

ABSTRAK

Nama : Bella Aprilia Rahmasari
Prodi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien DM Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Melalui Penerapan Senam Diabetik Menggunakan Koran Di Ruang Mawar Kuning Atas RSUD RT Notopuro Sidoarjo
Pembimbing : Lutfi Wahyuni,S.Kep.,Ns.M.Kes

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan produksi atau kerja insulin. Ketidakstabilan kadar glukosa darah yang tidak terkontrol dapat menyebabkan berbagai komplikasi dan menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu mengendalikan kadar glukosa darah adalah senam kaki diabetik menggunakan media koran. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah serta menganalisis efektivitas penerapan senam kaki diabetik menggunakan koran terhadap perubahan kadar gula darah. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada satu pasien Diabetes Melitus di Ruang Mawar Kuning Atas RSUD RT Notopuro Sidoarjo. Hasil pengkajian menunjukkan pasien perempuan usia 60 tahun dengan riwayat Diabetes Melitus selama ±10 tahun, tidak patuh terhadap diet dan terapi insulin, serta mengalami hiperglikemia. Diagnosis keperawatan prioritas adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan gangguan toleransi glukosa darah. Intervensi yang diberikan berupa manajemen hiperglikemia dan senam kaki diabetik menggunakan koran selama 20–30 menit. Hasil evaluasi menunjukkan adanya rata-rata 38,33 mg/dl, penurunan keluhan lemas, serta peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas dan senam kaki secara mandiri. Penerapan senam kaki diabetik menggunakan koran terbukti membantu menurunkan kadar gula darah dan dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologis yang efektif, aman, mudah dilakukan, serta mendukung pengelolaan Diabetes Melitus secara mandiri, mulai dari gerakan bertahap yaitu latihan pergelangan kaki, gerakan jari kaki, hingga meremas dan menyobek mengguankan jari kaki.

Kata kunci: Diabetes Melitus, ketidakstabilan kadar glukosa darah, senam kaki diabetik, kadar gula darah, asuhan keperawatan.

ABSTRAK

Nama : Bella Aprilia Rahmasari
Prodi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien DM Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Melalui Penerapan Senam Diabetik Menggunakan Koran Di Ruang Mawar Kuning Atas RSUD RT Notopuro Sidoarjo
Pembimbing : Lutfi Wahyuni,S.Kep.,Ns.M.Kes

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin production or insulin action. Uncontrolled blood glucose instability may lead to various complications and reduce patients' quality of life. One non-pharmacological intervention that may help control blood glucose levels is diabetic foot exercise using newspaper media. This final nursing scientific paper aimed to analyze nursing care for a patient with Diabetes Mellitus experiencing unstable blood glucose levels and to evaluate the effectiveness of diabetic foot exercise using newspaper media on blood glucose changes. The method employed was a case study using the nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation, conducted on one patient with Diabetes Mellitus in the Mawar Kuning Atas Ward of RT Notopuro Regional Hospital, Sidoarjo. The assessment revealed a 60-year-old female patient with a history of Diabetes Mellitus for approximately 10 years, poor adherence to dietary management and insulin therapy, and hyperglycemia. The priority nursing diagnosis was unstable blood glucose levels related to impaired glucose tolerance. Interventions included hyperglycemia management and diabetic foot exercise using newspaper media for 20–30 minutes. The evaluation results showed an average of 38,33 mg/dl, a decrease in complaints of weakness, and an increase in the patient's ability to perform activities and foot exercises independently. The application of diabetic foot exercises using newspapers has been proven to help lower blood sugar levels and can be used as an effective, safe, easy-to-do non-pharmacological therapy, and supports the independent management of Diabetes Mellitus, starting from gradual movements such as ankle exercises, toe movements, to squeezing and tearing using the toes.

Keywords: Diabetes Mellitus, unstable blood glucose levels, diabetic foot exercise, blood glucose level, nursing care.