

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Permohonan menjadi responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto:

Nama : Ristio Prihandini

NIM : 202201187

Dengan ini saya selaku mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto melakukan penelitian dengan judul “ Hubungan postur kerja dengan risiko *musculoskeletal disorders* (MSDs) di Desa Sanganom Kecamatan Nguling ”

Pada kepentingan penelitian ini, maka saya mohon kesediaan bapak / ibu untuk menjadi responden dan turut memberikan jawaban secara jujur Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya. Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat bebas dan tanpa ada paksaan

Demikian permohonan saya atas kesedian dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih.

Hormat saya

Peneliti



Ristio prihandini

lampiran 2 Persetujuan menjadi responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)**

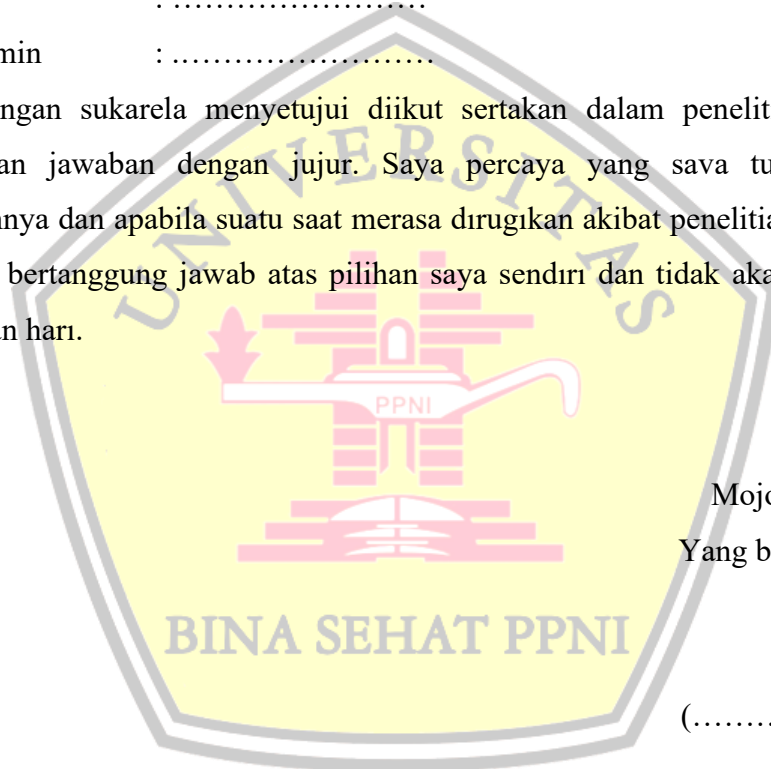
Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Kode Responden :

Umur :

Jenis kelamin :

Dengan sukarela menyetujui diikut sertakan dalam penelitian ini dan memberikan jawaban dengan jujur. Saya percaya yang saya tulis dijamin kerahasiannya dan apabila suatu saat merasa dirugikan akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut dikemudian hari.



Mojokerto, 2026
Yang bersangkutan

(.....)

lampiran 3 Lembar kuesioner *nordic body map*

KUESIONER *NORDIC BODY MAP* (NBM)

Tata cara pengisian kuesioner

I. Data umum

Kode Responden :

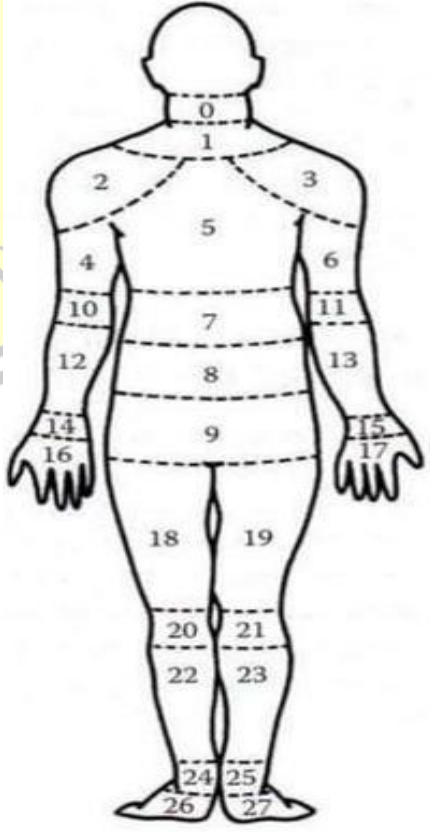
Jenis kelamin :

Umur : tahun

Massa kerja : tahun

II. Kuesioner *nordic body map*

Berikan tanda centang (✓) pada kolom pertanyaan berikut ini sesuai dengan keluhan / kesakitan yang dirasakan pada bagian tubuh saudara (merujuk gambar).

