

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

103



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id> • 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
 • info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ 061 /SP-Fikes/ 02/ 2026

Lampiran :

Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : Puskesmas Ngoro
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : REZA AINUN NADHIFA

NIM : 202201061

Program Studi : ILMU KEPERAWATAN

Jenjang : S-1

No. Telepon : 085890637909

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Hubungan Diabetes Distress dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus pada lansia "

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **01 Maret 2026** sampai dengan **8 Juni 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 27 Februari 2026

Dekan,

Fakultas Ilmu Kesehatan




UN/Dr. Sukrisman, S.Kep.Ns., M.Kes
NIR. 162.601.015

Lampiran 2 Uji Etik Penelitian



KOMITE ETIK PENELITIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
<https://kep.lppm-ubspnri.com>

Surat Layak Etik
Research Ethics Approval
No.96/KEP/UBS-PPNI/IV/2026

Peneliti Utama : Reza Ainun Nadhifah

Peneliti Anggota : 1.Dr. M. Sajidin, S.Kep., M.Kes
 2.Rina Nur Iidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Instansi asal : Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul Penelitian : Hubungan Diabetes Distress Dengan Self care pasien Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Puskesmas Ngoro

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik, berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.

Mojokerto, 30 April 2026

Ketua KEP UBS PPNI

Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:
 30 April 2026 - 30 April 2027

KEPPIN



Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO
DINAS KESEHATAN

Jalan R.A Basuni No 4, Mojokerto, Jawa Timur 61361
Tlp. 0822-4555-6474

Laman <http://dinkes.mojokertokab.go.id>

Mojokerto, 19 Mei 2026

Nomor : 000.9/3105/416-102.C/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Ngoro
Kabupaten Mojokerto
di –
MOJOKERTO

Menindaklanjuti Surat Keterangan dari UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO Nomor : IV.a/ 061/SP-Fikes/03/2026 Pada Tanggal 9 Maret 2026 tentang Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian An REZA AINUN NADHIFA dengan judul “ Hubungan Diabetes Distress dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus pada lansia ”.

Dengan ini kami pada prinsipnya tidak keberatan, menyetujui serta merekomendasikan untuk pelaksanaan kegiatan dimaksudkan yang akan dilaksanakan, terhitung mulai tanggal 1 Maret 2026 s/d 08 Juni 2026.

Dalam pelaksanaannya diharapkan agar UPT yang terkait dengan lokasi penelitian dapat memberikan pengarahan dan bimbingan serta pada akhir kegiatan mahasiswa tersebut diatas diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada :

1. Bupati Mojokerto
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto c.q. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan (SDK)
3. Kepala UPT yang digunakan sebagai lokasi penelitian.

Demikian untuk mendapatkan perhatian dan pelaksanaannya.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Mojokerto



Dra. Dyan Anggrahini Sulistyowati, M.Si.
Pembina Utama Muda IV/c
NIP. 197005231996022001

Tembusan disampaikan Kepada :

1. UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2. Sdr. Yang Bersangkutan

Catatan :

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik dengan menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik.
2. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 : “Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah”.

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth:

Bapak/Ibu Responden

Dengan Hormat, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reza Ainun Nadhifa

NIM : 202201061

Status : Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto

Saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Diabetes Distress Dengan Self Care Pada Lansia Diabetes Melitus”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak yang merugikan bagi bapak/ibu sebagai responden. Saya sangat mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk berpartisipasi dalam membantu penelitian ini. Saya menjamin bahwa seluruh data dan informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiannya. Apabila bapak/ibu bersedia, mohon kiranya dapat menandatangani lembar persetujuan yang telah disiapkan.

Dengan demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Mojokerto ,

2026

Hormat Saya,

Reza Ainun Nadhifa

Lampiran 5 Lembar Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT

(Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Inisial :

Kode Responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

(Bersedia/ Tidak Bersedia*)

Untuk berpartisipasi sebagai responden, saya menyatakan bahwa jika terjadi hal-hal yang merugikan diri saya dalam bentuk apapun dalam penelitian ini, saya berhak membatalkan persetujuan.

***) Coret yang tidak dipilih**

Mojokerto, 2026
Yang Bersangkutan,

.....

Lampiran 6 Kisi-kisi kuesioner Diabetes Distress Scale (DDS-17)

Kisi-kisi kuesioner Diabetes Distress Scale (DDS-17)

1. Jumlah Item : 17 Pertanyaan.
2. Kategori Item (Domain) :
 - a. Emotional Burden Distress (Distress Beban emosional) :
1,2,3,4,5
 - b. Physician-related Distress (Distress Terkait Tenaga Kesehatan)
: 6,7,8,9
 - c. Regimen Related Distress (Distress Terkait
pengobatan/perawatan) : 10,11,12,13,14
 - d. Interpersonal Distress (Distress Interpersonal) : 15,16,17
3. Skor Jawaban

Jawaban	Skor
Tidak pernah	Skor 1
Jarang	Skor 2
Kadang-kadang	Skor 3
Agak sering	Skor 4
Sering	Skor 5
Sangat Sering	Skor 6

4. Interpretasi skor
 - a. 17 - 44 : Distress Ringan
 - b. 45 – 73 : Distress Sedang
 - c. 74 – 102 : Distress Berat

Lampiran 7 Kisi-kisi kuesioner Diabetes Self Care (SDSCA)

Kisi-kisi kuesioner Summary of Diabetes Self-Care (SDSCA)

