

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT*
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KUMITIR
KECAMATAN JATIREJO KABUPATEN MOJOKERTO**



**OLEH:
ANGGUN AL FALAH
NIM: 202201018**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT*
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KUMITIR
KECAMATAN JATIREJO KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
ANGGUN AL FALAH
NIM: 202201018**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggun Al Falah
NIM : 202201018
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Care Management pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kunitir Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 09/07/2026



Anggun Al Falah
202201018

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir

Judul : Hubungan *Self-Efficacy* dengan *Self-Care Management* pada
Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kunitir Kecamatan
Jatirejo Kabupaten Mojokerto

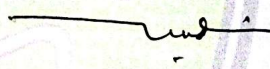
Nama : Anggun Al Falah

Nim : 202201018

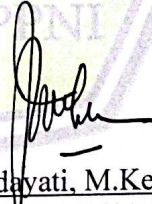
Pada Tanggal : 23 Juni 2026

Oleh :

Pembimbing 1


Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes
NIK. 162 601 011

Pembimbing 2


Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 027



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ANGGUN AL FALAH
NIM : 202201018
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 09 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Self-Efficacy Dengan Self-Care Management Pada Lansia Penderita Hipertensi"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan *Self-Efficacy* dengan *Self-Care Management* Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kunitir Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto”** tepat pada waktunya.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku penguji I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam menguji penulis
5. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes Selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom Selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

7. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 1 Maret 2026



Anggun Al Falah

MOTTO

Tetaplah tumbuh meski perlahan, tetaplah bermimpi meski banyak keraguan.
Sebab hal-hal indah seringkali lahir dari mereka yang memilih bertahan dalam perjalanan.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, serta kehadiran-Nya, sehingga skripsi berjudul “**Hubungan *Self-Efficacy* dengan *Self-Care Management* Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kunitir Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto**” ini dapat selesai sebagai syarat kelulusan S1 Ilmu Keperawatan. Penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak lepas dari bantuan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang tercinta yang sangat saya sayangi:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Sutaji dan Ibu Ainun Jariyah selaku donatur utama, terima kasih banyak atas segala dukungan material, doa yang tiada henti, serta kasih sayang yang selalu dicurahkan kepada penulis. Terima kasih atas setiap cucuran keringat, pengorbanan, dan didikan penuh kesabaran yang telah mengantarkan penulis hingga ke titik ini. Sehat selalu untuk Bapak dan Ibu, semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan kalian dengan melimpahkan rezeki, kesehatan, serta kebahagiaan yang lahir dan batin, amin.
2. Kepada kakak saya Sabtiyan Angga Pratama dan keponakan saya Argantha Satriya Pratama, terima kasih banyak telah menjadi support system. Menghibur, memberi keceriaan, dan memberikan semangat di kala lelah, sehingga penulis selalu termotivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu.
3. Kepada keluarga besar saya, terima kasih telah banyak memberikan dukungan juga kepada penulis. Terima kasih atas segala doa, perhatian, dan

nasihat baik yang senantiasa menguatkan penulis dalam melewati setiap tahapan perkuliahan ini.

