

SKRIPSI

**ANALISIS PERBEDAAN *BODY IMAGE* DAN *SELF CONFIDENCE*
ANTARA SISWA PUTRA DAN PUTRI
DI SMAN 1 MOJOSARI**



**GALUH DWI CANDRA KIRANA
NIM : 202201114**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**ANALISIS PERBEDAAN *BODY IMAGE* DAN *SELF CONFIDENCE*
ANTARA SISWA PUTRA DAN PUTRI
DI SMAN 1 MOJOSARI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**GALUH DWI CANDRA KIRANA
NIM : 202201114**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : GALUH DWI CANDRA KIRANA
NIM : 202201114
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Perbedaan Body Image Dan Self Confidence Antara Siswa Putra Dan Putri Di SMAN 1 Mojosari

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 09/07/2026



GALUH DWI CANDRA KIRANA
202201114

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program.

Judul : Analisis Perbedaan *Body Image* Dan *Self Confidence*
Antara Siswa Putra Dan Putri Di SMAN 1 Mojosari
Nama : Galuh Dwi Candra Kirana
NIM : 202201114
Pada Tanggal : 12 Juni 2026

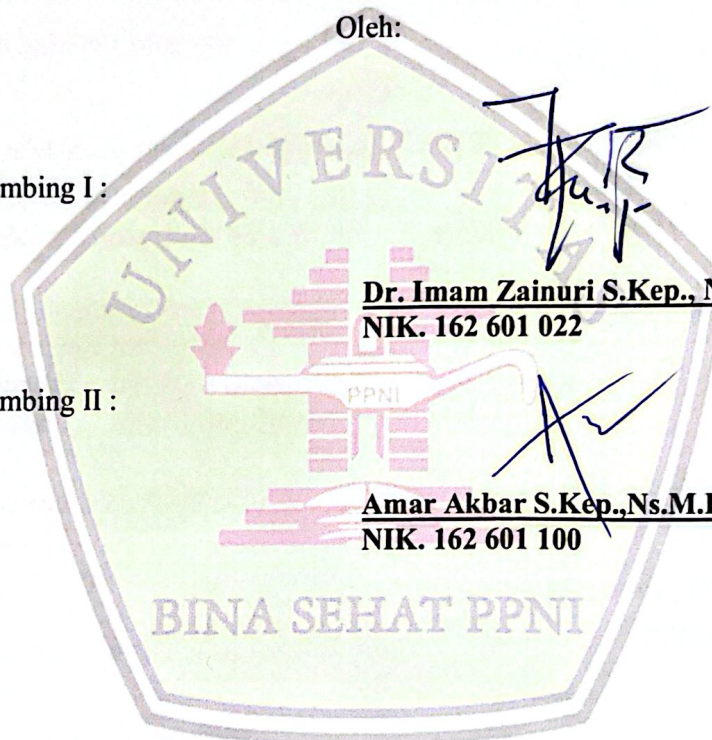
Oleh:

Pembimbing I :

Dr. Imam Zainuri S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 162 601 022

Pembimbing II :

Amar Akbar S.Kep., Ns.M.Kes.P.h.D
NIK. 162 601 100





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : GALUH DWI CANDRA KIRANA
NIM : 202201114
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 12 Juni 2026
Judul Skripsi : "Analisis Perbedaan Body Image Dan Self Confidence Antara Siswa Putra Dan Putri Di SMAN 1 Mojosari"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis mengucapkan puji serta syukur ke hadirat Allah SWT atas segala karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menuntaskan Skripsi dengan Judul “**Analisis Perbedaan *Body Image* Dan *Self Confidence* Antara Siswa Putra Dan Putri Di SMAN 1 Mojosari**”. Penyelesaian skripsi ini tercapai berkat dukungan, bantuan, serta arahan dari sejumlah pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Wardoyo, S.Pd.,M.M.Pd selaku kepala sekolah SMAN 1 Mojosari atas izin, dukungan, serta kesempatan yang telah diberikan pada penulis untuk melaksanakan penelitian di lingkungan sekolah.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk menyusun serta melaksanakan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Penguji Utama yang telah memberikan arahan, masukan, serta saran yang membangun dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.

