



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN TERHADAP KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK MELALUI PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE*
DI RUANG TERATAI 2 RSUD RT. NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

MUH. MUSYAFIQ EL ROHMAN

NIM : 202503101

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI NERS

MOJOKERTO

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN TERHADAP KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK MELALUI PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE*
DI RUANG TERATAI 2 RSUD RT. NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners

OLEH :

MUH. MUSYAFIQ EL ROHMAN

NIM : 202503101

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI NERS

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muh. Musyafiq El Rohman

NIM : 202503101

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI PENERAPAN EFFLEURAGE MASSAGE DIRUANG TERATAI 2 RSUD RT. NOTOPURO SIDOARJO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 6/29/2026



LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN TERHADAP KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK MELALUI PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE*
DI RUANG TERATAI 2 RSUD RT. NOTOPURO SIDOARJO**

MUH. MUSYAFIQ EL ROHMAN

202503101

Pada Tanggal : 29 Juni 2026

Oleh :



Pembimbing

**Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK.162 601 060**



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUH. MUSYAFIQ EL ROHMAN
NIM : 202503101
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 01 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI PENERAPAN EFFLEURAGE MASSAGE DI RUANG TERATAI 2 RSUD RT. NOTOPURO SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Binarti Dwi Wahyuningsih,
S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)
(.....)

Penguji I : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 1 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat serta karunia-nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir profesi Ners dengan judul ” Analisis Asuhan Keperawatan Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Penerapan *Effleurage Massage* Di Ruang Teratai 2 Rsud Rt. Notopuro Sidoarjo”. Penyusunan karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya karya ilmiah ini tidak terlepas dari pertolongan Allah SWT, serta dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan semangat yang luar biasa. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Atok Irawan, Sp.P., M.Kes selaku Direktur RSUD R.T NOTOPURO yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD R.T NOTOPURO Sidoarjo
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI
3. Dwi Basuki, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ketua program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto atas motivasi dan dukungannya selama proses pendidikan
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep., Ns. M.Kes selaku dosen pembimbing karya ilmiah Ners penulis yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing penulis
6. Binarti Dwi, S.Kep., Ns. M.Kes selaku dosen penguji karya ilmiah saya yang telah memberikan waktu dan penilaian hingga saya dinyatakan lulus
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dukungan dalam proses pembelajaran hingga terselesaikannya pendidikan penulis. Penulis selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta berkontribusi dalam

penyusunan KIAN ini, harapan penulis karya ini dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu keperawatan dan penelitian di masa mendatang.

Mojokerto, 29 Juni 2026



Muh. Musyafiq el Rohman
NIM : 202503101



DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Aplikatif.....	4
1.4.2 Manfaat Keilmuan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Stroke Non Hemoragik	5
2.1.1 Definisi Stroke Non Hemoragik	5
2.1.2 Klasifikasi Stroke Non Hemoragik.....	5
2.1.3 Etiologi Stroke Non Hemoragik	7
2.1.4 Faktor Risiko Stroke Non Hemoragik	7
2.1.5 Patofisiologis Stroke Non Hemoragik	8
2.1.6 Manifestasi Klinis Stroke Non Hemoragik.....	9
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Stroke Non Hemoragik.....	9

2.1.8 Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik.....	10
2.1.9 Komplikasi Stroke Non Hemoragik	10
2.2 Konsep Kualitas Hidup	12
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	12
2.2.2 Dimensi atau Domain Kualitas Hidup.....	12
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	13
2.2.4 Instrumen Pengukuran Kualitas Hidup.....	13
2.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	14
2.3.1 Definisi Gangguan Mobilitas Fisik.....	14
2.3.2 Faktor Risiko Gangguan Mobilitas Fisik.....	15
2.3.3 Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik.....	15
2.3.4 Data Mayor dan Minor Gangguan Mobilitas Fisik.....	15
2.4 Konsep <i>Effleurage Massage</i>	16
2.4.1 Definisi <i>Effleurage Massage</i>	16
2.4.2 Mekanisme Kerja <i>Effleurage Massage</i>	17
2.4.3 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Effleurage Massage</i>	17
2.4.4 Prosedur <i>Effleurage Massage</i>	18
2.4.5 Manfaat dan Efektivitas <i>Effleurage Massage</i>	19
2.5 Standar Operasional Kualitas Hidup dan Terapi <i>Effleurage Massage</i>	20
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.7 Analisis Jurnal Berdasarkan PICO	32
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	34
3.1 Pengkajian	34
3.1.1 Identitas pasien	34
3.1.2 Riwayat penyakit	34
3.1.3 <i>Review of system</i>	35
3.1.4 Data penunjang	40
3.1.5 Terapi	42
3.2 Analisa Data	42
3.3 Diagnosa Keperawatan.....	43
3.4 Intervensi Keperawatan	43
3.5 Implementasi Keperawatan	44
3.6 Evaluasi Keperawatan	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	54

