

SKRIPSI

**HUBUNGAN *MEDICATION BELIEF* DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PACET**



**Oleh :
AZZA NUR PADHILAH
NIM : 202201204**

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *MEDICATION BELIEF* DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PACET**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :
AZZA NUR PADHILAH
NIM : 202201204

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azza Nur Padhilah
NIM : 202201204
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Medication Belief Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pacet

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 08/07/2026



Azza Nur Padhilah
202201204

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan *Medication Belief* Dengan Kepatuhan Minum Obat
Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pacet

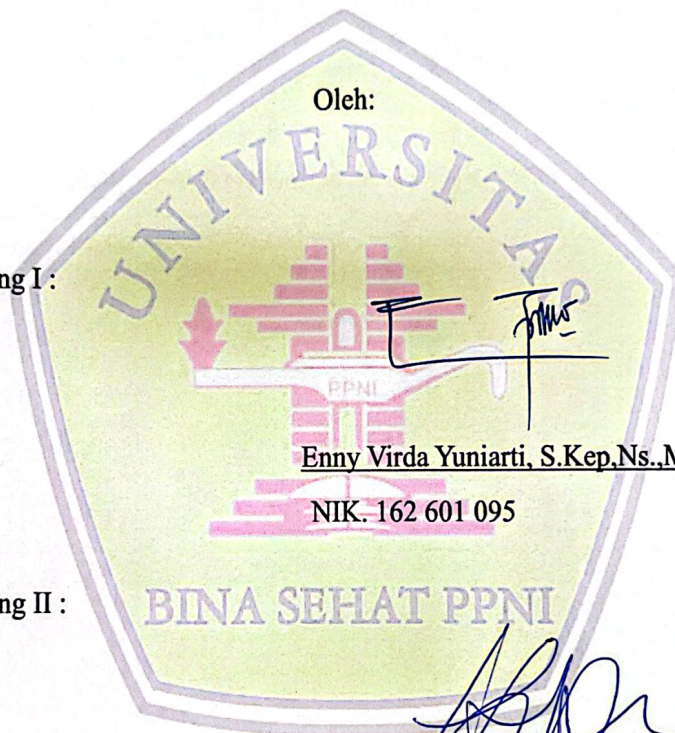
Nama : Azza Nur Padhilah

NIM : 202201204

Pada Tanggal : 09 Juni 2026

Pembimbing I :

Oleh:



Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 095

Pembimbing II :

Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 070



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AZZA NUR PADHILAH
NIM : 202201204
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 29 Juni 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Medication Belief Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pacet"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes (.....)
Penguji 1 : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 29 Juni 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis penjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Medication Belief* Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pacet”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Sucipto, MH selaku Kepala UPTD Puskesmas Pacet yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di lingkungan Puskesmas Pacet
2. Dr. Indah Lestari, S. Kep, Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul S. Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns..M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto sekaligus pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes. selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Karenanya, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 29 Maret 2026

Azza Nur Padhilah



MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

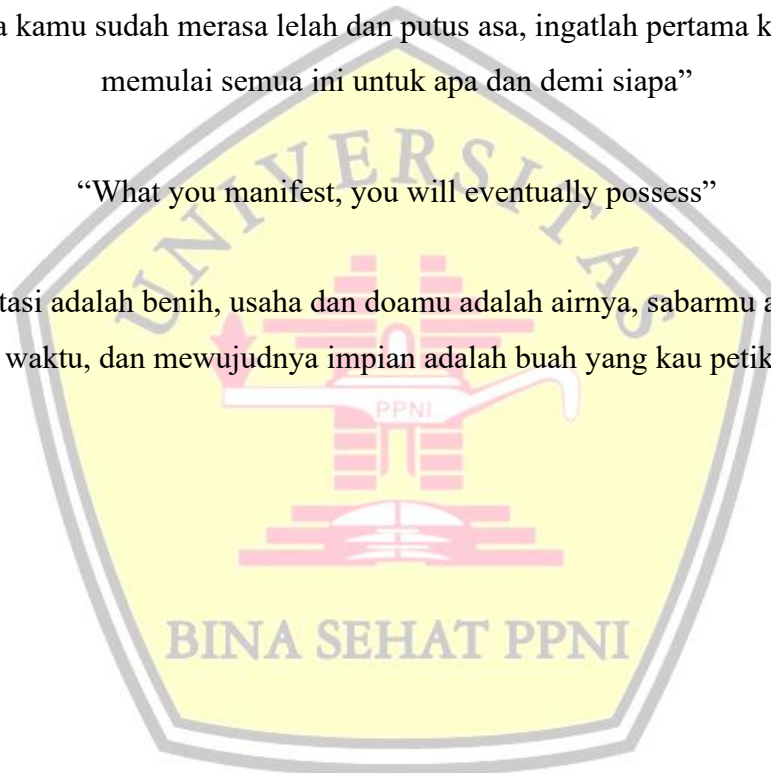
“Maka Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Ketika kamu sudah merasa lelah dan putus asa, ingatlah pertama kali kamu memulai semua ini untuk apa dan demi siapa”

