

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POLI PENYAKIT DALAM RSI SAKINAH MOJOKERTO**



INGE TALIA ANGGUN BELLA FITALOKA

NIM: 202201048

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POLI PENYAKIT DALAM RSI SAKINAH MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Universitas Bina
Sehat PPNI Mojokerto



INGE TALIA ANGGUN BELLA FITALOKA

NIM: 202201048

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : INGE TALIA ANGGUN BELLA FITALOKA
NIM : 202201048
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSI Sakinah Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 07/07/2026



INGE TALIA ANGGUN BELLA FITALOKA
202201048

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Glukosa Darah Pada
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSI Sakinah
Mojokerto

Nama : Inge Talia Anggun Bella Fitaloka

Nim : 202201048

Pada tanggal : 22 Juni 2026

Oleh:

Pembimbing I



Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK.162 601 102

Pembimbing II



Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep

NIK. 162 601 137



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : INGE TALIA ANGGUN BELLA FITALOKA
NIM : 202201048
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 07 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSI Sakinah Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, yang memungkinkan peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSI Sakinah Mojokerto”. Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada:

1. Dr. Achmad Lathifi, M.Kes selaku Direktur RSI Sakinah Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik MA, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan.
5. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji sidang skripsi
6. Emyk Windartik, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
7. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
8. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesainya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini

Mojokerto, 6 April 2026

Yang menyatakan



Inge Talia Anggun Bella Fitaloka

NIM. 202201048



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRACK	ix
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1_PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2_TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	8
2.1.1 Definsi Dukungan Keluarga.....	8
2.1.2 Jenis Dukungan Keluarga	9
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	12
2.1.4 Kuesioner Dukungan Keluarga	14
2.2 Konsep Kadar Glukosa Darah.....	16
2.2.1 Definisi Kadar Glukosa Darah.....	16

2.2.2	Metabolisme Glukosa.....	17
2.2.3	Kriteria Kadar Glukosa Darah	17
2.2.4	Kategori Kadar Glukosa Darah.....	18
2.2.5	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi	20
2.3	Konsep Diabetes Melitus	21
2.3.1	Definisi.....	21
2.3.2	Klasifikasi	22
2.3.3	Etiologi.....	23
2.3.4	Patofisiologi	24
2.3.5	Faktor risiko	25
2.3.6	Pencegahan Diabetes Melitus	26
2.3.7	Komplikasi.....	26
2.4	Penelitian yang Relevan.....	28
2.5	Kerangka Teori.....	32
2.6	Kerangka Konseptual	33
2.7	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	35
3.2.1	Populasi.....	35
3.2.2	Sampling	36
3.2.3	Sampel.....	36
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	37
3.3.1	Identifikasi Variabel	37
3.3.2	Definisi Operasional.....	38
3.4	Prosedur Penelitian.....	39
3.5	Kerangka Kerja	41
3.6	Pengumpulan Data	42
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	42
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.7	Pengolahan Data.....	42

3.8 Etika Penelitian	47
3.8.1 Anonimity (tanpa nama)	48
3.8.2 Informed concent (lembar persetujuan)	48
3.8.3 Informed concent	49
3.9 Keterbatasan	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.2 Pembahasan	54
BAB 5 PENUTUP	82
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....	90
Lampiran 2 Informed Consent	91
Lampiran 3 Kuesioner HDFSS	92
Lampiran 4 Kisi - kisi kuesioner HDFSS	95
Lampiran 5 Hasil Analisis Melalui SPSS.....	98
Lampiran 6 Tabulasi Data	104
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian RSI Sakinah Mojokerto.....	113
Lampiran 8 Etik Penelitian.....	114
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	115
Lampiran 10 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	116
Lampiran 11 Lembar Uji Similaritas	117
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi.....	118
Lampiran 13 Lembar Revisi Ujian Skripsi	120
Lampiran 14 Dokumentasi Saat Pengambilan Data Responden.....	121



DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, C., & Sheeran, P. (2014). The Health Belief Model. Cambridge Handbook Of Psychology, Health And Medicine, Second Edition, 97–102. <https://doi.org/10.1017/Cbo9780511543579.022>
- American Diabetes Association. (2025). The Latest In Diabetes Research.
- Anisa, N. A. (2021). Perilaku Sehat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Mengalami Gangren Di Puskesmas Halmahera Kota Semarang. Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition, 1(1), 73–79.
- Antoro, B., Nurdiansyah, T. E., & Sari, E. K. (2023). Dukungan Keluarga Dan Peran Perawat Terhadap Kepatuhan Kontrol Kadar Gula Darah. 4(2), 63–70.
- Aritonang, H. S. A. J. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan (A. H. Nadana, Ed.; Edisi Pert). Ahlimedia Press.
- Ariyanti, Sri, R. E. S., Rahmawati, P. M. R., Surtikanti, Evy Aristawati, S.Kep., Ns., M.Kep Ns. Cut Rahmi, S.Kep., M. K., & Nurul Huda, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Si Fathimah Kelrey, S.Kep., Ns., M.Kep Bagus Dwi Cahyono, S.Tr.Kep., M.Kes Widya Nurcahyaningtyas, S.Kep., Ns., M. K. (2023). Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Buku Ajar (E. Rianty, Ed.; Cetakan Pe). Sonpedia.Com.
- Azahra, D., Roni, Y., & Riau, U. (2025). The Relationship Family Support And Blood Sugar Levels In Diabetes Mellitus Sufferers Type 2. Jurnal Smart Keperawatan, 12(December 2024), 29–34.
- Bar, A., Afriani, D. A., & Masyitah, D. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Keteraturan Kontrol Kadar Gula Darah Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Melitus. Jurnal Ners, 9(51), 1253–1258.
- Chusun, Mira, H. S., & Endang, C. L. (2025). Hubungan Pendidikan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dan Pengaruhnya Pada Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X Jakarta. Jurnal, 7(1), 118–135.
- Corrao, S., Scibetta, S., Mirarchi, L., Amodeo, S., Corrao, G., & Calvo, L. (2026). Adaptive Evidence-Based Medicine In Type 2 Diabetes: Beyond The Average Effect Toward Personalised Clinical Decision-Making For A Humanised Medicine. 146.
- Dew, I. (2023). Teori Populasi Dan Pengambilan Sampel. Jurnal Literasiologi Volume, 14, 1–9.
- Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. 11(April), 154–162.

- Djannah, S. N. (2023). Buku Saku Dukungan Keluarga Dalam Mendukung Perawatan Diri Yang Lebih Baik Pada Penderita Dm (M. Primadani, Ed.). Universitas Ahmad Dahlan.
- Eko Haryono, S.Pd.Si., M. S. (2024). Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia Anggota Ikapi Jawa Barat.
[https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Hcwreqaaqbaj&Pg=Pa154&Dq=Penelitian+Kuantitatif+Dan+Kualitatif+Adalah&Hl=En&Newbks=1&Newbks_Redir=0&Source=Gb_Mobile_Search&Ovdme=1&Sa=X&Ved=2ahukewjurpqa9nciaxwawjgghwy3kmaq6af6bageam#V=Onepage&Q=Penelitian Kuantitati](https://books.google.co.id/books?id=Hcwreqaaqbaj&pg=Pa154&dq=penelitian+kuantitatif+dan+kualitatif+adalah&hl=en&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=x&ved=2ahukewjurpqa9nciaxwawjgghwy3kmaq6af6bageam#v=onepage&q=penelitiankuantitati)
- Friedman. (2010). Family Nursing: Research, Theory. & Practice (Edisi 5). Pearson Education.
- Galuh, L., & Prabawati, D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Self-Management Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 9(1), 49–55.
- Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Berubah Tergantung Situasi Tertentu . (Arib , M . F . , Dkk , 2024). *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2.
- Hansen, S. (2023). Etika Penelitian: Teori Dan Praktik (S. F. Rostiyanti, Ed.). Podomoro University Press.
- Hensarling. J. (2009). The Hensarling Diabetes Family Support Scale (Hdfss). Development And Psychometric Testing Of The Hensarling Diabetes Family Support Scale.
- Hidayani, W. R., Kristianto, Y., & Kushayati, N. (2023). Pelatihan Screening Diabetes Mellitus Bagi Kader Posbindu Penyakit Tidak Menular Di Desa Cikunir , Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 283–290.
- House, J. S. (1981). Work Stres And Social Support (Dr. Alan A. Mclean, Ed.; I). Addison-Wesley. [https://Pdfcoffee.Com/House-1981-Work-Stress-And-Social-Support-Pdf-Free.Html](https://pdfcoffee.com/house-1981-work-stress-and-social-support-pdf-free.html)
- Ida Ayu. (2021). Pedoman Pemantauan Glukosa Darah (Aris Wibudi, Ed.; Cetakan Pe). Pb. Perkeni I.
- Idf. (2025). Indonesia Diabetes Country Report 2000 — 2050. International Diabetes Federation.
- Kam, A. (2021). Buku Diabetes Melitus Tipe 2 (Y. P. Efendi, Ed.). Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.

