

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK
RA NURUL ULUM TUNGGALPAGER**



**FIRDINA EKA HAFIZAH
NIM 202201062**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK
RA NURUL ULUM TUNGGALPAGER**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**FIRDINA EKA HAFIZAH
NIM 202201062**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FIRDINA EKA HAFIZAH
NIM : 202201062
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di RA Nurul Ulum Tunggalpager

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal penelitian ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program.

Judul : Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia
prasekolah di RA Nurul Ulum Tunggalpager

Nama : Firdina Eka Hafizah

NIM : 202201062

Pada Tanggal : 18 Juni 2026

Oleh :

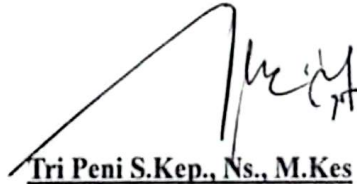
Pembimbing I :



Dr. Tri Ratnaningsih S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 162 601 005

Pembimbing II :



Tri Peni S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 162 601 114



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FIRDINA EKA HAFIZAH
NIM : 202201062
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 18 Juni 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di RA Nurul Ulum Bedagas Pungging"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul **“Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di RA Nurul Ulum Tunggalpager”**. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

5. Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Siti Indatul Laili, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 06 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1	xvii
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Pola Makan.....	9
2.1.1 Definisi Pola Makan.....	9
2.1.2 Komponen Pola Makan.....	10
2.1.3 Dampak Pola Makan Tidak Teratur.....	12
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	14
2.1.5 Pengukuran Pola Makan.....	15
2.2 Konsep Dasar Status Gizi.....	17
2.2.1 Definisi Status Gizi	17
2.2.2 Klasifikasi Status Gizi.....	18
2.2.3 Kebutuhan Gizi Anak Usia Pra Sekolah	19

2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	20
2.2.5	Penilaian Status Gizi	23
2.3	Konsep Dasar Anak Usia Pra Sekolah	23
2.4	Konsep Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah	25
2.4.1	Konsep Pertumbuhan	25
2.4.2	Konsep Perkembangan	25
2.4.3	Prinsip-Prinsip Tumbuh Kembang	26
2.4.4	Aspek Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah	27
2.4.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang	28
2.5	Kerangka Teori	45
2.6	Kerangka Konseptual	46
2.7	Hipotesis	47
BAB 3	48
METODE PENELITIAN	48
3.1	Desain / Rancangan penelitian	48
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	48
3.2.1	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	50
3.3	Prosedur Penelitian	51
3.4	Pengumpulan Data	53
3.5	Instrumen	54
3.5.1	Lokasi dan waktu penelitian	57
3.6	Pengolahan Data	57
3.6.1	Etika Penelitian	60
BAB 4	62
HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1	Hasil Penelitian	62
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	62
4.1.2	Data Umum	63

4.1.3	Data Khusus	65
4.2	Pembahasan.....	67
4.2.1	Pola Makan Pada Anak Usia Prasekolah di Ra Nurul Ulum Tunggalpager.....	67
4.2.2	Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di Ra Nurul Ulum Tunggalpager 72	
4.2.3	Analisis hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah di Ra Nurul Ulum Tunggalpager.....	78
BAB 5	84
PENUTUP	84
5.1	Kesimpulan	84
5.2	Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jurnal Relevan	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di RA Nurul Ulum Tunggalpager	51
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua pada siswa RA Nurul Ulum Tunggalpager.....	63
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua pada siswa RA Nurul Ulum Tunggalpager.....	64
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak pada siswa RA Nurul Ulum Tunggalpager	64
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesehatan Anak pada siswa RA Nurul Ulum Tunggalpager	64
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan Anak Usia Prasekolah di RA Nurul Ulum Tunggalpager	65
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di RA Nurul Ulum Tunggalpager	65
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Berdasarkan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa siswa RA Nurul Ulum Tunggalpager	66

