

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “R” USIA 25 TAHUN DI
PUSKESMAS TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN
KABUPATEN LAMONGAN**



OLEH:

ERNI WIHARTININGSIH

NIM 202592034

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “R” USIA 25 TAHUN DI

PUSKESMAS TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN

KABUPATEN LAMONGAN

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,
Neonatus dan KB)**

Diajukan sebagai salah satu
Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



OLEH:

ERNI WIHARTININGSIH

NIM 202592034

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERNI WIHARTININGSIH
NIM : 202592034
Prodi : PROFESI BIDAN
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "R" USIA 25 TAHUN DI PUSKESMAS
TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



ERNI WIHARTININGSIH
202592034

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan tim penguji
Laporan Continuity of Care Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 16 April 2026



Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 103



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : ERNI WIHARTININGSIH
NIM : 202592034
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 16 April 2026
Judul Laporan Continuity Of Care : "ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "R" USIA 25 TAHUN DI PUSKESMAS TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Juni 2026

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan

Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.

NIK : 162.601.089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Laporan Continuity of Care (COC) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Usia 25 Tahun di Puskesmas Tlogosadang Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini
3. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
4. Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., Bd., M. Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Rina Mardiyana, S.ST., Bd., M.Kes, selaku penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulis.
6. Ibu "R" yang telah bersedia menjadi partisipan tugas akhir penulis.

7. Civitas Akademik Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan laporan ini.

Mojokerto, Februari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RINGKASAN	xiv
SUMMARY.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batas Asuhan.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.1 Definisi Kehamilan	7
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan	8
2.1.3 Perubahan Anatomi Fisiologis Wanita Hamil.....	12
2.1.4 Perubahan dan Adaptasi psikologis dalam kehamilan	18
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	20
2.1.6 Pelayanan Asuhan Standar Antenatal	22

2.1.7 Jadwal Kunjungan Antenatal Care	28
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	30
2.2.1 Definisi Persalinan	30
2.2.2 Fisiologi Persalinan.....	31
2.2.3 Tahapan Persalinan.....	31
2.2.4 Tanda – Tanda Persalinan.....	38
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	39
2.2.6 Penatalaksanaan Persalinan	40
2.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL).....	53
2.3.1 Definisi Bayi Baru Lahir (BBL)	53
2.3.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	53
2.3.3 Reflek Bayi Baru Lahir	57
2.3.4 Kebutuhan Bayi Baru Lahir	58
2.3.5 Jadwal kunjungan neonatus.....	60
2.4 Konsep Nifas	62
2.4.1 Definisi Nifas	62
2.4.2 Tahapan Masa Nifas	62
2.4.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	63
2.4.4 Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas	66
2.4.5 Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	69
2.5 Keluarga Berencana.....	72
2.5.1 Definisi Keluarga Berencana	72
2.5.2 Tujuan Program KB	73
2.5.3 Sasaran Program KB.....	74
2.5.4 Kebijakan Program KB	75
2.5.5 Kontraindikasi dan indikasi pemakaian kontrasepsi.....	76
2.5.6 Metode Kontrasepsi.....	77
2.5.7 Efek samping/masalah yang sering dijumpai.....	81
2.5.8 Konseling KB	82
2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan	84
2.6.1 Pengertian.....	84

2.6.2 Tujuan.....	84
2.6.3 Prinsip Proses Manajemen Kebidanan.....	85
2.6.4 Proses Manajemen Kebidanan Menurut Helen Varney.....	86
2.6.5 Manajemen Kebidanan dengan Metode SOAP	88
BAB III METODE ASUHAN KEBIDANAN	91
3.1 Rancangan Asuhan	91
3.2 Subjek.....	91
3.3 Lokasi dan Waktu.....	92
3.3.1 Lokasi.....	92
3.3.2 Waktu	92
3.4 Teknik Pengumpulan Data	92
3.4.1 Data Primer	92
3.4.2 Data Sekunder.....	92
3.4.3 Data Tersier.....	93
3.5 Analisis.....	93
3.6 Jadwal Asuhan Kebidanan	93
3.7 Kerangka Asuhan	94
BAB IV TINJAUAN KASUS	95
4.1 Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan	95
4.1.1 Kunjungan Ibu Hamil.....	95
4.2 Asuhan Kebidanan Masa Persalinan.....	104
4.2.1 Kunjungan Ibu Bersalin	104
4.2.2 Asuhan KALA I.....	105
4.2.3 Asuhan KALA II	109
4.2.4 Asuhan KALA III.....	112
4.2.5 Asuhan KALA IV.....	115
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	118
4.3.1 Kunjungan I (KF I).....	118
4.3.2 Kunjungan II (KF II).....	125
4.3.3 Kunjungan III (KF III)	129
4.3.4 Kunjungan Nifas IV (KF IV)	132