- Latifahny, E., Zulfitri, R., & Aziz, A. R. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Diet Dm Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jerumi: Journal Of Education Religion Humanities And Multidiciplinary*, 2(1), 183–190. <https://doi.org/10.57235/Jerumi.V2i1.1773>
- Lestari. (2021). *Diabetes Melitus : Review Etiologi , Patofisiologi , Gejala , Penyebab , Cara Pemeriksaan , Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan*. (November), 237–241.
- Muharram, F. R., Swannjo, J. B., Tahapary, D. L., Nasution, S. A., & Oceandy, D. (2025). Diabetes Care Performance In Indonesia : A Serial Cross-Sectional Analysis Of Behavioral , Clinical , And Laboratory Outcomes From 2013 To 2023. *The Lancet Regional Health - Western Pacific*, 65, 101759. <https://doi.org/10.1016/J.Lanwpc.2025.101759>
- Naki, M. I., Tambengi, R. A., & Sumariangen, A. B. (2025). Diabetes Mellitus Tipe 2 : Prevalensi , Etiologi , Dan Pelaksanaannya. *Public Health And Safety International Journal*, 5(1), 77–87.
- Nanang Priambodo, Rina Kriswiastiny, D. F. (2022). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Dan Kadar Gula Darah Dengan Kadar Kreatinin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Medula*, 12(3), 413–421.
- Noor, M. A., Sulistyarningsih, D. R., Keperawatan, F. I., Islam, U., & Agung, S. (2025). Hubungan Kepatuhan Diet , Aktivitas Fisik , Dan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Nursing Applied Journal*, 3, 50–62.
- Nur, M., Sembiring, M., Suarni, L., Ananda, I., Lianti, D., Hasibuan, S., Sembiring, M., Sembiring, M. S., & Pohan, T. (2026). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus. *Tmi Journal*, 3(2), 32–38. <https://doi.org/10.56922/Tmi.V3i2.2440>
- Nurfalah Setyawati, Hartyowidi Yuliawuri, S. R. (2023). Metodologi Riset Kesehatan. In *Eureka Media Aksara*. <http://www.nber.org/papers/W16019>
- Nurullita Rossa Febriana, A. F. (2023). Hubungan Antara Kepatuhan Diet , Dukungan Keluarga , Dan Motivasi Diri Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang Association Between Diet Compliance , Family Support , And Self-Motivation With . 07(01), 21–30.
- Perkeni. (2024). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2024 (Pb Perkeni, Ed.)*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Ph.D. Ummul Aiman, S. P. D. K. A. S. H. M. A. Ciq. M. J. M. P., Suryadin Hasda, M. P. Z. F., M.Kes. Masita, M. P. I. N. T. S. K., & M.Pd. Meilida Eka Sari, M. P. M. K. N. A. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

