

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP**Identitas Diri**

Nama Arini Wulan Ramadhani
 Tempat Tanggal Lahir Sidoarjo, 11 November 2002
 Jenis Kelamin Perempuan
 Alamat Jimbaran Wetan Rt2/Rw1 Kecamatan Wonoayu,
 Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur
 Nomor Handphone 081217337200
 Email ariniramadhani046@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2008 - 2009 TK Dharma Wanita Bangah, Gedangan-Sidoarjo
 2009 - 2015 SD Negeri Bangah, Gedangan-Sidoarjo
 2015 - 2018 SMP YPM 4 Bohar, Taman-Sidoarjo
 2018 - 2021 SMK Kesehatan 10 November, Buduran-Sidoarjo
 2021 - 2025 S1 - Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
 2025 - Sekarang Ners - Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Pengalaman Organisasi

2021 - 2022 Anggota UKM Badminton
 2021 - 2022 Anggota UKM Volly
 2022 - 2023 Anggota UKM Paduan Suara

Pengalaman Pelatihan

2025 Pelatihan BTCLS HIBGABI JATIM

Karya Ilmiah

2025 Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index (ABI)* Pada Pasien Diabetes Melitus di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arini Wulan Ramadhani

Nim : 202503059

Akan melaksanakan penelitian dengan judul Analisis asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah keperawatan Perfusi perifer tidak efektif melalui penerapan *Buerger Allen Exercise* di ruang rawat inap mawar kuning RSUD Notopuro Sidoarjo. Dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dan dapat mengikuti intervensi BAE dengan teratur sesuai SOP.

Demikianlah permohonan ini, atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.



Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

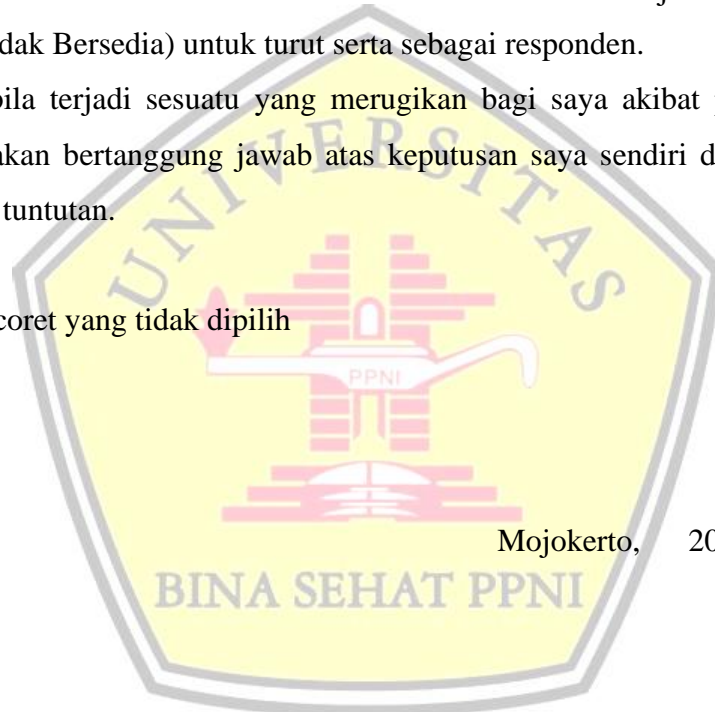
Kode responden :

Alamat :

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan maupun manfaat dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya (Bersedia/Tidak Bersedia) untuk turut serta sebagai responden.

Apabila terjadi sesuatu yang merugikan bagi saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas keputusan saya sendiri dan tidak akan mengajukan tuntutan.