1. Jumlah Item : 13 Pertanyaan
2. Kategori Item (Indikator) :
 - a. Pengaturan pola makan (Diet) : 1,2,3,4,5,6.
 - b. Aktifitas fisik : 7,8
 - c. Perawatan kaki : 9,10,11
 - d. Penggunaan obat : 12
 - e. Pemeriksaan kadar gula darah : 13
3. Skor Jawaban

Jawaban	Skor
Tidak pernah dilakukan	0
Dilakukan 1 hari	1
Dilakukan 2 hari	2
Dilakukan 3 hari	3
Dilakukan 4 hari	4
Dilakukan 5 hari	5
Dilakukan 6 hari	6
Dilakukan 7 hari	7

4. Interpersonal Skor
 - a. Jika Skor $\geq 45,5$: Self Care baik
 - b. Jika skor $< 45,5$: Self Care kurang

BINA SEHAT PPNI

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

DATA UMUM

Petunjuk pengisian kuesioner :

- a. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti.
- b. Beri tanda centang ($\checkmark$) pada satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda
- c. Jawablah dengan jujur sesuai keadaan sebenarnya
- d. Pastikan semua pertanyaan telah diisi.

1. ☐ a responden :
☐ Lanjut usia 60-74 tahun
☐ Lanjut usia tua 75-90 tahun
 Usia sangat ☐ > 90 tahun ☐
2. Jenis kelamin : ☐ Laki -laki ☐ Perempuan
3. Pendidikan : ☐ Tidak sekolah ☐ SLTA/Sederajat
☐ SD/Sederajat ☐ Perguruan Tinggi
☐ SLTP/Sederajat
4. Pekerjaan : ☐ Tidak bekerja
☒ Wiraswasta/Pendagang
☐ Pensiun ☐
☐ Petani ☐
5. Lama menderita Diabete Melitus : ☐ < 5 tahun ☐ $\geq$ 5 tahun

Lampiran 9 Kuesioner Diabetes Distress Scale-17

Kuesioner Diabetes Distress Scale-17

PETUNJUK :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama.
2. Pilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan selama 1 bulan terakhir.
3. Berilah tanda centang (✓) pada satu pilihan jawaban yang menunjukkan seberapa sering Anda merasa tertekan atau terganggu, mulai dari tidak pernah sampai sangat sering.

No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Agak Sering	Sering	Sangat Sering
1.	Saya merasa bahwa diabetes sangat membebani mental dan fisik saya setiap hari.						
2.	Saya merasa bahwa tenaga kesehatan tidak terlalu memahami diabetes dan cara perawatannya						
3.	Saya merasa marah, takut, dan/atau sangat sedih ketika saya berpikir mengenai penyakit diabetes yang saya alami						
4.	Saya merasa bahwa tenaga kesehatan tidak memberikan penjelasan yang cukup terarah mengenai cara mengatasi diabetes						
5.	Saya merasa bahwa saya tidak melakukan tes gula darah secara rutin						
6.	Saya merasa sering gagal menaati cara perawatan diabetes sehari-hari						
7.	Saya merasa bahwa teman atau keluarga tidak						

	memberikan dukungan terhadap pengelolaan diabetes yang saya lakukan						
8.	Saya merasa bahwa penyakit diabetes mengendalikan kehidupan saya						
9.	Saya merasa bahwa tenaga kesehatan tidak memberikan perhatian cukup serius pada kesehatan saya						
10.	Saya merasa tidak percaya diri dengan kemampuan saya dalam menaati perawatan diabetes sehari-hari						
11.	Saya merasa bahwa apapun yang saya lakukan percuma sehingga saya pasti akan mengalami komplikasi jangka panjang yang serius						
12.	Saya merasa bahwa saya sulit mengontrol untuk mengkonsumsi makanan yang sehat.						
13.	Saya merasa bahwa teman atau keluarga kurang dapat merasakan kesulitan saya dalam menjalani hidup dengan penyakit diabetes mellitus						
14.	Saya merasa kesulitan untuk melakukan pengelolaan atau perawatan						
15.	Saya merasa tidak memiliki dokter yang dapat saya percaya af diabetes rutin						
16.	Saya merasa tidak terdorong untuk tetap menjaga perawatan atau pengelolaan diabetes yang sudah saya lakukan						
17.	Saya merasa bahwa teman atau keluarga tidak memberikan dukungan						



Lampiran 10 Kuesioner Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)

Kuesioner Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)

PETUNJUK :

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat.
2. Pertanyaan berikut berkaitan dengan aktivitas perawatan diri diabetes seperti pengaturan pola makan (diet), aktivitas fisik (olahraga), minum obat, perawatan kaki, dan pemeriksaan kadar gula darah.
3. Pilihlah jawaban sesuai dengan aktivitas yang Bapak/Ibu lakukan selama 7 hari terakhir dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom angka 0–7 sesuai jumlah hari aktivitas tersebut dilakukan.

