



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
MELALUI PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DI
RUANG DAHLIA RSU ANWAR MEDIKA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

EVANDA DWIRAHMAWATI

202503112

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN AJAR**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
MELALUI PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DI
RUANG DAHLIA RSU ANWAR MEDIKA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

EVANDA DWI RAHMAWATI

202503112

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN AJAR
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NADIAH MAGHFIROTI
NIM : 202503087
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN DENGAN
MASALAH NYERI PERSALINAN MELALUI PENERAPAN ENDORPHIN
MESSAGE RSU
ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 06/07/2026



NADIAH MAGHFIROTI
202503087

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*
Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Melalui Terapi Pijat
Oksitosin Di Ruang Dahlia RSUD Anwar Medika

Nama : Evanda Dwi Rahmawati

NIM : 202503112

Tanggal : 30, Juni 2026

Mojokerto, 30 Juni 2026

Menyetujui

Dosen Pembimbing 1

BINA SEHAT PPNI

Dr. Noer Saudah.Skep.Ns.,M.Kes

162.601.010



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : EVANDA DWI RAHMAWATI
NIM : 202503112
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 08 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Intervensi Pijat Oksitosin Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di RSU Anwar Medika"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

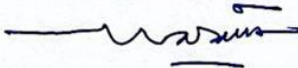
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas Rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Melalui Penerapan Pijat Oksitosin Di Ruang Dahlia RSUD Anwar Medika**”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns.,M. Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

5. Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M. Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Saya selalau berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset keilmuan keperawatan.



Evanda Dwi Rahmwati

Nim 202303112

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
2. Menganalisis.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Secara Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Sectio Caesarea.....	6
2.1.1 Definisi Sectio Caesarea	6
2.1.2 Jenis-Jenis Sectio Caesarea	6
2.1.3 Indikasi Sectio Caesarea	7
2.1.4 Perubahan Fisiologis.....	10
2.2 Konsep Menyusui Tidak Efektif.....	12
2.2.1 Definisi Menyusui Tidak Efektif	12
2.2.2 Penyebab Menyusui Tidak Efektif	13
2.2.3 Tanda Gejala Menyusui Tidak Efektif	14
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi ASI.....	15
2.2.5 Patofisiologi Menyusui Tidak Efektif.....	16
2.2.6 Pathway.....	18
2.2.7 Hormon Yang Mempengaruhi Laktasi.....	19
2.3 Konsep Pijat Oksitosin.....	20
2.3.1 Pengertian Pijat Oksitosin	20
2.3.2 Manfaat Pijat Oksitosin.....	21
2.3.3 Langkah-Langkah Pijat Oksitosin	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
2.4.1 Pengkajian	23

2.4.2 Diagnosa Keperawatan	28
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	28
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	29
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	30
2.5 Jurnal Penelitian Relevan.....	30
BAB 3 GAMBARAN KASUS.....	32
3.1 Pengkajian	32
3.2 Diagnosis Keperawatan.....	47
3.3 Rencana Keperawatan.....	48
3.4 Implementasi Keperawatan.....	49
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	52
BAB 4 PEMBAHASAN	54
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Melalui Penerapan Intervensi Pijat Oksitosin	54
4.2 Analisis Intervensi Pijat Oksitosin Pda Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif	56
4.3 Analisis Implikasi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Melalui Penerapan Pijat Oksitosin	58
BAB 5 PENUTUP	60
1.1 Kesimpulan.....	60
3.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Diagnosis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) Dengan Menyusui Tidak Efektif	28
Tabel 2. 2	Intervensi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post SC Dengan Menyusui Tidak Efektif	29
Tabel 2. 3	Jurnal Penelitian Relevan pada Ibu Post SC dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif.....	30
Tabel 3. 1	Riwayat Kehamilan, Nifas dan Persalinan Yang Lalu Pada Ibu Post SC dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif.....	33
Tabel 3. 2	Pemeriksaan Darah Lengkap	46
Tabel 3. 3	Analisa Data Pasien Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post SC di RSUD Anwar Medika	47
Tabel 3. 4	Perencanaan Keperawatan dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Pos SC di Ruang Dahlia RSUD Anwar Medika.....	48
Tabel 3. 5	Implementasi Keperawatan Pasien dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post SC di RSUD Anwar Medika	49
Tabel 3. 6	Evaluasi Keperawatan Pasien dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post SC di RSUD Anwar Medika	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses pembentukan ASI.....	18
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul	67
Lampiran 2 Lembar Permohonan	68
Lampiran 3 Lembar Informed Consent	69
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	70
Lampiran 5 Uji Similaritas	71
Lampiran 6 Stadar Operasional Prosedur.....	72
Lampiran 7 Dokumentasi	75