No.	Lokasi	Tingkat kesakitan				Peta bagian tubuh
		1	2	3	4	
0	Sakit / kaku leher atas					
1	Sakit leher bawah					
2	Sakit bahu kiri					
3	Sakit bahu kanan					
4	Sakit lengan atas kiri					
5	Sakit punggung					
6	Sakit lengan atas kanan					
7	Sakit pinggang					
8	Sakit pantat (buttock)					
9	Sakit pantat (buttom)					
10	Sakit siku kiri					
11	Sakit siku kanan					
12	Sakit lengan bawah kiri					
13	Sakit lengan bawah kanan					
14	Sakit pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pergelangan tangan kanan					
16	Sakit tangan kiri					
17	Sakit tangan kanan					
18	Sakit paha kiri					
19	Sakit paha kanan					

20	Sakit lutut kiri					
21	Sakit lutut kanan					
22	Sakit betis kiri					
23	Sakit betis kanan					
24	Sakit pergelangan kaki kiri					
25	Sakit pergelangan kaki kanan					
26	Sakit kaki kiri					
27	Sakit kaki kanan					

Keterangan :

- 1 = Tidak Sakit
- 2 = Cukup Sakit
- 3 = Sakit
- 4 = Sangat Sakit

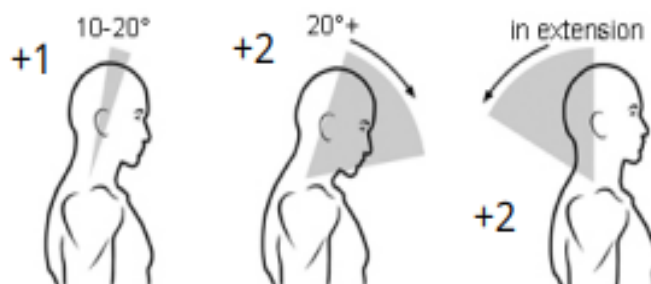


lampiran 4 Lembar observasi *Rapid entire body assessment*

Pengukuran Postur Kerja Dengan Metode REBA (*Rapid Entire Body Assessment*)

Penilaian postur tubuh grup A

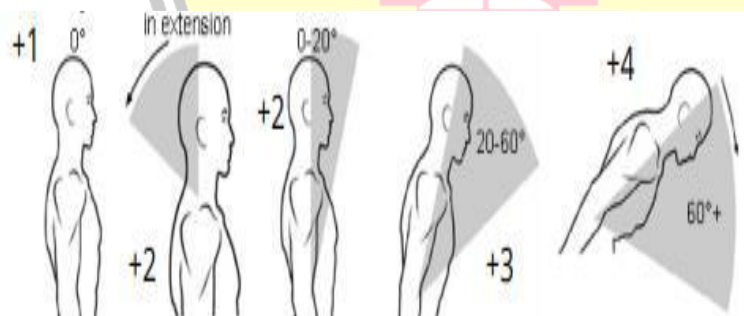
1. Pergerakan leher



Skor :

pergerakan	skor	Skor perubahan
0 – 20° <i>flexion</i>	1	+ 1 jika leher berputar/bengkok
> 20° <i>flexion</i> atau <i>ekstension</i>	2	

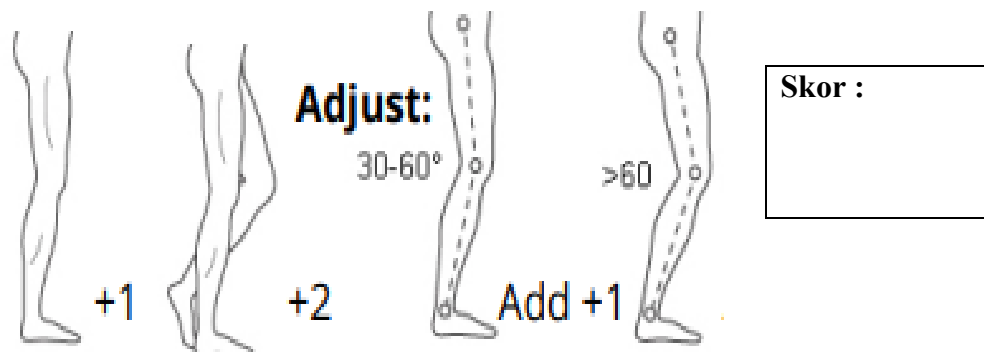
2. Pergerakan punggung



Skor :

Pergerakan	Skor	Skor perubahan
Posisi normal	1	+1 jika batang tubuh berputar / bengkok
0 – 20° <i>flexion</i> atau <i>extension</i>	2	
20° - 60° <i>flexion</i> atau >20° <i>extension</i>	3	
>60° <i>flexion</i>	4	

3. Pergerakan kaki



Pergerakan	Skor	Skor perubahan
Posisi normal / seimbang (berjalan/ duduk)	1	+1 jika lutut antara 30° - 60°
Bertumpu pada satu kaki lurus	2	+2 jika lutut >60°

4. Skor tabel A

Table A	Neck												
	1				2				3				
	Legs												
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Trunk posture score	1	1	2	3	4	1	2	3	4	3	3	5	6
	2	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	6	7
	3	2	4	5	6	4	5	6	7	5	6	7	8
	4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7	8	9
	5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	9	9