5. Dr. H. Imam Zainuri, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta saran dalam proses penulisan skripsi ini.
6. Amar Akbar, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis memahami bahwa Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.

Mojokerto, 2 Juni 2026

Galuh Dwi Candra Kirana

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar <i>Body Image</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Body Image</i>	8
2.1.2 Aspek Aspek <i>Body Image</i>	9
2.1.3 Komponen <i>Body Image</i>	10
2.1.4 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	11
2.1.5 Instrumen <i>Body Image</i>	14

2.2 Konsep Dasar <i>Self Confidence</i>	15
2.2.1 Pengertian <i>Self Confidence</i>	15
2.2.2 Aspek Aspek <i>Self Confidence</i>	15
2.2.3 Jenis Jenis <i>Self Confidence</i>	16
2.2.4 Faktor Faktor <i>Self Confidence</i>	17
2.2.5 Instrumen <i>Self Confidence</i>	20
2.3 Konsep Siswa	21
2.3.1 Pengertian Siswa.....	21
2.3.2 Karakteristik Siswa.....	21
2.4 Konsep jenis kelamin	22
2.4.1 Pengertian jenis kelamin.....	22
2.5 Jurnal Relevan	23
2.6 Kerangka Teori.....	28
2.7 Kerangka Konsep	30
2.8 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi, Sampling, Sampel.....	32
3.2.1 Populasi	32
3.2.2 Teknik Sampling.....	33
3.2.3 Sampel	33
3.3 Variabel Penelitian Serta Definisi Operasional.....	35
3.3.1 Variabel.....	35
3.3.2 Definisi Operasional	36
3.4 Prosedur Penelitian.....	37
3.5 Pengumpulan Data	38
3.5.1 Instrumen	40
3.5.2 Alat Ukur MBSRQ-AS.....	40
3.5.3 Alat Ukur <i>Self Confidence Scale</i>	42
3.5.4 Lokasi Penelitian	43
3.6 Analisis Data	43

3.7 Teknik Pengolahan Data	46
3.7.1 Teknik Analisa Data	46
3.8 Etika Penelitian.....	48
3.8.1 Formulir Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	48
3.8.2 Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	49
3.9 Keterbatasan Penelitian	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	50
4.1.2 Data Umum	51
4.1.3 Data Khusus	52
4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Gambaran <i>Body Image</i> pada siswa putra dan putri SMAN 1 Mojosari	55
4.2.2 Gambaran <i>Self Confidence</i> pada siswa putra dan putri SMAN 1 Mojosari	59
4.2.3 Analisis Perbedaan <i>Body Image</i> Antara Siswa Putra Dan Putri	63
4.2.4 Analisis Perbedaan <i>Self Confidence</i> Antara Siswa Putra Dan Putri	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran	70
5.2.1 Bagi Siswa.....	70
5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan SMA	70
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Jurnal Relevan	23
Tabel 3. 1	Tabel Perhitungan Sampel per Kelas	34
Tabel 3. 2	Tabel Perhitungan Jumlah Sampel Berdasarkan Kelas dan Jenis Kelamin	34
Tabel 3. 3	Definisi Operasional Analisis Perbedaan <i>Body Image</i> Dan <i>Self Confidence</i> Antara Siswa Putra Dan Putri Di SMAN 1 Mojosari	36
Tabel 3. 4	<i>Blue Print</i> Skala <i>Body Image</i> (MBSRQ-AS)	41
Tabel 3. 5	<i>Blue Print</i> Skala <i>Self Confidence</i>	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur pada Siswa SMAN 1 Mojosari	51
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Siswa SMA Berdasarkan Kelas Pada Siswa SMAN 1 Mojosari	51
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa SMAN 1 Mojosari	52
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Siswa SMA Berdasarkan <i>Body Image</i> Siswa SMAN 1 Mojosari	52
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Siswa SMA Berdasarkan <i>Self Confidence</i> Siswa SMAN 1 Mojosari	53
Tabel 4. 6	Tabulasi Silang Siswa SMA Berdasarkan jenis kelamin Dengan <i>Body Image</i> Pada Siswa Sman 1 Mojosari	53
Tabel 4. 7	Tabulasi Silang Siswa SMA Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan <i>Self Confidence</i> Pada Siswa Sman 1 Mojosari	54