DAFTAR PUSTAKA

- World Health Organization. (2018). Implementation guidance: protecting, promoting and supporting breastfeeding.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, M. C., & Alden, K. R. (2020). Maternity & Women's Health Care.
- Pillitteri, A. (2014). Maternal & Child Health Nursing. Ekasari, T. D., & Adimayanti, E. (2022). Pengelolaan menyusui tidak efektif pada ibu post sectio caesarea. *Pro Health: Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2021). Breastfeeding Challenges.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2023). Breastfeeding and Special Circumstances.
- Ilmu Kebidanan. (2018). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Gizi Seimbang.
- UNICEF. (2022). Infant and Young Child Feeding.
- Melati, A., Djuria, S. A., & Kartika. (2024). Penerapan pijat oksitosin dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post op sectio caesarea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Rinarta, A. P., & Annisa, D. N. (2025). Efektivitas pemberian intervensi pijat oksitosin pada pasien post sectio caesarea dengan masalah menyusui tidak efektif. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*.
- Vijayanti, N., Isro'in, L., & Munawaroh, S. (2022). Asuhan keperawatan pada pasien post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. *Health Sciences Journal*.
- Satriyandari, Y., & Mufdlilah. (2025). Efektivitas pijatan oksitosin terhadap peningkatan kadar oksitosin pada ibu menyusui. *Journal of Midwifery Care*, 6(1), 1–10.
- Utami, N. K. D., et al. (2024). Efektivitas pijat oksitosin terhadap produksi ASI: Tinjauan literatur. *Jurnal Sinergi Kesehatan Indonesia*, 3(1).
- Wulandari, P. (2023). Pijat oksitosin sebagai upaya meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(2).

- Wulandari, P., et al. (2024). Edukasi pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 7(3).
- Apriani, A. N., et al. (2024). Upaya fisioterapi meningkatkan pengetahuan ibu menyusui terkait pijat oksitosin. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*.
- Juwariyah, S., & Hamidah, N. (2023). Evaluasi keberhasilan menyusui pada ibu post sectio caesarea. *Indonesian Journal of Midwifery and Health*.
- Arabella, F. (2025). Asuhan keperawatan pada pasien post sectio caesarea dengan masalah menyusui tidak efektif. *Repository Universitas Bangka Belitung*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- World Health Organization. (2020). *Infant and Young Child Feeding Guidelines*. Geneva: WHO.
- Lowdermilk Perry Cashion Alden Maternity Nursing. (2020). *Maternity Nursing*. Elsevier.
- Nelson Textbook of Pediatrics. (2020). Elsevier.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Manajemen Laktasi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Caesarea, S. et al. (2018) "Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Page 62," 2(2), hal. 62–69.
- Hidayah, A. dan Anggraini, R. D. (tanpa tanggal) "Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas di BPM Noranita Kurniawati," 4(1), hal. 234–239.
- Izzah, U. et al. (tanpa tanggal) "146 17," hal. 146–153.
- Noviyana, N. et al. (2022) "Efektifitas Pijat Oksitosin dalam Pengeluaran ASI," *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 5(1), hal. 23–33. doi: 10.32584/jikm.v5i1.1437.
- Oksitosin, P. et al. (2020) "pre eksperimen," 1(1).
- Shengjia, L. I. dan Fuzhen, Z. H. U. (2017) "PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI," 34(5), hal. 48–52.
- Fibriansari, R. D., Hayati, N., Wahyuningsih, S., & Bilih, N. (2022). Exploration

postpartum sectio caesarea with ineffective breastfeeding: A case report.

D'Nursing and Health Journal, 3

Pertasari, R. M. Y. (2021). *Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum di Klinik Permata Bunda Kota Serang Tahun 2021*

Ibrahim. (2021). *Pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum.*