Dari hasil skor tabel A maka akan dijumlahkan dengan skor berat / gaya :

Skor berat / gaya

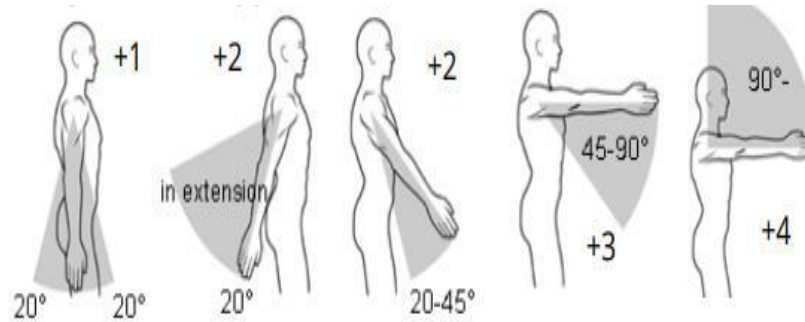
Pergerakan	Skor	Skor perubahan
< 5 kg	0	+1 jika kekuatan cepat
5 kg – 10 kg	1	
> 10 kg	2	

Hasil skor dari tabel A dan skor berat / gaya akan di tulis di bawah :

Skor :

Penilaian postur tubuh grup B

5. Pergerakan lengan atas



Skor :

Pergerakan	skor	Skor perubahan
20° <i>extension</i> atau <i>flexion</i>	1	+1 jika bahu naik
< 20° <i>extension</i> atau 20°-45°	2	+1 jika lengan berputar/bengkok
45° - 90° <i>flexion</i>	3	-1 miring menyangga berat lengan
> 90° <i>flexion</i>	4	

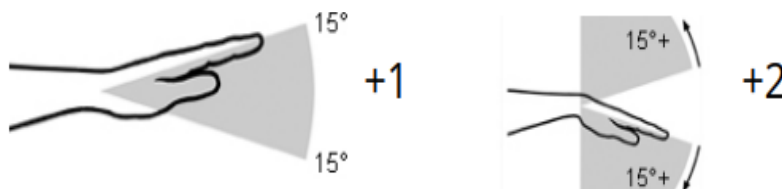
6. Pergerakan lengan bawah



Skor :

Pergerakan	skor
60° - 100° <i>flexion</i>	1
0°-- 60° <i>extension</i> atau >100° <i>flexion</i>	2

7. Pergerakan pergelangan tangan



Skor :

Pergerakan	Skor	Skor perubahan
0° - 15° <i>flexion</i> atau <i>extension</i>	1	+1 jika pergelangan tangan putaran menjauhi sisi tengah
>15° <i>flexion</i> atau <i>extension</i>	2	

8. Skor Table B

Table B	Lower Arm						
		1			2		
	Wrist						
		1	2	3	1	2	3
Upper Arm Score	1	1	2	2	1	2	3
	2	1	2	3	2	3	4
	3	3	4	5	4	5	5
	4	4	5	5	5	6	7
	5	6	7	8	7	8	8
	6	7	8	8	8	9	9

Dari hasil skor tabel B maka akan dijumlahkan dengan skor coupling / gengggaman tangan :

Coupling	Skor	Keterangan
Baik	0	Kekuatan pegangan baik
Sedang	1	Pegangan bagus tapi tidak ideal atau coupling cocok dengan bagian tubuh
Kurang baik	2	Pegangan tidak sesuai walaupun mungkin kaku, pegangan tangan tidak nyaman
Tidak dapat	3	Tidak ada pegangan tidak sesuai dengan bagian tubuh

Hasil skor dari skor tabel B dan skor coupling / gengggaman tangan akan di tulis di bawah ini :

Skor :

9. Skor tabel C

Score A (Score From Table A + Load/Force Score)	Table C											
	Score B (Table B Value + Coupling Score)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	7
2	1	2	2	3	4	4	5	6	6	7	7	8
3	2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	8	8
4	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9
5	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9
6	6	6	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10
7	7	7	7	8	9	9	9	10	10	11	11	11
8	8	8	8	9	10	10	10	10	10	11	11	11
9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12
10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12	12
11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

Dari hasil skor tabel C nanti akan dijumlahkan dengan skor aktivitas :

Kategori aktivitas yang dimaksud sebagai berikut:

- a) +1 jika satu atau lebih anggota tubuh statis lebih dari 1 menit.
- b) +1 jika beraktivitas kecil secara berulang > 4 kali per menit.
- c) +1 jika perubahan postur cepat dan pijakan tidak stabil.