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah.....	45
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah di RA Nurul Ulum Tunggalpager.....	46
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di RA Nurul Ulum Tunggalpager.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat untuk pelaksanaan penelitian	90
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	91
Lampiran 3 lembar uji etik penelitian	92
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden	93
Lampiran 5 Kebersediaan Responden.....	94
Lampiran 6 Quisioner Pola Makan	95
Lampiran 7 Observasi Status Gizi Anak Usia Prasekolah	97
Lampiran 8 Blue print kuesioner pola makan	98
Lampiran 9 Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Laki-laki Usia 48–72 Bulan	99
Lampiran 10 Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Usia 48–72 Bulan	100
Lampiran 11 Klasifikasi Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U	101
Lampiran 12 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus.....	102
Lampiran 13 Tabulasi Data Khusus Pola Makan	105
Lampiran 14 Tabulasi Data Khusus Status Gizi.....	112
Lampiran 15 Data Frekuensi Data Umum dan Khusus	114
Lampiran 16 Data Crosstab Pola Makan dan Data Umum.....	116
Lampiran 17 Data Crosstab Status Gizi dan Data Umum.....	120
Lampiran 18 Uji Crosstab Data Khusus	124
Lampiran 19 Dokumentasi.....	125
Lampiran 20 Lembar Konsultasi.....	126
Lampiran 21 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	132
Lampiran 22 Cek Plagiasi/Turnitin	133
Lampiran 23 Uji similaritas	134

DAFTAR PUSTAKA

- Afrinis, N., Indrawati, I., & Raudah, R. (2021). Hubungan. Pengetahuan. Ibu, Pola Makan dan Penyakit. Infeksi Anak dengan Status. Gizi Anak Prasekolah. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 4(3), 144–150. <https://doi.org/10.31004/aulad.v4i3.99>
- Amaniyah, M., Rahayu, A., Syafitri, D., Setiawati, A., & Rey, P. A. (2024). Karakteristik Pertumbuhan Anak Usia Dini dalam Perkembangan Kognitif. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(1), 26–37. <https://journal.stai-almujtama.ac.id/index.php/abatatsa>
- Andi Ayumar, Halmina Ilyas, W. E. C. (2025). *Gambaran Perkembangan Motorik, Psikososial, dan Bahasa Pada Anak Prasekolah di TK Imam Syafi'i*. 15, 800–809.
- Ari Lestari. (2025). *Analysis of the Role of Learning Motivation on Student Achievement at Muhammadiyah 32 Elementary School Medan*. 3694–3701.
- Asri Kusuma Yanti, N. L. G., Ambartana, I. W., & Raka Kayanaya, A. A. G. (2023). Perbedaan Status Gizi Balita Berdasarkan Karakteristik Ibu dan Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu di Desa Kapal Mengwi Badung. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 12(3), 191–200. <https://doi.org/10.33992/jig.v12i3.2145>
- Asri Permata Sari, E. P. L. M. . (2025). Konsep Dasar Pertumbuhan dan Perkembangannya Anak Usia Dini. *Jurnal Cita Pendidikan*, 4(2), 6093–6350.
- Ayu Rahmadani, R., Cahya Mulat, T., Kurni Menga, M., & Arda, D. (2024). Diet to improve nutritional status in preschoolers. *Jurnal Edukasi Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 20–25. <https://doi.org/10.61099/junedik.v2i1.36>
- Bettocchi, S., D’Oria, V., De Cosmi, V., Scaglioni, S., Agostoni, C., Paglia, L., Paglia, M., Colombo, S., Braiotta, F., Beretta, M., & Berti, C. (2025). Preschool Children’s Eating Habits and Parental Nutritional Status. *Nutrients*, 17(3), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu17030575>
- Candra Pertiwi, D. R., Wittiarika, I. D., Atika, A., & Anis, W. (2021). Factors Related To Nutritional Status in Pre-School Children. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(4), 332–343. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i4.2020.332-343>
- Chen, Z. H., Jacobson, G., Reyna, M. E., Parvulescu, P., de Souza, R. J., Palmert, M. R., Lou, W., Campisi, S. C., Simons, E., Turvey, S. E., Moraes, T. J., Mandhane, P. J., Subbarao, P., & Miliku, K. (2025). Associations of dietary patterns and obesity development in school-aged children: results from the CHILD Cohort Study. *Obesity*, 33(7), 1355–1364. <https://doi.org/10.1002/oby.24294>
- Ciuantasari, F. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah Di Tk Kristen Tunas Rama Penelitian Non Experimental. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* (Vol. 11, Issue 1).
- Dewi, N. P. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Sdn 03 Junjung*. Universitas Muhammadiyah Surabaya. 1–30.
- Dr. Marjes. Tumurang SPd, SKM, M. K. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN* (Vol. 32, Issue 3).