“What you manifest, you will eventually possess”

“Manifestasi adalah benih, usaha dan doamu adalah airnya, sabarmu adalah sang waktu, dan mewujudkan impian adalah buah yang kau petik”



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin saya panjatkan puja dan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan saya kesempatan hidup sampai sejauh ini. Sholawat serta salam saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Sunardi dan Ibu Tutik, terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan, dukungan, serta perjuangan yang selalu diberikan dalam setiap langkah hidup saya. Terima kasih telah menjadi rumah ternyaman dan alasan terbesar saya untuk terus berjuang hingga berada di titik ini. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk kebanggaan dan ungkapan terima kasih saya kepada Bapak dan Ibu.
2. Kakak saya tercinta yang bernama Ria Muzaikhah, A.md.Kep, terima kasih atas segala dukungan, perhatian, semangat, serta bantuan yang selalu diberikan kepada saya, sekaligus telah menjadi donatur terbaik dalam perjalanan pendidikan dan penyusunan skripsi ini, juga menjadi tempat berbagi cerita dan sosok yang selalu menguatkan saya selama proses penyusunan skripsi, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.
3. Dosen pembimbing saya Ibu Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes dan Ibu Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes yang telah sabar membimbing, memberikan dukungan, serta memotivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Tak lupa saya haturkan terima kasih pada penguji Ibu Sri Sudarsih, S.Kp, M.Kes yang telah meluangkan waktu,

memberikan saran dan masukan kepada penulis. Semoga ilmu yang telah Ibu berikan menjadi manfaat bagi penulis dan amal jariyah yang tak terputus bagi ibu sekalian.

4. Teman-teman saya yang selalu duduk di baris kedua dan baris ketiga dari depan di setiap perkuliahan, terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan dan cerita selama menempuh pendidikan ini, melalui kebersamaan, canda tawa, dukungan, bantuan, doa, tempat berbagi cerita dan keluh kesah, serta suka dan duka selama proses penyusunan skripsi hingga akhirnya saya dapat sampai pada tahap ini dengan banyak kenangan indah selama masa perkuliahan yang akan selalu saya ingat.
5. Diri saya sendiri, terima kasih karena telah bertahan, berusaha, dan tidak menyerah sampai sejauh ini. Terima kasih sudah mampu melewati berbagai proses, tekanan, rasa lelah, tangis, serta berbagai keadaan yang tidak selalu mudah selama perjalanan menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih karena tetap memilih bangkit dan melanjutkan langkah meskipun pernah merasa ingin menyerah di tengah proses penyusunan skripsi. Semua perjuangan, pengorbanan, doa, dan usaha yang telah dilakukan hingga berada di titik ini bukanlah hal yang mudah untuk dilewati.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRACK	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7

1) Bagi Responden	7
2) Bagi Puskesmas.....	8
3) Bagi Peneliti.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep <i>Medication Belief</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Medication Belief</i>	10
2.1.2 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi <i>Medication Belief</i>	11
2.1.3 Pengukuran <i>Medication Belief</i>	14
2.1.4 <i>Medication Belief</i> dalam Perspektif <i>Health Belief Model</i>	17
2.1.5 <i>Medication Belief</i> dalam Perspektif <i>Self-Regulation Model</i>	18
2.1.6 Indikator <i>Medication Belief</i>	19
2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	20
2.2.1 Definisi Kepatuhan	20
2.2.2 Tingkat Kepatuhan.....	21
2.2.3 Pengukuran Kepatuhan.....	22
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	23
2.2.5 Cara Meningkatkan Kepatuhan	25
2.2.6 Lima Komponen Yang Membentuk Kepatuhan.....	26
2.2.7 Indikator Kepatuhan	28
2.3 Konsep Hipertensi	29
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	29
2.3.2 Etiologi Hipertensi.....	29
2.3.3 Faktor Resiko.....	30
2.3.4 Patofisiologi.....	32
2.3.5 Pathway.....	34