*) Silahkan coret yang tidak dipilih



Mojokerto, 2026

Arini Wulan Ramadhani

202503059

Lampiran 4 SOP Prosedur Pengukuran Pulse Oximetry

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGUKURAN *PULSE OXIMETRY*

Pengertian	<i>Pulse oximetry</i> adalah alat yang digunakan untuk mengukur saturasi oksigen dalam darah secara noninvasif dan membantu memantau kondisi pasien dengan gangguan pernapasan, sirkulasi, serta Diabetes Melitus yang berisiko mengalami penurunan perfusi perifer.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau derajat keparahan gangguan perfusi perifer 2. Mendeteksi gangguan aliran darah ke ekstermitas 3. Menilai kecukupan oksigenasi 5. Mengevaluasi efektifitas intervensi burger allen exercise
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pulse oximetry 2. Alkohol swab 3. Lembar observasi
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pra-Interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Membaca status/kondisi pasien b. Kaji keluhan pada kaki pasien seperti pucat, kebas, odema c. Menyiapkan alat: <ol style="list-style-type: none"> 1) Pulse oximeter 2) Alkohol swab (untuk kebersihan alat) 3) Memastikan alat berfungsi (cek baterai/layar) 4) Mencuci tangan sesuai prosedur 2. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Memberi salam dan memperkenalkan diri b. Memverifikasi identitas pasien (Nama, Tanggal Lahir, no RM) c. Menjelaskan tujuan dan Tindakan d. Mengatur posisi pasien nyaman (duduk atau berbaring) 3. Tahap Pelaksanaan/Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Sebelum melakukan pengukuran, tanyakan kepada pasien mengenai aktivitas yang sebelumnya telah dilakukan seperti aktivitas berat, jika memungkinkan beri saran untuk menghindari aktivitas berat selama 1 jam sebelum pengukuran. Memastikan pasien dalam kondisi rileks dan tidak banyak bergerak b. Tahap pelaksanaan pengukuran menggunakan <i>pulse oxymetri</i> c. Pasang alat <i>pulse oximeter</i> pada jari pasien d. Tunggu beberapa detik hingga angka stabil Amati hasil yang akan terlihat pada layer oxymetri (Saturasi oksigen (SpO₂), Frekuensi nadi, Catat hasil pemeriksaan 5. Terminasi <ol style="list-style-type: none"> a. menjelaskan kepada pasien mengenai hasil dari pengukuran yang telah dilakukan b. catat hasil pengukuran pada lembar observasi

Lampiran 5 SOP Terapi Buerger Allen Exercise

Standar Oprasional Prosedur Terapi *Buerger Allen Exercise*

Pengertian	Prosedur <i>Buerger Allen Exercise</i> mengombinasi perubahan dalam posisi gravitasi tubuh dan aktivitas pompa otot
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> a. Meningkatkan aliran darah b. Menceggh ulkus dan infeksi c. Mengurangi nyeri dan ketidaknyamanan
Indikasi	Pasien diabetes mellitus dengan keluhan gangguan sirkulasi ektremitas bawah.
Persiapan alat	<ul style="list-style-type: none"> a. Kasur atau matras yang nyaman b. Bantal c. Timer atau jam untuk mengatur waktu setiap tahap
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pra Interaksi <ul style="list-style-type: none"> a. Cek catatan keperawatan atau catatan medis pasien b. Observasi keadaan pasien c. Siapkan alat d. Identifikasi faktor yang menyebabkan kontraindikasi e. Cuci tangan 2. Tahap Orientasi <ul style="list-style-type: none"> a. Beri salam kepada pasien dan sebut namanya b. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien dan keluarga c. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> 1) Beri kesempatan pasien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2) jaga privasi pasien 3) bantu pasien berbaring dalam posisi terlentang selama 3 menit dalam posisi rilex 4) kemudian kaki diangkat ketempat yang lebih tinggi 45° selama 3 menit hingga kaki pucat 5) Selanjutnya minta pasien duduk di pinggiran tempat tidur dengan kaki menggantung. kemudian tekuk kaki ke atas semaksimal mungkin dan rentangkan kaki ke bawah, lakukan gerakan ini selama 3 menit 6) Selanjutnya gerakkan kaki kearah samping luar dan kedalam, tekuk jari-jari kaki kebawah dan tarik ke atas dan ke bawah selama 3 menit 7) Setelah melakukan gerakan tersebut, pasien dapat berbaring kembali ke tempat tidur dengan menutup seluruh kaki selama 3 menit 8) Lakukan aktivitas <i>Beurger Allen Exercise</i> 2 kali dalam 1 hari selama 3 hari dengan durasi 15 menit. d. Tahap Terminasi <ol style="list-style-type: none"> 1) evaluasi hasil kegiatan 2) merapikan alat dan pasien 3) mencuci tangan (Dwi et al., 2020)

