



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN *PURSED LIP
BREATHING***

KARYA ILMAH AKHIR NERS

AKHMAD JOHARI :

202503100

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN *PURSED LIP
BREATHING***

**KARYA ILMAH AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**AKHMAD JOHARI :
202503100**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Akhmad Johari
NIM : 202503100
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN PURSED LIP
BREATHING

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN *PURSED LIP
BREATHING*

AKHMAD JOHARI

202503100

Pada Tanggal : 18 Juni 2026

Oleh :

Pembimbing


Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes
NIK: 162 601 114

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : AKHMAD JOHARI
NIM : 202503100
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 03 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN PURSED LIP BREATHING"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Penguji 1 : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 3 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ppok Dengan Pola Napas Tidak Efektif Melalui Penerapan *Pursed Lip Breathing*” penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokert.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Direktur RSUD RT Notopuro Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melakukan studi penelitian akhir Ners
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan profesi ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si.,M.Kep selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
5. Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Keluarga dan Orang tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti-hentinya

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan KIAN ini, Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Akhir Ners

Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Mojokerto, 14 juni 2026



Penulis



MOTTO

Jika kamu kehilangan sesuatu dalam hidupmu, sebenarnya kamu hanya lupa, lupa kalau semua itu hanya titipan-Nya.”

– KH. Bahaudin Nursalim

“Jika jalanmu terlalu mudah mungkin kamu berada di jalan yang salah.”

– Monkey D Luffy

“Ingatlah semua akan cepat berlalu”

– Akhmad Johari



DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan umum	4
1.3.2. Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep penyakit paru obstruktif kronis.....	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Etiologi	6
2.1.3. Klasifikasi.....	9
2.1.4. Manifestasi klinis.....	9
2.1.5. Patofisiologi.....	10
2.1.6.Pathway.....	12

2.1.7. Penatalaksanaan.....	13
2.1.8. Pemeriksaan penunjang	15
2.1.9. Komplikasi.....	16
2.2. Konsep pola napas tidak efektif.....	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Penyebab	17
2.2.3 Data mayor dan minor.....	18
2.2.4 Penatalaksanaan.....	19
2.3. Konsep teori <i>pursed lip breathing</i>	19
2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Tujuan.....	20
2.3.3 Manfaat	20
2.3.4 Indikasi.....	21
2.3.5 Kontra indikasi.....	21
2.3.6 Prosedur <i>pursed lip breathing</i>	21
2.3.7 Standar operasional prosedur (SOP) <i>Pursed Lip Breathing</i>	22
2.4. Konsep dasar asuhan keperawatan	26
2.4.1 Pengkajian	26
2.4.2 Diagnosa keperawatan.....	29
2.4.3 Perencanaan Intervensi Keperawatan	30
2.4.4 Implementasi	43
2.4.5 Evaluasi	43
2.5. Analisis jurnal berdasarkan PICO	44
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	51
3.1 Pengkajian	51
3.1.1 Identitas pasien.....	51
3.1.2 Riwayat penyakit.....	51
3.1.3 <i>Review of system</i>	53
3.1.4 Pemeriksaan penunjang	57
3.1.5 Terapi medis.....	58
3.2 Analisa data	59
3.3 Diagnosa keperawatan.....	60

3.4 Rencana keperawatan.....	60
3.5 Implementasi keperawatan	61
3.6 Evaluasi keperawatan.....	65
BAB 4 PEMBAHASAN	69
4.1 Analisis asuhan keperawatan.....	69
4.1.1 Pengkajian	69
4.1.2 Diagnosa keperawata	70
4.1.3 intervensi keperawatan.....	71
4.1.4 implementasi keperawatan.....	73
4.1.5 Evaluasi hasil intervensi	77
4.2 Analisis pemberian <i>pursed lip breathing</i>	79
4.3 Keterbatasan penelitian.....	81
BAB 5 PENUTUP.....	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran.....	84
5.2.1. Bagi rumah sakit	84
5.2.2. Bagi institusi pendidikan	84
5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN - LAMPIRAN	91

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 tanda dan gejala pola napas tidak efektif menurut standar diagnosis keperawatan indonesia	18
Tabel 2. 2 Standar operasional prosedur (SOP) Pursed Lip Breathing	22
Tabel 2. 3 Intervensi pada pasien PPOK	31
Tabel 2. 4 Analisis jurnal berdasarkan PICO	44
Tabel 3. 1 Identitas psien.....	51
Tabel 3. 2 Riwayat penyakit.....	51
Tabel 3. 3 Review of system	53
Tabel 3. 4 Pemeriksaan penunjang.....	58
Tabel 3. 5 Terapi medik.....	58
Tabel 3. 6 Analisa data	59
Tabel 3. 7 Diagnosa keperawatan.....	60
Tabel 3. 8 Rencana keperawatan.....	60
Tabel 3. 9 Implementasi keperawatan.....	61
Tabel 3. 10 Evaluasi keperawatan.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Foto thorax	57
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ACC Judul	91
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	92
Lampiran 3 Lembar Uji Similaritas	93
Lampiran 4 SOP pernapasan Pursed Lip Breathing.....	94
Lampiran 5 Lembar permohonan menjadi responden.....	98
Lampiran 6 Lembar persetujuan menjadi responden	99
Lampiran 7 Dokumentasi	100