2.3.6 Klasifikasi	35
2.3.7 Manifestasi Klinis	35
2.3.8 Komplikasi.....	35
2.3.9 Penatalaksanaan	37
2.4 Jurnal yang relevan.....	39
2.5 Kerangka Teori	44
2.6 Kerangka Konsep	45
2.7 Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Desain Penelitian.....	47
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel	47
3.2.1 Populasi.....	47
3.2.2 Sampling	48
3.2.3 Sampel	48
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	50
3.3.1 Variabel	50
3.3.2 Definisi Operasional	50
3.4 Prosedur Penelitian.....	51
3.5 Kerangka Kerja.....	55
3.6 Pengumpulan Data	56
3.6.1 Instrumen Penelitian	56
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	57
3.7 Pengelolaan data.....	57
3.7.1 <i>Editing</i>	58
3.7.2 <i>Coding</i>	58

3.7.3 Scoring	59
3.7.4 <i>Tabulating</i>	60
3.7.5 Analisa Data	61
3.8 Etika Penelitian.....	61
3.8.1 <i>Scientific misconduct</i>	62
3.8.2 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	62
3.8.3 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	62
3.8.4 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	62
3.9 Keterbatasan Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Hasil Penelitian.....	64
4.1.1 Gambaran umum Lokasi penelitian	64
4.1.2 Data Umum Responden	65
4.1.3 Data Khusus Responden	67
4.2 Pembahasan	69
4.2.1 <i>Medication Belief</i> pada Penderita Hipertensi.....	69
4.2.2 Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi	73
4.2.3 Hubungan <i>Medication Belief</i> Dengan Kepatuhan Minum Obat	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran	81
5.2.1 Bagi Responden	81
5.2.2 Bagi Puskesmas	82
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	35
Tabel 2. 2 Jurnal yang relevan.....	39
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	65
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Medication Belief Responden.....	67
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Responden.....	67
Tabel 4. 4 Cross Tabulation Medication Belief Dengan Kepatuhan	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	34
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	44
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual	45
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	87
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	88
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	89
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	92
Lampiran 7 Kisi – Kisi Kuesioner	96
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal	97
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	100
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	103
Lampiran 11 Uji Similaritas.....	104
Lampiran 12 Tabulasi Data Responden	105
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik.....	107
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	115
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Revisi Ujian Skripsi.....	116



DAFTAR PUSTAKA

- Al-noumani, H., Wu, J., Barksdale, D., Knafl, G., Alkhasawneh, E., & Sherwood, G. (2020). *Health Beliefs and Medication Adherence in Omanis With Hypertension*. 33(6), 518–526. <https://doi.org/10.1097/JCN.0000000000000511>
- Alfita, A. N., Juniarti, N., Windani, C., & Sari, M. (2025). *The Role of Perception in Medication Adherence among Elderly Patients with Diabetes Mellitus : A Health Belief Model Approach*. 10(2), 262–273.
- American Heart Association. (2023). *Dietary recommendations for hypertension management*.
- American Heart Association. (2025). No Title. *Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*.
- Blanco-castillo, L., & Vargas-daza, E. R. (2021). *Disease belief , medication belief , and adherence to treatment in patients with high blood pressure*. 92(3), 315–321. <https://doi.org/10.24875/ACME.M22000325>
- Cinar, F. I., Mumcu, Ş., Kiliç, B., Polat, Ü., & Özkaptan, B. B. (2020). *Assessment of Medication Adherence and Related Factors in Hypertensive Patients : The Role of Beliefs About Medicines*. <https://doi.org/10.1177/1054773820981381>
- Dimitrijević, I., Hnatešen, D., Radoš, I., Budrovac, D., & Tot, O. K. (2023). *Beliefs About Medicines Questionnaire (BMQ) IN*. 19–26. <https://doi.org/10.20471/acc.2023.62.s4.3>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Data Pravelensi Hipertensi*.
- Efliani, D. (2025). *Hubungan Kepercayaan Kesehatan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas*. 14, 77–84.
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). *Kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi*.

