



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DM TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GULA DARAH MELALUI PENERAPAN SENAM
DIABETIK MENGGUNAKAN KORAN DI RUANG MAWAR KUNING
ATAS RSUD RT NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

BELLA APRILIA RAHMASARI

202503044

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2025/2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DM TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GULA DARAH MELALUI PENERAPAN SENAM
DIABETIK MENGGUNAKAN KORAN DI RUANG MAWAR KUNING
ATAS RSUD RT NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

BELLA APRILIA RAHMASARI 202503044

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Aprilia Rahmasari
NIM : 202503044
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien DM Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Melalui Penerapan Senam Diabetik Menggunakan Koran Di Ruang Mawar Kuning Atas RSUD RT Notopuro Sidoarjo

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 6/25/2026



Bella Aprilia Rahmasari
202503044

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DM TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GULA DARAH MELALUI PENERAPAN SENAM
DIABETIK MENGGUNAKAN KORAN DI RUANG MAWAR KUNING
ATAS RSUD RT NOTOPURO SIDOARJO**

BELLA APRILIA RAHMASARI

202503044

Pada Tanggal : 25 Juni 2026

Oleh :



Pembimbing

Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK: 162 601 060

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : BELLA APRILIA RAHMASARI
NIM : 202503044
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 01 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DM TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH MELALUI PENERAPAN SENAM DIABETIK MENGGUNAKAN KORAN DI RUANG MAWAR KUNING ATAS RSUD RT NOTOPURO SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Binarti Dwi Wahyuningsih,
S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 1 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

(.....)

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas rahmat dan karuni-NYA penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah dengan judul **Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien DM Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Melalui Penerapan Senam Diabetik Menggunakan Koran Di Ruang Mawar Kuning Atas RSUD RT Notopuro Sidoarjo** tepat pada waktunya. Selesainya penulisan Karya Ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Direktur RSUD RT Notopuro Sidoarjo beserta staff yang memberikan kesempatan penulis sebagai tempat penelitian sebagai syarat menyelesaikan karya ilmiah.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Binarti Dwi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing karya ilmiah yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

7. Ayah, Ibu dan keluarga yang telah memberikan doa dukungan baik moral maupun materi.
8. Semua teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan semua namanya, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dan berkontribusi dalam penyusunan karya ilmiah ini dan memberikan motivasi penulis.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini, Akhirnya penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Mojokerto, 17 Juni 2026



Bella Aprilia Rahmasari

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat Penulisan	4
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	6
2.1.1 Definisi Diabetes	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Menifestasi Klinis	7
2.1.4 Etiologi.....	8
2.1.5 Komplikasi	9
2.1.6 Faktor Resiko DM.....	10
2.1.7 Pencegahan DM	11
2.1.8 Penatalaksanaan DM.....	13
2.2 Konsep kadar gula darah	14

2.2.1	Definisi kadar gula darah	14
2.2.2	Nilai Kadar Gula Darah	15
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Kadar Gula Darah	15
2.2.4	Pemeriksaan Kadar Gula Darah	16
2.3	Konsep Senam Kaki Diabetik.....	17
2.3.1	Definisi Senam Kaki Diabetik	17
2.3.2	Manfaat Senam Diabetik.....	17
2.3.3	Indikasi Dilakukan Senam Diabetik.....	18
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Senam Kaki Diabetik.....	19
2.3.5	Langkah - Langkah Latihan Senam Koran	19
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.4.1	Pengkajian	24
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	26
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	30
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	36
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	36
2.5	Jurnal yang relevan	38
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA		41
3.1	Pengkajian.....	41
3.1.1	Identitas pasien.....	41
3.1.2	Riwayat penyakit.....	41
3.1.3	Review of system	42
3.1.4	Data penunjang.....	45
3.2	Analisa Data.....	47
3.3	Diagnosa Keperawatan	47
3.4	Intervensi Keperawatan	48
3.5	Implementasi Keperawatan	49
3.6	Evaluasi Keperawatan	52
BAB 4		57
PEMBAHASAN		57
4.1	Analisa Asuhan Keperawatan dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Gula	

