

LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan



Nomor : IV.a/ ~~001~~SP-Fikes/ 03/ 2026
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
 Yth. Pimpinan : Universitas Bina Sehat PPNI
 di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : PUTRI SUHAILAH RIZQIYAH
 NIM : 202201055
 Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
 Jenjang : S-1
 No. Telepon : 085850720764

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Hubungan Pola Konsumsi Kafein Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 06 Maret 2026 sampai dengan 20 Juni 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. LPPM (Lembaga penelitian dan pengabdian kepada masyarakat Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto)

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/i

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI.

Nama : Putri Suhailah Rizqiyah

NIM :202202055

Sehubung dengan tugas akhir mahasiswa semester 8 Prodi S1 Ilmu Keperawatan, Peneliti membuat skripsi dengan judul “Hubungan Pola Konsumsi Kafein Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto”. Peneliti sangat mengharapkan bantuan dari saudara/i untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Seluruh informasi dari responden akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan Peneliti.

Demikian surat permohonan ini, atas kesediaan bantuan dan kerjasamanya Peneliti sampaikan terimakasih.

Mojokerto,

Putri Suhailah Rizqiyah

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI.

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Dengan sukarela menyetujui berpartisipasi dalam penelitian ini dan memberikan jawaban dengan jujur. Saya percaya yang saya tulis dijamin kerahasiannya dan apabila suatu saat merasa dirugikan akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut dikemudian hari

BINA SEHAT PPNI

Mojokerto,

Responden

(.....)

Lampiran 4 Kuisinor Penelitian

KUISIONER PENELITIAN

Hubungan Pola Konsumsi Kafein Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI.

A. Data Demografi

Usia :

Jenis kelamin :

B. Kuesioner MCCQ (*Motives For Caffeine Consumption Questionnaire*)

Petunjuk : berikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban dari pertanyaan berikut berdasarkan pengalaman Anda selama 1 bulan terakhir.

No.	Pertanyaan	1	2	3	4	5
A.	Faktor 1: Kebiasaan (<i>Habit</i>)					
1.	Saya minum kafein karena sudah menjadi rutinitas harian saya.					
2.	Konsumsi kafein adalah bagian dari jadwal harian saya.					
3.	Saya meminumnya secara otomatis tanpa memikirkannya lagi.					
4.	Saya merasa ada yang kurang jika tidak mengonsumsinya di waktu-waktu tertentu.					
B.	Faktor 2: Penghilang Kelelahan (<i>Anti-fatigue</i>)					
5.	Saya minum kafein agar tetap terjaga.					
6.	Saya mengonsumsinya untuk melawan rasa kantuk.					
7.	Saya meminumnya saat saya merasa lelah secara fisik.					
8.	Ini membantu saya bertahan saat harus terjaga hingga larut malam					
C.	Faktor 3: Peningkatan Performa (<i>Enhancement</i>)					
9.	Saya minum kafein agar bisa bekerja/belajar lebih efisien.					
10.	Kafein membantu saya untuk tetap fokus pada tugas yang sulit.					

11.	Saya merasa konsentrasi saya meningkat setelah mengonsumsinya.					
12.	Saya meminumnya untuk meningkatkan kewaspadaan mental saya.5/3*****-6					
D.	Faktor 4: Suasana Hati (<i>Mood</i>)					
13.	Minum kafein membuat saya merasa lebih bahagia/bersemangat.					
14.	Saya mengonsumsinya untuk memperbaiki mood yang sedang buruk.					
15.	Kafein membantu saya merasa lebih rileks atau tenang.					
16.	Saya meminumnya untuk mengurangi perasaan cemas atau tertekan.					
E.	Faktor 5: Alasan Sosial (<i>Social</i>)					
17.	Saya minum kafein karena orang-orang di sekitar saya juga meminumnya.					
18.	Mengonsumsi kafein adalah cara saya bersosialisasi dengan teman atau rekan kerja.					
19.	Saya meminumnya agar merasa lebih nyaman dalam pertemuan sosial.					
20.	Ini adalah cara yang baik untuk mengobrol dengan orang lain.					
F.	Faktor 6: Rasa (<i>Taste</i>)					
21.	Saya minum kafein semata-mata karena saya menyukai rasanya.					
22.	Saya menikmati aroma dari minuman berkafein tersebut.					
23.	Rasanya memberikan kepuasan tersendiri bagi lidah saya					