4. Kepada dosen pembimbing saya, Bapak Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes dan Ibu Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom, serta dosen penguji saya Bapak Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes, terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala waktu, tenaga, pikiran, dan ilmu yang sangat berharga yang telah diluangkan untuk penulis. Semoga segala kebaikan Bapak dan Ibu menjadi amal jariyah yang berkah bagi masa depan saya. Amin.
5. Kepada teman-teman saya, Marseli Eka Cahya, Aprilia Intan Puji Hartono, Ike Ismay Lina Febriani, Sendy Amanda Eka Kirana, Rika Dwi Septiana, dan yang lainnya, terima kasih banyak atas kebersamaan, tawa, dan support system yang kalian berikan. Terima kasih sudah mau saling mendengarkan keluh kesah, berbagi pusingnya revisi, dan berjuang bersama-sama dari awal perkuliahan hingga titik ini. Terima kasih juga atas segala sesi FGD alias “sidang pleno pergosipan” berkedok ngerjain skripsi, yang selalu sukses mengembalikan kewarasan dan semangat penulis di kala stres melanda.
6. Yang terakhir untuk Anggun Al Falah, selaku penulis skripsi ini sendiri, terima kasih atas semua perjuangan, lelah yang tak pernah disampaikan, serta air mata yang berhasil dikalahkan oleh tekad untuk terus melangkah. Terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah. *Selamat, kewarasanmu yang sempat hilang separuh saat revisi akhirnya resmi kembali bersama gelar ini!*. Tetaplah rendah hati, teruslah bertumbuh, dan jangan lupa untuk mengistirahatkan tubuh serta pikiran yang sudah bekerja keras tanpa henti.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Lansia	8
1.4.2 Bagi Pendidikan.....	8
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia.....	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia	10
2.1.3 Ciri-ciri Lansia.....	11
2.1.4 Perubahan pada Lansia	13
2.1.5 Teori Proses Menua	16
2.2 Konsep Hipertensi	18
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	18
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	19

2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	20
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	21
2.2.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	21
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi	28
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	30
2.3 Konsep Self-Efficacy	33
2.3.1 Definisi Self-Efficacy	33
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	34
2.3.3 Dimensi dan Indikator <i>Self-Efficacy</i>	37
2.3.4 Alat Ukur/Instrumen <i>Self-Efficacy</i>	39
2.3.5 Cara Pengukuran <i>Self-Efficacy</i>	39
2.4 Konsep Self-Care Management.....	40
2.4.1 Definisi Self-Care Management	40
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Care Management</i>	41
2.4.3 Indikator Self-Care Management	42
2.4.4 Alat Ukur/Instrumen <i>Self-Care Management</i>	46
2.4.5 Cara Pengukuran Self-Care Management	47
2.4.6 Teori <i>Self-Care Orem</i>	48
2.5 Penelitian Terkait	54
2.6 Kerangka Teori.....	59
2.7 Kerangka Konsep	61
2.8 Hipotesis Penelitian.....	63
BAB 3 METODE PENELITIAN	64
3.1 Desain Penelitian	64
3.2 Populasi, Sampling, Sampel	65
3.2.1 Populasi	65
3.2.2 Sampling.....	65
3.2.3 Sampel	66
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	67
3.3.1 Identifikasi Variabel	67
3.3.2 Definisi Operasional	68
3.4 Pengumpulan Data	69
3.4.1 Instrumen Penelitian	69
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	71

3.4.3 Prosedur Penelitian	72
3.4.4 Kerangka Kerja.....	75
3.5 Pengolahan Data.....	76
3.5.1 Editing	76
3.5.2 Coding	76
3.5.3 Scoring.....	78
3.5.4 Tabulating.....	79
3.5.5 Analisa Uji Statistik.....	80
3.6 Etika Penelitian.....	84
3.7 Keterbatasan Penelitian	86
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	88
4.1 Hasil Penelitian.....	88
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	88
4.1.2 Data Umum.....	89
4.1.3 Data Khusus.....	90
4.2 Pembahasan Penelitian	92
4.2.1 Self-Efficacy.....	92
4.2.2 Self-Care Management.....	97
4.2.3 Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> Dengan <i>Self-Care Management</i> Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kunitir Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto.....	100
BAB 5 PENUTUP	105
5.1 Kesimpulan.....	105
5.2 Saran.....	105
5.2.1 Bagi Lansia Penderita Hipertensi	105
5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	106
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	106
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Hipertensi	21
Tabel 2.2 Indikator Self-Efficacy.....	39
Tabel 2.3 Indikator Self-care Management.....	47
Tabel 2.4 Penelitian Tentang Jurnal Yang Terkait.....	54
Tabel 3.1 Definisi operasional	69
Tabel 3.2 Derajat kekuatan hubungan.....	82
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kunitir	89
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Self-Efficacy Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kunitir.....	90
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Self-Care Management Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kunitir	90
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Care Management pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kunitir Kecamatan Jatirejo Mojokerto.....	91