- Enggar, Ponidjan., T. S., & Ratuela, J. E. (2023). *BUNGA RAMPAI GIZI DAN PERMASALAHANNYA* (Vol. 32, Issue 3).
- Febriani, N., Iqbal, M., Desreza, N., Program, M., Keperawatan, S. I., Kedokteran, F., Abulyatama, U., & Program, D. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Usia Prasekolah di PAUD Permata Bunda Kabupaten Aceh Jaya. *Jurnal Aceh Medika*, 6(1), 122–135. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
- Firdaus, J., M.Syahrani, J., Risnita, & Asrulla. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Hayati, S., & Saputra, L. A. (2023). Hayati, S., & Saputra, L. A. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. Jaya Anugrah. *Business Management*, 2(1), 49–53. <https://doi.org/10.58258/bisnis.v2i1.5430>. *Business Management*, 2(1), 49–53.
- Hidayati, T. (2022). the Effect of Nutrition Assistance Programs on Eating Order Patterns and Nutritional Status in Kalibuntu Village. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 5(2), 66–74. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v5i2.338>
- Idhayanti, R. I., Masini, M., Chunaeni, S., Maya Agiustina, A., Alganisa Imandafirly, H., & Elisia, S. (2024). Pelatihan Mencegah Stunting Dengan Mengatasi Picky Eater Dan Gerakan Tutup Mulut Pada Anak. *Mejuajua: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 4(2), 164–169. <https://doi.org/10.52622/mejuajujabdimas.v4i2.188>
- JaBaay, N. R., Nel, N. H., & Comstock, S. S. (2023). Dietary Intake by Toddlers and Preschool Children: Preliminary Results from a Michigan Cohort. *Children*, 10(2). <https://doi.org/10.3390/children10020190>
- Kadang, Y., Sucipto, A., & Hermanto. (2021). *Metode Penelitian Dalam Keperawatan* (Vol. 32, Issue 3).
- Kemenkes. (2021). *buku-sk-antropometri-2010.pdf*.
- Lueh, Ruth Ellen, A. H. (2021). *Early Childhood Screening*.
- Mery Sambo, Firda Ciuantasari, G. M. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah. *Juni*, 11(1), 423–429. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.316>
- Min, K., Wang, J., & Liao. (2021). Dietary patterns and their associations with overweight/obesity among preschool children in Dongcheng District of Beijing: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 21(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10240-x>
- Munawaroh, H., Nada, N. K., Hasjiandito, A., Faisal, V. I. A., Heldenita, H., Anjarsari, I., & Fauziddin, M. (2022). Peranan Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Sentra Cendekia*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.31331/sencenivet.v3i2.2149>
- Ni Putu Widari, W. S. (2022). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Gizi Pada Ibu Balita Terhadap Status Gizi Balita Di Puskesmas Kenjeran Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 1–8.

- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta*. 421–426.
- Nurmalitasari, F. (2023). Perkembangan Sosial Emosi pada Anak Usia Prasekolah. *Buletin Psikologi*, 23(2), 103. <https://doi.org/10.22146/bpsi.10567>
- Nuryanto, A., Tatihoran, N., & Firdaus, R. (2025). Research Instrument: Instrument Development and Instrument Calibration. *Al Hikmah Indonesian Journal of Early Childhood Islamic Education*, 9(1), 1–12. <https://doi.org/10.35896/ijecie.v9i1.914>
- Permatasari, I., Ritanti, R., & Siregar, T. (2023). Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 209–213. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.114>
- Permenkes. (2024). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Pratiwi, R. Y., Pratiwi, M., & Handayani, N. (2024). Overview of Dietary Patterns and Nutritional Status of Children Aged 24–59 Months at Tumbuhan Health Center, Seluma. *Jurnal Kesehatan Cendikia Jenius*, 1(2), 2–7.
- Puspita Sari, N., Novrian Syahrudin, A., & Irmawati. (2023). *Jambura Journal of Health Science and Research Asupan Gizi Dan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan Di Kabupaten Maros*. 5(2), 660–672. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Restiana Nur Azizah, A. R. (2023). *Gambaran Pola Makan Pada Anak USIA Sekolah di SDN PONDOK Kelapa 06 Jakarta Timur*. 3, 3400–3418.
- Ródenas-Munar, M., García, S., Cepeda, V., Martín-Calvo, N., Tur, J. A., & Bouzas, C. (2024). Preschool Children's Dietary Patterns Are Associated with Food Shopping Establishments: The SENDO Project. *Foods*, 13(18), 1–15. <https://doi.org/10.3390/foods13182930>
- Sabillah Leviana, Y. A. (2024). *Analisis Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi*. 6(4), 1635–1656.
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 423–429. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.316>
- Saputra, I. (2025). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah Di TK Taruna Jombang Jawa Timur*.
- Sari, G., & Lubis, G. (2021). *Artikel Penelitian Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang 2014*. 5(2), 2014–2017.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta. In *Bandung: Alfabeta*.
- Suryana, Ira Kusumawati, Pujiani, Dyah Widodo, R. I., Rina Dorian Pasaribu, N. B. A., Rasmaniar, Hasmar Fajriana, D. R., & Suci Nanda Resti Tarigan, Eka

- Airlangga, Y. K. (2022). *kesehatan gizi anak usia dini* (Vol. 32, Issue 3).
- Syahputri, K. S. M. N. (2022). khadijah Sri Mardiana Nuri Syahputri 2022 Analisa Deteksi Dini Dan Stimulasi Perkembangan Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 139–146.
- Tri Hartika Putri Hasibuan, Masryna Siagian, E. E. S. (2020). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Balita*. 2(2).
- Viau, K. S., & Ernst, S. L. (2014). Food Frequency Questionnaire. *Topics in Clinical Nutrition*, 29(4), 332–342.
<https://doi.org/10.1097/tin.0000000000000014>
- Waluyani, I., Siregar, F. N., Anggreini, D., Aminuddin, A., & Yusuf, M. U. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 28–35.
<https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.31>
- WHO. (2021). *WHO STEPS Surveillance Manual*.
- WHO, & Others. (2024). Levels and Trends in Child Malnutrition: UNICEF. *WHO/World Bank Group Joint Child Malnutrition Estimates*, 1–24.
- Zahrah, S. F., & Ifitah, S. L. (2023). *Peran Kesehatan Dan Gizi Anak Terhadap Kemampuan Kognitif Anak Usia Dini Di RA Perwanida Brawijaya*. 4(1), 45–52.
http://etheses.iainmadura.ac.id/id/eprint/3190%0Ahttp://etheses.iainmadura.ac.id/3190/10/Siti_Fatimatus_Zahrah_-_18381062087_-_BAB_IV_-_PIAUD%281%29.pdf

