





## Lampiran 1 Lembar ACC Judul

		YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA <b>UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO</b> <b>FAKULTAS ILMU KESEHATAN</b>	
<a href="http://www.ubs-ppni.ac.id">http://www.ubs-ppni.ac.id</a> <a href="mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id">fikes@ubs-ppni.ac.id</a>		0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto	
<b>Lembar Pengajuan Judul KIAN</b>			
Judul KIAN ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan penelitian,			
Judul Proposal	: Analisis asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan pola napas tidak efektif melalui penerapan Pursed Lip Breathing		
Nama Mahasiswa	: Akhmad Johari		
NIM	: 202503100		
<b>Disetujui oleh:</b>			
Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes NIK. 162 601 .....		
<b>Acc Panitia Skrining Judul</b>			
			
FAKULTAS ILMU KESEHATAN			

## Lampiran 2 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>

[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

☎ 0321-390203

📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## Lembar Bimbingan KIAN

Nama Mahasiswa : Ahmad Johari

NIM : 202503100

Judul Skripsi : Analisis asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan pola napas tidak efektif, melalui penanganan pursed lip breathing


Pembimbing : Sri Sudarsih, S.kp., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	16/0 2025	Diskusikan Judul/topik, Acc topik lanjut Bab I	
2.	26/02 2026	Konsul Bab I, Revisi Bab I	
3.	28/04 2026	Revisi Bab I lanjut Bab II, III	
4.	30/09 2026	Acc Bab I Revisi Bab II, III	
5.	03/05 2026	Acc Bab II, III Lanjut Bab IV, V	
6.	17/06 2026	Revisi Bab IV, V, buat abstrak	
7.	25/06 2026	Acc Bab I s/d V Prinsip Acc ujian KIAN Turnitin	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## Lampiran 3 Lembar Uji Similaritas



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id> ☎ 0321-390203  
 ✉ [fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id) 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)****Identitas**


Nama : Akhmad Johari  
 NIM : 202503100  
 Fakultas : Ilmu kesehatan  
 Prodi : PROFESI NERS  
 Email : akhmadjohari691@gmail.com  
 Telpon/HP : 082228674459  
 Pembimbing 1 : Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes  
 Pembimbing 2 : -

**Materi Uji:**

Jenis : a. TA      b. Skripsi      c. Tesis      d. Disertasi  
          e. KIAN      f. CoC      g. Lain – Lain


**Judul** : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN PURSED LIP BREATHING

Mengetahui  
 Pembimbing 1

  
 Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes  
 NIK. 162601114

Mojokerto, 6/25/2026

Pemohon  
 Mahasiswa

  
 ( Akhmad Johari )

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	42%
Tanggal Pemeriksaan	25 JUN 2026
Diperiksa oleh	ARIE BUDHI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## Lampiran 4 SOP pernapasan Pursed Lip Breathing

<b>Pengertian</b>	Pursed lip breathing (PLB) adalah latihan pernapasan di mana seseorang menghirup udara seperti biasa dengan mulut tertutup dan kemudian mengeluarkan napas perlahan-lahan melalui mulut dalam posisi mirip seperti bersiul. Metode ini menciptakan hambatan aliran udara saat mengeluarkan napas, mengurangi tekanan dalam saluran napas, dan menjaga agar saluran napas tetap terbuka selama ekshalasi.
<b>Tujuan</b>	Meningkatkan kemampuan otot-otot pernapasan, meningkatkan ventilasi paru, memperbaiki oksigenisasi
<b>Manfaat</b>	Manfaat <i>Pursed Lip Breathing</i> Pernafasan <i>pursed lip breathing</i> akan memperlambat ekspirasi, mencegah kolapsnya jalan napas kecil, serta dapat mengontrol kecepatan dan kedalaman upaya pernafasan, dan pernafasan ini juga dapat meningkatkan relaksasi
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Pasien dengan gangguan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK)</li> <li>6. Pasien dengan post operasi dengan keluhan nyeri</li> <li>7. Pasien dengan dispnea saat istirahat</li> <li>8. Pasien dengan pola pernapasan tidak efisien cseperti bronchitis kronis.</li> </ol>
<b>Persiapan alat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Lembar informed consent</li> <li>6. Jam Tangan</li> <li>7. Oximeter</li> <li>8. Alat tulis</li> </ol>

