

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 31 TAHUN DI PUSKESMAS
TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**



OLEH:

**FATHUS SHOFIYANI
NIM: 202592059**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 31 TAHUN DI PUSKESMAS
TOLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL, Neonatus dan
KB)**

Diajukan sebagai salah satu
Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



OLEH:

**FATHUS SHOFIYANI
NIM: 202592059**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FATHUS SHOFIYANI

NIM : 202592059

Prodi : PROFESI BIDAN

Fakultas : FIKES

Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 31 TAHUN DI PUSKESMAS
TLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Mojokerto, 5/25/2026

FATHUS SHOFIYANI

202592059

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan di depan TIM Penguji laporan

Continuity Of Care Program Studi Pendidikan Profesi Bisan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 16 April 2026



Pembimbing

Naning Puji Suryantini., S.ST., Bd., M. Kes

NIK.162.601.069

LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan tim penguji
Laporan Continuity of Care Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Februari 2026

Pembimbing



Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 069

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI COC

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian COC mahasiswa :

Nama : Fathus Shofiyani

NIM : 202592059

Judul COC : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 31 TAHUN DI
PUSKESMAS TOLOGOSADANG KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN
LAMONGAN.

Hari/Tgl.Ujian Sidang COC: Kamis/16 April 2026

Pukul : 08.00 – 09.00

Tempat : Gedung Graha lantai 1 Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto

Bersedia untuk menguji skripsi sesuai dengan jadwal diatas.

Penguji :

1. Naning Puji Suryantini., S.ST., Bd., M. Kes

(.....)

2. Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M.Kes

(.....)

Ka.prodi Profesi Bidan

Fikes_Universitas Bina Sehat PPNI



Lasiyati Yuswo Yani.,SST.,Bd.,M.Kes
NIK 162 601 089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Laporan Continuity of Care (COC) yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. M Usia 31 Tahun di Puskesmas Tologosadang Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul azizah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini
3. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini.
4. Naning Puji Suryantini., S.ST., Bd., M. Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan

5. Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M.Kes, selaku penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulis.
6. Ibu "M" yang telah bersedia menjadi partisipan tugas akhir saya.
7. Civitas Akademik Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan laporan ini.



Lamongan, 27 Februari 2026

DAFTAR ISI

SAMPUL BAGIAN DEPAN	
SAMPUL BAGIAN BELAKANG	i
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
RINGKASAN	ix
SUMMARY	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batas Asuhan.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Toritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Teori.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan.....	29
2.1.3 Konsep Dasar Nifas	38
2.1.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	56
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	66
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	79
2.2.1 Asuhan Kebidanan Manajemen Varney	79
2.2.2 Pendokumentasian Manajemen Kebidanan SOAP.....	82
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	84
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	85
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	88

2.2.6 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	89
2.2.7 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada KB.....	89
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN	91
3.1 Rancangan Asuhan	91
3.2 Subjek/Sasaran	91
3.3 Lokasi Dan Waktu.....	92
3.3.1 Lokasi.....	92
3.3.2 Waktu.....	92
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	93
3.4.1 Data Primer	93
3.4.2 Data Sekunder	93
3.4.3 Data Tersier	93
3.5 Analisis	94
3.6 Kerangka Asuhan	95
3.7 Pelaksanaan Jadwal Asuhan.....	96
BAB 4 TINJAUAN KASUS.....	97
4.1 Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan	97
4.1.1 Kunjungan Ibu Hamil	97
4.2 Asuhan Kebidanan Masa Persalinan	105
4.2.1 Kunjungan Ibu Bersalin	105
4.2.2 Asuhan KALA I.....	105
4.2.3 Asuhan KALA II	109
4.2.4 Asuhan KALA III	111
4.2.5 Asuhan KALA IV	114
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	117
4.3.1 Kunjungan I (KF I).....	117
4.3.2 Kunjungan II (KF II).....	123
4.3.3 Kunjungan III (KF III).....	127
4.3.4 Kunjungan Nifas IV (KF IV)	130
4.4 Asuhan Kebidanan Masa Neonatus.....	133
4.4.1 Kunjungan I (KN I)	133
4.4.2 Kunjungan II (KN II).....	139
4.4.3 Kunjungan III (KN III)	143