Skor akhirnya yaitu jumlah dari skor tabel C dan Skor aktivitas yang akan di catat di bawah ini :

Skor :

--

Skor akhir REBA (*Rapid Entire Body Assessment*)

Level	Skor REBA	Tingkat risiko	Tindakan perbaikan
0	1	Dapat diabaikan	Tidak perlu
1	2 – 3	Rendah	Mungkin perlu
2	4 – 7	Sedang	Perlu
3	8 – 10	Tinggi	Perlu segera
4	11 – 15	Sangat tinggi	Perlu saat ini juga

Skor Akhir :



lampiran 5 Studi pendahuluan



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.08 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ 107/SP-Fikes/ 03/ 2026
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Yth. Pimpinan : Desa Sanganom, Kecamatan Nguling
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : RISTIO PRIHANDINI
NIM : 202201187
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 081358678651

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Hubungan postur kerja dengan risiko muskuloskeletal disorder (MSDs) pada petani di Desa Sanganom, Kecamatan Nguling"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **15 Februari 2026** sampai dengan **15 Juni 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 5 Maret 2026

Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
ST/1626/01.015

lampiran 6 Lembar pengajuan judul



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 files@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

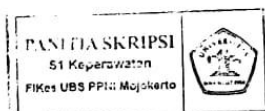
Judul Proposal : Hubungan postur kerja tidak ergonomis dengan risiko
 muskulo skeletal disorderr (MSD) pada petani di desa
 sanganom kecamatan nguling
 Nama Mahasiswa : Rusto prihandini
 NIM : 2022 0107

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Dr. Fauzal Ibnu S. Kep, Ns, M. Ker. NIK. 162 601 026	3/2 26	
II	Umi Azzah Kurumaningrum M. Kep. NIK. 162 601 135	3/2 26	

Acc Panitia Skrining Judul

3/2 2026



TABULASI DATA PENELITIAN

No	Data Umum			Data Khusus																																					
	Jenis Kelamin	Usia	Masa Kerja	Postur Kerja			Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)																																		
				Skor	Interpretasi	Kategori	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	Total	Interpretasi	Kategori				
1	1	2	3	10	tinggi	4	2	2	3	3	1	1	2	4	4	4	1	1	2	2	4	4	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	62	sedang	2
2	2	1	3	6	sedang	3	2	2	2	2	1	1	1	2	4	4	1	1	2	2	4	4	4	4	1	1	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	59	sedang	3
3	2	2	3	9	tinggi	4	2	2	3	3	2	2	2	4	4	4	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	4	4	4	4	1	1	2	2	2	2	2	2	66	sedang	3
4	1	2	3	11	sangat tinggi	5	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72	tinggi	2
5	1	3	3	11	sangat tinggi	5	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	80	tinggi	3	
6	1	4	3	10	tinggi	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	2	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	78	tinggi	2	
7	1	4	3	13	sangat tinggi	5	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	90	tinggi	2	
8	1	3	3	13	sangat tinggi	5	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	91	sangat tinggi	3	
9	2	3	3	8	tinggi	4	2	2	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	76	tinggi	2	
10	2	1	3	5	sedang	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62	sedang	3	
11	2	4	3	8	tinggi	4	2	2	3	3	2	4	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	82	tinggi	3	
12	1	3	1	3	rendah	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	70	sedang	3		
13	1	3	3	8	tinggi	4	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	78	tinggi	3		
14	2	3	3	5	sedang	3	1	1	3	3	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62	sedang	3	
15	2	4	3	8	tinggi	4	2	2	3	3	2	3	2	4	4	4	2	2	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71	tinggi	3	
16	1	3	3	10	tinggi	4	2	2	3	3	2	4	2	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	86	tinggi	2		
17	2	3	3	9	tinggi	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	69	sedang	3		
18	1	5	3	9	tinggi	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	78	tinggi	3		

No	Data Umum			Data Khusus																																		
	Jenis Kelamin	Usia	Masa Kerja	Postur Kerja			Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)																															
				Skor	Interpretasi	Kategori	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	Total	Interpretasi	Kategori	
41	2	5	3	7	sedang	3	2	3	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2	2	2	3	3	78	tinggi	3	
42	1	2	3	9	tinggi	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	2	2	2	2	3	3	78	tinggi	2		
43	2	4	3	9	tinggi	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	82	tinggi	2		
44	2	2	3	5	sedang	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	3	2	2	2	2	64	sedang	3			
45	1	5	3	10	tinggi	4	2	2	4	4	2	2	3	3	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	82	tinggi	3		
46	1	3	3	9	tinggi	4	2	2	4	4	2	3	2	2	4	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	3	2	2	2	2	71	tinggi	1			
47	1	3	3	10	tinggi	4	2	3	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	73	tinggi	2		
48	1	3	3	10	tinggi	4	3	3	2	2	2	4	3	3	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	74	tinggi	2		
49	1	4	3	10	tinggi	4	2	4	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	4	2	2	2	2	2	69	sedang	2			
50	2	3	3	5	sedang	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	70	sedang	2		
51	1	3	3	10	tinggi	4	3	3	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	72	tinggi	2		
52	1	3	3	8	tinggi	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	3	3	72	tinggi	2	
53	2	1	2	3	rendah	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	66	sedang	3			
54	2	3	3	5	sedang	3	2	2	4	2	4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	73	tinggi	2		
55	2	3	3	5	sedang	3	4	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	67	sedang	2		
56	1	4	3	4	sedang	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	65	sedang	2	
57	1	4	3	8	tinggi	4	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	76	tinggi	3		
58	1	3	3	7	sedang	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	72	tinggi	3		
59	1	1	1	3	rendah	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	3	3	1	1	1	1	2	2	44	rendah	3	
60	2	4	3	4	sedang	3	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3	1	1	1	1	2	2	66	sedang	3
61	2	4	3	4	sedang	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	1	1	2	2	60	sedang	3	
62	1	1	2	4	sedang	3	4	4	4	4	2	4	2	3	3	3	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	63	sedang	4	
63	1	4	3	4	sedang	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	4	1	1	3	2	3	3	3	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	69	sedang	2	

