

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan, serta saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara *medication belief* dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Pacet. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai p-value $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan bermakna secara statistik. Nilai $r = 0,730$ menunjukkan kekuatan hubungan yang kuat dengan arah positif. Dengan demikian, *medication belief* merupakan salah satu faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Arah korelasi yang positif menjelaskan makna semakin tinggi *medication belief* yang dimiliki pasien maka akan semakin tinggi tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi. Namun, ditemukan 46,3% responden dengan *medication belief* tinggi tetapi kepatuhan belum optimal, menunjukkan bahwa kepatuhan juga kemungkinan dipengaruhi oleh faktor kontekstual seperti dukungan keluarga, rutinitas harian, atau stress.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Pasien hipertensi diharapkan dapat meningkatkan *medication belief* dengan memperkuat keyakinan terhadap manfaat dan kebutuhan penggunaan

obat antihipertensi serta mengurangi kekhawatiran terkait penggunaan obat. Dengan demikian, pasien dapat mempertahankan kepatuhan minum obat secara rutin sesuai anjuran tenaga kesehatan sehingga tekanan darah dapat terkontrol secara optimal dan risiko terjadinya komplikasi hipertensi dapat dicegah

5.2.2 Bagi Puskesmas

Pihak puskesmas diharapkan dapat meningkatkan edukasi kesehatan mengenai pentingnya pengobatan hipertensi secara rutin, manfaat terapi antihipertensi, serta risiko komplikasi apabila pasien tidak patuh minum obat. Selain itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan motivasi dan pendampingan kepada pasien hipertensi agar keyakinan pasien terhadap pengobatan semakin baik sehingga dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pasien.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi, seperti dukungan keluarga, *self-efficacy*, tingkat stres, dukungan tenaga kesehatan, maupun kualitas hidup pasien. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan metode penelitian yang berbeda agar diperoleh hasil penelitian yang lebih luas dan mendalam.