Lampiran 6 leaflet Buerger Allen Exercise

Senam kaki diabetes dengan *Buerger Allen Exercise*

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Buerger Allen Exercise dan Pulse Oximetry

untuk Meningkatkan Perfusi Perifer pada Pasien Diabetes Mellitus

Diusun oleh :
ARINI WULAN RAMADHANI, S.Kep
Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Tahun 2025

Karya Ilmiah Akhir Ners

APA ITU PULSE OXIMETRY?

Pulse oximetry adalah pemeriksaan non-invasif yang digunakan untuk mengukur saturasi oksigen (SpO₂) dan denyut nadi. Pemeriksaan ini membantu menilai apakah oksigen dapat tersalurkan dengan baik ke jaringan perifer, terutama pada kaki pasien diabetes.

Mudah
Cepat
Tidak nyeri

KENALI GANGGUAN PERFUSI PERIFER

Gangguan perfusi perifer sering terjadi pada pasien Diabetes Mellitus akibat kerusakan pembuluh darah perifer.

GEJALA YANG SERING MUNCUL

- Kaki kesemutan
- Kaki kebas
- Kaki terasa dingin
- Warna kaki pucat
- Luka sulit sembuh
- Hasil SpO₂ menurun

Deteksi dini dan latihan teratur dapat membantu memperbaiki aliran darah dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

LANGKAH BUERGER ALLEN EXERCISE

1 ELEVASI KAKI

- Berbaring terlentang
- Angkat kaki 45°-90°
- Tahan 2 menit

Manfaat:

- Mengosongkan darah vena
- Memperlancar aliran balik darah ke jantung

2 KAKI MENGGANTUNG

- Duduk di tepi tempat tidur
- Kaki menggantung
- Lakukan gerakan :
 - ✓ Dorsofleksi (teukuk ke atas)
 - ✓ Plantarfleksi (teukuk ke bawah)
 - Gerakkan jari-jari kaki
 - Selama 5 menit

3 ISTIRAHAT

- Kembali berbaring terlentang
- Istirahat 5 menit

Manfaat:

- Menstabilkan sirkulasi darah

Lakukan 2 kali sehari (pagi & sore) selama 3 hari
Total durasi 15 menit setiap sesi

MENGAPA BAE EFEKTIF?

BAE membantu meningkatkan aliran darah arteri dan vena pada ekstremitas bawah melalui perubahan posisi dan gerakan pergelangan kaki.

Gerakan dorsofleksi dan plantarfleksi berfungsi sebagai muscle pump yang membantu memperancar sirkulasi darah dan meningkatkan distribusi oksigen ke jaringan perifer.

MANFAAT BAE

- Kaki lebih hangat
- Kesemutan berkurang
- Kebas berkurang
- Aliran darah lebih lancar
- Oksigenasi kembali
- Perfusi perifer kembali

Latihan teratur + kontrol gula darah =
Perfusi perifer lebih baik, hidup lebih berkualitas

HUBUNGAN BAE DAN PULSE OXIMETRY

Pulse oximetry digunakan untuk:

- ✓ Menilai oksigenasi jaringan perifer
- ✓ Memantau perkembangan perfusi perifer
- ✓ Mengevaluasi efektivitas terapi Buerger Allen Exercise

CONTOH HASIL

Hari	SpO ₂ (Pre-Test)	SpO ₂ (Post-Test)	Perubahan
Hari 1	93%	95%	+2%
Hari 2	94%	97%	+3%
Hari 3	95%	99%	+4%

INTERPRETASI

Semakin meningkat nilai SpO₂, semakin baik oksigenasi dan perfusi jaringan perifer.

