penerapan Batuk Efektif Dalam Pengeluaran Sputum Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok). [jurnal.stikesbethesda.ac.id](http://jurnal.stikesbethesda.ac.id)
- Djuang. (2020) Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Yogyakarta, 12(3)
- Eking, (2020). Asuhan keperawatan pada pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik, 2(11)
- Eli *et al.*, (2023). Sindrom Metabolik pada Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK ) Metabolic Syndrome in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). *J Respir Indonesia*, 36(1)
- Hardiyanti, T., Zalianty, N., Jannah, M., Malau, S., & Sari, A. V. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK): tinjauan literatur. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3). DOI: 10.31004/jkt.v6i3.47558. [Jurnal Universitas Pahlawan](http://jurnal.universitaspahlawan.ac.id)
- Haryani, S., Bakara, D. M., & Hernawan, D. (2023). Asuhan Keperawatan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) pada Tn, T dengan Implementasi Teknik Relaksasi Batuk Efektif di RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2023 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Kristanti, E. E., & Nugroho, Y. A. (2020). Batuk Efektif Dalam Pengeluaran Dahak Pada Pasien Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas, 4(2)
- Kusyanti, (2021). Obstructive Lung De Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD), 8(1)
- Lorensia. L (2018). Keefektifan pemberian terapi nebulizer terhadap patensi jalan napas tidak efektif, 9(8)
- Meriyani, A. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernafasan. Jakarta: Salemba Medika, 9(7)
- Murfi, S., & Karyus, A. (2023). Penatalaksanaan Holistik pada Laki-Laki Usia 58 Tahun dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) melalui Pendekatan

- Dokter Keluarga. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*, 12(1), 457–466.  
<https://doi.org/10.23960/jka.v12i1.pp457-466>
- Nasution, R. E., Asman, A., Dewi, D., Silvia Marni, L., & Novera, M. (2023). *Studi Kasus: Asuhan Keperawatan pada Tn. A dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK)*. 2(1), 67–70
- Najihah, & Theovena, E. M. (2022). Merokok dan Prevalensi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 5(4), 745–751. <https://doi.org/10.33096/woh.v5i04.38>
- Nurmayanti, N., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Fisioterapi Dada, Batuk Efektif dan Nebulizer terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen dalam Darah pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 362-371.
- Palinggi, Y., & Tena, A. (2022). Rehabilitasi Paru Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronik. *Jurnal Kesehatan Lentera Acitya*, 9(1), 44-49
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1). DPP PPNI
- PPNI (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1). DPP PPNI
- PPNI (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (Edisi 1). DPP PPNI
- Puspasari, S. F. A., Kurniastuti, M., & McGenggeng, K. D. A. (2025). *Spirituality Well-Being, Health Status, Nutritional Status and Their Relation to Illness Perception in Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 18(2), 193-206.
- Putri, J. D., Khoirini, F., Jaya, M. A., & Yusnita, E. (2023). Asuhan Keperawatan PPOK Pada Tn. A Dengan Implementasi Pursed Lip Breathing pada Pasien Dengan Ketidakefektifan Pola Nafas Di Ruang Rawat Inap Rafflesia RSUD Rejang Lebong Tahun2023 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).

- Pujiani, D. A. A. (2018). Gambaran Asuhan Pemberian Keperawatan Prosedur Nebulizer Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK), 6(2)
- Rahmadani, S. (2022). *Efektivitas fisioterapi dada terhadap peningkatan fungsi pernapasan pada pasien PPOK*. Jurnal Terapi Fisik Indonesia, 9(1), 30–38.
- Rahmi, R., Irawati, D., & Waluyo, A. (2023). *TEKNIK PERNAPASAN TERHADAP DISPNEA PADA PASIEN PPOK*. 5, 708–719. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5501>
- Rumampuk, E., & Thalib, A. H. (2020). Efektifitas Terapi Nebulizer Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). Jurnal Keperawatan, 1(2), 10.
- Sari, A. S. K., de Fretes, F., & Rayanti, R. E. (2023). Analisis Hubungan Faktor Risiko terhadap Peningkatan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 6(1). <https://doi.org/10.30787/asjn.v6i1.1912>
- Safidra, (2020). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8. Jakarta: EGC, 5(9)
- Saftarina *et al.* (2017). Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruktif Kronis pada Pasien Laki-Laki Usia 66 Tahun Riwayat Perokok Aktif dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga di Kecamatan Tanjung Sari Natar Management of Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Male Patients, 1(4)
- Syahril, A., & Apriza, A. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Ruang Pejuang RSUD Bangkinang. *Excellent Health Journal*, 3(1), 545-553.
- Umara H. (2023). Buku Saku Ilmu Penyakit Paru. 2nd ed. Jakarta: EGC, 7(4) Wahid & Suprpto. (2013). Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Respirasi. Jakarta, 5(6)
- Wibowo, A. (2023). *Penatalaksanaan farmakologis dan nonfarmakologis pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. Jurnal Kesehatan Respirasi,

12(2), 45–53.

Wirabuana, S. (2021). endurance untuk meningkatkan kualitas hidup lebih baik dari pada latihan pernapasan pada pasien PPOK di BP4 Yogyakarta. *Sport and Fitness Jurnal*, 1(1)

Yudhawati, R., & Prasetyo, Y. D. (2019). Imunopatogenesis penyakit paru obstruktif kronik. *Jurnal Respirasi (JR)*, Vol. 4. No. 1