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan <i>Self-Care Management</i> Pada Lansia Penderita Hipertensi	59
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan <i>Self-Care Management</i> Pada Lansia Penderita Hipertensi	61
Pada Lansia Penderita Hipertensi	62
Gambar 3.1 Kerangka kerja	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan	114
Lampiran 2 Surat Balasan	115
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	116
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	117
Lampiran 5 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner.....	118
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	119
Lampiran 7 Uji Validitas.....	127
Lampiran 8 Tabulasi Data.....	129
Lampiran 9 Output SPSS	136
Lampiran 10 Turnitin	145
Lampiran 11 Dokumentasi.....	146
Lampiran 12 Lembar Bimbingan.....	147



DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39.
- Adisa, V. (2025). *Hipertensi: Variasi Buah-Buahan, Makanan Alami dalam Mengatasinya*. Penerbit Andi.
- Agus Andika, G., & Graharti, R. (2025). Panduan Terbaru Hipertensi: Sebuah Tinjauan Literatur. *Hypertension Guidelines: A Literature Review Medula*, 15(3), 580.
- Aliffia, P., Puspitadewi, T. R., Wahyurianto, Y., & Su'udi. (2025). Self-Efficacy Lansia Dalam Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Wire Kabupaten Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(9), 366–375.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yuniati, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (F. Sukmawati (ed.)). Pradina Pustaka.
- Andriani, C. M., Anggreini, S. N., Ovari, I., & Lestari, N. W. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Self Care Management Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di. *Repository.Unsri.Ac.Id*, 2(2), 50–54.
- Ariestia, M. (2025). Edukasi Kesehatan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 6(2), 1–5.
- Arifianto, N., Yuniar, C. R., Kusmaningrum, F., & Elzami, A. A. (2024). Tingkat Kepuasan Pelayanan Obat Racikan Pada Poli Anak RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo. *Camellia*, 3(2), 185–191.
- Azahrah, F. R., Afrinaldi, R., & Fahrudin. (2021). Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se- Kecamatan Majalaya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(4). <https://doi.org/10.5281/zenodo.5209565>
- Aziza, N., Djuwartini, & Adesulistiawati. (2023). Hubungan Self-Efficacy Dengan Self-Care Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise. *Jurnal Multidisiplin*, 1(3), 67–72.
- Badruzaman, D., Istiarsono, Z., Nurlela, Manarfa, L. O. M. R. A. U., Selly, O. A., Annisa, N. N., Mulyadi, A., Sijal, M., Maghfiroh, A. M., Mutmainna, D., & Fadri, Z. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Egele, V. S., Klopp, E., & Stark, R. (2025). An Empirical Ranking of The Importance of The Sources of Self-Efficacy for Physical Activity. *Health Psychology and Behavioral Medicine*, 13(1), 1–14.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Istianah. (2021). Self Efficacy dan Perilaku Sehat Dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Stikes YARSI Mataram*, 11(1), 1–7.

- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Fitriani. (2024). *Self Management Hipertensi*.
- Fitriyanti, D., & Rahmalia, S. (2026). Teori Self Care Dari Orem: Filosofi Dan Praktek Dalam Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Abdurrahman*, 09(02), 1–9.
- Gainau, M. B. (2021). *Pengantar Metode Penelitian*. PT Kanisius.
- Gani, R. A., Boekoesoe, L., & Kadir, L. (2023). Analisis Self Efficacy dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–14.
- Hadibrata, B. E. S., & Rantepadang, A. (2023). Self-Efficacy dan Self-Care Management Pada Penderita Hipertensi. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 2685–7154.
- Hamdani, H., & Sa'diyah, H. (2025). Konsep Dasar Penyusunan Hipotesis dan Kajian Teori dalam Penelitian. *Journal of Linguistics and Social Studies*, 2(2), 64–73. <https://doi.org/10.52620/jls.v2i2.93>
- Harlisa, Masriadi, & Gobel, F. A. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Self Care Management Pada Penderita Hlipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 5(3), 396–405.
- Hasbi, A. Z. El, Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan) Aurana. *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 2(6), 784–808.
- Istiqomah, I. N., Suhariyanti, E., Syafridawita, Y., Setyaningsih, W., Indarti, E. T., & Alfira, N. (2024). *Hipertensi: Pendekatan Holistik Berbasis Bukti Untuk Petani dan Lansia*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Istiqomah, I. N., Suhariyanti, E., Syafridawita, Y., Setyaningsih, W., Indarti, E. T., & Alfira, N. (2025). *Hipertensi: Pendekatan Holistik Berbasis Bukti Untuk Petani dan Lansia* (1st ed.). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Jannah, N., Roesardhyati, R., & Laksono, B. B. (2025). The Relationship Between Self-Efficacy And Self-Management Behavior Among Patients With Hypertension at The Elderly Posyandu of Sumber Rejo, Batu City. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1–13.
- Kendu, Y. M., Qodir, A., & Apriyanto, F. (2021). Hubungan Self-Efficacy Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2(1), 13–21.
- Khafidhoh, Z. R. A. N., & Sari, D. K. (2024). Gambaran Karakteristik dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Puskesmas Sragen Kabupaten Sragen. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(1), 110–120.
- Khoirunissa, M., Naziyah, N., & Nurani, I. A. (2023). Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari*

- Indonesia*, 7(1), 26–38. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i1.5520>
- Kholifah, W. A. N., & Suratini. (2023). Hubungan Self-Care Management dan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Holistik Kesehatan*, 17(2).
- Kurdi, F., Susumaningrum, L. A., & Kusumadani, F. (2024a). Hubungan Self Efficacy dengan Self Care Management Hipertensi pada Lansia di UPT PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(2), 297–304. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss2.1600>
- Kurdi, F., Susumaningrum, L. A., & Kusumadani, F. (2024b). Hubungan Self Efficacy dengan Self Care Management The Relationship Between Self Efficacy and Self Care Management Hypertension Elderly at UPT PSTW Jember. *JURNAL KESEHATAN KOMUNITAS*, 10(2), 297–304.
- La, J., Masrif, & Tukayo, I. J. H. (2024). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia* (M. A. U. Islamiah, M. Suhardi, & R. P. Murtikusuma (eds.)). Penerbit P4I.
- Luqyana, F. (2025). Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Care Management pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkasbitung. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 698–708. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.5402>
- Maharani, K., Jepisa, T., & Suci, H. (2026). Hubungan Self Efficacy Dengan Manajemen Diri Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas X Tahun 2025. *Jurnal Penelitian Nusantara*, 2(2021), 1–5.
- Meliyani, N. K. A., Saraswati, N. L. G. I., & Lestari, N. K. Y. (2025). Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Negara. *Journal Nursing Research Publication Media*, 4, 160–169. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v4i3.186>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *Buku ajar keperawatan gerontik*.
- Nirnasari, M., Wati, L., Pujiati, W., & Arianingsih, T. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Batu X Tanjungpinang Kepulauan Riau. *Excellent Health Journal*, 2(1), 131–137. <https://doi.org/10.70437/excellent.v2i1.29>
- Nurhidayati, A., & Prajayanti, E. D. (2024). Gambaran Efikasi Diri dalam Pengetahuan Hipertensi pada Lansia di UPTD Puskesmas Baturetno 1 Wonogiri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 219–227.
- Octavianie, G., Nina, Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Pentingnya Kepercayaan Diri dan Dukungan Keluarga dalam Kecemasan Matematika. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Ovita, S. (2023). Hubungan Self Management dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Tais Kabupaten Seluma. *Nursing Journal*, 3(2), 1–23.
- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). *Metode Penelitian*

Kuantitatif.