No	Data Umum			Data Khusus																																	
	Jenis Kelamin	Usia	Masa Kerja	Postur Kerja			Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)																														
				Skor	Interpretasi	Kategori	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	Total	Interpretasi	Kategori
64	1	1	2	6	sedang	3	2	4	4	4	1	2	1	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	70	sedang	3
65	1	2	3	5	sedang	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	1	1	2	2	68	sedang	3
66	1	3	3	7	sedang	3	4	4	2	4	2	2	4	3	4	4	1	4	2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	72	tinggi	2	
67	1	5	3	5	sedang	3	3	3	4	4	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	1	1	2	2	70	sedang	3
68	1	4	3	6	sedang	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	1	1	4	4	68	sedang	2
69	1	5	3	6	sedang	3	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	2	2	64	sedang	2
70	1	1	2	4	sedang	3	2	2	3	3	2	2	2	3	4	4	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	71	tinggi	3
71	2	3	3	8	tinggi	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	84	tinggi	2
72	2	4	3	8	tinggi	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	3	83	tinggi	3	
73	2	5	3	10	tinggi	4	3	4	3	3	3	2	2	3	4	4	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	3	3	4	4	1	1	2	2	73	tinggi	3
74	2	4	3	9	tinggi	4	2	2	3	3	2	3	1	2	3	4	1	1	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	79	tinggi	3
75	1	4	3	9	tinggi	4	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	2	3	4	91	sangat tinggi	3

Keterangan:

Jenis Kelamin: 1 = Laki-laki,
2 = Perempuan

Usia: 1 = 26-35 thn, 2 = 36-45 thn,
3 = 46-55 thn, 4 = 56-65 thn, 5 = ≥66 thn

Massa Kerja: 1 = <5 thn, 2 = 6-10 thn,
3 = >10 thn

Postur Kerja: 1 = Dapat diabaikan,
2 = Rendah, 3 = Sedang, 4 = Tinggi, 5 =
Sangat tinggi

Musculoskeletal Disorders (MSDs):

1 = Rendah, 2 = Sedang, 3 = Tinggi, 4 =
Sangat tinggi

lampiran 8 Hasil uji spss

**DISTRIBUSI FREKUENSI KARAKTERISTIK
RESPONDEN, TABULASI SILANG, DAN HASIL UJI
SPEARMAN RANK**

jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki- laki	43	57,3	57,3	57,3
Valid perempuan	32	42,7	42,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
26-35	12	16,0	16,0	16,0
36-45	9	12,0	12,0	28,0
Valid 46-55	22	29,3	29,3	57,3
56-65	20	26,7	26,7	84,0
66-80	12	16,0	16,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

massa kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<5 tahun	4	5,3	5,3	5,3
Valid 5-10 tahun	6	8,0	8,0	13,3
>10 tahun	65	86,7	86,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

postur kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
rendah	3	4,0	4,0	4,0
sedang	33	44,0	44,0	48,0
Valid tinggi	33	44,0	44,0	92,0
sangat tinggi	6	8,0	8,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

Risiko MSDs

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
rendah	1	1,3	1,3	1,3
sedang	28	37,3	37,3	38,7
Valid tinggi	44	58,7	58,7	97,3
sangat tinggi	2	2,7	2,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

Uji Correlations Spearman's rho

		postur kerja	MSDs
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	,638**
	postur kerja Sig. (2-tailed)	.	,000
	N	75	75
	Correlation Coefficient	,638**	1,000
	MSDs Sig. (2-tailed)	,000	.
	N	75	75

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji crosstabulation postur kerja * MSDs