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Analisis Perbedaan *Body Image* Dan *Self Confidence* Antara Siswa Putra Dan Putri Di SMAN 1 Mojosari28
- Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Analisis Perbedaan *Body Image* Dan *Self Confidence* Antara Siswa Putra Dan Putri Di SMAN 1 Mojosari30
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Analisis Perbedaan *Body Image* Dan *Self Confidence* Antara Siswa Putra Dan Putri Di SMAN 1 Mojosari37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan studi pendahuluan	77
Lampiran 2 Lembar Permohonan.....	78
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	79
Lampiran 4 Kuisisioner	80
Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul	85
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	86
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	88
Lampiran 8 Uji Turnitin Proposal	89
Lampiran 9 Lembar Revisi Seminar Proposal	90
Lampiran 10 Tabulasi <i>Body Image</i>	91
Lampiran 11 Tabulasi <i>Self Confidence</i>	103
Lampiran 12 Data Umum dan Data Khusus	109
Lampiran 13 Output SPSS	115
Lampiran 14 Uji Etik	120
Lampiran 15 Surat Balasan Penelitian	121
Lampiran 16 Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	122
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi	123
Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin Skripsi	125
Lampiran 19 Lembar revisi ujian skripsi	126



DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, Sahara, M., & Widyaningsih, A. (2025). Perbedaan Tingkat Kepercayaan Diri Anak Laki-Laki dan Perempuan Usia 9-10 Tahun. *Jurnal Keilmuan Pendidikan*, 1(2), 79–87.
- Al-Ghaffa, J. R., Hidayah, N., AniHasibuan, F., Hasibuan, R., & Harahap, R. (2022). Pengembangan Media BK untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa di MAN 2 Deli Serdang. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 531–543.
- Al-maida, I. D. (2024). Studi Komparasi Antara Body Image Siswa Laki-Laki Dan Siswa Perempuan Di Asrama. *Jurnal Psikologi Islam*, 8(April 2023).
- Alidia, F. (2018). Body Image Siswa Ditinjau Dari Gender. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(02), 79–92.
- Alluhidan, A., Park, J. K., Akter, M., Rodgers, R., Razi, A., & Wisniewski, P. J. (2025). *Unfiltered: How Teens Engage in Body Image and Shaming Discussions via Instagram Direct Messages (DMs)*. 1–28.
- Anwar, M., & Chalimah. (2024). Pengaruh jenis kelamin, masa kerja, lama menjabat, dan tingkat pendidikan terhadap gaya kepemimpinan kepala ruang laboratorium klinik. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 38(2).
- Aprilliana, D., & Kurniawati, Fitri Dian. (2025). Body Image dan Self Confidence Pada Remaja Putri: Studi Korelasional. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 9(1), 53–58. <https://doi.org/10.33655/mak.v>
- Arora, M., & Kishor, N. (2019). Self-Confidence Among Adolescents. *The Research Voyage: An International Bi-Annual Peer Reviewed Multidisciplinary Research Journal*, 1(1), 7–14.
- Arya, D. P., Gupta, P., & Ranjan, R. (2025). Prevalence Of Body Image Dissatisfaction And Its Relationship With Self-Esteem Among Adolescent Girls. *International Journal of Academic Medicine and Pharmacy*, 1005–1010. <https://doi.org/10.47009/jamp.2025.7.4.192>
- Astutiningtyas, C., Setiawan, A., & Widiharto, C. A. (2025). The Relationship between Self-Concept and Self-Confidence of Junior High School Students. *Quanta Journal*, 9(1), 67–74.
- Atsilah, M. A., Putri, T. A., Vickron, A., Vara, C. G., Selia, M., Ayu, S. P., Hartono, Y., & Lubis, K. (2025). Kepercayaan Diri Siswa SMA Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Jurnal Edu Research*, 6, 1637–1644.
- Berg, P. A. Van Den, Mond, J., Eisenberg, M., Ackard, D., & Sztainer, D. N. (2011). The link between body dissatisfaction and self-esteem in adolescents: Similarities across gender, age, weight status, race/ethnicity, and socioeconomic status. *Journal Adolesc Health*, 47(3), 290–296.