Petunjuk pengisian skor dengan tanda ceklis

1 = tidak pernah

2= jarang

3 = kadang-kadang

4 = sering

5 = selalu

C. Kuesioner ISI (*Insomnia Severity Index*)

Petunjuk : berikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban daei pertanyaan berikut berdasarkan pengalaman Anda selama 1 bulan terakhir.

No.	Masalah Tidur	Skor				
		0	1	2	3	4
1.	Kesulitan untuk tertidur					
2.	Kesulitan mempertahankan tidur (sering terbangun di malam hari)					
3.	Terbangun terlalu pagi dan sulit tidur kembali					
4.	Seberapa puas Anda dengan pola tidur saat ini					
5.	Seberapa besar gangguan tidur Anda memengaruhi kegiatan sehari-hari (kelelahan, konsentrasi, produktivitas, suasana hati)					
6.	Seberapa jelas gangguan tidur Anda terlihat oleh orang lain?					
7.	Seberapa khawatir/tertekan Anda terhadap masalah tidur Anda					

Petunjuk pengisian skor dengan tanda ceklis

0 = Tidak ada masalah

1 = Ringan

2 = Sedang

3 = Berat

4 = Sangat berat

Lampiran 5 Tabulasi Data

TABULASI DATA**HUBUNGAN POLA KONSUMSI KAFEIN DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS****BINA SEHAT PPNI**

No. Res	Usia	Jenis Kelamin	KUESIONER KONSUMSI KAFEIN (MCCQ)																	KUESIONER INSOMNIA (ISI)																
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	Total	Kategori	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	Total	Kategori
1	2	2	1	1	1	1	5	4	4	5	3	3	4	2	3	4	2	2	5	1	1	1	4	4	3	2,8	2	2	2	4	3	4	4	2	21	3
2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2,8	2	3	3	3	2	3	2	2	18	3
3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	2	1	1	1	1	3	2	3	1,7	1	1	2	1	2	1	0	1	8	2
4	2	2	2	1	4	4	2	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3,4	2	3	2	1	2	2	3	2	15	3
5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
6	2	1	3	3	3	3	2	5	5	5	4	4	5	3	4	4	4	3	2	5	5	4	4	4	3,8	3	4	4	3	4	4	4	4	4	27	4
7	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3,3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	28	4
8	2	1	5	5	5	5	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3,6	2	2	0	0	2	0	2	0	6	1	
9	2	2	4	4	3	5	2	3	4	2	4	4	4	4	4	5	5	3	3	3	4	4	3	4	3,7	2	1	2	0	2	2	1	0	8	2	
10	2	1	3	3	4	2	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3,4	2	2	1	2	2	0	3	1	11	2	

11	2	2	3	1	1	3	1	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2,7	2	2	2	2	2	2	2	2	14	2	
12	2	2	3	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	4	4	4	2,7	2	0	0	0	2	2	1	2	7	1
13	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4,0	3	2	4	3	3	3	4	4	23	4	
14	2	1	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3,6	2	0	0	1	4	4	2	4	15	3	
15	2	2	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4,5	3	3	3	3	4	3	4	3	23	4	
16	2	2	1	1	2	1	3	2	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2,9	2	1	2	3	2	3	0	2	13	2	
17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2,0	1	2	2	2	1	3	2	2	14	2	
18	2	1	3	3	4	2	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	2	3	3	5	5	5	4,1	3	4	4	0	1	4	4	2	19	3	
19	2	2	3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3,2	2	3	3	3	2	4	3	3	21	3	
20	3	2	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1,4	1	1	2	1	1	2	2	1	10	2	
21	2	2	2	1	1	1	5	5	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2,9	2	2	2	2	2	2	2	2	14	2	
22	2	2	3	3	3	4	5	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3,4	2	2	3	2	3	2	2	3	17	3	
23	2	2	4	4	5	4	3	3	4	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	3	3	5	4,2	3	2	4	4	3	4	4	3	24	4	
24	3	2	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	2	4	4	5	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4,0	3	3	3	3	3	3	3	3	21	3	
25	2	1	4	3	4	5	3	3	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4,3	3	2	4	3	2	3	4	4	22	4	
26	2	2	3	3	4	4	2	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3,2	2	1	0	1	2	2	1	1	8	2	
27	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3,1	2	2	2	2	2	2	1	2	13	2	