		MSDs				Total
		rendah	sedang	tinggi	sangat tinggi	
postur kerja	Count	1	2	0	0	3
	Expected Count	,0	1,1	1,8	,1	3,0
	rendah % within postur kerja	33,3%	66,7%	0,0%	0,0%	100,0%
	% within MSDs	100,0%	7,1%	0,0%	0,0%	4,0%
	% of Total	1,3%	2,7%	0,0%	0,0%	4,0%
	Count	0	22	11	0	33
	Expected Count	,4	12,3	19,4	,9	33,0
	sedang % within postur kerja	0,0%	66,7%	33,3%	0,0%	100,0%
	% within MSDs	0,0%	78,6%	25,0%	0,0%	44,0%
	% of Total	0,0%	29,3%	14,7%	0,0%	44,0%
	Count	0	4	28	1	33
	Expected Count	,4	12,3	19,4	,9	33,0
	tinggi % within postur kerja	0,0%	12,1%	84,8%	3,0%	100,0%
	% within MSDs	0,0%	14,3%	63,6%	50,0%	44,0%
	% of Total	0,0%	5,3%	37,3%	1,3%	44,0%
	Count	0	0	5	1	6
Expected Count	,1	2,2	3,5	,2	6,0	
sangat tinggi % within postur kerja	0,0%	0,0%	83,3%	16,7%	100,0%	
% within MSDs	0,0%	0,0%	11,4%	50,0%	8,0%	
% of Total	0,0%	0,0%	6,7%	1,3%	8,0%	
Count	1	28	44	2	75	
Expected Count	1,0	28,0	44,0	2,0	75,0	
Total % within postur kerja	1,3%	37,3%	58,7%	2,7%	100,0%	
% within MSDs	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
% of Total	1,3%	37,3%	58,7%	2,7%	100,0%	

usia * postur kerja Crosstabulation

		postur kerja				Total
		rendah	sedang	tinggi	sangat tinggi	
26-35	Count	2	10	0	0	12
	Expected Count	,5	5,3	5,3	1,0	12,0
	% within usia	16,7%	83,3%	0,0%	0,0%	100,0%
	% within postur kerja	66,7%	30,3%	0,0%	0,0%	16,0%
	% of Total	2,7%	13,3%	0,0%	0,0%	16,0%
36-45	Count	0	4	4	1	9
	Expected Count	,4	4,0	4,0	,7	9,0
	% within usia	0,0%	44,4%	44,4%	11,1%	100,0%
	% within postur kerja	0,0%	12,1%	12,1%	16,7%	12,0%
	% of Total	0,0%	5,3%	5,3%	1,3%	12,0%
usia 46-55	Count	1	7	12	2	22
	Expected Count	,9	9,7	9,7	1,8	22,0
	% within usia	4,5%	31,8%	54,5%	9,1%	100,0%
	% within postur kerja	33,3%	21,2%	36,4%	33,3%	29,3%
	% of Total	1,3%	9,3%	16,0%	2,7%	29,3%
56-65	Count	0	7	12	1	20
	Expected Count	,8	8,8	8,8	1,6	20,0
	% within usia	0,0%	35,0%	60,0%	5,0%	100,0%
	% within postur kerja	0,0%	21,2%	36,4%	16,7%	26,7%
	% of Total	0,0%	9,3%	16,0%	1,3%	26,7%
66-80	Count	0	5	5	2	12
	Expected Count	,5	5,3	5,3	1,0	12,0
	% within usia	0,0%	41,7%	41,7%	16,7%	100,0%
	% within postur kerja	0,0%	15,2%	15,2%	33,3%	16,0%
	% of Total	0,0%	6,7%	6,7%	2,7%	16,0%
Total	Count	3	33	33	6	75
	Expected Count	3,0	33,0	33,0	6,0	75,0
	% within usia	4,0%	44,0%	44,0%	8,0%	100,0%
	% within postur kerja	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	4,0%	44,0%	44,0%	8,0%	100,0%

masa kerja * postur kerja Crosstabulation

		postur kerja				Total	
		rendah	sedang	tinggi	sangat tinggi		
masa kerja	<5 tahun	Count	2	2	0	0	4
		Expected Count	,2	1,8	1,8	,3	4,0
		% within massa kerja	50,0%	50,0%	0,0%	0,0%	100,0%
		% within postur kerja	66,7%	6,1%	0,0%	0,0%	5,3%
	% of Total	2,7%	2,7%	0,0%	0,0%	5,3%	
	5-10 tahun	Count	1	5	0	0	6
		Expected Count	,2	2,6	2,6	,5	6,0
		% within massa kerja	16,7%	83,3%	0,0%	0,0%	100,0%
		% within postur kerja	33,3%	15,2%	0,0%	0,0%	8,0%
	% of Total	1,3%	6,7%	0,0%	0,0%	8,0%	
	>10 tahun	Count	0	26	33	6	65
		Expected Count	2,6	28,6	28,6	5,2	65,0
% within massa kerja		0,0%	40,0%	50,8%	9,2%	100,0%	
% within postur kerja		0,0%	78,8%	100,0%	100,0%	86,7%	
% of Total	0,0%	34,7%	44,0%	8,0%	86,7%		
Total	Count	3	33	33	6	75	
	Expected Count	3,0	33,0	33,0	6,0	75,0	
	% within massa kerja	4,0%	44,0%	44,0%	8,0%	100,0%	
	% within postur kerja	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
% of Total	4,0%	44,0%	44,0%	8,0%	100,0%		

jenis kelamin * Risiko MSDs Crosstabulation

		MSDs				Total	
		rendah	sedang	tinggi	sangat tinggi		
jenis kelamin	laki- laki	Count	1	15	25	2	43
		Expected Count	,6	16,1	25,2	1,1	43,0
		% within jenis kelamin	2,3%	34,9%	58,1%	4,7%	100,0%
		% within MSDs	100,0%	53,6%	56,8%	100,0%	57,3%
		% of Total	1,3%	20,0%	33,3%	2,7%	57,3%
	perempuan	Count	0	13	19	0	32
		Expected Count	,4	11,9	18,8	,9	32,0
		% within jenis kelamin	0,0%	40,6%	59,4%	0,0%	100,0%
		% within MSDs	0,0%	46,4%	43,2%	0,0%	42,7%
		% of Total	0,0%	17,3%	25,3%	0,0%	42,7%
Total		Count	1	28	44	2	75
		Expected Count	1,0	28,0	44,0	2,0	75,0
		% within jenis kelamin	1,3%	37,3%	58,7%	2,7%	100,0%
		% within MSDs	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	1,3%	37,3%	58,7%	2,7%	100,0%