<b>Persiapan lingkungan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Ciptakan lingkungan nyaman dan tenang</li> <li>5. Persiapkan tempat tidur</li> <li>6. Jaga privasi pasien</li> </ol>
<b>Persiapan pasien</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Mengkaji kondisi pasien</li> </ol>
<b>Persiapan perawat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Beri salam dan perkenalkan diri</li> <li>6. Menjelaskan Pemberian Intervensi Pursed Lip Breathing</li> <li>7. Mencuci tangan</li> <li>8. Menggunakan Handscoon</li> </ol>
<b>Prosedur</b>	<p>E. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Mencuci tangan</li> <li>9. Sampaikan salam dan memperkenalkan diri.</li> <li>10. Sampaikan maksud dan tujuan tindakan pursed lip breathing</li> <li>11. Jelaskan langkah dan prosedur tindakan.</li> <li>12. Kontrak waktu dengan pasien.</li> <li>13. Tanyakan kesiapan pasien sebelum tindakan dilakukan.</li> <li>14. Berikan privasi untuk pasien jika pasien membutuhkan.</li> </ol> <p>F. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>12. Mencuci tangan</li> <li>13. Atur posisi pasien dalam posisi semi fowler anjurkan pasien untuk rileks.</li> <li>14. Kaji kondisi pasien</li> <li>15. Monitor TTV dan Saturasi oksigen</li> <li>16. Mengukur frekuensi pernapasan, dan satuasi oksigen sebelum melakukan tindakan</li> </ol>

	<p>17. Instruksikan pasien untuk mengambil napas dalam, kemudian mengeluarkannya secara perlahan-lahan melalui bibir yang membentuk seperti huruf O.</p> <p>18. Ajarkan bahwa pasien perlu mengontrol fase ekhalasi lebih lama dari fase inhalasi.</p> <p>19. Menarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat lalu jaga mulut agar tetap tertutup selama inspirasi dan tahan napas selama 2 detik.</p> <p>20. Hembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot-otot abdomen selama 6 detik. Lakukan inspirasi dan ekspirasi selama 5 sampai 8 kali latihan.</p> <p>21. Selama prosedur, tingkatkan keterlibatan dan kenyamanan pasien.</p> <p>22. Kaji toleransi pasien selama prosedur</p> <p>G. Tahap Terminasi</p> <p>5. Mengevaluasi respon pasien setelah dilakukan tindakan</p> <p>6. tanyakan kepada pasien adakah keluhan setelah melakukan tindakan pursed lip breathing</p> <p>7. Kaji saturasi oksigen setelah dilakukan tindakan</p> <p>8. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya</p> <p>H. Dokumentasi</p>
--	---

	<ol style="list-style-type: none"><li>5. Mencatat semua tindakan dan respon pasien selama prosedur tindakan dan sesudah tindakan</li><li>6. Mencatat waktu, frekuensi, dan jenis alat yang dipakai selama tindakan</li><li>7. Tuliskan nama dan paraf perawat</li><li>8. Memantau tanda tanda vital dan saturasi oksigen</li></ol>
--	--

(Huang *et.al.*, 2025)



Lampiran 5 Lembar permohonan menjadi responden

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Akhmad Johari

NIM : 202503100

Status : Mahasiswi Program Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Bermaksud untuk mengadakan penelitian dengan judul “ Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Pola Napas Tidak Efektif Melalui Penerapan *Pursed Lip Breathing*”. Untuk maksud tersebut saya akan mengumpulkan data dari Bapak/Ibu dan dengan kerendahan hati, saya meminta kesediaannya untuk menjadi responden serta mengisi kuesioner yang akan saya bagikan.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada paksaan bagi Bapak/Ibu. Namun jika bersedia, mohon Bapak/Ibu menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.  
Mojokerto,

7 januari 2026



Akhmad Johari

Lampiran 6 Lembar persetujuan menjadi responden

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat penelitian dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Pola Napas Tidak Efektif Melalui Penerapan *Pursed Lip Breathing*”, saya menyatakan **(setuju / tidak setuju)** diikutsertakan dalam penelitian ini dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan.

**\*) Coret yang tidak di pilih**



Mojokerto, 7 Januari 2026

Yang bersangkutan,

---

Lampiran 7 Dokumentasi

