

SKRIPSI
HUBUNGAN DIABETES DISTRESS DENGAN SELF CARE
PADA LANSIA DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS NGORO



Oleh :

REZA AINUN NADHIFA
NIM : 202201061

PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN DIABETES DISTRESSSS DENGAN SELF CARE
PADA LANSIA DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS NGORO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**REZA AINUN NADHIFA
NIM : 202201061**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reza Ainun Nadhifa
NIM : 202201061
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Diabetes Distress Dengan Self Care Pada Lansia Diabetes Melitus
Di Puskesmas Ngoro

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/7/2026



Reza Ainun Nadhifa
202201061

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Sidang Utama

Judul : Hubungan Diabetes Distress Dengan Self Care Pada Lansia
Diabetes Melitus Di Puskesmas Ngoro.

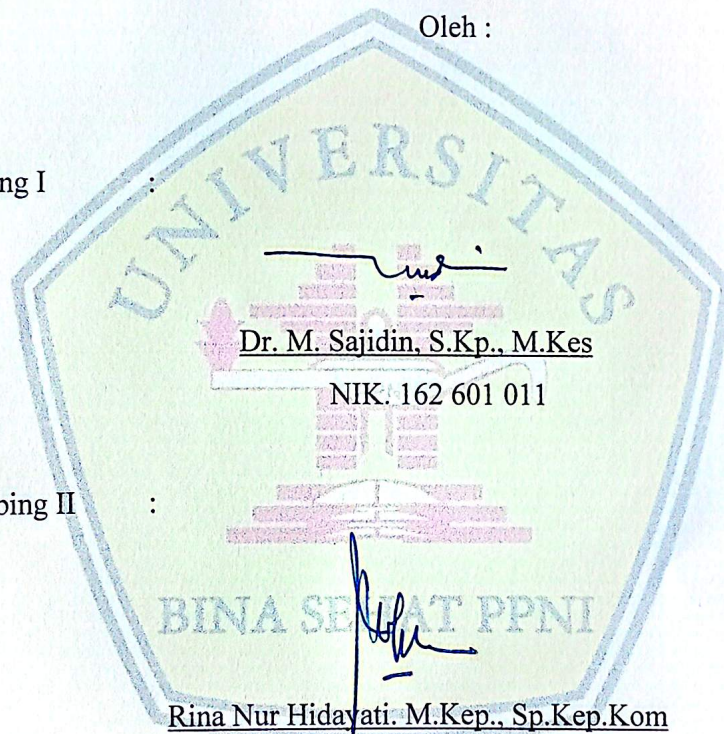
Nama : Reza Ainun Nadhifa

Nim : 202201061

Pada Tanggal : 18 Juni 2026

Oleh :

Pembimbing I :



Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes

NIK. 162 601 011

Pembimbing II :

Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 027



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : REZA AINUN NADHIFA
NIM : 202201061
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 18 Juni 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Diabetes Distress Dengan Self Care Pada lansia Diabetes Melitus Di Puskesmas Ngoro "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul “ *Hubungan Diabetes Distress Dengan Self Care Pada lansia Diabetes Melitus Di Puskesmas Ngoro* ” dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S. Kep. Ns., M. Kes. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melaksanakan penelitian dan penyusunan proposal.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul, S. Kep. Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan Pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep., Ns., M. Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.
5. Dr. M. Sajidin, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
6. Rina Nur Hidayati. M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu dalam penyediaan fasilitas pembelajaran serta memberikan arahan kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 2026

Penulis



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Penderita Diabetes Melitus.....	6
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	6
1.4.3 Bagi Puskesmas Ngoro	7
1.4.4 Bagi Intitusi Pendidikan.....	7
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Usia Lansia	10
2.1.3 Perubahan Fisik Lansia	10
2.1.4 Teori Lansia	13
2.2 Konsep Diabetes Melitus	14
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus.....	14
2.2.2 Klarifikasi Diabetes Melitus	15

