



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
MELALUI PENERAPAN TERAPI *FOOT SPA DIABETIC* TERHADAP NILAI
ABI (*ANKLE BRACHIAL INDEX*) DI RSUD R.T NOTOPURO KABUPATEN
SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

HILMIATUN NISA'

NIM: 202503011

PROGAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TAHUN 2025/2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
MELALUI PENERAPAN TERAPI FOOT SPA DIABETIC TERHADAP NILAI
ABI (ANKLE BRACHIAL INDEX) DI RSUD R.T NOTOPURO KABUPATEN
SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

HILMIATUN NISA'

NIM: 202503011

PROGAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TAHUN 2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HILMIATUN NISA'

NIM : 202503011

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Melalui Penerapan Terapi Foot Spa Diabetic Terhadap Nilai ABI (Ankle Brachial Index) Di RSUD R.T Notopuro Kabupaten Sidoarjo

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 06/07/2026



HILMIATUN NISA'
202503011

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Melalui Penerapan Terapi *Foot Spa Diabetic* Terhadap Nilai ABI (*Ankle Brachial Index*) Di RSUD R.T Notopuro Kabupaten Sidoarjo

Nama : Hilmiatun Nisa'

NIM : 202503011

Pada tanggal :

Pembimbing I



Ns. Binarti Dwi, S. Kep., M. Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : HILMIATUN NISA'
NIM : 202503011
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 06 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN TERAPI FOOT SPA DIABETIC TERHADAP NILAI ABI (ANKLE BRACHIAL INDEX) DI RSUD R.T NOTOPURO KABUPATEN SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji I : Binarti Dwi Wahyuningsih,
S.Kep.Ns.,M.Kes

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Terucap segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners berjalan dengan lancar, Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Melalui Penerapan Terapi *Foot Spa Diabetic* Terhadap Nilai ABI (*Ankle Brachial Index*) Di RSUD R.T Notopuro Kabupaten Sidoarjo” penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang terlibat dalam proses Karya Tulis Ilmiah Ners. Diantaranya kepada :

1. Dr. Prima Dessy Kusuma Rakhmawati, M.Kes. selaku Direktur RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian serta penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Ns. Binarti Dwi, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Semua pihak yang telah meluangkan kesempatan untuk membantu dalam usaha penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners Ini. Penulis menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dalam upaya penyempurnaan hasil Karya Tulis Ilmiah Ini.

Mojokerto, 6 Juni 2026

Hilmiatun Nisa'



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	5
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus	5
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	8
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus	9
2.1.6 Pathway Diabetes Melitus	11
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	13
2.1.9 Komplikasi Diabetes Melitus	14
2.2 Konsep Nilai ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>).....	16
2.2.1 Definisi ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>)	16
2.2.2 Tujuan Dan Fungsi ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>)	17
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>).....	18

2.2.4 Interpretasi Hasil Pengukuran ABI.....	19
2.2.5 Indikasi dan kontraindikasi ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>)	20
2.2.6 Langkah- Langkah Pengukuran ABI (<i>Ankle Brachial Index</i>)	20
2.3 Konsep <i>Foot Spa Diabetic</i>.....	22
2.3.1 Definisi <i>Foot Spa Diabetic</i>	22
2.3.2 Tujuan <i>Foot Spa Diabetic</i>	22
2.3.3 Manfaat <i>Foot Spa Diabetic</i>	23
2.3.4 Indikasi Dan Kontraindikasi <i>Foot Spa Diabetic</i>	23
2.3.5 Langkah- Langkah Pemberian Intervensi <i>Foot Spa Diabetic</i>	24
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.4.1 Pengkajian	25
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	27
2.4.3 Intervensi	29
2.4.4 Implementasi	32
2.4.5 Evaluasi	32
2.5 Kumpulan Artikel Ilmiah Terkait.....	33
BAB 3 ANALISIS KASUS	39
3.1 Pengkajian.....	39
3.1.1 Identitas Pasien	39
3.1.2 Riwayat Penyakit.....	39
3.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	40
3.1.4 Pemeriksaan Penunjang.....	43
3.1.4 Terapi	44
3.2 Analisa Data	44
3.3 Diagnosis Keperawatan.....	45
3.4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	46
3.5 Implementasi Keperawatan.....	48
3.6 Evaluasi Keperawatan	56
BAB 4 PEMBAHASAN	60
4.1 Analisa Asuhan Keperawatan Kasus Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif	60

