

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Rangkaian asuhan kebidanan berkesinambungan telah diberikan kepada Ny. 'V' sejak masa kehamilan hingga pelayanan KB. Melalui pencatatan metode SOAP, penulis menyusun poin-poin kesimpulan berikut ini:

1. Masa Kehamilan:

Penulis melakukan dua kali kunjungan antenatal, yang menunjukkan bahwa kondisi kehamilan Ny. "V" berlangsung secara fisiologis (normal) tanpa adanya komplikasi medis.

2. Masa Persalinan:

Ny. "V" melahirkan secara spontan melalui jalan lahir (pervaginam) pada usia kehamilan 40-41 minggu, yang menandakan persalinan cukup bulan (aterm).

3. Masa Nifas:

Dalam empat kali kunjungan nifas, ditemukan keluhan nyeri pada luka jahitan. Masalah ini berhasil ditangani melalui pemberian edukasi (KIE) mengenai perawatan luka perineum yang tepat agar proses penyembuhan berjalan lancar.

4. Kesehatan Neonatus (Bayi Baru Lahir):

Melalui tiga kali kunjungan neonatus, bayi dipastikan dalam kondisi sehat tanpa keluhan kesehatan. Hasil pemeriksaan ini sejalan dengan teori perkembangan bayi baru lahir yang normal.

5. Pelayanan Kontrasepsi (KB):

Konseling keluarga berencana berjalan dengan efektif dan sesuai dengan standar prosedur. Ny. "V" akhirnya memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan sebagai metode kontrasepsi pilihannya.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Bidan / Petugas Kesehatan

Besar harapan agar kualitas pelayanan tetap terjaga melalui pemberian asuhan menyeluruh mulai dari masa hamil hingga KB. Edukasi kepada keluarga juga perlu diperdalam agar pemahaman mengenai kesehatan reproduksi semakin baik. Terakhir, integrasi teknologi digital sangat disarankan untuk membantu tenaga kesehatan dalam memantau tumbuh kembang dan mendeteksi risiko kesehatan sejak dini.

6.2.2 Bagi Partisipan

Diharapkan ibu dapat memberikan ASI eksklusif dengan prinsip on demand dan menjaga kedisiplinan dalam kunjungan ke Posyandu untuk memantau perkembangan bayi. Peran aktif suami dan keluarga sangat krusial dalam mendampingi ibu melewati fase kehamilan hingga masa nifas. Dengan memanfaatkan layanan asuhan berkelanjutan (CoC), ibu diharapkan semakin menyadari pentingnya pemeriksaan rutin sebagai langkah deteksi dini terhadap risiko kesehatan bagi ibu maupun buah hati.

6.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Guna memperkuat dasar teori dalam pemberian asuhan, disarankan untuk mengoptimalkan penggunaan referensi terbaru. Pembaruan sumber pustaka ini akan sangat membantu dalam memperdalam analisis dan wawasan selama proses asuhan kebidanan.

