



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP CLOSE  
FRAKTUR RADIUS DEXTRA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN TERAPI BENSON DI RSUD  
BANGIL PASURUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ELIZA MEIDIANA**

**NIM: 202503088**

**PROGAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**TAHUN 2025/2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP CLOSE  
FRAKTUR RADIUS DEXTRA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN TERAPI BENSON DI RSUD**

**BANGIL PASURUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**ELIZA MEIDIANA**

**NIM: 202503088**

**PROGAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**TAHUN 2025/2026**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ELIZA MEIDIANA

NIM : 202503088

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Close Fraktur Radius Dextra Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Benson di RSUD Bangil Pasuruan

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 06/07/2026



**ELIZA MEIDIANA**  
202503088

QR REPOSITORY



## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ELIZA MEIDIANA

NIM : 202503088

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Close Fraktur Radius Dextra Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Benson di RSUD Bangil Pasuruan

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/6/2026



**ELIZA MEIDIANA**  
202503088

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Close Fraktur Radius Dextra Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Benson di RSUD Bangil Pasuruan  
Nama : Eliza Meidiana  
NIM : 202503088  
Pada tanggal :

Pembimbing I

  
Ns. Binarti Dwi, S. Kep., M. Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

## UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

### LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ELIZA MEIDIANA  
NIM : 202503088  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 06 Juli 2026  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Fraktur Shaft Os Radius Dextra Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Benson Di RSUD Bangil Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji I : Binarti Dwi Wahyuningsih,  
S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....) (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

(.....)

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

## KATA PENGANTAR

Terucap segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners berjalan dengan lancar, Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul penelitian “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Close Fraktur Radius Dextra Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Benson di RSUD Bangil Pasuruan” penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang terlibat dalam proses Karya Tulis Ilmiah Ners. Diantaranya kepada :

1. Dr. Arma Roosalina, M.Kes selaku Direktur RSUD Bangil yang telah memberikan izin, kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan praktik profesi dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners di rumah sakit.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan, serta fasilitas kepada penulis dalam menempuh pendidikan Profesi Ners sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis.

6. Ns. Binarti Dwi, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Semua pihak yang telah meluangkan kesempatan untuk membantu dalam usaha penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners Ini. Penulis menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dalam upaya penyempurnaan hasil Karya Tulis Ilmiah Ini.

Mojokerto, 23 Juni 2026

Eliza Meidiana







## DAFTAR ISI

|                                          |             |
|------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>           | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>            | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>               | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                      | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                      | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>               | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>              | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>           | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                  | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                 | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....              | 3           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                   | 3           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                 | 3           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....             | 4           |
| 1.4.1 Bagi Responden.....                | 4           |
| 1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan .....     | 4           |
| 1.4.3 Bagi Litbang.....                  | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>     | <b>5</b>    |
| 2.1 Konsep Fraktur .....                 | 5           |
| 2.1.1 Definisi Fraktur Shaft Radius..... | 5           |
| 2.1.2 Klasifikasi Fraktur.....           | 6           |
| 2.1.3 Penyebab Fraktur.....              | 8           |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala .....             | 9           |
| 2.1.5 Penatalaksanaan.....               | 9           |
| 2.1.6 Tujuan Bedah Fraktur.....          | 10          |
| 2.1.7 Tindakan Pembedahan Fraktur .....  | 10          |
| 2.1.8 Masalah Post Operasi Fraktur ..... | 11          |
| 2.1.9 Pathway Fraktur .....              | 12          |