2.2.3	Faktor Risiko Tidak Dapat Diubah Diabetes Mellitus.....	16
2.2.4	Faktor Resiko Yang Dapat Diubah Diabetes Melitus.....	17
2.2.5	Manifestasi klinis Diabetes Melitus.....	18
2.2.6	Komplikasi Diabetus Melitus.....	19
2.3	Konsep Diabetes Distress.....	20
2.3.1	Definisi Diabetes Distress.....	20
2.3.2	Teori Distress.....	21
2.3.3	Faktor Diabetes Distress.....	22
2.3.4	Indikator Diabetes Distress.....	24
2.3.5	Alat Ukur Diabetes Distress.....	25
2.3.6	Cara Pengukuran Diabetes Distress.....	26
2.4	Konsep <i>Self Care</i>	27
2.4.1	Definisi <i>Self Care</i>	27
2.4.2	Teori <i>Self Care</i>	29
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Care</i>	29
2.4.4	Indikator <i>Self Care</i>	32
2.4.5	Alat Ukur <i>Self Care</i>	34
2.4.6	Cara Pengukuran <i>Self Care</i>	34
2.5	Penelitian Terkait.....	35
2.6	Kerangka Teori.....	44
2.7	Kerangka Konsep.....	45
2.8	Hipotesis.....	46
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	47
3.1	Desain Penelitian.....	47
3.2	Populasi, sampel, sampling.....	48
3.2.1	Populasi.....	48
3.2.2	Sampel.....	48
3.2.3	Sampling.....	49
3.3	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	50
3.3.1	Identifikasi variable.....	50
3.3.2	Definisi Operasional.....	51
3.4	Pengumpulan Data.....	52

3.4.1	Instrumen Penelitian	52
3.4.2	Uji Validitas dan Realibilitas	55
3.4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	56
3.4.4	Prosedur penelitian	57
3.4.5	Kerangka Kerja	62
3.5	Analisis Data	63
3.5.1	<i>Editing</i>	63
3.5.2	<i>Coding</i>	63
3.5.3	<i>Scoring</i>	64
3.5.4	Tabulating	66
3.5.5	Teknik Analisis Data	67
3.6	Etika Penelitian	69
3.7	Keterbatasan	70
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	72
4.2	Hasil Penelitian	73
4.2.1	Data Umum	74
4.2.2	Data Khusus	75
4.3	Pembahasan	78
4.3.1	Tingkat Diabetes Distress Pada Lansia Diabetes Melitus Di Puskesmas Ngoro Mojokerto	78
4.3.2	<i>Self Care</i> Pada Lansia Diabetes Melitus Di Puskesmas Ngoro Mojokerto	82
4.3.3	Hubungan Antara Diabetes Distress Dengan <i>Self Care</i> Pada Lansia Diabetes Melitus Di Puskesmas Ngoro Mojokerto	85
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	89
5.1	Kesimpulan	89
5.2	Saran	90
DAFTAR PUSTAKA		92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	103
Lampiran 2 Uji Etik Penelitian	104
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	105
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	107
Lampiran 6 Kisi-kisi kuesioner Diabetes Distress Scale (DDS-17)	108
Lampiran 7 Kisi-kisi kuesioner Diabetes Self Care (SDSCA)	109
Lampiran 8 Instrumen Penelitian	110
Lampiran 9 Kuesioner Diabetes Distress Scale-17	111
Lampiran 10 Kuesioner Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) .	114
Lampiran 11 Tabulasi Data.....	116
Lampiran 12 Output SPSS	123
Lampiran 13 Hasil Plagiarisme Skripsi	133
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	134
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Proposal.....	135
Lampiran 16 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi	138
Lampiran 17 Lembar Revisi Ujian Skripsi.....	139
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Skripsi.....	140

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Majid, Y., Pujiana, D., Kesehatan Prodi Ilmu Keperawatan Ikest Muhammadiyah Palembang, F., & Kesehatan Prodi Ilmu Keperawatan Ikest Muhammadiyah Palembang Korespondensi, F. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi The Influence Of Gymnastics Hypertension On Blood Pressure For Elderly People With Hypertension (Vol. 1, Number 1).
- Achmad, A. A., Rossa Ahmad, D., St, , Nur, R., Auliyah, J., Aisyah, N., Amal, M., & Putri, . (2025). Test Studi Komparatif: Efek Antidepresan Sintetik Vs Herbal Dengan Pendekatan Fst (Forced Swim Test) Pada Model Hewan Coba. *Jurnal Penelitian Nusantara*, 1, 296–299. <https://doi.org/10.59435/Menulis.V1i7.542>
- Ade Iwan Mutiudina. (2022). *Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Tipe 2*.
- Adhayani, Z., Hanapi, S., Paramata, Y., Ngobuto, A. R., & Arda, Z. A. (2021). *Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Dan Determinannya Di Kabupaten Gorontalo Quality Of Life Of Diabetes Melitus And Determinants In Gorontalo District*. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/jpp>
- Adhi Prasetya, S., Irawan, A., Rahman, S., Studi, P. S., & Kesehatan Universitas Sari Mulia, F. (2023). *Journal Of Nursing Invention* Hubungan Motivasi Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii. <https://doi.org/10.33859/Ini>
- Adilka Nurpadilah, Ailsa Shakira Alya Maulani, Erlyna Tri Astuti, Silvia Agnesti, & Heri Ridwan. (2025). *Implementasi Keperawatan Pada Lansia Yang Menderita Diabetes Mellitus Tipe 2*.
- Aditya Setyawan, D. (2022). *Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian*.
- Agustin, L., Riskika, S., & Dwi Agustin, Y. (2023). Diabetes Mellitus Health Counseling In Jetis Village, Bondowoso. *Journal Of Community Empowerment For Multidisciplinary (Jcemty)*, 1(1), 34–41. <https://doi.org/10.53713/Jcemty.V1i1.67>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/Abdidas.V2i2.282>
- Akter, J., Islam, R. M., Chowdhury, H. A., Selim, S., Biswas, A., Mozumder, T. A., Broder, J., Ilic, D., & Karim, M. N. (2022). Psychometric validation of diabetes distress scale in Bangladeshi population. *Scientific Reports*, 12(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-021-04671-0>