Keterangan:

0 = tidak dilakukan sama sekali

1–6 = dilakukan sesuai jumlah hari tersebut

7 = dilakukan setiap hari selama 7 hari terakhir

No.	Pertanyaan	Jumlah Hari							
		0	1	2	3	4	5	6	7
1.	Dalam seminggu terakhir berapa hari Bapak/Ibu mengikuti perencanaan makan (diet) sesuai dengan yang dianjurkan?								
2.	Dalam satu minggu terakhir ini, sudah berapa hari Bapak/Ibu mengonsumsi tiga macam atau lebih buah-buahan dan sayur-sayuran?								
3.	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari Bapak/Ibu mengatur pemasukan makanan yang mengandung karbohidrat?								
4.	Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu mengonsumsi makan yang berlemak (daging ,makanan cepat saji, produk olahan susu (yogurt, mentega, keju)								
5	Dalam tujuh hari terakhir berapa hari Bapak/Ibu mengikuti pola makan sehat?								
6.	Dalam seminggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu mengonsumsi selingan/camilan yang mengandung gula (seperti kue, es krim, coklat, biskuit)?								
7	Dalam seminggu terakhir ini berapa hari sudah Bapak/Ibu melakukan aktivitas fisik (misalnya mengepel, menyapu, mencuci) setidaknya selama 30 menit?								
8.	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari sudah Bapak/Ibu melakukan olahraga yang seperti berjalan, senam aerobik atau bersepeda?								
9.	Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari sudah saat dirumah dan saat bekerja Bapak/Ibu selalu memeriksa bagian dalam sandal atau sepatu yang akan digunakan?								
10.	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari sudah Bapak/Ibu selalu mengeringkan sela-sela jari kaki setelah dicuci								
11	Dalam tujuh hari terakhir berapa hari sudah Bapak/Ibu membersihkan kaki?								
12.	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari sudah Bapak/Ibu minum obat sesuai dengan jadwal yang ditentukan?								
13.	Dalam satu minggu terakhir ini, berapa hari								

	sudah Bapak/Ibu rutin untuk memeriksa gula darah di pelayanan kesehatan?								
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Lampiran 11 Tabulasi Data

TABULASI DATA

No	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama menderita	Tingkat diabetes distres	Self care
1	1	1	4	4	2	1	1
2	1	2	4	3	2	1	1
3	1	2	4	1	2	2	1
4	2	2	3	1	2	3	2
5	1	2	4	2	1	3	1
6	1	1	5	3	1	1	1
7	2	1	3	3	1	3	2
8	2	2	4	1	2	3	2
9	1	1	4	2	2	2	1
10	1	1	4	3	1	2	1
11	1	2	2	2	2	1	1
12	1	1	4	1	1	1	1
13	1	1	5	2	2	2	1
14	2	1	4	2	2	3	2
15	1	1	4	1	2	3	2
16	2	2	3	1	2	2	2
17	1	2	4	3	1	2	1
18	1	1	4	2	2	2	1
19	1	1	3	2	2	1	1
20	1	1	4	2	2	1	1
21	1	1	5	4	2	1	1
22	1	1	3	1	2	1	1
23	2	2	4	1	2	2	2
24	1	1	4	4	2	2	1
25	2	2	4	4	2	1	2
26	2	2	3	1	1	2	1
27	2	1	4	4	2	3	1
28	1	1	3	1	1	1	1
29	2	2	3	1	1	2	1
30	1	1	4	3	1	2	2
31	2	2	4	2	2	1	1
32	1	1	4	4	1	1	1
33	1	1	4	1	1	1	1

No	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama menderita	Tingkat diabetes distres	Self care
34	1	2	4	1	2	2	1
35	2	2	4	1	2	2	1
36	1	1	5	3	2	2	2
37	1	2	5	2	1	1	1
38	1	1	4	2	2	2	2
39	2	1	4	1	2	2	1
40	2	1	4	1	2	2	1
41	1	2	4	1	1	2	2
42	2	1	4	1	1	2	2
43	2	2	4	1	1	2	1
44	2	2	4	2	1	1	1
45	2	2	3	2	2	1	1
46	2	1	3	1	2	2	2
47	2	1	4	1	2	3	2
48	2	2	4	1	1	2	1
49	2	2	4	1	1	2	1
50	1	2	4	1	2	1	1
51	2	2	4	1	1	1	1
52	2	2	4	1	2	1	2

Keterangan:

1. Usia

- a. Lanjut usia 60-74 tahun : Kode 1
- b. Lanjut usia tua 75-90 tahun : Kode 2
- c. Usia sangat tua >90 tahun : Kode 3

2. Jenis Kelamin

- a. Laki-laki : kode 1
- b. Perempuan : kode 2

3. Pendidikan

- a. Tidak Sekolah : kode 1
- b. SD : kode 2

- c. SLTP : kode 3
 - d. SLTA : kode 4
 - e. Perguruan Tinggi : kode 5
4. Pekerjaan
- a. Tidak Bekerja : kode 1
 - b. Pendagang /wiraswasta : kode 2
 - c. Pensiun : kode 3
 - d. Petani : kode 4
5. Lama Menderita Diabetes Melitus
- a. ≤ 5 Tahun : kode 1
 - b. ≥ 5 Tahun : kode 2
6. Tingkat Distress
- a. Distress Ringan : kode 1
 - b. Distress Sedang : kode 2
 - c. Distress Berat : kode 3
7. Perawatan Diri
- a. *Self Care* Baik : kode 1
 - b. *Self Care* Kurang : kode 2