SEGERA LAPORKAN JIKA TERJADI:

- Kaki sangat dingin atau kebas hebat
- Warna kaki pucat/kebiruan
- Luka tidak sembuh-sembuh
- Sesak napas atau nyeri dada

Pendidikan Kesehatan untuk Pasien Diabetes Mellitus dengan Gangguan Perfusi Perifer

Lampiran 7 Implementasi dan Hasil Pengukuran Pulse Oximetry

Hasil Pengukuran *Pulse Oximetry* Selama 3 Hari

Tanggal	Waktu	Spo₂ Sebelum BAE (%)	Spo₂ Sesudah BAE (%)	Selisih	Keterangan
1 januari 2026	Pagi	94%	95%	+1	Pasien masih mengeluh kesemutan dan kaki terasa dingin
	Siang	95%	96%	+1	Pasien masih mengeluh kaki masih kesemutan
2 januari 2026	Pagi	95%	97%	+2	Kesemutan mulai berkurang
	Siang	96%	98%	+2	Akral mulai teraba hangat
3 januari 2026	Pagi	97%	99%	+2	Kebas berkurang
	siang	98%	100%	+2	Keluhan kesemutan hampir tidak ada



Lampiran 8 Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

I. PENGKAJIAN**A. IDENTITAS PASIEN:**

Identitas Pasien	Identitas Penanggung Jawab
a. Nama :	a. Nama :
b. Tanggal lahir :	b. Status Perkawinan :
c. Status Perkawinan :	c. Pekerjaan :
d. Pendidikan :	d. Alamat :
e. Pekerjaan :	e. Hubungan dengan klien :
f. Agama :	
g. Alamat :	
h. MRS Tanggal :	
i. Dx Masuk :	
j. Ruang :	
k. Pengkajian tanggal:	
l. Waktu pengkajian :	

B. STATUS KESEHATAN**1. KELUHAN UTAMA**

.....

.....

.....

2. RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG

.....

.....

.....

3. RIWAYAT PENYAKIT DAHULU

.....

.....

.....

4. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

.....

.....

.....

KEADAAN UMUM :

Tanda-tanda vital: Nadi : Suhu : RR : TD:

II. PENGKAJIAN SISTEM

2. B1 (BREATHING)

.....
.....
.....

2. B2 (BLOOD)

.....
.....
.....

3. B3 (BRAIN)

.....
.....
.....

4. B4 (BLADDER)

.....
.....
.....

5. B5 (BOWEL)

.....
.....
.....

6. B6 (BONE)

.....
.....
.....



III. PEMERIKSAAN PENUNJANG

.....
.....
.....

A. HASIL LAB

IV. TERAPI

IV. ANALISA DATA

Nama Pasien:

No. Reg:

No.	Data	Etiologi	Masalah	TTD

V. DAFTAR DIAGNOSIS

Nama Pasien:

No. Reg:

No.	Diagnosa Keperawatan	TTD

VI. RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN

Nama pasien :

No Register :

Tgl / Jam	No Dx	Tujuan / Kriteria Hasil	Intervensi	Rasional

VII. IMPLEMENTASI

Nama pasien : No Register :

NO DX	TGL / WAKTU	TINDAKAN	TTD

VIII. EVALUASI

Nama pasien : No Register :

NO DX	TGL / WAKTU	EVALUASI	TTD



Lampiran 9 Lembar ACC Judul KIAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul KIAN

Judul KIAN ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan penelitian,
Judul Proposal : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES
 MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERPUSI
 PERIFER TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN BURGER ALLEN
Nama Mahasiswa : ARINI WULAN RAMADHANI
NIM : 202503059

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Lutfi Wahyuni, s.Kep.Ns.M.Kes NIK. 162 601 080		

Acc Panitia Skrining Judul

Lampiran 10 Lembar Bimbingan KIAN



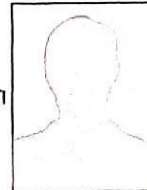
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan KIAN