- Al Fatih, H., Ningrum, T. P., & Handayani, H. (2024). Hubungan Literasi Kesehatan Dan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Diabetes Self Management. *Jurnal Keperawatan BSI*, 12(1). <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Alfian, S. D., Annisa, N., Iskandarsyah, A., Perwitasari, D. A., Denig, P., Hak, E., & Abdulah, R. (2021). Emotional distress is associated with lower health-related quality of life among patients with diabetes using antihypertensive and/or antihyperlipidemic medications: A multicenter study in indonesia. *Therapeutics and Clinical Risk Management*, 17, 1333–1342. <https://doi.org/10.2147/TCRM.S329694>
- Alfinuha, S. (2024). Dinamika Psikologis Penderita Diabetes: Studi Kasus Perempuan Dewasa Madya Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Psikologi*, 20(1), 1–13.
- Aliandu, E., Deviantos, A., Studi Ilmu Keperawatan, P., Guna Bangsa Yogyakarta, S., & Notokusumo Yogyakarta, S. (2023). *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*. 15(1), 124–136. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/kep/article/view/>
- Andriani, W. R., & Hasanah, D. R. N. (2023). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Dmt2). *Tirtayasa Medica Journal*, 2(2), 77. <https://doi.org/10.52742/Tmj.V2i2.19529>
- Ayu Wahyuni, F., Erwina, W., Aulia Rahman Prodi Farmasi Fakultas Humaniora, R., Mulia, U., Timur, K., Prodi Profesi Apoteker, I., Farmasi, F., Mulawarman, U., Puskesmas Damai, I., & Authors, C. (2020). Journal Of Pharmaceutical And Sciences Analysis Of The Relationship Between Sociodemographic And Socioeconomic Factors And The Medication Adherence Level Of Type 2 Diabetes Mellitus Patients At Puskesmas Damai Based On Mmas-8 Analisis Hubungan Faktor Sosiodemografi Dan Sosioekonomi Dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Damai Berdasarkan Mmas-8. *Jps*, 2025(3), 1877–1886. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com>
- Azis, R. A., Sulistiani Basir, I., Fatimah, S., Arsad, M., Program, M., Ilmu, S., Ung, K., & Penelitian, A. (2025). Hubungan Diabetes Distress Dengan Self Care Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila The Relationship Between Diabetes Distress And Self-Care In Type 2 Diabetes Mellitus Patients In The Kabila Community Health Center Work Area. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), 4720–4733. <https://doi.org/10.56338/jks.V8i7.8304>
- Bps. (2023). Badan Pusat Statistik Kabupaten Mojokerto Jumlah Kasus 10 Penyakit Menurut Jenisnya. Badan Pusat Statistik Kabupaten Mojokerto. <https://mojokertokab.bps.go.id/id/statistics-table/1/mjewize=/jumlah-kasus-10-penyakit-menurut-jenisnya.html>