Darah.....	57
4.1.1 Analisis Pengkajian.....	57
4.1.2 Analisis Diagnosa Keperawatan.....	58
4.1.3 Analisa Penerapan Intervensi Senam Kaki Diabetik Menggunakan Koran 58	
4.1.4 Analisis Implementasi Keperawatan.....	59
4.1.5 Analisis Evaluasi Keperawatan.....	59
4.2 Menganalisis Efektivitas Senam Kaki Diabetes Berdasarkan Evidance Based Practic In Nursing	60
BAB 5	62
PENUTUP.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran	63
5.2.1 Bagi Rumah Sakit.....	63
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	63
5.2.3 Bagi Pasien	63
5.2.4 Bagi Perawat.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Nilai Kadar Gula	15
Tabel 2 2 Jurnal Penunjang	38
Tabel 3 1 Review Of System	40
Tabel 3 2 Hasil Lab 1	46
Tabel 3 3 Hasil Lab 2	46
Tabel 3 4 Terapi.....	46
Tabel 3 5 Analisa Data	47
Tabel 3 6 Daignosa.....	47
Tabel 3 7 Intervensi.....	48
Tabel 3 8 Implementasi	49
Tabel 3 9 Evaluasi	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Langkah Kaki gerakan 1	20
Gambar 2 2 Langkah Kaki gerakan 2	20
Gambar 2 3 Langkah Kaki gerakan 3	20
Gambar 2 4 Langkah Kaki gerakan 4	21
Gambar 2 5 Langkah Kaki gerakan 5	21
Gambar 2 6 Langkah Kaki gerakan 6	21
Gambar 2 7 Langkah Kaki gerakan 7	22
Gambar 2 8 Langkah Kaki gerakan 8	22
Gambar 2 9 Langkah Kaki gerakan 9	22
Gambar 2 10 Pathway	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden	68
Lampiran 2 Informed consent	73
Lampiran 3 Format Askep.....	74
Lampiran 4 SOP Senam Kaki	84
Lampiran 6 Dokumentasi.....	90



DAFTAR PUSTAKA

- adi, Soebagijo. 2019. "Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia." *Pb Perkeni*: 133.
- Adolph, Ralph. 2019. "Memonitor Kadar Gula Darah." : 1–23.
- Alydrus, Nur Laela, And Ahmad Fauzan. 2022. "Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah." 03(02): 16–21.
- Arifin, Evan Nabil Nur, And Aida Sri Rachmawati. 2022. "Penerapan Senam Kaki Dengan Menggunakan Koran Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Ny. E Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rt.04 Rw.15 Perum Cislak Kota Tasikmalaya." *Healthcare Nursing Journal* 4(2b): 53–58.
- Asiva Noor Rachmayani. 2021. "Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus." 9(2): 6.
- Aspilyuli, Suhartatik, And Mato. Rusni. 2023. "Literatur Review: Faktor Yang Mempengaruhi Diabetes Mellitus Gestasional." *Jimpk : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* 3(4): 111–20.
- Asri Dan Andi, 2020. 2020. "Diabetes Melitus (Dm) Ialah Penyakit Atau Gangguan Metabolisme Kronis Yang Ditandai Dengan Tingginya Kadar Glukosa Darah Disertai Dengan Gangguan Metabolisme Karbohidrat Lipid Dan Protein Sebagai Akibat Dari Insuviensi Fungsi Insulin , Yang Dapat Disebab." 2(1): 19–24.
- Beno, J, A.P Silen, And M Yanti. 2022. "Edukasi Dan Implementasi Perawatan Luka Klien Dengan Diabetes Melitus Di Kota Banjarmasin." *Braz Dent J.* 33(1): 1–12.
- Dian, Kristiawan. 2022. "Sop Senam Koran." : 1–23.
- Ega Safitri, Yunita Et Al. 2022. "Pengaruh Aktivitas Fisik Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Keperawatan Malang* 7(2): 94–105. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/jpw>.
- Fardiansyah, Mochamad Ari. 2020. "Konseling Empat Pilar Penanganan Diabetes Melitus Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah." *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan* 13(243): 254–62.
- Firmansyah, M Dimas, Aprilia Nur Hamidah, Mutia Ayu Putri Setiawan, And Winda Dwi Astusi Zebua. 2022. "Pelaksanaan Kegiatan Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu Sewaktu (Gds) Pada Lansia Di Wilayah Rt 03. Cipayung Ciputat Tangerang Selatan." *Pengabdian Masyarakat* 1(2): 1–4. [Http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat%0ae-Issn](http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat%0ae-Issn):
- Gondhowiardjo. 2019. "Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik." *Naspa Journal Komite Penanggulangan Kanker Nasional (Kpkn)* 42(4): 31–34.
- Ikromah, Eka Faridatul, And Tri Sulistyarini. 2019. "Faktor Aktivitas Fisik Mempengaruhi Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus." *Jurnal Stikes* 7: 113–22.
- Istibsaroh, Faridatul, Ahmad Zaini Arif, Mei W Lestari Ika, And Wiwin Hendriyani Dewi. 2024. "Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Melalui Sekawat (Senam Kaki Dengan Sholawat Thibbil Qulub) Di Wilayah Kerja Puskesmas Sampang." *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* [Http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/jkm](http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/jkm) 9(1).
- Made, Ida Ayu. 2021. "Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri." *Pb Perkeni*: 49. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pemantauan-Glukosa-Darah-Mandiri-Ebook.Pdf>.
- Marbun, Agnes Silvina. 2022. "Pelaksanaan Empat Pilar Pada Penderita Diabetes Melitus." *Jurnal Abdimas Mutiara* 3(1): 366–71.
- Mingqiang, Zhu, And Dong Guanping. 2023. "Diagnosis And Management Of Diabetes Mellitus In Children." *Chinese Journal Of General Practitioners* 22(7): 671–76.