TABULASI DATA TINGKAT DIABETES DISTRESS

No Resp	Jawaban Kuesioner Diabetes Distress																	Skor	Kriteria
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
1	2	2	3	2	2	2	4	4	4	3	3	3	1	1	1	1	1	39	Ringan
2	1	1	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	1	2	2	2	1	33	Ringan
3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	5	5	4	4	5	3	65	Sedang
4	4	3	3	6	5	4	6	3	6	2	6	6	6	4	4	3	4	75	Berat
5	4	4	4	6	5	4	6	3	6	5	6	6	6	5	4	4	4	82	Berat
6	2	2	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	1	2	41	Ringan
7	4	4	4	5	5	6	6	6	4	4	5	4	4	5	4	6	4	80	Berat
8	4	3	4	6	6	4	5	4	5	5	6	6	4	5	5	6	6	84	Berat
9	4	2	4	2	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	55	Sedang
10	3	3	4	3	4	4	3	2	2	2	4	3	2	2	3	3	4	51	Sedang
11	2	1	1	2	2	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3	3	1	43	Ringan
12	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	38	Ringan
13	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	5	3	58	Sedang
14	4	4	3	3	3	5	5	5	6	6	6	6	5	5	6	3	3	78	Berat
15	4	2	4	6	6	5	5	4	5	5	6	6	5	5	5	6	6	85	Berat
16	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	1	3	3	4	4	52	Sedang
17	2	2	2	2	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	1	3	2	47	Sedang
18	2	2	4	3	4	4	3	2	2	2	4	3	2	2	4	4	3	50	Sedang
19	1	1	1	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	1	1	1	34	Ringan
20	2	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	36	Ringan
21	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	26	Ringan
22	1	1	2	2	1	1	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	2	31	Ringan
23	2	1	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	1	2	49	Sedang
24	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	52	Sedang
25	2	1	1	1	2	3	2	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	25	Ringan
26	2	1	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	50	Sedang
27	5	4	4	6	5	4	5	4	5	6	6	6	4	6	6	6	6	88	Berat
28	1	1	1	2	2	1	3	2	2	4	3	3	2	2	1	1	1	32	Ringan
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	50	Sedang
30	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	53	Sedang
31	1	1	1	2	1	1	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	1	29	Ringan
32	2	2	1	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	1	1	1	42	Ringan
33	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	32	Ringan
34	3	2	1	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	3	51	Sedang
35	3	1	4	4	1	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	54	Sedang
36	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	5	6	1	6	3	3	64	Sedang
37	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	22	Ringan

No Resp	Jawaban Kuesioner Diabetes Distress																	Skor	Kriteria
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
38	3	3	4	5	4	5	4	3	3	2	3	3	2	2	5	3	2	56	Sedang
39	2	2	4	4	5	6	6	6	4	3	3	3	2	1	2	3	3	59	Sedang
40	3	3	1	5	5	6	6	4	4	3	3	1	3	3	1	3	2	56	Sedang
41	2	1	4	4	5	1	4	4	6	6	5	6	4	3	3	2	1	61	Sedang
42	3	2	4	4	3	5	5	4	6	6	5	5	4	4	4	3	1	68	Sedang
43	2	2	3	3	4	4	5	4	4	6	6	6	5	4	2	2	2	64	Sedang
44	2	1	2	1	2	3	2	1	1	1	3	1	1	2	1	1	2	27	Ringan
45	1	1	1	1	1	1	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	2	29	Ringan
46	3	2	4	5	5	4	4	5	5	6	4	3	5	3	3	3	2	66	Sedang
47	3	3	4	4	5	5	5	5	6	6	4	4	5	5	4	4	3	75	Berat
48	2	1	1	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	53	Sedang
49	2	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	5	6	4	5	2	61	Sedang
50	2	1	3	1	1	2	3	3	1	3	3	2	2	1	1	1	1	31	Ringan
51	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	23	Ringan
52	1	1	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	28	Ringan



TABULASI *SELF CARE*

No Res p	Jawaban Kuesioner Self Care													Skor	Kriteri a
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
1	7	6	5	5	7	4	4	7	6	7	7	7	4	76	Baik
2	6	6	7	5	5	6	5	4	6	7	7	5	3	72	Baik
3	4	4	3	3	4	4	3	3	6	6	7	5	3	55	Baik
4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	6	3	42	Kurang
5	7	7	6	6	5	6	6	7	6	7	6	6	3	78	Baik
6	5	6	7	6	6	6	5	5	5	6	6	7	4	74	Baik
7	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	1	40	Kurang
8	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	5	1	39	Kurang
9	7	6	6	5	4	7	6	6	5	5	4	7	2	70	Baik
10	6	6	7	5	6	5	6	6	6	7	7	5	3	75	Baik
11	7	7	7	6	6	5	5	6	7	7	7	7	3	80	Baik
12	6	6	5	6	7	7	5	6	7	6	6	7	3	77	Baik
13	6	5	5	6	6	5	6	6	7	5	7	7	2	73	Baik
14	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	6	1	38	Kurang
15	3	4	4	2	2	3	3	4	2	3	3	7	2	42	Kurang
16	2	2	3	2	2	4	4	3	3	4	3	6	2	40	Kurang
17	6	6	5	6	6	7	7	6	6	7	6	7	4	79	Baik
18	7	6	5	5	4	5	7	7	5	6	7	7	3	74	Baik
19	7	7	6	6	6	6	6	7	7	7	6	7	3	81	Baik
20	6	6	6	6	7	7	5	7	7	6	7	7	2	79	Baik
21	5	6	7	6	6	6	5	5	5	6	6	7	4	74	Baik
22	6	6	7	5	5	6	5	4	6	7	7	5	3	72	Baik
23	4	4	2	2	2	2	3	3	3	4	3	6	4	42	Kurang
24	6	6	7	5	5	6	5	4	6	7	7	5	3	72	Baik
25	4	4	5	6	6	6	6	5	6	7	7	7	2	71	Baik
26	5	5	6	6	6	6	7	7	6	5	5	6	3	73	Baik
27	7	7	6	6	5	6	6	7	6	7	6	6	3	78	Baik
28	5	6	7	6	6	6	5	5	5	6	6	7	4	74	Baik
29	7	6	5	6	6	7	7	7	6	7	5	7	1	77	Baik
30	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	5	1	39	Kurang
31	7	6	6	5	4	7	6	6	5	5	4	7	2	70	Baik
32	6	6	7	5	6	5	6	6	6	7	7	5	3	75	Baik
33	7	7	7	6	6	5	5	6	7	7	7	7	3	80	Baik
34	6	6	5	6	7	7	5	6	7	6	6	7	3	77	Baik
35	6	5	5	6	6	5	6	6	7	5	7	7	2	73	Baik
36	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	6	1	38	Kurang