- Cendradevi, F., 1*, N., Banase, E. F. T., Hamu, A. H., Making, M. A., Vanchapo, A. R., Nubi, L. B., Destianus Banggut, E., Kesehatan, P., Kupang, K., Tangerang, F. H., & Oesapa, P. (2024). Hubungan Antara Diabetes Distress Dengan Self Care Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Puskesmas Oesapa Kota Kupang. [Http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners](http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners)
- Costa, P. De A., Oliveira Neta, M. S. De, Azevedo, T. F. De, Cavalcanti, L. T., Rocha, S. R. De S., & Nogueira, M. F. (2022). Emotional Distress And Adherence To Self-Care Activities In Older Adults With Diabetes Mellitus. *Rev Rene*, 23, E72264. <https://doi.org/10.15253/2175-6783.20222372264>
- Cucu, S., & Irna, N. (2024). Penerapan Konsep Model Teori Menurut Orem Pada Asuhan Keperawatan Stroke Non-Hemorgaik Di Ruang Rawat Inap (Vol. 3, Number 1). <https://jurnal.ruangide.org/JKMD>
- Dameria Sinaga. (2022). Metodologi Penelitian (Penelitian Kuantitatif).
- Dandi, M., Diani, N., & Nasution, T. H. (2023). Gambaran Tingkat Distress Pada Pasien Diabetes Mellitus: Literature Review
- Denggos, Y. (2023). Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep.
- Destria Efliani, Ika Permanasai. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Diabetes Melitus Tipe 2e Pada Lansia. *13*, 138–146.
- Dewi Kirana, D., Marlian Yuliadarwati, N., Rahmanto, S., Studi Fisioterapi, P., Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Malang, U., & Author, C. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kemandirian Pada Lansia Di Griya Lansia Husnul Khatimah
- Diwanta, F., Maghfirah, S., & Marwa, N. A. (2024). Hubungan Pola Makan Sebagai Faktor Resiko Penyakit Dm. *Jpkm: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 91–96. <https://doi.org/10.47575/Jpkm.V5i2.616>
- Dzaki Rif, I., Hasneli, Y. N., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (Jkp)*, 11.
- Fadilati, N., Alfayzah, F., Utari, W. G., Dalila, V. F., Andanalusia, M., Program, *, Farmasi, S., Kedokteran, F., Kesehatan, I., & Mataram, U. (2024). Hubungan Keyakinan Terapi Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus. 5(3).
- Falah, M., Lismayanti, L., Sari, N. P., & Mu'ti, A. I. (2023). Self Management Of Type 2 Diabetes Mellitus Patients In Tasikmalaya. *Media Keperawatan Indonesia*, 6(2), 104. <https://doi.org/10.26714/Mki.6.2.2023.104-109>
- Febrina Angraini Simamora. (2021). Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dengan Ansietas Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. In *Indonesian Health Scientific Journal* (Vol. 3, Number 2).
- Fisher, S. R., Villasante-Tezanos, A., Allen, L. M., Pappadis, M. R., & Kilic, G.

- (2024). Comparative Effectiveness Of Pelvic Floor Muscle Training, Mirabegron, And Trosipium Among Older Women With Urgency Urinary Incontinence And High Fall Risk: A Feasibility Randomized Clinical Study. *Pilot And Feasibility Studies*, 10(1). <https://doi.org/10.1186/S40814-023-01440-W>
- Fitri Br Malau, T., Silitonga, S., Agustina Hutagalung, S., Prodi Pak Iakn Tarutung, M., & Prodi Ppa Iakn Tarutung, M. (2023). Elettra: Jurnal Pendidikan Penyuluhan Terhadap Lansia: Mengenali Karakteristik Para Lansia. <https://elettra.lakntarutung.ac.id/>
- Handayani, H., Hasanah, U., Fitri, N. L., Keperawatan, A., & Wacana, D. (2025). Implementation Of Personal Hygiene On The Independence Of Self-Care Deficit Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(1).
- Haryono, D. A., Arifin, S., Shinta, H. E., Widodo, T., & Yuliani, N. N. S. (2024). Hubungan obesitas dan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus tipe II pada usia > 40 tahun di wilayah kerja Puskesmas Bukit Hindu. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 1(2). <https://doi.org/10.37304/barigas.v1i2.7987>
- Herwanti, Elisabeth Lalang, Sir, Julia, E. (2022). Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus dengan Self Care. 2(1).
- Hidayati, Z. R., Jailani, S., & Risnita. (2025). Analisis Prinsip Etika Penelitian Sebagai Landasan Moral Dalam Karya Ilmiah: Perspektif Etika Akademik Di Perguruan Tinggi Indonesia. *Takuana: Jurnal Pendidikan, Sains, Dan Humaniora*, 4(3), 541–550. <https://doi.org/10.56113/Takuana.V4i3.196>
- Hsu, Y.-Y., Toobert, D. J., & Wang, S.-T. (2020). *The Validity And Reliability Of The Summary Of Diabetes Self-Care Activities Questionnaire: An Indonesian Version*.
- Ichikawa, T., Koda, T., Kitamura, M., Kishimoto, T., Matsuda, T., Goto, T., Domichi, M., Suganuma, A., Fujiwara, S., Shirayama, Y., Kotani, K., & Sakane, N. (2025). Subjective Assessment Of Sensory Function And Oral Function Decline In Older Adults. *Plos One*, 20(6 June). <https://doi.org/10.1371/Journal.Pone.0326788>
- Insani, U., Supriatun, E., & Ratnaningsih, A. (2020). Efektivitas Latihan Kegel Dalam Penurunan Kejadian Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lansia Purbo Yuwono Klampok Brebes. In *Jurnal Ilmu Keperawatan Medial Bedah* (Vol. 1, Number 2).
- Irfan Syahroni, M., Stit Al-Aziziyah, D., Tgh Umar Abdul Aziz Kapek Gunung Sari Lombok Barat, J. I., & Pos, Kode. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa Stit Al-Aziziyah Lombok Barat*, 43(3).
- Istiqomah, D. A., Rusjanti, J., & Amaliya, A. (2020). <P>Kebersihan Mulut Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 1</P><P>Oral Hygiene Of Diabetes Mellitus Type 1 Patients</P>. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 29(1). <https://doi.org/10.24198/Jkg.V29i1.18603>

