

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA SUMBERDAWESARI KECAMATAN GRATI KABUPATEN PASURUAN

OLEH : AJENG INDRIAWATI

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak dialami oleh lansia dan dapat memengaruhi kualitas hidup. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor yang dapat memengaruhi kualitas hidup lansia hipertensi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 101 lansia hipertensi, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 61 responden. Variabel independen yaitu dukungan keluarga dan variabel dependen yaitu kualitas hidup lansia hipertensi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga (Whoqool-Bref) dan kuesioner kualitas hidup. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kategori cukup dan kualitas hidup kategori rendah. Hasil Uji Statistik *Spearman Rank Test* diperoleh nilai $p < 0,001$ ($\alpha < 0,05$) sehingga H_1 diterima (H_0 ditolak) yang berarti terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia hipertensi. Nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,543 menunjukkan bahwa kekuatan hubungan berada pada kategori sedang dengan arah hubungan positif, artinya semakin baik dukungan keluarga maka semakin tinggi kualitas hidup lansia hipertensi, begitu sebaliknya. Pentingnya dukungan keluarga pada lansia hipertensi dapat membantu lansia lebih patuh menjalani pengobatan, menjaga pola hidup sehat, serta meningkatkan motivasi lansia dalam menjaga kondisi kesehatannya sehingga kualitas hidup lansia dapat meningkat.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Lansia Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE AMONG ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN SUMBERDAWESARI VILLAGE, GRATI DISTRICT, PASURUAN REGENCY

By : Ajeng Indriawati

Hypertension is one of the non-communicable diseases commonly experienced by the elderly and may affect their quality of life. Family support is one of the factors that can influence the quality of life of elderly people with hypertension. This study aimed to determine the relationship between family support and quality of life among elderly people with hypertension. This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of 101 elderly people with hypertension. The sampling technique used was purposive sampling, resulting in 61 respondents. The independent variable was family support, while the dependent variable was the quality of life of elderly people with hypertension. Data were collected using a family support questionnaire and the WHOQOL-BREF questionnaire. The results showed that most respondents had moderate family support and low quality of life. The Spearman Rank Test showed a p-value of < 0.001 ($\alpha < 0.05$), indicating that H_1 was accepted and H_0 was rejected. This means that there was a significant relationship between family support and quality of life among elderly people with hypertension. The correlation coefficient value (r) was 0.543, indicating a moderate positive correlation. This means that better family support was associated with higher quality of life among elderly people with hypertension, and vice versa. Family support is important because it can help elderly people with hypertension adhere to treatment, maintain a healthy lifestyle, and increase their motivation to maintain their health, thereby improving their quality of life.

Keywords: Family Support, Quality of Life, Elderly People with Hypertension