37	5	6	7	6	6	6	5	5	5	6	6	7	4	74	Baik
38	2	2	3	2	2	4	4	3	3	4	3	6	2	40	Kurang
39	6	6	5	6	6	7	7	6	6	7	6	7	4	79	Baik
40	7	6	5	5	4	5	7	7	5	6	7	7	3	74	Baik
41	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	6	1	37	Kurang
42	4	4	2	2	2	2	3	3	3	4	3	6	3	41	Kurang
43	5	6	7	6	6	6	5	5	5	6	6	7	4	74	Baik
44	6	6	7	5	5	6	5	4	6	7	7	5	3	72	Baik
45	6	6	5	6	7	7	5	6	7	6	6	7	3	77	Baik
46	3	2	2	3	3	3	2	2	4	3	4	3	2	36	Kurang
47	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	6	6	2	42	Kurang
48	7	7	6	6	6	7	7	7	7	6	7	7	2	82	Baik
49	7	7	3	3	7	7	6	7	7	6	5	7	2	74	Baik
50	5	7	6	6	6	4	7	7	6	7	5	7	3	76	Baik
51	7	6	6	6	6	7	6	6	6	6	5	7	4	78	Baik
52	4	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	6	3	40	Kurang



Lampiran 12 Output SPSS

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74 Tahun	28	53.8	53.8	53.8
	75-90 Tahun	24	46.2	46.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	27	51.9	51.9	51.9
	Perempuan	25	48.1	48.1	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	1.9	1.9	1.9
	SLTP	10	19.2	19.2	21.2
	S:TA	36	69.2	69.2	90.4
	PT	5	9.6	9.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	26	50.0	50.0	50.0
	Pedagang/Wiras wasta	13	25.0	25.0	75.0
	Pensiun	7	13.5	13.5	88.5
	Petani	6	11.5	11.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Lama Menderita			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 tahun	20	38.5	38.5	38.5
	> 5 tahun	32	61.5	61.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Distress			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Ringan	20	38.5	38.5	38.5
	Sedang	24	46.2	46.2	84.6
	Berat	8	15.4	15.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Perawatan Diri			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Baik	36	69.2	69.2	69.2
	Kurang	16	30.8	30.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Distress * Perawatan Diri Crosstabulation

			Perawatan Diri		
			Baik	Kurang	Total
Distress	Ringan	Count	18	2	20
		Expected Count	13.8	6.2	20.0
		% within Distress	90.0%	10.0%	100.0%
		% within Perawatan Diri	50.0%	12.5%	38.5%
		% of Total	34.6%	3.8%	38.5%
	Sedang	Count	16	8	24
		Expected Count	16.6	7.4	24.0
		% within Distress	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Perawatan Diri	44.4%	50.0%	46.2%
		% of Total	30.8%	15.4%	46.2%
	Berat	Count	2	6	8
		Expected Count	5.5	2.5	8.0
		% within Distress	25.0%	75.0%	100.0%
		% within Perawatan Diri	5.6%	37.5%	15.4%
		% of Total	3.8%	11.5%	15.4%
Total	Count	36	16	52	
	Expected Count	36.0	16.0	52.0	
	% within Distress	69.2%	30.8%	100.0%	
	% within Perawatan Diri	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	69.2%	30.8%	100.0%	

Usia * Distress Crosstabulation

				Distress			
				Ringa n	Sedang	Berat	Total
Usia	60- 75 Tah un	Count	14	12	2	28	
		% within Usia	50.0%	42.9%	7.1%	100.0%	
		% within Distress	70.0%	50.0%	25.0%	53.8%	
		% of Total	26.9%	23.1%	3.8%	53.8%	
	75- 90 Tah un	Count	6	12	6	24	
		% within Usia	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%	
		% within Distress	30.0%	50.0%	75.0%	46.2%	
		% of Total	11.5%	23.1%	11.5%	46.2%	
Total	Count	20	24	8	52		
	% within Usia	38.5%	46.2%	15.4%	100.0%		
	% within Distress	100.0 %	100.0%	100.0%	100.0%		
	% of Total	38.5%	46.2%	15.4%	100.0%		