<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2010.02.004>.The

- Bhakti, D. T. B. (2024). Self Confidence And Social Adjusment In Adolescents. *European Journal of Psychological Research*, 11 no 5, 76–82.
- Denich, A. U., & Ifdil. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3, 55–61.
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8 nomor 7.
- Farhan, M. R., Yanto, & Yusra, A. (2026). Perbedaan Kepercayaan Diri Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja Di Kelurahan The Hok Kota Jambi. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur*, 12, 143–150.
- Foncesa, J. S., Silva, K. B. B. Da, Silva, R. D. C. R., & Monica Leila Portela De Santana. (2023). Body Image And Self-Esteem In Adolescents From The State Public Network Of Salvador-Bahia. *Psicologia Em Estudo*, 1–13.
- Ghufron, M. N., & S, R. R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*.
- Habibah, N. U., Tsani, A. F. A., & Dw, S. (2021). The effect of Korean wave on body image and eating disorders among female adolescent in Yogyakarta , Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2), 78–85. <https://doi.org/10.22146/ijcn.63151>
- Handayani, E. W., Fitria, D., & Setyaningsih, T. (2025). Hubungan Antara Citra Tubuh (Body Image) Dengan Tingkat Kepercayaan Diri (Self-Confidence) Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(September), 13409–13418.
- Hartati, P., & Novianty, A. (2021). Ketidakpuasan tubuh dan internalisasi media pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 09(01), 14–27. <https://doi.org/10.22219/jipt.v9i1.12444>
- Hayuni, N., T, A. Y., Fitriawan, D., Hartoyo, A., & Rustam. (2025). Pengaruh Tingkat Kepercayaan Diri Terhadap Kemampuan Komunikasi Matematis Siswa Kelas XI SMK Negeri 3 Pontianak : Studi Berdasarkan Gender. *Jurnal Pendidikan Matematika*, 09(November), 1585–1592.
- Hidayat, N., Setiyowati, E., Ningsih, W. K., Jannah, R. R., Nisak, M., & Adewata, N. (2023). Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(Bkkbn 2021), 1–7.
- Husna, R., & Rusli, D. (2020). *Pengaruh Body Image Terhadap Self Esteem Pada Remaja Fans KPOP*. 2225, 1–11.
- Javaid, Q., & Ajmal, A. (2019). The Impact of Body Image on Self-Esteem in Adolescents. *Clinical&counselling Psychology Review*, 1(1), 44–54.

- Lionita, W., Febry, F., Appulembang, Y. A., & Anggraini, R. (2022). Relationship Between Body Image and Eating Behavior Among High School Female Adolescents. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(2), 1–5. <https://doi.org/10.14710/jpki.17.2.86-90>
- Masuru, C. A., & Setianingrum, M. E. (2025). Self-Esteem dan Body Image pada Remaja Putri dengan Berat Badan Lebih (Overweight). *Journal Of Social Science Research Volume*, 5, 2681–2691.
- Maulida, F., & Astuti, Y. D. (2025). The Relationship Between Body Image and Self-Confidence Among University Students in Yogyakarta. *Jurnal Prajaiswara*, 6(April), 467–473. <https://doi.org/10.55351/prajaiswara.v6i1.168>
- Melina, R., Ardianti, T., Erwinda, L., Sagita, D. D., & Kasman, A. (2025). Relationship Between Body Image and Self- Confidence of Students. *Journal of Innovation and Trends in Social Sciences*, 2(1), 48–55.
- Nadhirah, N. A., Kusnadi, G. A., Supriatna, M., & Fahriz, I. (2022). Body Image Negatif Mengakibatkan Siswa Mengalami Eating Disorder. *Quanta Journal*, 6(3), 98–103.
- Nariswari, S. D., & Satiningsih. (2023). Perbedaan Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Fase Perkembangan Remaja Awal. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 364–374.
- Nisa, H. (2021). *Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh*.
- Nurfitriani, A., Azzahra, S. A., Permatasari, W. T., & Febrianti, Z. D. (2023). *Self-Confidence Pada Mahasiswa Yang Mengalami Body Shaming*. 1(1), 393–406.
- Nurrahim, C., & Pranata, R. (2024). Self Body Image pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi Vol.*, 10(1), 57–75.
- Putra, F. P., & Widiana, R. (2020). Peran Penting Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Karakter Siswa Dalam Menghadapi Era Society. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 296–303.
- Rahayu, S. M., Wiyono, H., & Pebrianti, R. (2024). Hubungan Body Image dengan Self-Confidence Pada Remaja di Palangka Raya. *Jurnal Kesehatan Saelmakers*, 7(1), 104–109. <https://doi.org/10.32524/jksp.v7i1.1124>
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 120–135.
- Rengga, O. L., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *Journal of Psychology*, 6(1), 1–12.