BINA SEHAT PPNI

usia * Risiko MSDs Crosstabulation

		MSDs				Total
		rendah	sedang	tinggi	sangat tinggi	
26-35	Count	1	9	2	0	12
	Expected Count	,2	4,5	7,0	,3	12,0
	% within usia	8,3%	75,0%	16,7%	0,0%	100,0%
	% within MSDs	100,0%	32,1%	4,5%	0,0%	16,0%
	% of Total	1,3%	12,0%	2,7%	0,0%	16,0%
36-45	Count	0	6	3	0	9
	Expected Count	,1	3,4	5,3	,2	9,0
	% within usia	0,0%	66,7%	33,3%	0,0%	100,0%
	% within MSDs	0,0%	21,4%	6,8%	0,0%	12,0%
	% of Total	0,0%	8,0%	4,0%	0,0%	12,0%
usia 46-55	Count	0	5	16	1	22
	Expected Count	,3	8,2	12,9	,6	22,0
	% within usia	0,0%	22,7%	72,7%	4,5%	100,0%
	% within MSDs	0,0%	17,9%	36,4%	50,0%	29,3%
	% of Total	0,0%	6,7%	21,3%	1,3%	29,3%
56-65	Count	0	6	13	1	20
	Expected Count	,3	7,5	11,7	,5	20,0
	% within usia	0,0%	30,0%	65,0%	5,0%	100,0%
	% within MSDs	0,0%	21,4%	29,5%	50,0%	26,7%
	% of Total	0,0%	8,0%	17,3%	1,3%	26,7%
66-80	Count	0	2	10	0	12
	Expected Count	,2	4,5	7,0	,3	12,0
	% within usia	0,0%	16,7%	83,3%	0,0%	100,0%
	% within MSDs	0,0%	7,1%	22,7%	0,0%	16,0%
	% of Total	0,0%	2,7%	13,3%	0,0%	16,0%
Total	Count	1	28	44	2	75
	Expected Count	1,0	28,0	44,0	2,0	75,0
	% within usia	1,3%	37,3%	58,7%	2,7%	100,0%
	% within MSDs	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	1,3%	37,3%	58,7%	2,7%	100,0%

masa kerja * Risiko MSDs Crosstabulation

		MSDs				Total	
		rendah	sedang	tinggi	sangat tinggi		
masa kerja	<5 tahun	Count	1	3	0	0	4
		Expected Count	,1	1,5	2,3	,1	4,0
		% within massa kerja	25,0%	75,0%	0,0%	0,0%	100,0%
		% within MSDs	100,0%	10,7%	0,0%	0,0%	5,3%
		% of Total	1,3%	4,0%	0,0%	0,0%	5,3%
	5-10 tahun	Count	0	4	2	0	6
		Expected Count	,1	2,2	3,5	,2	6,0
		% within massa kerja	0,0%	66,7%	33,3%	0,0%	100,0%
		% within MSDs	0,0%	14,3%	4,5%	0,0%	8,0%
		% of Total	0,0%	5,3%	2,7%	0,0%	8,0%
	>10 tahun	Count	0	21	42	2	65
		Expected Count	,9	24,3	38,1	1,7	65,0
		% within massa kerja	0,0%	32,3%	64,6%	3,1%	100,0%
		% within MSDs	0,0%	75,0%	95,5%	100,0%	86,7%
		% of Total	0,0%	28,0%	56,0%	2,7%	86,7%
Total	Count	1	28	44	2	75	
	Expected Count	1,0	28,0	44,0	2,0	75,0	
	% within massa kerja	1,3%	37,3%	58,7%	2,7%	100,0%	
	% within MSDs	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	1,3%	37,3%	58,7%	2,7%	100,0%	

lampiran 9 Dokumentasi Penelitian





lampiran 10 lembar revisi proposal



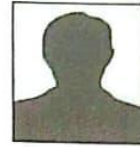
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

☎ 0321-390203
 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

🌐 <http://www.ubs-ppni.ac.id>

✉ fikes@ubs-ppni.ac.id

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



Proposal Skripsi ini telah diujikan,

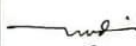


Judul Proposal : Hubungan Postur Kerja Dengan Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs)
 Pada Petani Di Desa Sanganom Kecamatan Nguling