45	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3,0	2	0	0	0	2	2	2	2	8	2		
46	2	2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3,3	2	2	1	1	2	1	1	2	10	2	
47	2	2	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	3	4	4	5	4	4	2	2	3	3	4	4	4	3,8	3	2	2	2	2	2	0	2	12	2
48	2	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3,4	2	1	2	2	2	2	2	2	13	2	
49	2	2	2	2	2	3	5	5	3	5	5	5	4	4	4	2	3	1	1	1	1	1	4	5	4	3,2	2	3	0	0	2	3	1	2	11	2
50	2	2	3	3	5	5	5	3	3	5	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	5	5	5	3,8	3	3	1	1	3	3	2	4	17	3
51	2	2	3	3	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3,0	2	2	2	2	2	3	3	3	17	3	
52	2	2	2	1	1	1	5	5	3	5	1	1	3	3	3	4	4	2	1	1	1	1	5	5	5	2,8	2	2	1	0	2	4	2	0	11	2
53	2	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	3	3,8	3	3	0	2	2	3	0	1	11	2
54	2	2	3	3	4	5	4	5	4	5	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4,0	3	3	4	4	3	3	4	3	24	4
55	2	2	4	4	5	3	3	3	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4	5	3	4	5	5	5	5	4,2	3	0	0	0	2	2	2	2	8	2
56	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3,2	2	2	3	0	2	2	2	2	13	2	
57	2	2	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4,3	3	3	3	3	3	3	3	3	21	3	
58	2	1	3	4	5	5	3	4	3	5	4	3	4	3	5	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3,7	2	3	4	3	3	4	3	3	23	4	
59	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,0	1	0	0	0	2	0	0	0	2	1	1
60	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3,1	2	3	2	2	3	3	3	3	19	3	
61	2	2	4	3	4	3	4	5	3	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3,8	3	3	3	3	2	3	3	3	20	3

62	2	1	4	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	3	4	4	4	4	3	4,1	3	3	2	4	2	4	2	2	19	3
63	2	2	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	5	4,5	3	4	4	4	4	3	3	4	26	4
64	2	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	3	4	4	3	5	3	4	3,9	3	2	2	2	3	3	2	2	16	3	
65	2	1	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	5	2	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	3	4,0	3	3	2	2	2	2	1	2	14	2	
66	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3,8	2	0	1	0	1	0	0	0	2	1	
67	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,2	1	3	1	3	2	2	2	4	17	3	
68	3	2	4	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	3	4	3	4	5	3	4	3	4	3,9	3	2	3	2	3	3	3	3	19	3	
69	2	2	4	3	3	3	3	5	4	4	3	4	3	2	3	5	5	4	2	2	2	3	5	5	5	3,6	2	0	0	0	1	0	1	0	2	1	
70	2	2	3	3	4	4	5	5	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3,6	2	2	2	1	3	2	1	3	14	2	
71	2	2	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4,0	3	2	3	3	2	2	2	3	17	3	
72	2	2	3	3	3	1	3	3	1	3	1	1	2	2	4	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	2,9	2	0	1	0	0	1	0	0	2	2	
73	2	2	3	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4,8	3	4	4	4	4	4	4	4	28	4	
74	2	2	3	2	2	3	3	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4,4	3	2	2	2	2	2	2	2	14	2	
75	2	2	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4,6	3	4	4	3	4	4	4	4	27	4		
76	2	1	2	2	4	3	5	5	2	5	4	4	3	2	2	4	5	4	5	4	3	3	1	2	3	3,3	2	1	1	2	1	3	2	1	11	2	
77	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	1,8	1	2	2	2	2	2	2	2	14	2	
78	2	1	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3,9	3	3	4	3	4	3	4	3	24	4	