<https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>

- Resha, & Izzaty, R. E. (2025). Self-Esteem and Social Comparison as a Predictor of Body Image in Adolescent Girls. *Journal of Universal Studies*, 5(10), 12152–12166.
- Salsabilla, A. (2020). *Hubungan Body Image Dan Self Esteem Dengan Self Confidence Pada Remaja Putri Di SMA Hang Tuah 1 Surabaya Dan SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya*.
- Sembiring, tamaulina B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*.
- Setiyoningrum, S., & Larasati, bayu sekar. (2025). Hubungan Antara Self Compassion dengan Body Image Pada Remaja Pengguna Media Sosial di SMK X. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 1–18.
- Shaheen, A., Kumar, H., Dev, W., Parkash, O., & Rai, K. (2016). *Gender Difference Regarding Body Image: A Comparative Study*. 4(4). <https://doi.org/10.15406/aowmc.2016.04.00092>
- Shahzadi, A., & Rasheed, A. (2024). The Role of Body Image , Body Mass Index , Body Shape Dissatisfaction and Gender on Self-Esteem Among Obese Young Boys and Girls. *Jurnal Psikologi Integratif*, 12(1), 20–32.
- Sitanggang, N., & Saragih, A. H. (2013). Studi Karakteristik Siswa SLTA Di Kota Medan. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 6(2), 185–196.
- Sucipto, A., Nasution, D. E., Kes, M., Tafwidhah, Y., & Setiawan, D. I. (2025). *Metodologi Penelitian Dalam Keperawatan*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*.
- Susanti, N. F., Octaliana, H., & Listya, E. P. (2025). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Orang Tua- Remaja dalam Isu Kesehatan Seksual dan Reproduksi : Tinjauan Literatur Sistematis*. XX(1), 180–191.
- Syamsul, A., Anggiani, E., & Sudono, B. (2024). Hubungan Antara Body Image dengan Self Confidence Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Wonosegoro. *Healthy Indonesian Journal*, 3(3), 107–113.
- Tekola, A., Regassa, L. D., Mandefro, M., Shawel, S., Kassa, O., Shasho, F., Demis, T., Masrie, A., Tamire, A., & Roba, K. T. (2024). Body image dissatisfaction is associated with perceived body weight among secondary school adolescents in Harar Town , eastern Ethiopia. *Frontiers in Psychiatry*, May, 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1397155>
- Trimayati, R. H., Sholichah, I. F., & Alfinuha, S. (2023). Perbandingan Tingkat Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Siswa SMA Negeri 1 Cerme. *Psikosains*, 101, 42–48.

- Tumimba, O., Taibe, P., & Srihayati. (2025). Perbedaan Body Image yang Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin pada Remaja. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(2), 727–736. <https://doi.org/10.56326/jpk.v5i2.7096>
- Unicef. (2020). *Worlds of Influence*.
- Vidiana, S., & Sudarmiati, S. (2021). Gambaran Body Image Remaja Putri Saat Pubertas. *Journal of Health Research*, 4(2).
- Wardhana, N. rizky S., Hudaniah, H., & Rokhmah, N. (2024). Hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada remaja. 12(246), 25–30. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v12i1.30456>
- Wati, I., Sarinah, & Hartini, S. (2019). Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Body Image Pada Siswi Kelas X SMA. *Jurnal Ilmiah PSYCHE*.
- Winaca, N. W. T. T., Sastri, N. L. P. P., & Kamelia, L. P. L. (2025). Kajian Literatur Terhadap Hubungan Body Image. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6, 16476–16483.
- Zahra, L. A., Nugraheni, W., & Nurudin, A. A. (2025). Korelasi Aktivitas Fisik Dengan Self-Confidence Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 6(1), 118–124.

