

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA
SUMBERDAWESARI KECAMATAN GRATI
KABUPATEN PASURUAN**



**AJENG INDRIAWATI
NIM : 202201025**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT
PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA
SUMBERDAWESARI KECAMATAN GRATI
KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada

Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



AJENG INDRIAWATI

NIM : 202201025

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT
PPNI KABUPATEN MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng Indriawati
NIM : 202201025
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia Hipertensi di Desa Sumberdawesari Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/3/2026



Ajeng Indriawati
202201025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program studi :

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada
Lansia Hipertensi Di Dusun Dawe Desa Sumberdawesari
Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan

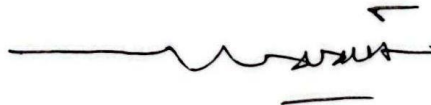
Nama : Ajeng Indriawati

NIM : 20201025

Pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 026

Pembimbing II



Umi Azizah Kusumaningrum M.Kep
NIK. 162 601 135



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto


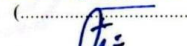

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AJENG INDRIAWATI
NIM : 202201025
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 06 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia Hipertensi di Dusun Dawe Desa Sumberdawasari Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi Desa Sumberdawesari Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan”*. Selesainya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada Kepala Puskesmas Grati beserta seluruh tenaga kesehatan dan perangkat dusun atau desa Sumberdawesari yang telah menerima, membantu, serta memberikan izin kepada penulis selama pelaksanaan penelitian. Segala bentuk dukungan, perhatian, dan kerja sama yang diberikan sangat berarti dan memberikan kemudahan bagi penulis selama proses pengambilan data hingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul A., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memeberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Arief Andriyanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji utama, yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada peneliti.
6. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Umi Azizah Kusumaningrum M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.

Mojokerto, 09 Juni 2026

Ajeng Indriawati

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	8
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	8
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	8
2.1.3 Indikator Dukungan Keluarga.....	9
2.1.4 Alat Ukur Dukungan Keluarga	11
2.1.5 Cara Mengukur Dukungan Keluarga	12
2.2 Konsep Kualitas Hidup.....	13

2.2.1	Definisi Kualitas Hidup.....	13
2.2.2	Domain Kualitas Hidup Lansia.....	13
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	14
2.2.4	Alat Ukur Kualitas Hidup	16
2.2.5	Cara Ukur Kualitas Hidup.....	17
2.3	Konsep Lansia	19
2.3.1	Definisi Lansia	19
2.3.2	Klasifikasi Lansia.....	19
2.3.3	Perubahan pada Lansia.....	20
2.4	Konsep Hipertensi	21
2.4.1	Definisi Hipertensi	21
2.4.2	Klasifikasi Hipertensi.....	22
2.4.3	Faktor Resiko Hipertensi pada Lansia	22
2.4.4	Dampak Hipertensi pada Lansia	23
2.4.5	Penatalaksanaan Hipertensi.....	23
2.5	Penelitian Terdahulu.....	26
2.6	Kerangka Teori	32
2.7	Kerangka Konseptual.....	33
2.8	Hipotesis Penelitian	34
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Populasi, Teknik Sampling dan Sampel	36
3.2.1	Populasi.....	36
3.2.2	Teknik Sampling	36
3.2.3	Sampel.....	36
3.3	Identifikasi Variabel, dan Definisi Operasional	37
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	37
3.3.2	Definisi Operasional.....	38
3.4	Pengumpulan Data.....	39
3.4.1	Instrument Penelitian	39
3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	40

3.4.3	Prosedur Penelitian.....	41
3.4.4	Kerangka Kerja	43
3.5	Pengolahan Data	45
3.6	Etika Penelitian.....	51
3.7	Keterbatasan	53
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1	Hasil Penelitian.....	54
4.1.1	Gambaran Lokasi	54
4.1.2	Data Umum Responden	55
4.1.3	Data Khusus Responden	58
4.2	Pembahasan	60
4.2.1	Dukungan Keluarga pada Lansia Hipertensi.....	60
4.2.2	Kualitas Hidup pada Lansia Hipertensi	63
4.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi.....	67
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1	Simpulan.....	70
5.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		72
DAFTAR LAMPIRAN		77

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Alat Ukur Kuesioner Dukungan Keluarga	12
Tabel 2.2 Alat Ukur Kualitas Hidup	18
Tabel 2.3 Jurnal yang Relevan untuk Penelitian ini.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita HT	57
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama.....	57
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kontrol Rutin	57
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	58
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup	58
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia Hipertensi	59



BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia Hipertensi	32
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia Hipertensi.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia Hipertensi Di Desa Sumberdawesari	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	77
Lampiran 2 Data Umum Responden.....	78
Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Keluarga	79
Lampiran 4 Kuesioner WHOQOL-BREF.....	81
Lampiran 5 Tabulasi Data Umum Responden	81
Lampiran 6 Tabulasi Data khusus Dukungan Keluarga	87
Lampiran 7 Tabulasi Data Khusus Kualitas Hidup	90
Lampiran 8 Lembar Pengelolaan Data.....	93
Lampiran 9 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus	98
Lampiran 10 Surat Penelitian.....	101
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	103
Lampiran 12 Hasil Similaritas	105
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi	106



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Artinawati, S. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. IN MEDIA.
- Ayuba, A., Damansya, H., Polapa, S. K., & Lauma, S. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 2(2), 78–83.
<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/JUFDIKES/article/view/198/188>
- Barus, M., Sinurat, S., & Panjaitan, G. (2023). The Relationship Between Family Support and the Quality of Life for the Elderly in Pintubatu Village, Silaen District in 2022. *Jurnal EduHealth*, 14(02), 567 – 572. <https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/1976>
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., Rahman, S., Psikologi, P. S., & Indonesia, U. P. (2021). Pendahuluan Metode Penelitian Hasil Penelitian Pembahasan. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra Vo2. No.1 Juli 2021*, 1, 1–9.
- Dewi, C., Ramlah, Rahmawati, S., Syahrir, M., Sahida, M., & Ridjal, A. T. M. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia yang Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalatea. *Jurnal Mitrasehat*, 15(4), 1215–1224. <https://doi.org/10.51171/jms.v15i4.645>
- Dwi Anhari, S., Jusuf, H., Djamaluddin, N., Studi Ilmu Keperawatan, P., Olahraga dan Kesehatan, F., & Eka Yulianita, M. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga The Relationship between Family Support and the Quality of Life of Elderly Patients with Hypertension in the Working Area of the Telaga Health C. *AACENDIKIA: Journal of Nursing*, 2(1), 12 – 17. <https://doi.org/10.1234/aacendikiajon.v2i1.18>
- Enggriani, J., Aprilatutini, T., & Yustisia, N. (2024). Kualitas Hidup Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 12(1), [halaman awal artikel jika tersedia] - [halaman akhi. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v12i1.6345>
- Fadhliya, N., & Sari, R. P. (2022). Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 86. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.202>
- Febriani, R., & Fitri, M. (2020). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 1 – 8. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i3.200>

- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik* (5th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Herlina, L., Winarni, W., & Rekawati, E. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1(2).
- Hipertensi, M., Wilayah, D. I., & Puskesmas, K. (2025). 21. 15(November), 1215–1224.
- Ibnu, F. (2024). *Hipertensi dalam Model Keperawatan Mandiri*. Deepublish Publisher.
- Imaniaz Zahwa Ar Ramadhan, M. S. (2024). (ADL) DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA YANG MENGALAMI The relationship between family support and Activity Daily Living (ADL) with quality of Manyar District Gresik Regency Imaniaz Zahwa Ar Ramadhan, Moh. Saifuddin, Inta Susanti, Anis Fauziah. 10 no 3.
- Ina, N. L. T., & Setyoningrum, U. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i1.2148>
- Izzah, N., & Yudistira, R. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Kelurahan Kedungwuni Timur. *Kajen: Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pembangunan*, 8(02), [tidak tersedia]-[tidak tersedia]. <https://doi.org/10.54687/jurnalkajenv8i02.041>
- Karyanto, M. D., Kartika, G. M., Cinta, R., Pristianto, A., & Sudaryanto, W. T. (2023). *Lansia Di Posyandu Macanan Kebakkramat*. 1, 51–61.
- Kusdiana, P., Maryoto, M., & Novitasari, D. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(7), 62 – 72. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/343>
- Lentera, J. K., & Vol, A. (2024). 3) 1,2,3. 7(1).
- Lestari, K. C., Widianingtyas, S. I., & Sinawang, G. W. (2025). Dukungan Keluarga pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ners Lentera*, 13(02), 87 – 95. <https://doi.org/10.33508/ners.v13i2.7668>
- Lestari, K. F., Yulianti, S., & Tebisi, J. M. (2022). Analisis Dukungan Keluarga, Tingkat Pengetahuan, dan Keterjangkauan Akses ke Pelayanan Kesehatan terhadap Penerapan Program Patuh Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 556–565. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4595>
- Magee, L. A., von Dadelszen, P., Rey, E., Ross, S., Asztalos, E. V, Murphy, K. E., Sabr, Y., Seabert, D., Sibai, B. M., Windrim, R. C., & al., et. (2021). Pregnancy Outcomes and Blood Pressure Visit-to-Visit Variability and Level