DAFTAR PUSTAKA

- Adiana, I. N., & Maha Putra, I. N. A. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Komorbiditas Dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)*. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 72–77. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.486>
- Aji, R., & Susanti, D. (2022). *Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. *Jurnal Kesehatan Respirasi*.
- American Thoracic Society. (2020). *Respiratory physiology and breathing techniques in chronic obstructive pulmonary disease*. American Thoracic Society.
- American Thoracic Society. (2022). *Clinical practice guideline for the management of chronic obstructive pulmonary disease*. American Thoracic Society.
- Andrian, R., & Rosyid, M. (2024). *Manfaat Pursed Lip Breathing terhadap Perbaikan Fungsi Pernapasan dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik*. *Jurnal Keperawatan Respirasi*.
- Astriani, Y., Pratama, A., et al. (2021). *Faktor Risiko Paparan Polutan Udara terhadap Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. *Jurnal Respirasi Indonesia*.
- Astuti, D. (2020). *Manifestasi Klinis dan Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*.
- Bakhitah, K., & Subiakto, T. (2023). *Application of Pursed Lip Breathing to Changes in Oxygen Saturation on Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. *Journal of Smart Nursing and Health Science*.
- Brunner, L. S., & Suddarth. (2018). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Dimayanti. (2021). *Efektivitas Jalan Napas dan Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien Gangguan Sistem Pernapasan*. *Jurnal Keperawatan*.
- Dewi, N., dkk. (2022). *Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK): Karakteristik, Manifestasi Klinis, dan Penatalaksanaannya*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*.
- Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI). (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.

- Edy Supardi, dkk. (2023). *Gangguan Pola Napas pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik dan Dampaknya terhadap Kualitas Hidup*. Jurnal Keperawatan Respirasi.
- Fajarriyanti, N. (2020). *Implementasi Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). (2024). *Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease 2024 Report*. GOLD.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). (2021). *Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. GOLD.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2024). *Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease (2024 report)*. GOLD.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). (2024). *Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease: 2024 report*.
- GHTMP. (2021). *Respiratory physiology and the mechanism of pursed lip breathing in patients with chronic obstructive pulmonary disease*.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (14th ed.)*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Huang, X., et al. (2025). *Pursed Lip Breathing Training Procedure and Its Effectiveness in Patients with Chronic Respiratory Disorders*. *Journal of Respiratory Nursing*.
- Jaya, M., dkk. (2019). *Perencanaan Asuhan Keperawatan Berbasis Proses Keperawatan*. Jurnal Keperawatan.
- Karnianti, & Kristinawati. (2023). *Penerapan Teknik Pursed Lip Breathing terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan pada Pasien PPOK*. Jurnal Keperawatan Klinis.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kritina, R., & Siregar, D. (2019). *Efektivitas Pursed Lip Breathing dalam Meningkatkan Pola Pernapasan pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Koerniawan, D., dkk. (2020). *Evaluasi Intervensi Keperawatan dalam Pemberian Asuhan Keperawatan*. *Jurnal Keperawatan Klinis*.
- Lindayani, L., dkk. (2022). *Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik dan Perubahan Struktur Saluran Pernapasan*. *Jurnal Kesehatan Respirasi*.
- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M. M., Kwong, J., & Roberts, D. (2020). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems*. St. Louis: Elsevier.
- Metilda, T., Tohri, T., & Sugandi, S. (2025). *The Effect of Pursed Lip Breathing and Diaphragmatic Breathing on Increasing Oxygen Saturation in COPD Patients*. *Journal of Nursing Practice*.
- Mutaqqin, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mutaqqin, A. (2019). *Pengkajian Keperawatan dan Analisis PQRST pada Pasien Gangguan Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nguyen, T., & Duong, H. (2025). *Indications and Contraindications of Pursed Lip Breathing in Respiratory Rehabilitation*. *International Journal of Pulmonary Rehabilitation*.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI): Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI): Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Physiopedia. (2024). *Pursed Lip Breathing*. Physiopedia.
- Putri, N. (2023). *Pemeriksaan Penunjang pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. Jurnal Kesehatan dan Keperawatan.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2023). *Standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI)*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Rahman, A., dkk. (2023). *Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Perbaikan Pola Napas pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik*. Jurnal Ilmu Keperawatan.
- Rechika. (2024). *Gambaran Karakteristik Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di RSUD RT. Notopuro Sidoarjo Tahun 2024*. Sidoarjo.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Roberts, J., et al. (2021). *Effects of Pursed Lip Breathing on Oxygenation and Ventilation in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. *Journal of Pulmonary Medicine*.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2020). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Syazili Mustofa, dkk. (2023). *Obstruksi Saluran Napas dan Keterbatasan Aliran Udara pada Pasien PPOK*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan.
- Sholichin, M., dkk. (2021). *Faktor Risiko dan Dampak Penyakit Paru Obstruktif Kronik pada Pasien Usia Dewasa dan Lanjut Usia*. *Jurnal Kesehatan Respirasi*.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2020). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Wolters Kluwer.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2024). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Wolters Kluwer.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Wiryani, L. N., dkk. (2023). *Terapi Pursed Lips Breathing terhadap Pola Nafas Pasien PPOK di RSUD Wangaya Kota Denpasar*. Jurnal Kesehatan Tambusai.
- World Health Organization. (2023). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2024). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2024). *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): Fact Sheet*. Geneva: World Health Organization.
- Yunica Astriani, Pratama, A., dkk. (2021). *Hubungan Paparan Polutan Udara dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. Jurnal Respirasi Indonesia.
- Yulian, A. (2023). *Penatalaksanaan dan Komplikasi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. Jurnal Respirasi dan Keperawatan.
- Yari, Y., dkk. (2022). *Efektivitas Pursed Lips Breathing dan Posisi Pronasi dalam Mengatasi Dispnea pada Pasien PPOK*. Jurnal Keperawatan.