4.1 Analisis Asuhan Keperawatan.....	54
4.1.1 Pengkajian.....	54
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	55
4.1.3 Intervensi Keperawatan	56
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	57
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	58
4.2 Analisis Pemberian Terapi <i>Effleurage Massage</i>	60
4.3 Implikasi Keperawatan	62
4.4 Keterbatasan Penelitian	63
BAB V PENUTUP	64
1.1 Kesimpulan.....	64
1.2 Saran	65
1.2.1 Bagi Pasien	65
1.2.2 Bagi Rumah Sakit	65
1.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	65
1.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Identitas pasien.....	34
Tabel 3. 2 Riwayat penyakit.....	34
Tabel 3. 3 Review of system.....	35
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Laboratorium.....	41
Tabel 3. 5 Terapi Medis	42
Tabel 3. 6 Analisa Data.....	42
Tabel 3. 7 Diagnosa Keperawatan	43
Tabel 3. 8 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan.....	44
Tabel 3. 10 Evaluasi Keperawatan.....	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 MRI dan MRA Kepala 40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Daftar Riwayat Hidup.....	70
Lampiran 1. 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 1. 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 1. 4 SOP Effleurage Massage	73
Lampiran 1. 5 Format Askep	75
Lampiran 1. 6 Kuesioner Kulaitas Hidup	79
Lampiran 1. 7 Tabulasi Kuesioner	82
Lampiran 1. 8 Lembar Pengajuan Judul	83
Lampiran 1. 9 Lembar Bimbingan	84
Lampiran 1. 10 Lembar Uji Similaritas	86
Lampiran 1. 11 Dokumentasi.....	87



DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S., Satti, Y. C., Payung, F., & Soputan, H. A. (2022). Analisis kualitas hidup pasien pasca stroke berdasarkan karakteristik. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(2), 50-59.
- Abdurrahman, D., Nurma'ripat, I., & Lestari, W. Y. (2025). Penerapan E-Ensiklopedia Berbasis Education For Sustainable Development untuk Meningkatkan Keterampilan Berpikir Kritis Siswa pada Materi Interaksi Makhluk Hidup dengan Lingkungannya. *JURNAL PENDIDIKAN MIPA*, 15(4), 1601-1608.
- Ahnaf Dwi Cahyani, J. (2023). *Penerapan Range Of Motion (Rom) Pasif Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Alamanda I Rsud Sleman* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Amelisa, F. D. (2024). *Gambaran Kadar Natrium Dan Kalium Setelah Hemodialisa Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023* (Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG).
- Brunner, LS (2020). *Buku teks keperawatan medis-bedah Brunner & Suddarth* (Vol. 1). Lippincott Williams & Wilkins.
- Dewi, L., & Fitraneti, E. (2024). Stroke iskemik. *Scientific Journal*, 3(6), 379-388.
- Erlina, L. (2020). Efikasi diri dalam meningkatkan kemampuan mobilisasi pasien.
- Familah, A., Arifin, AF, Muchsin, AH, & Rachman, SAYA (2024). Karakteristik Penderita Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik. *Jurnal Kedokteran Fakumi: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4 (6), 457-464.
- Fadilah, K. (2022). *Asuhan Keperawatan dengan Menggunakan Teknik Massage Effleurage Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Cipayung Jakarta Timur* (Doctoral dissertation, Universitas Bhakti Kencana PSDKU Jakarta).
- Hidayah, N. (2025). *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).

- Indriwati, S. (2023). *Pengaruh Kombinasi Mirror Therapy Dan Rom (Range Of Motion) Menggenggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Indriyana, M. N. (2024). *Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria Dengan Intervensi Massage Effluragedi Ruang Al-Aiman Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2024* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Jamil, Y. (2023). *Perbedaan teknik massage counterpressure dan massage efflurage terhadap kadar endorphin dan derajat nyeri punggung ibu hamil trimester III* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Kurniawati, T. (2022). *Penerapan Range Of Motion Pasif Dalam Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Alamanda I Rsud Sleman* (Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA).
- Listriyani, N. (2025). *Penerapan Effleurage Massage Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesaria Di Rst Dr. Soedjono Magelang* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Nurfitriyani, P. (2025). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik (Stroke Non Hemoragik) dengan Intervensi Menggenggam Bola Karet di RPL Titian Benteng Gading* (Doctoral dissertation, Universitas Bhakti Kencana).
- Nuraeni, Y. A., Nurachma, E., Suryani, L., Sari, M., Agustina, N., Diansyah, D., ... & Rahayu, Y. S. (2025). *Transformasi Pencegahan Penyakit Tidak Menular Berbasis Komunitas Menuju Masyarakat Sehat, Produktif, Dan Berkelanjutan*. Penerbit Widina.
- Oktavia, H. S. (2024). *Asuhan Keperawatan Pasien Ny."D"dengan Stroke Hemoragik di Ruang Abimanyu RSUD Panembahan Senopati Bantul* (Doctoral dissertation, STIKES Notokusumo Yogyakarta).

- Permatasari, N. (2020). Perbandingan stroke non hemoragik dengan gangguan motorik pasien memiliki faktor resiko diabetes melitus dan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 298-304.
- Ratnasari, S. (2020). *Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Rizki, F. A. (2023). *Analisis Kualitas Hidup Klien Penyalahguna Amfetamin Di Balai Rehabilitasi Bnn Baddoka Berdasarkan Penilaian Who Quality Of Life (Whoqol)* (Doctoral dissertation, Politeknik STIA LAN Makassar).
- Rokhimawaty, A., Keb, S., Mardianah, L., Keb, S. T., Habibah, M., Rachmawati, A., ... & Fm, S. O. S. K. (2025). *Kualitas Hidup Ibu Nifas: Konsep, Faktor, dan Evaluasi dalam Kebidanan*. Kaizen Media Publishing.
- Saputri, S. D. (2025). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Edelweis Rs Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2025* (Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG).
- Wavik, A. A. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. W Dengan Stroke Non Hemoragik Di Ruang Rawat Inap Elisabeth Gruyters Rumah Sakit Panti Rahayu* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih).
- Wilson, L. M., & Price, S. A. (2023). *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.