- in Three Less Developed Countries. *Hypertension* 78(1), e8 – e18. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000201>
- Mala, H. A., Ratag, B. T., & Sekeon, S. A. S. (2022). Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomuut Kota Manado Pendahuluan Kualitas hidup adalah sebuah alat / tolak yang digunakan untuk menilai pelayanan kesehatan ap. *Jurnal Kesmas*, 11(1), 73–79.
- Mananggell, S. L., Lamonge, A. S., & Polii, G. B. (2023). Program Edukasi Berbasis Keluarga dalam Meningkatkan Dukungan Keluarga pada Lansia dengan Hipertensi. *Lasalle Health Journal*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10245678>
- Martina, M. A., Ardianysah, & Arjuna. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri dalam Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia yang Menderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 11(2). <https://doi.org/10.32660/jpk.v11i2.822>
- Nilawati, I. (2023). Hipertensi Merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, Dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1). <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.143>
- Nizart Abdillah, M., Sommeng, F., Jabal Nur, M., Maulidhany Tahir, A., Selatan, S., Departemen Anestesiologi, I., Kedokteran, F., Ibnu Sina YW-UMI, R., & Ilmu Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah, D. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *J. Kedokteran Mulawarman*, 12(2), 75.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan* (E. Revisi (ed.)). Rineka Cipta.
- Nurhardita, F., & Utama, W. T. (2025). Penatalaksanaan Hiperkolesterolemia, Hiperurecemia dan Hipertensi pada Lansia Usia 69 Tahun dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(2), 505–518. <https://doi.org/10.37287/jppp.v7i2.6200>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 3). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Salemba Medika.
- Patoding, S., Fadli, F., & Armawati, A. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi. *Mega Buana Journal of Nursing*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.59183/j09j3010>
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>

- Rahmadhani, W., Herniyatun, H., & Chamroen, P. (2022). Family functions, social support and quality of life among elderly during pandemic COVID-19. *International Journal of Health Sciences*, 6(April), 1540 – 1550. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns4.6281>
- Ramayanti, A. D., & Koesyanto, H. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Rapiq, et al. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga*. 2(1), 12–17.
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia asik, lansia aktif, lansia produktif. *Medical Dedication (Medic)*. *Jurnal Pengabdian Kepada*, 4(1), 126–130.
- Rita, Mien, Jasmin, M., Herman, & Balaka, K. I. (2021). *Jurnal Kesehatan Marendeng*. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, 1(1), 65–79.
- Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Ruhmadi, E., & Budi, H. A. (2021). *Quality of Life pada Pasien Terminal Illness (Kajian Empiris di Salah Satu Rumah Sakit di Cirebon)*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Rosdiana, Y., Hastutiningtyas, W. R., & Trishinta, S. M. (2024). Hubungan Reaksi Psikologis dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi. *Jurnal Sains Kesehatan*, 31(3), 135–143. <https://doi.org/10.37638/jsk.31.3.135-143>
- Sari, E. P., & Wahyu, A. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Murni Teguh Ciledug. *Indonesian Trust Nursing Journal*, 2(2), 1 – 8. <https://doi.org/10.37104/itnj.v2i2.242>
- Sari, L. A. (2021). Interaksi Sosial pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(2), 80 – 88. <https://doi.org/10.22437/jini.v2i2.15575>
- Setiyaningrum, A., & Prasestiyo, H. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2(September), 303–309.
- Sugiarti, S., Pratiwi, A., & Pribadi, D. R. A. (2025). Family-Based Comprehensive Geriatric Nursing Care Model to Improve Quality of Life in Elderly Patients with Hypertension. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 15(04), 256–264. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v15i04.4165>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

- Sumarni, T., Khoirini, F., & Hartoyo, M. (2025). *Received : January , 21 , 2025 Available online : March, 16, 2025 at : <https://ejournal.iphorr.com/index.php/minh> The relationship of family support with the quality of life of hypertension in the elderly.* 8(1), 8–15.
- Sumiyati, Ariani, Syikir M, S. (2022). The Relationship of Family Support with the Quality of Life of The Elderly WHO Have Hypertension. *Life Birth*, 6(2), 48–57.
- Susanto, A., & Purwantiningrum, H. (2022). Dukungan Keluarga dengan Pengetahuan dan Sikap pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(1), 81–89. <https://doi.org/10.36590/jika.v4i1.224>
- Ulfitri, N. (2022). Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 7(1), 172–185. <https://doi.org/10.51933/health.v7i1.788>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wahyuningsih, H., Safitri, A. H., Tyagita, N., Rahadian, A., Kedokteran, F., Islam, U., & Agung, S. (2025). *Peningkatan Derajat Kesehatan Peningkatan Derajat Kesehatan* 9(1), 10–16.
- W. H. O. (2025). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widyastuti-Skripsi. (2021). *Skripsi- Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kebutuhan Spiritual Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi.* *Skripsi. Universitas Muhammadiyah Magelang*, 4–11.
- Yusmaida, & Zulkarnaini. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(2), 1279. <https://doi.org/10.57218/jkj.Vol3.Iss2.1279>