Usia * Perawatan Diri Crosstabulation

			Perawatan Diri		
			Baik	Kurang	Total
Usia	60-75 Tahun	Count	23	5	28
		% within Usia	82.1%	17.9%	100.0%
		% within Perawatan Diri	63.9%	31.3%	53.8%
		% of Total	44.2%	9.6%	53.8%
	75-90 Tahun	Count	13	11	24
		% within Usia	54.2%	45.8%	100.0%
		% within Perawatan Diri	36.1%	68.8%	46.2%
		% of Total	25.0%	21.2%	46.2%
Total	Count	36	16	52	
	% within Usia	69.2%	30.8%	100.0%	
	% within Perawatan Diri	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	69.2%	30.8%	100.0%	

Jenis Kelamin * Distress Crosstabulation

			Distress			Total
			Ring an	Sedan g	Berat	
Jenis Kelami n	Laki- laki	Count	10	12	5	27
		% within Jenis Kelamin	37.0 %	44.4 %	18.5%	100.0%
		% within Distress	50.0 %	50.0 %	62.5%	51.9%
		% of Total	19.2 %	23.1 %	9.6%	51.9%
	Perem- puan	Count	10	12	3	25
		% within Jenis Kelamin	40.0 %	48.0 %	12.0%	100.0%
		% within Distress	50.0 %	50.0 %	37.5%	48.1%
		% of Total	19.2 %	23.1 %	5.8%	48.1%
Total		Count	20	24	8	52
		% within Jenis Kelamin	38.5 %	46.2 %	15.4%	100.0%
		% within Distress	100.0 %	100.0 %	100.0%	100.0%
		% of Total	38.5 %	46.2 %	15.4%	100.0%

Jenis Kelamin * Perawatan Diri Crosstabulation

Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	Perawatan Diri		Total
			Baik	Kurang	
		Count	18	9	27
		% within Jenis Kelamin	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Perawatan Diri	50.0%	56.3%	51.9%
		% of Total	34.6%	17.3%	51.9%
	Perempuan	Count	18	7	25
		% within Jenis Kelamin	72.0%	28.0%	100.0%
		% within Perawatan Diri	50.0%	43.8%	48.1%
		% of Total	34.6%	13.5%	48.1%
Total		Count	36	16	52
		% within Jenis Kelamin	69.2%	30.8%	100.0%
		% within Perawatan Diri	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	69.2%	30.8%	100.0%

Pendidikan * Distress Crosstabulation

Pendidikan	SD	Count	Distress			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
		Count	1	0	0	1
		% within Pendidikan	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Distress	5.0%	0.0%	0.0%	1.9%
		% of Total	1.9%	0.0%	0.0%	1.9%
	SLTP	Count	4	4	2	10
		% within Pendidikan	40.0%	40.0%	20.0%	100.0%
		% within Distress	20.0%	16.7%	25.0%	19.2%
		% of Total	7.7%	7.7%	3.8%	19.2%

	S:T A	Count	12	18	6	36
		% within Pendidikan	33.3 %	50.0 %	16.7 %	100.0 %
		% within Distress	60.0 %	75.0 %	75.0 %	69.2 %
		% of Total	23.1 %	34.6 %	11.5 %	69.2 %
	PT	Count	3	2	0	5
		% within Pendidikan	60.0 %	40.0 %	0.0 %	100.0 %
		% within Distress	15.0 %	8.3 %	0.0 %	9.6% %
		% of Total	5.8 %	3.8 %	0.0 %	9.6% %
	Total	Count	20	24	8	52
		% within Pendidikan	38.5 %	46.2 %	15.4 %	100.0 %
		% within Distress	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %
		% of Total	38.5 %	46.2 %	15.4 %	100.0 %

Pendidikan * Perawatan Diri Crosstabulation

		Perawatan Diri		Total
		Baik	Kurang	
Pendidikan	SD	Count	1	0
		% within Pendidikan	100.0%	0.0%
		% within Perawatan Diri	2.8%	0.0%
		% of Total	1.9%	0.0%
	SLTP	Count	6	4
		% within Pendidikan	60.0%	40.0%
		% within Perawatan Diri	16.7%	25.0%
		% of Total	11.5%	7.7%
	S:TA	Count	25	11
		% within Pendidikan	69.4%	30.6%
		% within Perawatan Diri	69.4%	68.8%
		% of Total	48.1%	21.2%
	PT	Count	4	1
		% within Pendidikan	80.0%	20.0%
		% within Perawatan Diri	11.1%	6.3%

Total	% of Total	7.7%	1.9%	9.6%
	Count	36	16	52
	% within Pendidikan	69.2%	30.8%	100.0%
	% within Perawatan Diri	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	69.2%	30.8%	100.0%

Pekerjaan * Distress Crosstabulation

			Ringa n	Distress Sedang	Bera t	Total
Pekerjaa n	Tidak Bekerj a	Count	7	15	4	26
		% within Pekerjaan	26.9 %	57.7%	15.4 %	100.0%
		% within Distress	35.0 %	62.5%	50.0 %	50.0%
		% of Total	13.5 %	28.8%	7.7%	50.0%
	Pedaga ng/Wir aswast a	Count	7	4	2	13
		% within Pekerjaan	53.8 %	30.8%	15.4 %	100.0%
		% within Distress	35.0 %	16.7%	25.0 %	25.0%
		% of Total	13.5 %	7.7%	3.8%	25.0%
	Pensiu n	Count	2	4	1	7
		% within Pekerjaan	28.6 %	57.1%	14.3 %	100.0%
		% within Distress	10.0 %	16.7%	12.5 %	13.5%
		% of Total	3.8%	7.7%	1.9%	13.5%
	Petani	Count	4	1	1	6
		% within Pekerjaan	66.7 %	16.7%	16.7 %	100.0%
		% within Distress	20.0 %	4.2%	12.5 %	11.5%
		% of Total	7.7%	1.9%	1.9%	11.5%
Total	Count	20	24	8	52	
	% within Pekerjaan	38.5 %	46.2%	15.4 %	100.0%	
	% within Distress	100.0 %	100.0%	100.0 %	100.0%	
	% of Total	38.5 %	46.2%	15.4 %	100.0%	