4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	146
4.5.1 Kunjungan KB.....	146
BAB 5 PEMBAHASAN.....	151
5.1 Asuhan kebidanan Kehamilan	151
5.2 Asuhan kebidanan Persalinan	154
5.3 Asuhan kebidanan Nifas	159
5.4 Asuhan kebidanan Neonatus.....	164
5.5 Asuhan kebidanan KB.....	169
BAB 6 PENUTUP.....	169
6.1 Kesimpulan	169
6.2 Saran.....	170
DAFTAR PUSTAKA	172
LAMPIRAN.....	174



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ukuran TFU Berdasarkan Penambahan Setiap Tiga Jari	8
Tabel 2.2 Ukuran TFU Berdasarkan Ukuran Pita Sentimeter.....	8
Tabel 2.3 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	14
Tabel 2.4 Imunisasi TT Ibu Hamil	18
Tabel 2.5 Kunjungan Antenatal Care	28
Tabel 2.6 Asuhan Kebidanan Persalinan	37
Tabel 2.7 Involusi Uterus dan Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas	40
Tabel 2.8 Jadwal kunjungan masa nifas	55
Tabel 2.9 Tabel penilaian APGAR Score	59
Tabel 2.10 Jadwal Imunisasi.....	63
Tabel 2.11 Kunjungan Bayi Baru Lahir.....	64
Tabel 2.12 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB)	79
Tabel 3.1 Pelaksanaan Jadwal Asuhan Kebidanan.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Asuhan Kebidanan	95
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan	174
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan	175
Lampiran 3 Persetujuan Akseptor KB.....	176
Lampiran 4 Dokumentasi Pemeriksaan ANC dan Buku KIA	177
Lampiran 5 Dokumentasi Kehamilan	178
Lampiran 6 Dokumentasi Persalinan	179
Lampiran 7 Surat Keterangan Kelahiran.....	180
Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan Nifas.....	181
Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan Neonatus.....	182
Lampiran 10 Dokumentasi Keluarga Berencana	183



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
BBL	: Bayi Baru Lahir
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
COC	: Continuity of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
K1	: Kunjungan antenatal pertama
K4	: Kunjungan antenatal keempat
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Plan
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, A., & Aryani, D. (2022). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah. Jakarta: Salemba Medika.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2020). Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan. Jakarta: BKKBN.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2021). Pedoman Pelayanan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP). Jakarta: BKKBN.
- Bloom, R., & Reenen, V. (2023). Neonatal Care and Early Adaptation. London: Elsevier.
- Firmansyah, A. (2022). Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana. Bandung: Refika Aditama.
- Hadianti, D. (2020). Imunisasi Dasar pada Bayi dan Balita. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Jakarta: Kemenkes RI.
- Mastiningsih, P. (2020a). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mastiningsih, P. (2020b). Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Nurmahdalena. (2020). Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Trans Info Media.
- Pohan, R. (2022). Asuhan Bayi Baru Lahir. Jakarta: EGC.
- Rahayu, S. (2022). Kontrasepsi Hormonal dan Kesehatan Ibu Menyusui. Jakarta: Salemba Medika.
- Reni, Y. (2020). Perawatan Neonatus dan Bayi. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ross, J. A., & Frankenberg, E. (1993). Findings from Two Decades of Family Planning Research. *Studies in Family Planning*, 24(2), 68–81.
- Sugeng, H., & Abdul Masniah. (2020). Pelayanan Keluarga Berencana. Jakarta: EGC.
- Suparyanto, & Rosad. (2020). Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Sagung Seto.
- Sutadarma, I. W. (2022). Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. Denpasar: Udayana University Press.