79	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	5	5	5	4,0	3	2	2	2	3	2	2	2	15	3
80	2	2	3	2	3	4	4	5	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3,9	3	2	2	2	2	3	2	2	15	3
81	2	2	3	4	3	5	3	4	4	5	4	4	5	3	3	4	3	5	5	3	4	3	5	4	3	3,9	3	3	3	3	2	4	2	2	19	3
82	2	2	4	4	4	2	1	1	1	1	4	4	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	5	5	4	2,9	2	1	2	3	4	2	2	2	16	3
83	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	5	4	3	4	4	3	4	4	3,4	2	3	3	3	3	4	3	3	22	4
84	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	3	5	3	1	1	1	2	3	1	5	3	2,0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1
85	2	1	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4,9	3	2	3	4	4	3	2	2	20	3	
86	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1,0	1	1	2	0	2	3	0	1	9	2	
87	2	2	1	1	1	1	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2,5	2	1	1	1	2	1	2	1	9	2	
88	2	2	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4,4	3	4	3	3	3	4	4	4	25	4	
89	2	1	4	4	4	3	4	5	3	4	5	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3,9	3	2	2	2	2	2	2	2	14	2	
90	2	1	5	4	5	4	5	5	4	5	3	3	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	3	4	5	4,3	3	3	3	3	3	3	3	4	22	4
91	2	2	2	4	3	2	2	1	3	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2,2	1	2	1	1	2	2	1	3	12	2
92	2	2	2	1	1	1	1	3	2	3	4	3	4	2	3	4	3	5	3	3	3	3	2	1	3	2,6	2	3	2	2	3	2	2	3	17	3
93	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3,5	2	3	3	3	4	3	3	3	22	4
94	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3,4	2	3	3	3	3	3	3	3	21	3	
95	2	2	3	3	3	1	2	3	2	1	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2,9	2	2	1	2	2	0	0	1	8	2

Keterangan:**Usia**

- 10-19 tahun = kode 1
- 20-24 tahun = kode 2
- >24 tahun = kode 3

Konsumsi kafein

- Konsumsi rendah = kode 1
- Konsumsi sedang = kode 2
- Konsumsi tinggi = kode 3

Jenis Kelamin

- Laki-laki = kode 1
- Perempuan = kode 2

Kejadian insomnia

- Tidak insomnia = kode 1
- Insomnia ringan = kode 2
- Insomnia sedang = kode 3
- Insomnia berat = kode 4



Lampiran 6 Hasil Uji SPSS

**DISTRIBUSI FREKUENSI KARAKTERISTIK RESPONDEN, *CROSSTAB-
ULATING*, DAN HASIL UJI STATISTIK *SPEARMAN RANK***

Statistics

		Konsumsi Kafein	Insomnia	Usia	Jenis Kelamin
N	Valid	132	132	132	132
	Missing	0	0	0	0
Mean		2.29	2.65	2.04	1.78
Median		2.00	3.00	2.00	2.00
Std. Deviation		.648	.941	.192	.416
Minimum		1	1	2	1
Maximum		3	4	3	2

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-24 Tahun	127	96.2	96.2	96.2
	> 24 Tahun	5	3.8	3.8	100.0
Total		132	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	29	22.0	22.0	22.0
	Perempuan	103	78.0	78.0	100.0
Total		132	100.0	100.0	

Konsumsi Kafein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Konsumsi Rendah	14	10.6	10.6	10.6
	Konsumsi Sedang	66	50.0	50.0	60.6
	Konsumsi Tinggi	52	39.4	39.4	100.0
Total		132	100.0	100.0	

Insomnia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Insomnia	13	9.8	9.8	9.8
Insomnia Ringan	50	37.9	37.9	47.7
Valid Insomnia Sedang	39	29.5	29.5	77.3
Insomnia Berat	30	22.7	22.7	100.0
Total	132	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Konsumsi Kafein * Insomnia	132	100.0%	0	0.0%	132	100.0%