- European Society of Hypertension. (2023). *ESH Guidelines for the management of arterial hypertension*.
- Hardani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. (Buku standar metodologi penelitian kesehatan)*.
- Horne, R., Weiman, J., & Hankins, M. (1999). *The Beliefs about Medicines Questionnaire (BMQ)*.
- Husnawati. (2025). *Kepatuhan Minum Obat Dan Tercapainya Target Terapi Pada Pasien Hipertensi*.
- Kardas, P., Bennett, B., Borah, B., Burnier, M., Daly, C., Hiligsmann, M., Menditto, E., Peterson, A. M., & Slejko, J. F. (2024). *Medication non-adherence : reflecting on two decades since WHO adherence report and setting goals for the next twenty years. December, 1–10.*
<https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1444012>
- Kołtuniuk, A. (2024). *Beliefs about Medicines and the Level of Intentional Non-Adherence to Treatment among Patients with Multiple Sclerosis Treated with First-Line Drugs*.
- Kretchy, I. A., Owusu-daaku, F. T., & Danquah, S. A. (2014). *Mental health in hypertension : assessing symptoms of anxiety , depression and stress on anti-hypertensive medication adherence. 8(1), 1–6.* <https://doi.org/10.1186/1752-4458-8-25>
- Laili, N., Aini, E. N., & Rahmayanti, P. (2023). *Hubungan Model Kepercayaan Kesehatan (Health Belief Model) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. 7(02), 1–13.*
- Morisky, D. ., Ang A., K., & H.J., rousel-W. M. and W. (2011). *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)*.
- Mostafavi, F., Najimi, A., Sharifirad, G., & Golshiri, P. (2020). *Beliefs About Medicines In Patients With Hypertension : The Instrument Validity And*

Reliability In Iran. 28(July), 298–302.
<https://doi.org/10.5455/msm.2016.28.298-302>

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.*

Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia.pdf.*

Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif.*

Prof. Dr. Ridhahani. (2020). *Metodologi penelitian dasar.*

Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2020). *Data Prevalensi Hipertensi.*

Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2024). *Data Prevalensi Hipertensi.*

Purnama Ria Sihombing, E., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Ester J. Sitorus, M. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat.* <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19199>

Sailan, M. Z., Sari, L., Kusumadewi, P., Farmasi, J., & Kemenkes, P. (2021). *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi Factors Related to Compliance Drinking Medicines in Hypertension.* 9(2), 76–82.

Sakti, I. P., Luhung, M., Literasi, P. T., Abadi, N., Perumahan, G., Joyo, P., Residence, A., Kecamatan, M., Kota, L., No, A. I., Cipta, H., Penata, R. A., & Isbn, N. F. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi.*

Sianturi, E. I., Gunawan, E., & Perwitasari, D. A. (2021). *Adaptation and validation of the Beliefs about Medicines Questionnaire (BMQ) in HIV out-patients in Indonesia.* 11(3), 173–184.

Suling, F. R. W. (2018). *Hipertensi.*

Survei Kesehatan Indonesia. (2022). *Data Prevalensi Hipertensi.*

Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Buku Saku Hipertensi.*

- Tania, V., Yunivita., & Afiatin. (2019). *Original Article Adherence to Antihypertensive Medication in Patients with Hypertension in Indonesia*. 1–7.
- Wahyudi, A., & Perwitasari, D. A. (2022). *Common Sense Self Regulatory Model (CSSRM) Pada Pasien Diabetes Dengan Penggunaan obat Antihipertensi Dan / Atau Antihiperlipidemia Di RSUD Kota Yogyakarta (Common Sense Self Regulatory Model (CSSRM) In Diabetes Patients With The Use Of Antihypertens*. 5(2).
- WHO. (2003). No Title. *Adherence to Long-Term Therapies: Evidence for Action*.
- WHO. (2023). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults*.
- Wulandari, A. T. (2018). *Hubungan Tingkat Keyakinan Terhadap Pengobatan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Poliklinik*.
- Yulia Prabhawaty, S. H. (2023). *Medication Beliefs dan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien DM Tipe II*. 7(3), 297–304.