Pekerjaan * Perawatan Diri Crosstabulation

			Perawatan Diri		
			Baik	Kurang	Total
Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	16	10	26
		% within Pekerjaan	61.5%	38.5%	100.0%
		% within Perawatan Diri	44.4%	62.5%	50.0%
		% of Total	30.8%	19.2%	50.0%
	Pedagang/Wiraswasta	Count	11	2	13
		% within Pekerjaan	84.6%	15.4%	100.0%
		% within Perawatan Diri	30.6%	12.5%	25.0%
		% of Total	21.2%	3.8%	25.0%
	Pensiun	Count	4	3	7
		% within Pekerjaan	57.1%	42.9%	100.0%
		% within Perawatan Diri	11.1%	18.8%	13.5%
		% of Total	7.7%	5.8%	13.5%
	Petani	Count	5	1	6
		% within Pekerjaan	83.3%	16.7%	100.0%
		% within Perawatan Diri	13.9%	6.3%	11.5%
		% of Total	9.6%	1.9%	11.5%
Total		Count	36	16	52
		% within Pekerjaan	69.2%	30.8%	100.0%
		% within Perawatan Diri	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	69.2%	30.8%	100.0%

Lama Menderita * Distress Crosstabulation

				Distress		Total
				Ringan	Sedang	Berat
Lama Menderita	< 5 tahun	Count	8	10	2	20
		% within Lama Menderita	40.0%	50.0%	10.0%	100.0%
		% within Distress	40.0%	41.7%	25.0%	38.5%
		% of Total	15.4%	19.2%	3.8%	38.5%
	> 5 tahun	Count	12	14	6	32
		% within Lama Menderita	37.5%	43.8%	18.8%	100.0%
		% within Distress	60.0%	58.3%	75.0%	61.5%
		% of Total	23.1%	26.9%	11.5%	61.5%
	Total	Count	20	24	8	52
		% within Lama Menderita	38.5%	46.2%	15.4%	100.0%
		% within Distress	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	38.5%	46.2%	15.4%	100.0%

Lama Menderita * Perawatan Diri Crosstabulation

		Perawatan Diri			
		Baik	Kurang	Total	
Lama Menderita	< 5 tahun	Count	16	4	20
		% within Lama Menderita	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Perawatan Diri	44.4%	25.0%	38.5%
		% of Total	30.8%	7.7%	38.5%
	> 5 tahun	Count	20	12	32
		% within Lama Menderita	62.5%	37.5%	100.0%
		% within Perawatan Diri	55.6%	75.0%	61.5%
		% of Total	38.5%	23.1%	61.5%

Total	Count	36	16	52
	% within Lama Menderita	69.2%	30.8%	100.0%
	% within Perawatan Diri	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	69.2%	30.8%	100.0%

Nonparametric Correlations

		Correlations	
		Distress	Perawatan Diri
Spearman's rho	Distress	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	52
	Perawatan Diri	Correlation Coefficient	.448**
		Sig. (2-tailed)	.001
		N	52

** . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Lampiran 13 Hasil Plagiarisme Skripsi

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN


<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

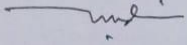
Nama : Reza Ainun Nadhifa
 NIM : 202201061
 Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
 Prodi : S1 KEPERAWATAN
 Email : rezanadhifa123@gmail.com
 Telpn/HP : 085890637909
 Pembimbing 1 : Dr. M. Sajidin S.kep M.kep
 Pembimbing 2 : Rina Nur Hidayati M.kep Sp. Kep.kom

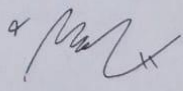
Materi Uji:

Jenis : a. TA ☒ b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Hubungan Diabetes Distres Dengan Self Care Pada Lansia Diabetes Melitus

Mengetahui
 Pembimbing 1


 Dr. M. Sajidin S.kep M.kep
 NIK. 162 601 011

Mojokerto, 6/15/2026
 Pemohon
 Mahasiswa

 (Reza Ainun Nadhifa)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	18%
Tanggal Pemeriksaan	15 JUN 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDAI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan


FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

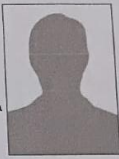


Lampiran 15 Lembar Bimbingan Proposal


YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Reza Ainun Nadhira
 NIM : 202201061
 Judul Skripsi : Hubungan Diabetes Distress dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Pada Lansia
 Pembimbing : Rina Nur Hidayati M.Kep. S.Kep.kom



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	28/01/2026	- Pengajuan judul - Penjelasan fenomena, tabel variabel PICO Jurnal - Arahan topik Penelitian	
	04/02/2026	- konsultasi judul - ACC Judul - Arahan penyusunan bab 2 2.1 konsep DM 2.2 konsep DM 2.3 konsep Diabetes Distress 2.4 konsep perawatan diri 2.5 Penelitian terkait 2.6 kerangka teori 2.7 kerangka konsep 2.8 Hipotesa	
	12/02/2026	- ACC Judul Hubungan Diabetes Distress Dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien DM Pada Lansia - Penjelasan konsultasi, Bab 1 - Pendahuluan	
	25/02/2026	- lampiran kuisioner - cara pengukuran skor - rumusan masalah	