- Islamayusty Fatimaheisya syailla, & Dewi Rosliana. (2026). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self-Care Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. 7(April), 15–22.
- Jati, R. A., Muchtar, F., Salsabila, S., Studi, P., Masyarakat, K., & Oleo, H. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. In *Jurnal Multidisiplin Ilmu* (Vol. 2, Number 2).
- Jayanti, K. D., & Fitriyani, N. (2022). *Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Semen Tahun 2021 Diabetes Mellitus Patients Characteristic at Semen Health Center in 2021*. 1(1).
- Kadek, I., Yoga Prasetya, W., Manangkot, M. V., & Swedarma, K. E. (2024a). Hubungan Efikasi Diri Dengan Diabetes Distress Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat (Vol. 12, Number 6).
- Kismanto, J., Pujilestari, A., & Rahardjoputro, R. (2024). Dan Warga Lansia Tentang Kualitas Hidup Di Wilayah Rw 29 Kelurahan Mojosongo Surakarta. In *Hal* (Vol. 2, Number 1).
- Kisnawaty, S. W., Sofyan, A., & Mustikaningrum, F. (2023). Penyuluhan Tentang Pengaturan Diet Penderita Diabetes Melitus Pada Kelompok Prolanis Di Puskesmas Ngemplak 1. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 3(6), 1727–1734. <https://doi.org/10.54082/Jamsi.1007>
- Korengkeng, L. C., Fernando Pitoy, F., Pongoh, M. H., & Keperawatan, F. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Penderita Diabetes Mellitus Di Faskes Tingkat Satu Klinik Carisa Manado* (Vol. 4, Number 1). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>
- Kuniss, N., Kramer, G., Müller, U. A., Wolf, G., & Kloos, C. (2021). Diabetes Related Distress Is High In Inpatients With Diabetes. *Diabetology And Metabolic Syndrome*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/S13098-021-00659-Y>
- Kurniasih, D., & Sartika, M. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Sentra Medika Cislak. <https://garuda.ristekbin.go.id>
- Kurniyawan, E. H., Santoso, S. F., & Widayati, N. (2023). *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia (JKMI) Self-Empowerment And Coping Strategies In Type 2 Diabetes Mellitus Patients Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia (JKMI)*. 2(2), 166–179.
- Kusumastuti, D. C., Ardiani, M., Faridah, I. N., Dania, H., Irham, L. M., & Perwitasari, D. A. (2023). Diabetes Distress Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Menggunakan Insulin Di Apotek X.
- Kuwa, M. K. R., Mane, G., Gaharpung, M. S., Soy, M. A., & Aisyah, S. (2024a). Independent Foot Care Implementation For Patients With Type II Diabetes

- Mellitus. *Indonesian Journal Of Global Health Research*, 6(S6), 1347–1354. <https://doi.org/10.37287/Ijghr.V6is6.5190>.
- Leni, O., Manafe, A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut Senja CeraH Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749, 11(1). <http://stp-mataram.e-journal.id/jih>
- Lihawa, I., Ibrahim, S. A., Liputo, G. P., Program,), Keperawatan, S. I., & Gorontalo, U. N. (2025). Hubungan Illness Perception Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Relationship Between Illness Perception And Quality Of Life In Patients With Type Ii Diabetes Mellitus In The Working Area Of Kabila Public Health Center (Vol. 1, Number 2). <https://ejournal.airlangga.org/index.php/ghj>
- Maghalian, M., Jafarabadi, M. A., Abbasalizadeh, F., Mohammad-Alizadeh-Charandabi, S., Ghanbari-Homaie, S., & Mirghafourvand, M. (2025). Validation Of The Persian Version Of The Summary Of Diabetes Self-Care Activities Scale (Sdsca) In Pregnant Women With Gestational Diabetes Mellitus Using A Cosmin Methodology. *Bmc Endocrine Disorders*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12902-025-01931-2>
- Mamu, I., Zainuddin, Z., R. Yusuf, N. A., & Yulian Hunowu, S. (2025). Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Selatan. *Mando Care Jurnal*, 4(1), 1–15. <https://doi.org/10.55110/Mcj.V4i1.215>
- Matoori, S. (2022). Diabetes And Its Complications. In *ACS Pharmacology And Translational Science* (Vol. 5, Number 8, Pp. 513–515). American Chemical Society. <https://doi.org/10.1021/acsptsci.2c00122>.
- Megayanti, S. D., & Suantika, R. (2021). *Self Care Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penyulit Kaki Diabetik*.
- Meisita, I., Andini, S., Warni, H., Studi Keperawatan, P., & Kesehatan, F. (2025). Hubungan Self-Care Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Sragi Tahun 2024. In *Jurnal Kesehatan Ilkmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal* (Vol. 10, Number (1)
- Migdalīs, I. N. (2024). Chronic Complications Of Diabetes: Prevalence, Prevention, And Management. In *Journal Of Clinical Medicine* (Vol. 13, Number 23).
- Mutiara Mutiara, Bangun Dwi Hardika, & Lilik Pranata. (2024). Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 234–239. <https://doi.org/10.59680/Anestesi.V2i3.1235>
- Mukarromah, S. R., & Nadhiroh, S. R. (2024). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Indonesia : Systematic Literature Review. 13(April), 343–349.