- Permatasari, I. D., Sa'diyah, H., & Fahmi, A. S. (2025). Teknik Penyusunan Variabel, Instrumen Penelitian, dan Pengumpulan Data dalam Penelitian Kuantitatif. *INTERDISIPLIN: Journal of Qualitative and Quantitative Research*, 2(1), 63–70.
- Permatasari, I., Lumadi, S. A., & Raharjo, P. (2026). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Hipertensi di Masyarakat RW 07 Desa Genengan Kabupaten Malang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 11(1), 187–192.
- Permatasari, K. R., Rahma, S., Prakoso, B., Nofa, I., & Sahadewa, S. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Program Prolanis Bulan September 2024 di Puskesmas Jatirejo. *Seminar Nasional COSMIC Ke-3 Kedokteran*, 1–7.
- Prabasari, N. A. (2021). Self Efficacy, Self Care Management, dan Kepatuhan Pada Lansia Hlipertensi (Studi Fenomenologi). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(1), 1–10.
- Pratiwi, J. S., & Rahayu, S. (2024). Relationship Self-Management Level of Hypertension Patients Towards Risk of Coronary Heart Disease. *Jurnal Kesehatan*, 15(3), 407–411. <https://doi.org/10.26630/jk.v15i3.4669>
- Pratiwi, R., Sari, Y. R., Rahmah, N., Renita, E. P., Husardi, R. W., Fitriani, R. A., Khotimah, D. M., Adila, W. S., & Fauzan, D. A. (2024). Pengembangan Skala Efikasi Diri Pada Mahasiswa. *IJPS: Indonesia Journal of Psychological Studies*, 2(1), 12–20.
- Putra, S., Risnita, Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan prinsip dasar etika penelitian ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Putri, B. M. F., & Faqih, M. U. (2025). Relationship of Self Efficacy with Self Care Management in Hypertension Patients. *Journal of Pubnursing Sciences*, 3(01), 13–29. <https://doi.org/10.69606/jps.v3i01.206>
- Putri, S. A., Tauriana, S., & Nugroho, S. A. (2025). Hubungan Self-Efficacy dan Motivasi dengan Self-Management pada Penderita Hipertensi. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 6(3), 101–111. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v6i3.12563>
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11–26.
- Rajati, F. A., & Rosyid, F. N. (2025). Hubungan Self-Efficacy Dengan Self-Care Management Penyandang Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 159–165.
- Ramadani, U. P., Muthmainnah, R., Ulhilma, N., Wazabirah, A., Hidayatullah, R., & Harmonedi. (2025). Strategi Penentuan Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Antara Validitas dan Representativitas. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 574–585.

<https://doi.org/10.61104/jq.v3i2.1021>

- Riadi, M. (2021). *Lansia (Pengertian, Batasan, Kelompok dan Teori Penuaan)*. Kajianpustaka.Com.
- Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Rohmah, M., Nurhusna, & Sari, P. I. (2023). Gambaran Self Care Management Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal NERS*, 7(2), 1894–1908.
- Romadhon, W. A., Haryanto, J., Makhfudli, & Hadisuyatmana, S. (2020). Hubungan antara Self Efficacy dan Self Care Behavior pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(4), 394–397.
- Rosdina, S., Saputra, B., & Roslita, R. (2024). HUBUNGAN SELF EFFICACY TERHADAP KEPATUHAN LATIHAN FISIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 47–58.
- Rosyid, F. N., Prakoso, T. T., Safitri, L. N., Rahman, A. F., & Sugiharto, S. (2025). Self-management levels and blood pressure status in patients with hypertension: a cross sectional study. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 9(1), 40–48.
- Ruswadi, I., Asyari, H., Marsono, M., Akhmadi, A., & Purwanta, P. (2023). The Relationship Between Self Efficacy and Family Support With Hypertension Treatment Adherence of Elderly. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 9(1), 59–68. <https://doi.org/10.17509/jpki.v9i1.59455>
- Septianingtyas, M. C. A., Sulistyaningrum, D. P., & Widiati, J. D. P. (2022). Hubungan Self Efficacy dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Penderita Hipertensi pada Lansia Dengan Obesitas. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(3), 106–120.
- Setiawan, L. (2021). Pengalaman Lansia Menjalani Hidup Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 7(1), 1–5.
- Sinaga, C. Y., Sudirman, & Prihandana, S. (2022). The Relationship of Self Efficacy With Selfcare Management of Elderly Hypertension At Sayung I Public Health Center, Demak. *Juru Rawat: Jurnal Update Keperawatan*, 2(1), 1.
- Stefhany, C., Juwita, & Parhusip, J. (2025). Penggunaan Distribusi Sampling Untuk Mengidentifikasi Kesenjangan Digital Berdasarkan Data Akses Digital. *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)*, 2(1), 107–111. <https://doi.org/https://doi.org/10.61722/jinu.v2i1.3165>
- Sundari, R. K., Irawan, A., & Palimbo, A. (2023). Analisis Faktor Berhubungan dengan Self Efficacy Pengobatan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 1709–1718.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). The Concepts of Population and