Nama Mahasiswa : Ristio Prihandini


NIM : 202201187

Tanggal Ujian : 13 – April – 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Dr. M.Sajidin, S.Kep., M.Kes	1. Perbaiki teknik sampling 2. Kuesioner di perbesar (t-10 mm)	
2	Penguji II: Dr. Faisal Ibnu S.Kep., Ns.,M.Kes	1. Populasi diperbesar 2. Perbaiki sampel 3. Waktu penelitian 4. Prosedur penelitian 5. Skoring	¹⁶ / ₄ 26 
3	Penguji III : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep	1. Manfaat penelitian 2. Populasi diperbesar 3. Sampel dan teknik sampling disesuaikan 4. Waktu penelitian 5. Prosedur penelitian dan kerangka kerja disesuaikan	¹⁶ / ₄ 26 

lampiran 11 lembar bimbingan skripsi

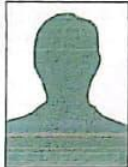



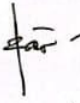



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Ricno prihandini
 NIM : 2022 01187
 Judul Skripsi : Hubungan portur kerja dengan risiko musculoskeletal Disorders (MUSK) pada petani
 Pembimbing : Dr. Faisal Ibnu S. S.ppt, M. M. Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	4-5-26	Pw: Definisi Data & BPT IV	
2.	7-5-26	Pw: Hasil & Pembahasan F-T-O → dan Jelas. Lqut BAB V	
3.	12-5-26	Pw: Pembahasan & Signif. Lqut Atepa	
4.	20-5-26	Pw: Saran & Abstrak. Sisk Pembahasan hasil portur musk.	
5.	22-5-26	Prinsip ACE uji bedig. Simpulan. Lqut uji pembuktian	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Kristo prihandini
 NIM : 202201187
 Judul Skripsi : hubungan postur kerja dengan
risiko musculoskeletal disorders (MSD)
 Pembimbing : Umi Azizah M.kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	13-05-2023	- Sitasi Interpretasi hasil - keterbatasan penelitian Bab W - pembahasan lebih mendalam fakta, teori, dan opini.	
2.	21 Mei 2023	- perbaiki hasil penelitian - perbaiki Abstrak - cek penulisan	
3.	22 Mei 2023	- Ace skripsi; lakukan uji similaritas - siapkan sidang skripsi	

lampiran 12 hasil uji similaritas



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : RISTIJO PRIHANDINI
 NIM : 202201187
 Fakultas : Ilmu kesehatan
 Prodi : S1 KEPERAWATAN
 Email : ristioprihandini@gmail.com
 Telpon/HP : 081358678651
 Pembimbing 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
 Pembimbing 2 : Umi Azizah Kusumaningrum M.Kep

Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Hubungan postur kerja dengan risiko musculoskeletal disorders (MSDs) pada petani di Desa Sanganom

Mengetahui

Pembimbing 1



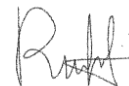
Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162601026

Mojokerto, 5/25/2026

Pemohon

Mahasiswa



(RISTIJO PRIHANDINI)


Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	27%
Tanggal Pemeriksaan	25 MAY 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDHI LATAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 13 surat layak uji



KEPUBS®
KOMITE ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jl. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

KOMITE ETIK PENELITIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
<https://kep.lppm-ubspnri.com>

Surat Layak Etik
Research Ethics Approval
No.82/KEP/UBS-PPNI/TV/2026

Peneliti Utama : Ristio prihandini

Peneliti Anggota : Dr. Faisal Ibnu S.Kep., Ns.,M.Kes
Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep

Instansi asal : Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


Judul Penelitian : Hubungan Postur Kerja Dengan Risiko Muskuloskeletal Disorders (Msds) Pada Petani Di Desa Sanganom Kecamatan Nguling

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik, berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun dihitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.



Mojokerto, 20 April 2026



Ketua KEP UBS PPNI

Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:
20 April 2026 - 20 April 2027

Lampiran 14 lembar revisi skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Skripsi



Skripsi ini telah diujikan,

Judul Skripsi : Hubungan Postur Kerja Dengan Risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs)
 Pada Petani Di Desa Sanganom Kecamatan Nguling

Nama Mahasiswa : Ristio Prihandini

NIM : 202201187

Tanggal Ujian : 3 Juni 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Dr. M.Sajidin, S.Kep., M.Kes	1. Penulisan daftar pustaka + abstrak 2. Saran yang lebih spesifik	9/6/2026
2	Penguji II: Dr. Faisal Ibnu S.Kep., Ns.,M.Kes	1. Penulisan huruf, tanda baca 2. Perbaiki spasi abstrak 3. perbaiki interpretasi nilai korelasi 4. penulisan pada hasil 5. Penulisan daftar pustaka 6. Penulisan keterbatasan penelitian	9/6/2026
3	Penguji III: Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep	1. Perbaiki kata pengantar 2. Perbaiki spasi abstrak 3. Penulisan keterbatasan penelitian diperbaiki 4. Penulisan spasi antara bab dan sub bab 5. Penulisan daftar pustaka	9/6/2026