- Naharro Rodriguez, J., Bacci, S., Hernandez-Bule, M. L., Perez-Gonzalez, A., & Fernandez-Guarino, M. (2025). Decoding Skin Aging: A Review Of Mechanisms, Markers, And Modern Therapies. In *Cosmetics* (Vol. 12, Number 4). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (Mdpi). <https://doi.org/10.3390/Cosmetics12040144>
- Natalansyah. (2021). Tingkat Stres Dan Perawatan Diri (Self Care) Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Blud Rsud Dr. Doris Sylvanus.
- Ngudia, S., Madura, H., Corresponding, I., & Wahyudi, R. (2022). Nursing Practices Rahmad Wahyudi, Nisfil Mufidah, Sabila Firdausita Diabetes Self-Management And Distress Levels In Patients With Diabetes Mellitus. *IJNP (Indonesian Journal Of Nursing Practices)*, 6(2), 100–108. <https://doi.org/10.18196/Ijnp.V6i1.16880>
- Nurgajayanti, C., Susilawati, T. N., & Wiboworini, B. (2024). Durasi Menderita Dm Memengaruhi Kontrol Glikemik Jangka Panjang Yang Diukur Melalui HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. 34(3).
- Nugroho, F. A., Rahmatulloh, W., & Khuluq, M. H. (2026). Hubungan Tingkat Distress Terhadap Luaran Terapi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 21(2), 70. <https://doi.org/10.26753/Jikk.V21i2.1746>
- Nur Isnaeni, F., Nadya Risti, K., Mayawati, H., Khaulil Arsy, M., & Studi Ilmu Gizi, P. (2021). *The Indonesian Journal Of Health Promotion Mppki Open Access*. 1(2), 40–45.
- Nur Rosyidah, N., Studi Kebidanan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Dian Husada Mojokerto, S., Agus Cahyono, E., Studi Keperawatan, P., & Keperawatan Dian Husada Mojokerto, A. (2025). *Diabetes Melitus Tipe 2 ; Artikel Review* (Vol. 3).
- Nuraini, I., Febrianti, N., Kalla, H., Akademi Keperawatan Justitia, M., Keperawatan Justitia, A., & Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, D. (2022). Hubungan Diabetes Distress dengan Selfcare Pada Diabetes Mellitus Relationship Between Diabetes Distress And Self-Care In Diabetes Mellitus.
- Nurpadilah, A., Shakira, A., Maulani, A., & Astuti, E. T. (2021). Implementasi Keperawatan Pada Lansia Yang Menderita Diabetes Mellitus Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang
- Nurpalah, O. R., Kusmiati, M., Meri, M., Kasmanto, H., Ferdiani, D., Iii, P. D., Kesehatan, A., Tlm, /, Tunas, U. B., & Tasikmalaya, H. (2023). Deteksi Dini Diabetes Melitus Gestasional (Dmg) Melalui Pemeriksaan Glukosa Darah Sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(9). <http://Bajangjournal.Com/Index.Php/J-Abdi>
- Pradono, J., Hapsari, D., Supardi, S., & Budiarto, W. (2018). *Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif @2018*.

- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Pribadi, Agus. (2020). Pelatihan Aerobik Untuk Kebugaran Paru Jantung Bagi Lansia.
- Puput Mulyono, & Kresna Agung Yudhianto. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Tingkat Stres Pada Pasien Dengan Penyakit Kronis. *Inovasi Kesehatan Global*, 2(4), 339–346. <https://doi.org/10.62383/ikg.v2i4.2465>
- Putri Ariyanti, N. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Aktivitas Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Karangmalang . 8, 176- 183
- Putri Fridiyani, E., & Kismianti. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Status Diabetes Mellitus pada Pra Lansia dan Lansia di Indonesia Menggunakan Model Regresi Logistik Biner. 24(1), 54–64.
- Putri Indarwati Abdullah, R., & Sumantri Abdullah, S. (2022). *Penyuluhan Diet Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Prolanis Di Puskesmas Parangloe*. 3(2).
- Purba, V., & Banjarnahor, S. (2025). Indonesian Trust Nursing Journal (Itnj) Gambaran Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Penyakit Dalam Murni Teguh Memorial Hospital. 3(1).
- Rambu Dawi Ngana, A., Agustina, V., Tesabela Messakh, S., Satya Wacana Salatiga, K., Studi Pendidikan Jasmani, P., Dan Rekreasi, K., Kedokteran, F., Kristen Satya Wacana Salatiga, U., & Artikel, R. (2023). Faktor Resiko Diabetes Melitus Pada Remaja Dengan Obesitas Dan Non Obesitas Di Kota Salatiga Risk Factors For Diabetes Mellitus In Teens With Obesity And Non-Obesity In Salatiga City Info Artikel. *Journal Of Human Health*, 2(Mei), 1–11.
- Rantung, J., Yetti, K., & Herawati, T. (2021). Hubungan Self-Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus (Dm) Di Persatuan Diabetes Indonesia (Persadia) Cabang Cimahi (Vol. 1, Number 1).
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Ii Di Desa Kemambang. In *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan* (Vol. 4, Number 2).
- Ryandra Izdhihar, R., & Jatmiko, S. W. (2025). Artikel Penelitian Hubungan Antara Hipertensi Dan Kadar Hb1c Dengan Kejadian Amputasi Ekstremitas Bawah Pada Pasien Ulkus Diabetikum. 6. <https://doi.org/10.30596/jih.v6i2.22317>
- Sakinah, S., Purnama, J., Studi Profesi Ners, P., Keperawatan Dan Kebidanan, F., Muhammadiyah Sidrap, I., & Studi Ilmu Keperawatan, P. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Berjalan Kaki Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2

- Terhadap Kestabilan Gula Darah Effect Of Physical Activities (Walking) On The Stability Of Blood Glucose Level Of Tipe 2 Diabetes Mellitus Patients. 11(2). <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/jikp>
- Sakul, W. P., & Andriani, H. (2025a). Prevalensi Global Diabetes Mellitus: Tinjauan Sistematis Negara-Negara Dengan Beban Tinggi Dan Strategi Penanganannya. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Saragih, H., Sari Dewi Simanullang, M., Florentina Br Karo, L., & Santa Elisabeth Medan, Stik. (2022). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(2). <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/jurnalkeperawatan>
- Sari Fatimah, K., Zahirah, A., Nur Fathiyyah, I., Putri Anastasya, M., Nurcandra, F., & Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Upn, P. (2023). Dukungan Keluarga Terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Berusia Lanjut: Systematic Review. In *Jurnal Medika Malahayati* (Vol. 7, Number 3).
- Sastrawan, I. K. W., Darmini, A. A. A. Y., Suantika, P. I. R., & Megayanti, S. D. (2023). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Komplikasi Kronis Pada Pria Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Jppni)*, 7(3). <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i3.386>
- Sekardiani, P. L., Swarjana, K., Satriani, A. L., & Megayanti, D.S. (2023). *Factors influence self-care behavior and diabetic management in patients with diabetes mellitus*. 2, 51–55.
- Sinaga, D. (2021). *Bukuajarstatistikadasar*.
- Siregar, R. R. (2023). Edukasi Proses Penuaan Dan Perubahan Pada Lansia. *Health Community Service*, 1(1), 18–21. <https://doi.org/10.47709/hcs.v1i1.3137>
- Siti Rachmah, M. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Slamet, R., & Wahyuningsih, S. (2022). Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Ker. *Aliansi : Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 17(2), 51–58. <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>
- Sofia Atama Kafomai, A., Haskas, Y., Rezky Annisa, N., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan Viii, J., & Makassar, K. (2024). Hubungan Perilaku Pencarian Pengobatan Dan Perawatan Kaki Terhadap Resiko Ulkus Kaki Diabetes Di Puskesmas Daya. *Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.
- Srywahyuni, A., Putra, A. S., & Yani, Z. F. (2025). *Factors Related To Distress In Diabetes Melitus Patients*. 1, 45–59.
- Suci, H. W. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024. (5), 1. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>

