

## **ABSRTAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI DESA PETERONGAN KEC.BANGSAL KABUPATEN MOJOKETO**

**OLEH : JUNIAR RAHMAWATI ALAMSYAH**

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering terjadi pada lansia dan dapat menimbulkan nyeri akut, terutama nyeri kepala akibat peningkatan tekanan darah. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah terapi relaksasi otot progresif. Penulisan ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan gerontik pada klien hipertensi dengan masalah nyeri akut. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua klien lansia dengan hipertensi di Desa Peterongan, Kecamatan Bangsal, Kabupaten Mojokerto. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahap pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang diberikan berupa terapi relaksasi otot progresif dan edukasi aktivitas fisik ringan selama tiga kali pertemuan. Hasil menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada kedua klien. Pada Klien 1, skala nyeri menurun dari 4 menjadi 1, sedangkan pada Klien 2 dari 5 menjadi 2. Penurunan nyeri pada Klien 1 terjadi lebih cepat karena lebih patuh melakukan terapi relaksasi otot progresif, mengonsumsi obat sesuai anjuran, melakukan aktivitas fisik ringan, dan menerapkan pola hidup sehat secara konsisten. Sebaliknya, Klien 2 kurang konsisten dalam menjalankan terapi dan anjuran kesehatan sehingga perbaikan nyeri berlangsung lebih lambat. Terapi relaksasi otot progresif efektif membantu menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan hipertensi. Keberhasilan terapi dipengaruhi oleh kepatuhan klien dalam menjalankan terapi dan penerapan gaya hidup sehat secara berkelanjutan.

**Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Relaksasi Otot Progresif, Asuhan Keperawatan Gerontik**

BINA SEHAT PPNI

## **ABSRTACT**

### **GERIATRIC NURSING CARE FOR CLIENTS WITH HYPERTENSION AND ACUTE PAIN PROBLEMS IN PETERONGAN VILLAGE, BANGSAL DISTRICT, MOJOKERTO REGENCY**

**BY : JUNIAR RAHMAWATI ALAMSYAH**

Hypertension is a non-communicable disease that commonly occurs in older adults and may cause acute pain, particularly headaches resulting from increased blood pressure. One of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce pain is progressive muscle relaxation therapy. This study aimed to implement gerontic nursing care for hypertensive clients experiencing acute pain. The method used was a case study involving two older adult clients with hypertension in Peterongan Village, Bangsal District, Mojokerto Regency. Nursing care was carried out through assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation stages. The interventions provided included progressive muscle relaxation therapy and education on light physical activity during three meetings. The results showed a decrease in pain intensity in both clients. In Client 1, the pain scale decreased from 4 to 1, while in Client 2 it decreased from 5 to 2. The reduction in pain occurred more rapidly in Client 1 due to better adherence to progressive muscle relaxation therapy, compliance with prescribed medication, regular participation in light physical activity, and consistent implementation of a healthy lifestyle. In contrast, Client 2 was less consistent in following the therapy and health recommendations, resulting in slower improvement. Progressive muscle relaxation therapy was found to be effective in reducing pain intensity among older adults with hypertension. The success of the therapy was influenced by the clients' adherence to the intervention and the consistent application of a healthy lifestyle.

**Keywords : Hypertension, Acute Pain, Progressive Muscle Relaxation,  
Gerontic Nursing Care**