- Sampling as well as Participant Selection in the Context of Educational Scientific Research. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022 Relationship of Self Efficacy with Self Management of Hypertension Patients at Kassi-Kassi Health Center Makassar City in 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58.
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), 43–56.
- Tanan, R., Rahmawati, P. M., Nurhandayani, L., Ayuni, D. Q., Widyandari, N. M. A. S., Panglipurningsih, N. A. P., & Sari, F. N. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Triwibowo, H., Kausar, L. I. E., Metri, D., Maria, D., Istianti, D. W., Syahbana, & Supriani, A. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Optimal Untuk Negeri.
- Ulum, M. (2023). Upaya Meningkatkan Akhlak Siswa Melalui Pergaulan di Masyarakat dan Keluarga: Pendekatan Manajemen Pendidikan Islam. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 4(5), 1–11.
- Waluya, A., Wahyudin, D., & Liawati, N. (2025). Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, XI(2), 222–228.
- Warren-Findlow, J., Seymour, R. B., & Huber, L. R. B. (2012). The Association Between Self-Efficacy and Hypertension Self- Care Activities Among African American Adults. *Journal Community Health*, 37(1), 1–7. <https://doi.org/10.1007/s10900-011-9410-6>.The
- Widayanti, R., & Soleman, S. R. (2023). Gambaran Pengetahuan Tentang Self-Care Management pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sragen. *Jurnal Ilmu Kesehatan Kesehatan*, 2(9), 349–367.
- Wulandari, Herliawati, & Rahmawati. (2021). Relationship of Knowledge and Self Care Management With Adherence Medication in Hypertension Patient in Working Region of Indralaya Public Health Center. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 7(1), 140–148.
- Wulansari, Luthfa, I., Suwanti, Arneliwati, & Kartinah. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Optimal Untuk Negeri.
- Yakin, I. H. (2023). *Metodologi Penelitian (Kuantitatif & Kualitatif)* (U. Supriatna (ed.); 1st ed.). CV. Aksara Global Akademia.
- Zayrin, A. A., Nupus, H., Maizia, K. K., & Marsela, S. (2025). Analisis Instrumen Penelitian Pendidikan (Uji Validitas Dan Relibilitas Instrumen Penelitian). *QOSIM : Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 3(2), 780–789.
- Zhou, B., Carrillo-Larco, R. M., Danaei, G., Riley, L. M., Paciorek, C. J., Stevens, G. A., Gregg, E. W., Bennett, J. E., Solomon, B., Singleton, R. K., Sophiea, M. K., Iurilli, M. L. C., Lhoste, V. P. F., Cowan, M. J., Savin, S., Woodward,

M., Balanova, Y., Cifkova, R., Damasceno, A., ... Zuñiga Cisneros, J. (2021). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants. *The Lancet*, 398(10304), 957–980. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1)