- Puteri Anjalina, A., Suyanto, & Arifin Noor, M. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Minum Obat Anti Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 2(1), 40–44. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v2i1.2815>
- Putra, G. J. (2021). Dukungan Pada Pasien Luka Kaki Diabetik (Cetakan Pe). Kanaka Media.
- Rahayuningsih, M. S., Juniarsana, I. W., & Wiardani, N. K. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Dm Tipe 2. *12(3)*, 155–165.
- Rahmadhani, D. Y., Yesni, M., & Fajri, J. Al. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Dm Di Puskesmas Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(September), 277–287. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.823>
- Ratih Puspita Febrinasari. (2021). *Buku Saku Diabetes Melitus* (R. P. Febrinasari, Ed.; Edisi 1). Penerbitan Dan Pencetakan Uns (Uns Press).
- Rosyid, F. N., Rachmahdani, F., & Rahman, A. F. (2022). Family Support And Associated With Glycemic Status In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. 0–6.
- Safitri, D., & Duskri, M. (2025). Analisis Variabel Dan Pola Hubungannya Dalam Penelitian Pendidikan (Kajian Konseptual). *Journal Iof Innovative And Creativity*, 5(2021), 7462–7469.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitain* (M. S. Dr. Ir. Try Koryati, Ed.; Cetakan I). Penerbit Kbm Indonesia.
- Sandu Siyoto, M. A. S. (2019). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup, Ed.; Cetakan 1). Literasi Media Publishing.
- Sarwono, B., Faidah, N., & Izzati, A. N. (2025). Social Support , Psychological Distress , And Quality Of Life In Patients With Diabetes Mellitus Living In The Community Health Survey , There Has Been An Increase In Old Based On The Results Of Measuring Blood Sugar Levels (Badan Kebijakan Pelayanan Kes. *Journal Of Applied Nursing And Health*, 7(2).
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia Andi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(November), 98–106.
- Smeltzer, B. (2020). *Medical-Surgical Nursing* (Maureen Farrell, Ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Sudaryanto, A. (2024). Physical Activity Of Diabetes Mellitus Type Ii Patients. *Jurnal Keperawatan Malang (Jkm)*, 9(1), 20–27.
- Sundari, U. Y. (2024). *Metodologi Penelitian* (M. M. Prof. Asosiat Dr. Suhardi, S.E., Ed.; Cetakan Pe). Cv. Gita Lentera.

- Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Risiko , Diagnosis , Dan. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian* (M. M. Ukuran, Ed.; Cetakan Pe). Deepublish Publisher.
- Suryatno, H., Yusrianti, L., & Wijaya, A. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Monta Kabupaten Bima I. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(2), 169–175.
- Susi Rahmawati, Fakhrudin Nasrul Sani, A. B. P. (2025). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Kadar Gula Darah Padapenderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7, 57–64.
- Syafrida Hafni Sahir. (2022). *Buku Metodologi Penelitian* (T. Koryati, Ed.; Cetakan I). Penerbit Kbm Indonesia.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Metodologi Penelitian*. In M. S. Sudirman (Ed.), *Cv Science Techno Direct* (Cetakan Pe). Science Techno Direct.
- World Health Organization. (2021). *Who Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behaviour*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022). *Diabetes Research. Diabetes Research And Clinical Practice*, 186, 109340. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2022.109340>
- Yesi Hasneli, H. (2023). Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sail Kota Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(1).
- Yumesri. (2024). Etika Dalam Peneltian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 63–69.
- Zheng, Y., Lawrence, K., Fletcher, J., Qi, X., & Wu, B. (2023). Association Between Types Of Family Support And Glycemic Control For Adults With Cognitive Impairment. *Gerontology & Geriatric Medicine*, 9. <https://doi.org/10.1177/23337214231218800>