4.4 Asuhan Kebidanan Masa Neonatus.....	136
4.4.1 Kunjungan I (KN I).....	136
4.4.2 Kunjungan II (KN II)	142
4.4.3 Kunjungan III (KN III).....	147
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	151
4.5.1 Kunjungan KB	151
BAB 5 PEMBAHASAN	155
5.1 Asuhan kebidanan Kehamilan.....	155
5.2 Asuhan kebidanan Persalinan.....	157
5.3 Asuhan kebidanan Nifas.....	160
5.4 Asuhan kebidanan Neonatus	163
5.5 Asuhan kebidanan KB.....	168
BAB 6 PENUTUP.....	155
6.1 Kesimpulan	155
6.2 Saran.....	157
DAFTAR PUSTAKA.....	178



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Status Imunisasi Tetanus	27
Tabel 2.2 Jadwal Kunjungan ANC.....	31
Tabel 2.3 Jadwal Imunisasi Bayi.....	61
Tabel 2.4 Kunjungan Neonatus (KN).....	62
Tabel 2.5 Perubahan Lokhea pada Masa Nifas	67
Tabel 3.1 Jadwa Asuhan Kebidanan.....	94



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Asuhan Continuity of Care	95
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	173
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	174
Lampiran 3 Persetujuan Akseptor KB.....	175
Lampiran 4 Dokumentasi Asuhan.....	176



DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: Continuity of Care
CPD	: Cephalo Pelvic Disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
IM	: Intramuskular
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
K1-K4	: Kunjungan Kehamilan ke-1 s/d ke-4
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III

PBP	: Pintu Bawah Panggul
PAP	: Pintu Atas Panggul
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Plan
TM	: Trimester
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization



DAFTAR PUSTAKA

- Amelia. (2024). Continuity of midwifery care dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(2), 120–128.
- Andriani, S. (2021). *Manajemen asuhan kebidanan pada wanita pada fase pra konsepsi dengan kekurangan energi kronik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Faza. (2023). Asuhan kebidanan komprehensif dan berkelanjutan (continuity of care). *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 12(1), 45–53.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metodologi penelitian kebidanan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jannah, N. (2020). *Asuhan kebidanan pada persalinan dan bayi baru lahir*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman pelayanan kesehatan ibu dan bayi baru lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Standar pelayanan kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Manuaba, I. A. C., Manuaba, I. B. G. F., & Manuaba, I. B. G. (2021). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan keluarga berencana*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurul, A. (2017). *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Profil Kesehatan Jawa Timur. (2023). *Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2023*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Puskesmas Tlogosadang. (2024). *Laporan pelayanan kesehatan ibu dan anak tahun 2024*. Lamongan: Puskesmas Tlogosadang.
- Rahmatika. (2021). *Asuhan kebidanan pada neonatus fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Riyanti, E., Lestari, S., & Handayani, D. (2023). Manajemen aktif kala III sebagai upaya pencegahan perdarahan postpartum. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 85–92.
- Romdona, A., Pratiwi, D., & Lestari, R. (2025). Metodologi pengumpulan data dalam pelayanan kebidanan. *Jurnal Metodologi Kesehatan*, 6(1), 30–38.
- Saifuddin, A. B. (2022). *Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sasmita, R., Putri, A. D., & Wahyuni, T. (2023). Durasi kala II persalinan pada primigravida dan multigravida. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 12(1), 34–41.
- Saswita, R. (2020). *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Simbolon, D. (2022). *Gizi ibu hamil dan menyusui*. Yogyakarta: Deepublish.

Sulistyawati, A. (2021). *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.

Sulistyawati, A. (2021). *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Jakarta: Salemba Medika.

Walyani, E. S. (2020). *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wijaya, A., Sari, M. P., & Fitriani, R. (2023). Kunjungan nifas dan peran bidan dalam mencegah komplikasi postpartum. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 17(1), 12–20.

World Health Organization. (2018). *WHO recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience*. Geneva: World Health Organization.

World Health Organization. (2020). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. Geneva: World Health Organization.

World Health Organization. (2022). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*. Geneva: World Health Organization.

World Health Organization. (2023). *Trends in maternal mortality 2000–2023*. Geneva: World Health Organization.

Zulvady. (2024). Pendokumentasian asuhan kebidanan dengan metode SOAP berdasarkan manajemen Varney. *Jurnal Praktik Kebidanan*, 9(2), 75–80.