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, R., Kadir, H. A., & Firman, Y. D. D. (2023). *PENERAPAN PERAWATAN SPA KAKI UNTUK MENINGKATKAN PERFUSI PERIFER PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUDDr. (H.C) Ir. SOEKARNO*. 221–226.
- Adi, S. (2022). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. In *PB Perkeni*.
- Akbar, M. F., Yulianti, & Sri. (2025). *Implementasi Pemberian SPA Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Klinik Rizky Wound Care Centre Implementation of Foot Spa Provision in Type II Diabetes Mellitus Patients with Acute Pain Nursing Problems at the*. 8(3), 1671–1685. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i3.6559>
- Alfina, Sunarya Nana, Musta'in, Ikrima, & Rahmasari. (2025). *Penerapan Foot Salus Per Aquam (Spa) Diabetic Untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Lansia Diabetes Melitus Tipe Ii*. 6(September), 12607–12615.
- Anisah, Ricky, Riyanto, Iksan, Woro, Meria, L., Wiwie, Herdalisa, Ratih, & Bayuningsih. (2023). *ANALISIS FOOT SPA DIABETIC TERHADAP Sirkulasi Darah Perifer Kaki Pasien DM TIPE I DAN 2*. 2, 306–312.
- Asiva Noor Rachmayani. (2025). *FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS*. 9(2), 6.
- Bachtiar, D. K. (2021). *GAMBARAN NILAI ANGKLE BRACHIAL INDEX PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2*. 1–93.
- Dila, P. S. (2024). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II : PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF*.
- Dinkes Jatim, D. K. P. J. T. (2023). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. 378.
- Djafar Rizkan Halalan, Busjra, M. N., & Rohman, A. (2022). *EFEKTIFITAS FOOT SPA DIABETIC TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS*. 3, 312–321.
- Edwards, J. L., Vincent, A., Cheng, T., & Feldman, E. L. (2022). *Diabetic Neuropathy : Mechanisms to Management*. 120(1), 1–34. <https://doi.org/10.1016/j.pharmthera.2008.05.005>.Diabetic
- Erika, W. M., & Riezky, N. F. (2022). *SPA KAKI DIABETIK SEBAGAI SOLUSI MENCEGAH AMPUTASI*.
- Hasanah, P. N., Zumaedza, U. H., & Eko, W. (2026). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Pemberian Foot Spa Diabetic Untuk Mengurangi Gejala Neuropati Terhadap Nilai Ankle Brachial Index*. 6(1), 9647–9656.
- Hikmat, P. (2025). *Komplikasi Kronik dan Penyakit Penyerta pada Diabetes*. *Medical*

- Care*, 23(1), 1–5. http://pustaka.unpad.ac.id/wp-content/uploads/2009/09/kompilasi_kronik_dan_penyakit_penyerta_pada_diabetes_i.pdf
- Jatmiko, Aulia, S., & Tarwoto. (2024). Application of Foot Exercise Increases Ankle Brachial Values Index (ABI) in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Fatmawati General Hospital: Case Report. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 4(1), 42–49. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v4i1.1650>
- Kemenkes, R. (2022). Laporan Data Perkembangan Anak. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 1–108. <https://www.slideshare.net/PPIkatanApotekerIndo/pedoman-pelaksanaan-gkso>
- Kristina Mita, S. R. (2023). PENYULUHAN TENTANG DIABETES MELITUS PADA LANSIA PENDERITA DM. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3), 310–324. <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-balgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2025). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mawaddah, Susmiati, & Putri, L. D. (2025). Gambaran Karakteristik Pasien Dengan Neuropati Diabetik Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *REAL in Nursing Journal*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.32883/rnj.v5i3.2085>
- Mersi, E., Giri, S., Aisyah, Naryati, Sulistiya, N., Yuliana, K. M., Hanis, K. D. P., & Faarhan, A. F. M. (2024). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi*.
- Mike, A., & Aulia, A. (2024). *Management Exercise Kaki Terhadap Nilai ABI pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 : Literature Review Feet Exercise Mangement On The ABI Value at Patients of Type 2 Diabetes Mellitus : A Literature Review*. 6(1), 215–222.
- Miskiyah, T., PujiSetya, R., & Sri, T. (2024). *PENGARUH DIABETES MELLITUS TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX THE INFLUENCE OF DIABETES MELLITUS ON ANKLE BRACHIAL INDEX*. 2(2), 194–198.
- Nanda, N., Ade, S., & Yayat, S. (2025). *HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) DAN KARAKTERISTIK LUKA GANGRENE PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI*. 2(1), 69–94.
- Nur'aeny, N., Hidayat, W., & Wahyuni, I. S. (2022). Manifestasi dan Tata Laksana Lesi Mulut Terkait Diabetes Mellitus. *ResearchGate*, 2013(November 2020).
- PPNI, tim pokja S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (II)*. Dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional indonesia.

- Regita, F., Evelianti, S. M., & Rifiana Andi Julia. (2023). *ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PROSES PENYEMBUHAN LUKA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RS DR. SUYOTO*. 5(September 2022).
- Rif'at, I. D., Hasneli N, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 52–69. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540>
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- SLKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (II cetakan). Dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional indonesia.
- Suciana, F., Daryani, Marwanti, & Arifianto, D. (2024). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 311–318.
- Suryati. (2023). *Analysis of Debridement Wound Care Interventions on the Abscess of Ankle and Foot Bursa in Diabetes Mellitus Patients*. 01, 1–23.
- Tanaka, H., Heiss, G., Allison, M., & Salameh, M. (2022). *Ankle-brachial index and subsequent risk of incident and recurrent cardiovascular events in older adults: The Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC) study*. 39–47. <https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2021.09.028>.Ankle-brachial
- Unkart, J. T., Allison, M. A., Araneta, M. R. G., Ix, J. H., Matsushita, K., & Criqui, M. H. (2024). *Burden of Peripheral Artery Disease on Mortality and Incident Cardiovascular Events The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis*. 189(9), 951–962. <https://doi.org/10.1093/aje/kwaa051>
- Wardani, E. M., Zahroh, C., & Ainiyah, N. (2024). *Diabetic Foot Spa Implementation in Early Neuropathy Diagnosis Based on Blood Glucose Levels , Foot Sensitivity and the Ankle Brachial Index in Patients with Diabetes Mellitus*. 14(1).
- Yuvita, & Ijul. (2025). *Literatur Review : Deteksi Diabetes Mellitus Melalui Pemeriksaan Laboratorium Glukosa Darah Puasa (GDP), Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial (GD2PP), Tes Toleransi*. (April), 42–53.