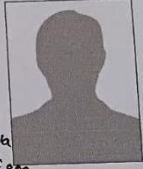
FAKULTAS ILMU KESEHATAN


YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Reza Anun Nadhifa
 NIM : 202201061
 Judul Skripsi : Hubungan Diabetes Distress Dengan Perawatan Diri Pasien Diabetes mellitus Pd lansia
 Pembimbing : Rina Nur Hidayati, M. Kep. S.P. Kep. Kom



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	06/03 ²⁰²⁶	- Bab 1 ACC - Bab 2 Penilaian untuk perawatan diri, kuesioner, data umum	
	11/03 ²⁰²⁶	- Data umum usia lansia - kerangka kerja populasi, sampel	
	13/03 ²⁰²⁶	- ACC bab 1-3 - Slapan ujian proposal	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

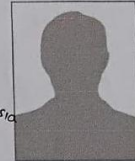
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

 0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Reza Anur Nadiyah
 NIM : 201201061
 Judul Skripsi : Hubungan Diabetes Distress Dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Pada Lansia
 Pembimbing : Dr. M. Sajidin. S.kep M.kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	09/02/2026	- Pengajuan Judul - Acc Judul	
	12/02/2026	- Pengarahan Penyusunan bab 1	
	18/02/2026	- Lanjut bab 2 Pengarahan bab 2	
	20/02/2026	- Lanjut bab 3	
	03/03/2026	- Revisi bab 3	
	06/03/2026	- Acc Ujian Proposal	

Lampiran 16 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
flkesa@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



Proposal Skripsi ini telah diujikan,

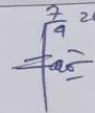
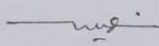
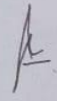
Judul Proposal : Hubungan Diabetes Distress Dengan Self Care Pasien Diabetes Melitus Pada Lansia Di Puskesmas Ngoro

Nama Mahasiswa : Reza Ainun Nadhifa

NIM : 202201061

Tanggal Ujian : 02 April 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Dr. Faisal Ibnu, S. Kep., Ns., M. Kes	1. Perbaikan data studi pendahuluan 2. Judul perilaku perawatan diri diganti dengan self care 3. Jumlah pasien dipopulasi 4. Data dirumus slovin 5. Spasi di dapus	 26
2	Penguji II: Dr. M. Sajidin, S.Kep., M.Kes	1. Perbaikan data di studi pendahuluan 2. Jumlah responden 3. Kata didefinisi operasional	
3	Penguji III : Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom	1. Perbaikan jumlah populasi 2. Hapus rumus slovin 3. Hapus usia di ekstrenal	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 17 Revisi Ujian Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

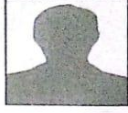
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Skripsi



Skripsi ini telah diujikan,

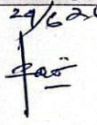
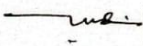
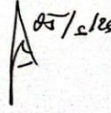
Judul Skripsi : Hubungan Diabetes Distress Dengan Self Care Pada Lansia Diabetes Melitus Di Puskesmas Ngoro

Nama : Reza Ainun Nadhifa

Nim : 202201061

Tanggal Ujian : 18 Juni 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Dr. Faiza Ibnu S.kep.,Ns., M.kes	1. Penuisan, Tanda baca 2. Abstrak 3. Kerangka Teori, kerangka konsep 4. Populasi, Sampel, Sampling 5. Tabel Tabulasi 6. Kesimpulan	 29/6/26
2	Penguji II: Dr. M. Sajidin S.kep., M.kes	1. Kesimpulan 2. Abstrak 3. Saran	
3	Penguji III: Rina Nur Hidayati M.Kep., Sp. Kep.Kom	1. Abtrak 2. Kata Kunci 3. Kesimpulan	 05/6/26

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 18 Bimbingan Skripsi

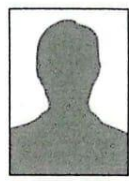


YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Rela Ainun Nadhifa
 NIM : 202201061
 Judul Skripsi : Hubungan Diabetes Distress Dengan Self Care
 Pada Lansia Diabetes Mellitus
 Pembimbing : Dr. M. Sa'idin S.kep M.kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	05 / 2024 05	- konsultasi Bab 4 - Betulkan jumlah responden di kerangka	
	13 / 2024 05	- Lanjut Bab 5	
	20 / 2024 05	ACC Ujian Sidang	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

CS Dipindai dengan CamScanner



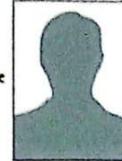
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Reza Ainun Nadiyah
 NIM : 202201061
 Judul Skripsi : Hubungan Diabetes Distress Dengan Selfcare
 Pasien Diabetes Mellitus Pada Lansia
 Pembimbing : Rina Nur Hidayati M.kep.s.kep.fom



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	22-5-26	Rp Ap, sampel S2 ?? Penderita penderita ? GAB 4: penerapan tabel TPK 12. Peran: SW Ht. GAB 4: FTD / foto penerapan Sketsa 2 foto	
	5-6-26	GAB 4: Rp 20, sampel S2? GAB 4: FTD GAB 5: penerapan < 5. Sketsa 2 foto	
	11-6-26	AE GAB 1-5. Rp 6. UJ in selang.	