- Novita Rini Puspita Sari, And Mukhamad Musta'in. 2024. "Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Senam Kaki Diabetik Pada Penderita Diabetes Melitus (Studi Kasus)." *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat* 2(2): 69–75.
- Putra, I Wayan Ardana, And Khairun Nisa Berawi. 2019. "Four Pillars Of Management Of Type 2 Diabetes Mellitus Patients." *Majority* 4(9): 8–12.
- Putri, Ni Made Santi Hartiya, And Dayan Hisni. 2024. "Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Edukasi Kepatuhan Diet Dm Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Ny. I Dan Tn. U Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sehat Wilayah Jakarta Timur." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)* 7(4): 1573–88.
- Rahmasari, Ikrima, Ady Irawan Am, Niken Luthfiyanti, And Iswanti Purwaningsih. 2023. "Efektifas Edukasi Dalam Pencegahan Diabetes Melitus Di Desa Geneng Polokarto Sukoharjo." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Citra Delima* 1(1): 1–8.
- Ratumas Ratih Puspita, Three Mutmainah. 2019. "Pengaruh Senam Kaki Diabetik Menggunakan Koran Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Dm Tipe 2 Di Pondok Aren Tangerang Selatan = Insulim Dependen Diabetes Melitus)," 05.
- Rediningsih, Dwi Rahayu, And Ita Puji Lestari. 2022. "Riwayat Keluarga Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe Ii." *Jppkmi* 3(1): 8–13. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>.
- Riskiyanah, Siti, And Tri Mochartini. 2024. "Efektifitas Penggunaan Senam Kaki Diabetes Mellitus Dengan Kertas Koran, Edukasi Kesehatan, Dan Terapi Nutrisi Medis Untuk Mencegah Luka Diabetes Melitus Pada Lansia Di Rs Bhayangkara Brimob." *Mahesa : Malahayati Health Student Journal* 4(5): 1716–25.
- Rosyidah, Nanik Nur, And Eko Cahyono. 2025. "Diabetes Melitus Tipe 2 ; Artikel Review." 3: 44–63.
- Salam, Nur Firas Sabila, Abdul Manap Rifai, And Hapzi Ali. 2021. "Faktor Penerapan Disiplin Kerja: Kesadaran Diri, Motivasi, Lingkungan (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial)." *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial* 2(1): 487–508.
- Setianto, Andi, Lilla Maria, And Achmad Dafir Firdaus. 2023. "Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia." 12(November): 98–106.
- Sukmawati, Ria, And M. Irfan Tarmizi. 2022. "Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah Dengan Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta." *Tjybjb.Ac.Cn* 27(2): 58–66. <http://117.74.115.107/index.php/jemasi/article/view/537>.
- Tsamarah, Khalisa, And Muhammad Khadafi. 2021. "Perbandingan Antara Durasi Senam Dengan Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2." *Pandu Husada* 2(1): 40–45.
- Ummah, Masfi Sya'fiatul. 2019. 11 Sustainability (Switzerland) *Diabetes Melitus Tipe 2*. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/red2017-eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbec.2008.06.005%0ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_sistem_pembetungan_terpusat_strategi_melestari.
- Widiasari, Kadek Resa, I Made Kusuma Wijaya, And Putu Adi Suputra. 2021. "Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana." *Ganesha Medicine* 1(2): 114.
- Widiawati, Susi, Winda Kalpataria, Raden Mattaheer Jambi, And Senam Kaki Diabetes. 2020. "Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus Di Rsud Raden Mattaheer Jambi." 2(1): 6–14.
- Wulandari, Nita Tri, Erika Dewi Nooratri, And Joko Yuwono. 2023. "Penerapan Senam

- Kaki Diabetes Melitus Terhadap Tingkat Kadar Gula Pada Lansia Penderita Diabetes.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia* 2(7): 140–48.
- Wulandari, Sukma, Yusran Haskas, And Eva Arna Abrar. 2023. “Gambaran Disparitas Diabetes Melitus Tipe 2 Ditinjau Dari Faktor Sosiodemografi.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* 3(6): 263–69.