Nama Mahasiswa : ARINI WULAN RAMADHANI
 NIM : 202503059
 Judul Skripsi : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERISI PERIFER TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN BERGER ALLEN EXERCISE DIRUANG MAWAR KUNING
 Pembimbing : LUTFI WAHYUNI S.Kep.Ns.M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	25/26/10	Konsul judul & formasi KIAN.	
	11/25/12	Konsul Bab I, Introduction, tujuan, & variabel, Struktur penelitian	
	8/26/9	Konsul Bab II, Pembahasan, instrumen & basis teoretis.	
	20/26/9	Revisi bab III, Diagram & pengalasan, Intensi, cuplet.	
	6/26/5	Revisi Bab IV, pembahasan, F.t.O, Isi jurnal & referensi	
	19/26/5	Revisi Bab V, Kesimpulan & saran & penutup	



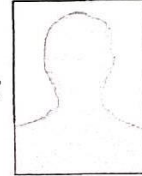
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan KIAN

Nama Mahasiswa : ARINI WULAN RAMADHANI
 NIM : 202503059
 Judul Skripsi : ANALISIS ASUNAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KEPUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF MELALUI PENGAPAN BERGER ALLEN EXERCISE DI RVANS MAWAR, KUNING.....
 Pembimbing : LUTFI WAH YUNI, S.kep.Ns. M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	11/26 /6	Revisi abstrak, paragraf 2 & 3	
	17/26 /6	Revisi usia 52 & 61 th.	

Lampiran 11 Uji Similaritas



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

☎ <http://www.ubs-ppni.ac.id>
 ✉ fikes@ubs-ppni.ac.id

☎ 0321-390203
 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Arini Wulan Ramadhani
 NIM : 202503059
 PRODI : PROFESI NERS
 JURUSAN : Keperawatan
 Email : ariniramadhani046@gmail.com
 Telpon/HP : 081217337200
 Pembimbing I : Lutfi Wahyuni, S.Kep.,Ns.M.Kes

Materi Uji:


Jenis : a) KIAN b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. Artikel f. Makalah g. Lain - Lain

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Melalui Penerapan *Buerger Allen Exercise* Di Ruang Mawar Kuning RSUD R.T Notopuro Sidoarjo

Mojokerto, 19 Juni 2026

Mengetahui
 Pembimbing I

Pemohon
 Mahasiswa


 Lutfi Wahyuni, S.Kep.,Ns.M.Kes
 NIK 162 601 060

Arini Wulan Ramadhani

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	43%
Tanggal Pemeriksaan	19 JUN 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDHI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 12 Revisi Ujian KIAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR REVISI UJIAN KIAN



Proposal KIAN ini telah diujikan,


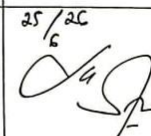
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan perfusi Perifer Tidak Efektif melalui penerapan *Buerger Allen Exercise* Di Ruang Mawar Kuning RSUD R.T Notopuro Sidoarjo

Nama Mahasiswa : Arini Wulan Ramadhani

NIM : 202503059

Tanggal Ujian : 22 Juni 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Binarti Dwi, S.Kep.Ns., M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kuatkan data pada pengkajian terutama pada B1-B6 2. Pada intervensi OTEK, tambahkan kolaborasinya 3. Selain <i>Pulse Oximetry</i>, nilai GDA-nya masukkan (pada Evaluasi) 4. Implementasi pada pembahasan sesuaikan FTO 5. Evaluasi sesuaikan dengan Kriteria Hasil 6. Konsistensi penulisan antara <i>Pulse Oximetry</i> dengan Spo2 sesuaikan 	<p>25/6²⁶</p> 
2	Penguji II: Lutfi Wahyuni S.Kep.,Ns., M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Data Mayor Minor sesuaikan pada Analisa Data 2. Intervensi OTEK, tambahkan Kolaborasinya 3. Saran untuk Peneliti Selanjutnya 4. Abstrak sesuai IMRAD 	<p>25/26²⁶</p> 

Lampiran 13 Dokumentasi