Motivasi Minum Kafein * Insomnia Crosstabulation

		Insomnia				Total	
		Tidak Insomnia	Insomnia Ringan	Insomnia Sedang	Insomnia Berat		
Konsumsi Kafein	Konsumsi Rendah	Count	7	6	1	0	14
		% within Konsumsi Kafein	50.0%	42.9%	7.1%	0.0%	100.0%
		% of Total	5.3%	4.5%	0.8%	0.0%	10.6%
		Count	6	33	18	9	66
Konsumsi Sedang	Konsumsi Sedang	% within Konsumsi Kafein	9.1%	50.0%	27.3%	13.6%	100.0%
		% of Total	4.5%	25.0%	13.6%	6.8%	50.0%
		Count	0	11	20	21	52
		% within Konsumsi Kafein	0.0%	21.2%	38.5%	40.4%	100.0%
Konsumsi Tinggi	Konsumsi Tinggi	% of Total	0.0%	8.3%	15.2%	15.9%	39.4%
		Count	13	50	39	30	132
		% within Konsumsi Kafein	9.8%	37.9%	29.5%	22.7%	100.0%
		% of Total	9.8%	37.9%	29.5%	22.7%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations

		Konsumsi Kafein	Insomnia
Spearman's rho	Konsumsi Kafein		
	Correlation Coefficient	1.000	.530**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	132	132
Insomnia	Insomnia		
	Correlation Coefficient	.530**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	132	132

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).





Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN




Lampiran 8 Lembar Pengajuan Judul

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Dr. Faisal Ulu S. Kep. Ns. M. Kes NIK. 162 601 026	3/26	
II	Umi Azizah Kusumaningrum M. Kep NIK. 162 601 135	3/26 2	

Acc Panitia Skrining Judul


3/2026
2
H

PANITIA SKRIPSI
 S1 Keperawatan
 FKes UBS PPNI Mojokerto



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Putri Suhailah Rizqiyah.....
 NIM : 202201055.....
 Judul Skripsi : Hubungan pola konsumsi Kafein dengan Keadaan
 Insomnia pada Mahasiswa UBS.....
 Pembimbing : Dr. Faizal Ibnu S.Kep. Ns. M.Kep.....



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	8-5-2016	Rev: Hani & Perilaku - rohani Dat	
	12-5-2016	Rev: perubahan & Signa Liput Abses	
	18-5-2016	Rev: Abses & Daftar pustaka	
	19-5-2016	Rev: Abses & Liput. Liput	
	20-5-2016	Prinsip Ace Uji sidap Liput k: uji Sumbat	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Putri Suhailah Rizqiyah
 NIM : 202201077
 Judul Skripsi : Hubungan pola konsumsi kafein dengan kejadian insomnia pada mahasiswa UBS
 Pembimbing : Umi Azizah Kujumaningrum, M.KEP



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	13 Mei 2026	- perbaiki Bab IV: Pembahasan (F.T.O) - Sertakan data yg digunakan dan pembahasan. - perbaiki Bab V - perbaiki Abstrak	
2.	21 Mei 2026	- perbaiki penulisan Bab V. - cek D. pustaka - cek Abstrak.	
3.	22 Mei 2026	- Ace skripsi, lakukan uji similarity - siapkan bidang skripsi	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



Proposal Skripsi ini telah diujikan.

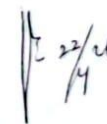
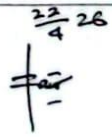
Judul Proposal : Hubungan Pola Konsumsi Kafein Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Semester 8 S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat Ppni Mojokerto

Nama Mahasiswa : Putri Suhailah Rizqiyah

NIM : 202201055

Tanggal Ujian : 13 – April – 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes	1. Penambahan jastifikasi 2. Spesifikan judul 3. Kerangka konsep 4. Data demogarfi kuisoner	
2	Penguji II: Dr. Faisal Ibnu S.Kep., Ns.,M.Kes	1. Penamabahan sub judul 2. Perbaikan sisetamtika penulisan 3. Kerangka konsep 4. Analisis data 5. Daftar pustaka	
3	Penguji III : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep	1. Kerangka konsep 2. Informed consent	