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| 2.2 Konsep Nyeri .....                            | 13        |
| 2.2.1 Definisi Nyeri .....                        | 13        |
| 2.2.2 Klasifikasi .....                           | 13        |
| 2.2.3 Tanda dan Gejala .....                      | 16        |
| 2.2.4 Indikator Tingkat Nyeri .....               | 16        |
| 2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri ..... | 17        |
| 2.2.6 Penilaian Nyeri .....                       | 19        |
| 2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri .....                 | 26        |
| 2.2.8 Dampak Nyeri Post Operasi .....             | 27        |
| 2.3 Konsep Terapi Relaksasi Benson .....          | 27        |
| 2.3.1 Definisi Terapi Relaksasi Benson .....      | 27        |
| 2.3.2 Tujuan Terapi Relaksasi Benson .....        | 28        |
| 2.3.3 Manfaat Terapi Relaksasi Benson .....       | 28        |
| 2.3.4 Pendukung Terapi Relaksasi Benson .....     | 29        |
| 2.3.5 Prosedur Terapi Relaksasi Benson .....      | 30        |
| 2.3.6 Cara Kerja Terapi Relaksasi Benson .....    | 31        |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....               | 32        |
| 2.4.1 Pengkajian .....                            | 32        |
| 2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....                  | 35        |
| 2.4.3 Intervensi .....                            | 36        |
| 2.4.4 Implementasi .....                          | 39        |
| 2.4.5 Evaluasi .....                              | 39        |
| 2.5 Jurnal Relevan .....                          | 40        |
| <b>BAB III ANALISIS KASUS .....</b>               | <b>43</b> |
| 3.1 Pengkajian .....                              | 43        |
| 3.1.1 Identitas Pasien .....                      | 43        |
| 3.1.2 Riwayat Penyakit .....                      | 43        |
| 3.1.3 Pemeriksaan Fisik .....                     | 44        |
| 3.1.4 Pemeriksaan Penunjang .....                 | 46        |
| 3.1.5 Terapi .....                                | 47        |
| 3.1.6 Terapi .....                                | 48        |
| 3.2 Analisa Data .....                            | 48        |
| 3.3 Diagnosa Keperawatan .....                    | 49        |
| 3.4 Rencana Tindakan Keperawatan .....            | 49        |

|                                                                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.5 Implementasi Keperawatan.....                                                                                    | 50        |
| 3.6 Evaluasi Keperawatan.....                                                                                        | 54        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>                                                                                       | <b>56</b> |
| 4.1 Analisa Asuhan Keperawatan Kasus Post Op Close Fraktur Radius Dextra Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut ..... | 56        |
| 4.1.1 Pengkajian .....                                                                                               | 56        |
| 4.1.2 Diagnosis Keperawatan .....                                                                                    | 57        |
| 4.1.3 Intervensi Keperawatan .....                                                                                   | 58        |
| 4.1.4 Implementasi Keperawatan .....                                                                                 | 59        |
| 4.1.5 Evaluasi Keperawatan .....                                                                                     | 59        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                                                                           | <b>61</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                                                                 | 61        |
| 5.1.1 Analisa asuhan Keperawatan kasus fraktur dengan masalah nyeri akut .....                                       | 61        |
| 5.1.2 Analisa Penerapan Terapi Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur.....       | 61        |
| 5.2 Saran .....                                                                                                      | 62        |
| 5.2.1 Bagi Responden.....                                                                                            | 62        |
| 5.2.2 Bagi Rumah Sakit.....                                                                                          | 62        |
| 5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....                                                                                 | 62        |
| 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....                                                                                | 62        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                           | <b>63</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                                                                                | <b>66</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 McGill Pain Questionnaire .....  | 24 |
| Tabel 2. 2 Catatan Harian Nyeri .....       | 25 |
| Tabel 2. 3 SDKI Nyeri Akut .....            | 36 |
| Tabel 2. 4 SLKI Tingkat Nyeri .....         | 37 |
| Tabel 2. 5 Jurnal Relevan .....             | 40 |
| Tabel 2. 6 Hasil Lab.....                   | 46 |
| Tabel 2. 7 Analisa Data Nyeri Akut.....     | 48 |
| Tabel 2. 8 Intervensi Manajemen Nyeri ..... | 49 |
| Tabel 2. 9 Implementasi Keperawatan .....   | 50 |
| Tabel 2. 10 Evaluasi Keperawatan .....      | 54 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Close Fraktur Radius .....           | 5  |
| Gambar 2. 2 Pathway Fraktur.....                 | 12 |
| Gambar 2. 3 Visual Analogue Scale .....          | 20 |
| Gambar 2. 4 Verbal Rating Scale.....             | 21 |
| Gambar 2. 5 Numeric Rating Scale .....           | 21 |
| Gambar 2. 6 Wong Baker Pain Rating Scale.....    | 22 |
| Gambar 2. 7 The Brief Pain Inventory (BPI) ..... | 26 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Acc judul .....                    | 66 |
| Lampiran 2. Lembar bimbingan .....             | 67 |
| Lampiran 3. Similaritas .....                  | 68 |
| Lampiran 4. Kuesioner NRS .....                | 69 |
| Lampiran 5. SOP .....                          | 70 |
| Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden..... | 71 |
| Lampiran 7. Dokumentasi .....                  | 73 |



