



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN
MASALAH NYERI PERSALINAN MELALUI PENERAPAN *ENDORPHIN*
MASSAGE RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**OLEH :
NADIAH MAGHFIROTI
202503087**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN MOJOKERTO
TAHUN 2025/2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN
MASALAH NYERI PERSALINAN MELALUI PENERAPAN *ENDORPHIN*
MASSAGE RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Program Profesi
Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

OLEH :

NADIAH MAGHFIROTI

202503087

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN MOJOKERTO
TAHUN 2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NADIAH MAGHFIROTI
NIM : 202503087
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN
MASALAH NYERI PERSALINAN MELALUI PENERAPAN ENDORPHIN
MESSAGE RSU
ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 06/07/2026



NADIAH MAGHFIROTI
202503087

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Dengan Masalah Nyeri Persalinan Melalui Penerapan *Endorphin Massage* Rsu Anwar Medika Sidoarjo

Nama : Nadiyah Maghfiroti

NIM : 202503087

Pada Tanggal:



Pembimbing:



Dr Indah Lestari S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 196 601 021



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

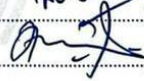
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NADIAH MAGHFIROTI
NIM : 202503087
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 06 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN MASALAH NYERI PERSALINAN MELALUI PENERAPAN ENDORPHIN MASSAGE RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 
Penguji 1 : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Dengan Masalah Nyeri Persalinan Melalui Penerapan *Endorphin Massage* Rsu Anwar Medika Sidoarjo”.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns.,M. Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Saya selalau berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset keilmuan keperawatan.

Mojokerto,...



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	4
1.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	5
1.5.1 Kriteria Inklusi	5
1.5.2 Kriteria Eksklusi	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Teori Nyeri Persalinan.....	6
2.1.1 Definisi Nyeri Persalinan	6
2.1.2 Etiologi nyeri Persalinan.....	7
2.1.3 Teori Nyeri	7
2.1.4 Fisiologi Nyeri Persalinan	8
2.1.5 Dampak Nyeri Persalinan	9
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	10
2.1.7 Pengukuran Intemsitas Nyeri	12
2.1.8 Penatalaksanaan Nyeri	13
2.1.9 Pathway.....	17
2.2 Konsep Teori Endorphin Massage	18
2.2.1 Definisi.....	18

2.2.2	Manfaat Endorphin Massage	19
2.2.3	Indikasi Dan Kontraindikasi Endorphin Massage.....	19
2.2.4	Patofisiologi Endorphin Massage Dalam Menurunkan Nyeri	20
2.2.5	Kapan Endorphin Massage Diterapkan.....	21
2.2.6	Penatalaksanaan Nyeri Dengan Endorphin Massage	22
2.2.7	Sop Endorphin Massage.....	23
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
2.4.1	Pengkajian.....	25
2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	31
2.4.3	Perencanaan Keperawatan.....	31
2.4.4	Implementasi Keperawatan	33
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	33
BAB 3	GAMBARAN KASUS.....	35
3.1	Pengkajian.....	35
3.2	Analisa Data.....	41
3.3	Diagnosa Keperawatan	42
3.4	Rencana Keperawatan.....	43
3.5	Implementasi Keperawatan.....	44
3.6	Evaluasi Keperawatan.....	65
BAB 4	PEMBAHASAN.....	65
4.1	Pengkajian.....	65
4.2	Diagnose	67
4.3	Intervensi.....	68
4.4	Implementasi.....	70
4.5	Evaluasi.....	72
BAB 5	PENUTUP	65
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan	31
Tabel 3. 1 Identitas Pasien.....	35
Tabel 3. 2 Riwayat Penyakit	35
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Fisik	37
Tabel 3. 4 IMT dan BBIH	39
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Penunjang	39
Tabel 3. 6 Obat-obatan Yang Diberikan.....	39
Tabel 3. 7 Pembukaan Serfiks.....	40
Tabel 3. 8 Analisa Data	41
Tabel 3. 9 Diagnosa Keperawatan.....	42
Tabel 3. 10 Rencana Keperawatan.....	43
Tabel 3. 11 Implementasi Keperawatan.....	44
Tabel 3. 12 Evaluasi Keperawatan.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Identitas Nyeri Numerik.....	13
Gambar 2. 2 Endorphin Massage.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	67
Lampiran 2 Lampiran Surat Pendampingan	68
Lampiran 3 Sop Endorphin Massage	69
Lampiran 4 Lembar Pengajuan Judul	71
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Kian	72
Lampiran 6 Uji Similaritas.....	74
Lampiran 7 Lampiran Foto	75



