



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ISPA DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN
TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MOJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**PUTRI RAMADHANI
202503042**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO 2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ISPA DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN
TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MOJOSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar NERS

PUTRI RAMADHANI

202503042

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO 2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PUTRI RAMADHANI
NIM : 202503042
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ISPA DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI
PEMBERIAN TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOSARI

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 06/07/2026



PUTRI RAMADHANI
202503042

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojosari.

Nama : Putri Ramadhani

NIM : 202503042

Pada Tanggal:



Pembimbing:

Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 005



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : PUTRI RAMADHANI
NIM : 202503042
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 03 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ISPA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOSARI"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu. S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat serta hidayahnya sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : “ **Analisis Asuhan Keperawatan Pada Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojosari**”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Ners Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes, Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatulAzizah, S.Kep.Ns.,M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Siti indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Staff, Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Serta kedua orang tua saya, adek dan teman-teman saya yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dan motivasi serta support kepada peneliti dalam menyelesaikan KIAN.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 30 JUNE 2026



Putri Ramadhani



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi orang tua	5
1.4.3 Bagi institusi Pendidikan	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	6
2.1. Konsep Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	6
2.1.1. Definisi Infeksi Saluran pernafasan Akut (ISPA).....	6
2.1.2. Etiologi infeksi saluran pernafasan akut (ISPA)	6
2.1.3. Patofisiologi Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	8
2.1.4. Pathway Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	10
2.1.5. Manifestasi Klinis Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	11
2.1.6. Klasifikasi Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	11
2.1.7. Pemeriksaan Diagnostic Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	12
2.1.8. Penatalaksanaan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	12
2.1.9. Komplikasi Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	13
2.2. Konsep Dasar Terapi UAP Dan Minyak Kayu Putih	14
2.2.1. Terapi Komplementer (UAP dan Minyak Kayu Putih Untuk Pernafasan) 14	
2.2.2. Manfaat Terapi Uap Minyak Kayu Putih	15
2.2.3. Indikasi Dan Kontraindikasi Terapi Inhalasi Sederhana	16
2.2.4. Mekanisme Terapi Dari Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	16

2.2.5.	SOP Pemberian Terapi UAP Minyak Kayu Putih.....	18
2.3.	Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	20
2.3.1.	Definisi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	20
2.3.2.	Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Pernafasan	21
2.3.3.	Batasan Karakteristik	22
2.4.	Analisis jurnal	23
2.5.	Konsep Asuhan Keperawatan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	24
2.5.1	Pengkajian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	24
2.5.2	Diagnosa Keperawatan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	26
2.5.3	Intervensi Keperawatan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	26
2.5.4	Implementasi Keperawatan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	28
2.5.5	Evaluasi Keperawatan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	28
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA		29
3.1.	Pengkajian.....	29
3.1.1.	Identitas pasien.....	29
3.1.2.	Riwayat kesehatan.....	29
3.1.3.	Pengkajian Pola Fungsional.....	30
3.1.4.	Pemeriksaan Fisik	31
3.2.	Analisa Data.....	34
3.3.	Diagnosa Keperawatan	35
3.4.	Intervensi Keperawatan.....	35
3.5.	Implementasi Keperawatan.....	36
3.6.	Evaluasi Keperawatan.....	42
BAB 5 PENUTUP		53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....		55

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 (SOP Terapi UAP Minyak Kayu Putih).....	18
Tabel 2. 2 (Intervensi Keperawatan).....	26
Tabel 3. 1 Analisa Data	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 (pathway ISPA) (Windasari, 2020)	10
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 (SOP Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih)	57
Lampiran 2 (Lembar Bimbingan)	59
Lampiran 3 (Uji Similaritas)	61
Lampiran 4 (Dokumentasi Pelaksanaan)	62



DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Z. A., & Suharmiati. (2020). Pemanfaatan Minyak Kayu Putih (*Melaleuca leucadendra* Linn) sebagai Alternatif Pencegahan ISPA: Studi Etnografi di Pulau Buru. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 7(2), 120–126.
- Anggraeni, R., & Ira, F. (2025). Pengaruh Terapi Inhalasi Uap Hangat dengan Minyak Kayu Putih Terhadap Frekuensi Napas pada Anak Bronkopneumonia. *Jurnal Medicare*, 4, 291–297.
- Anjani, S. R., & Wahyuningsih. (2022). Penerapan Terapi Uap dengan Nebulizer pada Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif. *The 2nd Widya Husada Nursing Conference* (2nd WHNC), 91–98.
- Arini, L., & Syarli, S. (2022). Implementasi Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih pada Anak dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA). *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 1(2), 96–99. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v1i2.350>.
- Deswita, Rumatray, S. O. R., & Sari, I. M. (2024). *Terapi Uap Minyak Kayu Putih untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas dalam Asuhan Keperawatan Anak dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut* (E. Setiawan, Ed.; 1st ed.). Eureka Media Aksara.
- Helitty, H., Yati, M., Risky, S., Dharma, E., Marhanto, P., Lolok, N., Juliansyah, R., Ramadan, M. F., Sarjana, P., Keperawatan, I., & Waluya, U. M. (2024). Terapi Inhalasi Sederhana Menggunakan Minyak Kayu Putih pada Pasien ISPA. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 15(2), 114–121. <https://doi.org/10.54630/jk2.v15i1.320>.
- Hidayah, N. M., Anisah, R. L., & Parmilah, P. (2025). Terapi Inhalasi Sederhana (Minyak Kayu Putih) untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas pada Anak dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA). *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar* (JIKKA), 3(2).
- Indriastuti, M. (2021). Terapi Uap Minyak Kayu Putih untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas pada Anak dengan ISPA: Case report 1. *Journal Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta*, 167–173.
- Indriastuti, M., Sari, I. Y., & Kusumaningrum, S. D. (2022). Terapi Uap Minyak Kayu Putih untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas pada Anak dengan ISPA: Case report. *Journal Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta*, 1(3), 167–173.
- Ismah, Z., Harahap, N., Auralia, N., & Pratiwi, D. A. (2021). *Buku ajar epidemiologi pertussis*. Dalam F. M. Putra (Ed.), Yayasan Markaz Khidmat Al-Islam (1st ed.). Yayasan Markaz Khidmat Al-Islam.
- Iswati, N., & Garini, A. S. (2022). Asuhan Keperawatan Pasien ISPA dengan Terapi Uap Minyak Kayu Putih di RS PKU Muhammadiyah Gombong. *Journal of Nursing*, 68–75.
- Li, M., Liu, M., & Liu, J. (2025). Trends in the Mortality, Deaths, and Aetiologies of Lower Respiratory Infections among 204 Countries from 1991 to 2021:

- An Updated Systematic Study. *Viruses*, 17(7), 1–13. <https://doi.org/10.3390/v17070892>.
- Mahdang, P. A., Setyawan, D. A., Tarnoto, K. W., Rosyida, R. W., Kes, M., K, S. B., Maksum, T. S., & Aulia, U. (2022). *Epidemiologi Penyakit Menular*. Tahta Media Group.
- Rohyani, Y., Irawan, A., & Risnawati, H. (2025). Efektivitas Terapi Uap Air Hangat dan Minyak Kayu Putih Terhadap Anak ISPA Akibat Secondhand Smoke di Posyandu Wonodoyo Kabupaten Boyolali. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 13732–13738. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.50005>.
- Tangdilian, R., Azis, R., & Ningsih, N. A. (2025). Analisis faktor risiko terhadap kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 1–10.
- Ulfa, M., Hernanda, R., & Pringsewu, U. A. (2024). Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Aroma Terapi Eucalyptus pada Pasien Anak (ISPA) dengan Masalah Gangguan Pernapasan di Desa Panggung Rejo Wilayah Puskesmas Sukoharjo tahun 2024. *Jurnal Ilmiah*, 2.
- Nisya, A. V. C., Kalsum, U., & Gandini, A. L. A. (2023). *Asuhan keperawatan pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) di wilayah kerja Puskesmas Pasundan* [Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur]. Repository Poltekkes Kemenkes Kaltim. <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/id/eprint/2299>.
- Wahyuningsih. (2021). Penerapan Terapi Uap dengan Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien ISPA. *Jurnal Keperawatan*, 91–98.
- Widiyanti, A., & Ilmiah, W. S. (2025). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Eucalyptus Oil pada Balita Usia 1-3 Tahun dengan ISPA. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 11677–11685. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.46963>.