## DAFTAR PUSTAKA

- Antik, kazharo. (2020a). Hubungan Tingkat Nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di rumah sakit tingkat III Baladhika Husada Jember. *Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember*, 12(2), 1–112.
- Antik, kazharo. (2020b). Hubungan Tingkat Nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di rumah sakit tingkat III Baladhika Husada Jember. *Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember*, 1–112.
- Hamdiah, D.-, & Budiyanto, A. (2022). Hubungan Antara Nyeri dan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Bedah. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 191–199. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.564>
- Handoko, E. (2022). Buku Monograf : Kajian Hubungan Pencapaian Akademik Dengan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dalam Masa Pandemi Covid-1. *Unpri PRESS ISBN*, 57.
- Holm, R. P. (2008). Challenge of pain. *South Dakota Medicine : The Journal of the South Dakota State Medical Association*, 61(6), 226.
- Ikhsan, M., Syamsuddin, A., Mardhiah, A., Keperawatan, J., Aceh, B., & Kemenkes, P. (2024). *Hubungan intensitas nyeri dengan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur pada pasien postoperasi ekstremitas bawah di rumah sakit*. 92–103.
- Leonardus & Libertus, S. M. (2020). *Skripsi hubungan kecemasan dengan derajat nyeri pada pasien* (L. Ardiono (ed.); 2020th ed.). [http://www.mendeley.com/research/592de838-e104-3347-8420-ba8f02b85dc7/?utm\\_source=desktop&utm\\_medium=1.19.8&utm\\_campaign=open\\_catalog&userDocumentId=%7B8840d93e-d0dc-4b37-a595-072a5366a0a3%7D](http://www.mendeley.com/research/592de838-e104-3347-8420-ba8f02b85dc7/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.8&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7B8840d93e-d0dc-4b37-a595-072a5366a0a3%7D)
- Mahartha, G. R. A., Maliawan, S., & Kawiyan, K. S. (2017). Manajemen Fraktur Pada Trauma Muskuloskeletal. *E-Jurnal Medika Udayana*, 2(3), 548–560.



<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/4939/3729>

- Mauliddiyah, N. L. (2021). *Gambaran Penanganan Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di Intalasi Bedah Sentral*. 6.
- Mayra, G. (2013). Patofisiologi bedah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Moewardi, R. (2024). *Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Fraktur*. 3, 1–12.
- Nur Hidayat, Abdul Malik, A., & Nugraha, Y. (2022). Pendampingan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah pada Pasien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal (Fraktur Femur) di Ruang Anggrek RSUD Kota Banjar. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 52–87. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v2i1.52>
- Nuriyanti Putri, A., Hamarno, R., & Johan Agus Yuswanto, T. (2023). Komorbid, usia, dan jenis fraktur ekstremitas bawah berhubungan dengan lama rawat inap pada pasien *post open reduction internal fixation* (ORIF). *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(6), 671–674. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Octasari, P. M., & Inawati, M. (2021). Penurunan Skala Nyeri Penggunaan Ketorolak Injeksi Pada Pasien Operasi Sesar Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. *Media Farmasi Indonesia*, 16(2), 1663–1669. <https://doi.org/10.53359/mfi.v16i2.179>
- Perwira Kusuma, B., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro Application of the Finger Hand Relaxation Technique on Pain Scale in Post Operating Patients in the Surgery Room of General. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 345–351.
- rahayu, notesya, P. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*.
- Rika Widianita, D. (2023). STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN ADAPTASI PASIEN YANG MENGALAMI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN PEMASANGAN EXTERNAL FIXATION. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.

- Septiani, T. A., Olivia, N., & Sayfrinanda, V. (2023). Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Nyeri Melalui Tindakan Pemberian Kompres Dingin Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1401–1405. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.820>
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC, & NOC*.
- Syukri, N., Azizah, N., Desiana, D., Syamsuddin, A., & Aceh, P. K. (2023). *Intensitas nyeri berkorelasi dengan kebutuhan tidur pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah 1,2*. 2(2), 191–198.
- Tanoto, W. (2022). Manajemen Nyeri Post Op Fraktur di RSUD Mardi Waluyo Blitar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(1), 87–92. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/76>
- Zefrianto, D., Sari, S. A., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024). Implementation of Benson’S Relaxation To the Post Surgery Post Fracture Patients in the Special Surgery Room General Hospital Ahmad Yani Metro City in 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2).