DAFTAR PUSTAKA

- Annisaa, S., & S, D. S. R. (2026). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Menjelang Persalinan Farmakologis Yang Sangat Perlu Dilakukan Oleh Tenaga Medis Guna Membantu Mengurangi Rasa Slow Deep Breathing Pernapasan Yang Dilakukan Secara Sadar . Slow Deep Breathin G M.
- Asmaningrum, N., & Wijaya, D. (N.D.). Buku Ajar Keperawatan.
- Astutik, L. P., Natalia, V., Wahyuni, I. S., Arsesiana, A., & Nugraheni, D. E. (2024). Fisiologi Kehamilan Persalinan Nifas Dan Bayi Baru Lahir (S. O. Dr. Djusiana Eka Cessaria & S. O. Dr. Nur Indah Purnamasari (Eds.); 2024th Ed.).
- Dewie, A., K. (2023). SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah. 2(8), 3069–3077.
- Erviza, N., & Widayati, R. S. (2024). Pengaruh Pemberian Endorphin Massage Terhadap Penurunan Ibu Melahirkan Kotaagung Barat. 3.
- Labor, S., & Maguire, S. (N.D.). The Pain Of Labour. 15–19.
- Lubis, R., Aprilia, Z. N., Syaripah, R., & Primasari, N. (2025). Pengaruh Teknik Pijat Endorphin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan “ Kajian Literatur ” The Influence Of Endorphin Massage Technique To Reduce Labor Pain : A Literature Review. 5. <https://doi.org/10.36082/jmswh.V5i2.2135>
- M. Alfian Raja Kb, Hasnah, M. (2021). Literatur Review Tinjauan Tentang Efektifitas Terapi Non Farmakologi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I (P. 15).
- Makuwono, S. R. (2020). Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (M. K. Ns. Arief Yanto (Ed.)). Penerbit Unimus Press.
- Marsilia, I. D., Nengsih, Y., & Nurwidiastuti, E. (2024). Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Intensitas Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Di Pmb Ny . N Cileungsi Bogor The Effect Of Endorphine Massage On Reduced Pain Intensity In Women In The 1st Stage Of Labor At Pmb Ny . N Cileungsi Bogor In 2023. 13(2), 205–224.
- Nyeri, I., Kala, P., & Supliyani, E. (2017). Pengaruh Masase Punggung Terhadap Pissn 2477-3441 Eissn 2477-345x The Effect Of Back Massage To Intensity

- Of Labor Pain Stage 1 In Bogor. 3(01), 22–29.
- Praktik, D. I., Bidan, M., Keb, S. T., Husna, T. M., Rohani, S., Wahyuni, R., & Ayu, J. D. (2022). Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah) Universitas Aisyah Pringsewu Kecamatan Sidoharjo Kabupaten Pringsewu 2022. Homepages, 8(Kehamilan Pada Ibu), 8.
- Putri, Y., & Jufri, S. (2025). Pengaruh Pijat Endorphen Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Pendahuluan. 4(2), 75–83.
- Rahayu, A., Pertiwi, S., Patimah, S., & Kunci, K. (2017). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit ibu Melahirkan. Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017 Influence Of Endorphine Massage. On Students In Midwifery Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya , 2017 Jurnal. 3(02).
- Rastika, Y., & Asri, H. (2023). Penerapan Endorphen Massage Untuk Mengurangi. 3(2), 312–317.
- Salnesia, P. (2024). Asuhan Kebidanan Dan Bayi Baru Lahir (Rahmawati (Ed.)). Salnesia.Id/Index.Php/Press.
- Utami, I., & Fitriahadi, E. (2024). Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen. Kebidanan, 156(Persalinan Dan Manajemen Nyeri), 156.
- Wijayanti, I. T., Suci, B., Aningsih, D., Utami, S. W., Intarti, W. D., Wijaya, P., Cahyani, N., Lestari, A., Maulinda, A. V., & Dewi, R. K. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan.
- Wulan, R., Ayu, P., Darmayanti, R., Chairiyah, R., & Sulistyawati, H. (N.D.). Evidence Based Natural Theraphy.
- Yusti, E. (2023). Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Journal Of Midwifery Tiara Bunda. X, 1–7.
- Zuraidah., Dkk. (2023). Terapi Komplementer Dalam Pelayanan Kebidanan (A. Karim (Ed.)). Yayasan Kita Menulis.