- Sudrajat, A., Nesty, N. S., Iriana, P., Lusiani, D., Krisanty, P., & Manurung, S. (2023). *Motivasi dan Dukungan Keluarga Berpengaruh terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. 8(2), 169–177.
- Sulaeman, M. F., Safariyah, E., & Alamsah, M. S. (2025). *Hubungan dukungan keluarga dengan self care activity pada pasien diabetes melitus tipe II*. 16(1), 28–33. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v16i01.1496>
- Sulistiani Basir, I., Roswita Paramatha, N., Dwi Agustin, F., Keperawatan, J., Olahraga Dan Kesehatan, F., Negeri Gorontalo, U., & Jend Sudirman, J. (2022). *Self Care Pasien Diabetes Melitus*. [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/JPPP](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/JPPP)
- Sumarni. (2025). *Pengaruh Usia Lanjut Terhadap Kesehatan Lansia*.
- Susilawati, E., Nurrika, D., Haryati, J., & Effendi, D. P. (2023). Self Management Dan Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Tangerang Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.38165/Jk.V14i1.358>
- Sundari, D., Anshari, K., & Al Washliyah Medan, U. (2024). *Pendekatan Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. 6(1).
- Susilawati, E., Nurrika, D., Haryati, J., & Effendi, D. P. (2023). Self Management Dan Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Tangerang Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.38165/Jk.V14i1.358>
- Sutrisno, & Fadila, E. (2025). Hubungan Lama Menderita Diabetes Tipe 2 Dengan Kejadian Luka Pada Penderita Diabetes Melitus Di Bima Ceria Kalikoa. *Mejora Medical Journal Awatara*, 3(2), 134–139. <https://doi.org/10.61434/Mejora.V3i2.29>
- Sya'diyah, H., Widayanti, M., Kertapati, Y., Anggoro, S. D., Ismail, A., Atik, T., Stikes, G., & Surabaya, H. T. (2019). Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksanaan Dan Aplikasi Senam Kaki Pada Lansia Di Wilayah Pesisir Surabaya. [Http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id](http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id)
- Syatriani, S., Amaliah, A. R., Sekolah, M., Ilmu, T., & Makassar, K. (2023). Jurnal Promotif Preventif Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Tamamaung Factors Associated With Compliance With Taking Medication For Patients With Diabetes Mellitus Type Ii At The Tamamaung Health Center (Vol. 6, Number 3). [Http://journal.unpacti.ac.id/index.php/jpp](http://journal.unpacti.ac.id/index.php/jpp)
- Tajik, O., Golzar, J., & Noor, S. (2024). Research Education Non-Empirical Article. In *Ijels* (Number 2).
- Ullyia, J., Santi, T. D., & Arlianti, N. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia Awal (Umur 46-55 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 612–622.

<https://doi.org/10.33024/Mahesa.V4i2.13688>

- Wahyudi, R., Mufidah, N., & Firdausita, S. (2022). Diabetes Self-Management And Distress Levels In Patients With Diabetes Mellitus. *IJNP (Indonesian Journal Of Nursing Practices)*, 6(2), 100–108. <https://doi.org/10.18196/Ijnp.V6i1.16880>
- Wardojo, S. S. I., Ritonga, S. F., & Yuliadarwati, N. M. (2023). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Fungsi Muskuloskeletal Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Malang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(02), 370–375. <https://doi.org/10.34305/Jikbh.V14i02.783>
- Widyaningrum, S. A., & Priadi, M. A. G. (2021). Kondisi Stres Dan Strategi Coping Stress Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Yang Bekerja Di Jakarta. *10(1)*, 75–88
- Wieke Noviyanti, L., Perilaku Perawatan Diri Pasien, P., & Taufikur Rahman Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran, R. (2021). Peningkatan Perilaku Perawatan Diri Pasien Melalui Diabetes Self Management Education And Support (Vol. 4).
- Yanti Eka Safitri, A., Haskas, Y., Restika, I. B., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan Viii No, J., & Makassar, K. (N.D.). Hubungan Distress Diabetes Dengan Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pampang Kota Makassar. In *Jimpk : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* (Vol. 5).
- Yuliharni, S., Jamil, M., Permata Wenny, B., Fitriani, S., Berlian Putri, R., Keperawatan Jiwa Komunitas Keluarga Gerontik, D., Keperawatan, F., Unand Limau Manis, K., Keperawatan Komunitas Keluarga Gerontik, D., & Sriwijaya, U. (2025). Determinan Faktor Dari Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lansia Determinant Factors Of Cognitive Impairment In Older Adults. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 16(1). <https://doi.org/10.30633/Jkms.V16i1.3162>
- Zahroh, C., Suminar, E., Widiharti, W., & Fitrianur, W. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia. *Indonesian Journal Of Professional Nursing*, 5(1), 63. <https://doi.org/10.30587/Ijpn.V5i1.8453>
- Zhang, Y. Y., Li, W., & Sheng, Y. (2022). The Chinese Version Of The Revised Diabetes Distress Scale For Adults With Type 2 Diabetes: Translation And Validation Study. *International Journal Of Nursing Sciences*, 9(2), 243–251. <https://doi.org/10.1016/J.Ijnss.2022.03.002>