

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan dan komprehensif pada Ny. F usia 27 tahun mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga KB dengan menggunakan pendekatan SOAP, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian data subjektif dan objektif pada Ny. F dan bayinya diperoleh melalui wawancara langsung, observasi, pemeriksaan fisik, serta data pendukung dari buku KIA dan keluarga. Data yang diperoleh menunjukkan kondisi ibu dan bayi dalam batas fisiologis.
2. Analisis dan penentuan diagnosis pada Ny. F dilakukan berdasarkan data subjektif dan objektif yang telah dikumpulkan. Hasil analisis menunjukkan bahwa kondisi ibu selama kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga penggunaan KB berada dalam kondisi normal (fisiologis) tanpa komplikasi.
3. Perencanaan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dan KB telah disusun sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi serta mengacu pada teori dan standar pelayanan kebidanan yang berlaku.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. F telah dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan, meliputi asuhan kehamilan dengan edukasi tanda persalinan dan ketidaknyamanan trimester III, asuhan persalinan fisiologis tanpa komplikasi, asuhan nifas dengan pemantauan involusi uterus dan perawatan luka, asuhan neonatus dengan pemantauan adaptasi dan tumbuh kembang bayi, asuhan KB dengan pemasangan IUD pasca plasenta. Seluruh asuhan yang diberikan telah sesuai dengan kebutuhan dan kondisi pasien serta tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik.

5. Evaluasi asuhan kebidanan menunjukkan bahwa ibu dan bayi dalam keadaan baik, ibu mampu memahami dan melaksanakan anjuran yang diberikan, serta tidak ditemukan komplikasi selama masa perawatan.
6. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada Ny. F telah dilakukan secara sistematis menggunakan metode SOAP sehingga memudahkan dalam pemantauan dan evaluasi asuhan.

5.2 Saran

1. Bagi Partisipan

Diharapkan ibu dapat terus menjaga kesehatan diri dan bayinya dengan melakukan kontrol secara rutin sesuai jadwal yang telah ditentukan, memberikan ASI eksklusif selama enam bulan, serta menjaga kebersihan diri dan bayi. Selain itu, ibu diharapkan mampu memantau tanda-tanda bahaya pada masa nifas maupun pada bayi baru lahir, serta melakukan kontrol ulang pasca pemasangan IUD sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan. Ibu juga dianjurkan untuk memanfaatkan buku KIA sebagai sumber informasi dalam perawatan ibu dan bayi.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan pendekatan yang lebih optimal kepada pasien guna meningkatkan rasa percaya dan kenyamanan selama proses asuhan. Selain itu, penulis selanjutnya diharapkan mampu memberikan edukasi kesehatan secara lebih mendalam dan berkesinambungan, serta terus mengembangkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif sesuai dengan standar pelayanan yang berlaku.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat terus meningkatkan kualitas pendidikan, baik secara teori maupun praktik kebidanan. Institusi juga diharapkan menyediakan sumber referensi terbaru sebagai pendukung dalam penyusunan tugas akhir, serta meningkatkan sarana dan prasarana yang memadai guna menunjang pengembangan kompetensi mahasiswa, sehingga mampu menghasilkan tenaga bidan yang profesional dan berkualitas.