

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI
DESA PETERONGAN KEC.BANGSAL KABUPATEN MOJOKETO**



**Oleh :
JUNJAR RAHMAWATI ALAMSYAH
NIM : 202304001**

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKU
DI DESA PETERONGAN KEC.BANGSAL KABUPATEN MOJOKETO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Progam Study DIII Keperawatan – Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :
JUNIAR RAHMAWATI ALAMSYAH
NIM : 202304001

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : JUNIAR Rahmawati ALAMSYAH
NIM : 202304001
Prodi : DIII KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI DESA PETERONGAN KEC. BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa LTA ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13/07/2026



JUNIAR Rahmawati ALAMSYAH
202304001

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan gerontic pada klien yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut di desa peterongan kec. Bangsal kabupaten Mojokerto

Nama : Juniar Rahmawati Alamsyah

NIM : 202304001

Pada tanggal : 3 - 06 - 2026

Oleh :



Pembimbing :

Heri Triwibowo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIK. 162 6001 093



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>

• info@ubs-ppni.ac.id

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 0811 3281 223

• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : JUNIAR RAHMAWATI ALAMSYAH
NIM : 202304001
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 03 juni 2026
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI DESA PETERONGAN KEC. BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Umi Azizah (.....)
Kusumaningrum M.Kep (.....)
Penguji 1 : Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 2 : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 Juli 2026

Ka. Prodi Keperawatan

Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162 601 070

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus dengan judul *“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Desa Peterongan Kec. Bangsal Kab. Mojokerto”*. Selesainya penulisan laporan studi kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai hal, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Duwi Basuki, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Binarti Dwi W., S.Kep. Ns., M.Kes selaku Kepala Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep selaku penguji utama laporan kasus, yang rela meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji saya sehingga studi
5. Heri Triwibowo, S.Kep.Ns,M.Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

6. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur atas Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya laporan kasus ini saya persembahkan kepada :

1. Untuk Ayah tercinta, sosok pertama yang mengajarkan arti perjuangan dan keteguhan hidup. Terima kasih atas setiap tetes keringat, pengorbanan, dan doa yang diam-diam Ayah panjatkan demi masa depan saya. Di balik lelah yang sering Ayah sembunyikan, ada cinta besar yang selalu menjadi alasan saya untuk terus melangkah dan tidak menyerah. Persembahan ini saya hadiahkan untuk Ayah, sebagai bukti bahwa seluruh perjuangan dan pengorbanan Ayah tidak pernah sia-sia. Semoga suatu hari nanti saya mampu menjadi alasan kebanggaan terbesar dalam hidup Ayah.
2. Untuk Ibu tersayang, perempuan hebat yang tidak pernah berhenti mencintai saya bahkan di saat dunia terasa berat. Terima kasih atas pelukan hangat, doa-doa panjang di setiap sujudmu, serta air mata yang mungkin sering jatuh demi melihat saya tetap kuat menjalani kehidupan. Ibu adalah rumah ternyaman tempat saya kembali, sumber kekuatan ketika saya merasa lemah, dan alasan saya tetap bertahan sampai sejauh ini. Persembahan ini saya dedikasikan sepenuh hati untuk Ibu, yang cintanya tidak pernah meminta balasan selain melihat anaknya bahagia dan berhasil.
3. Untuk adik perempuan saya tercinta, terima kasih karena selalu hadir menjadi warna di tengah lelah dan perjuangan yang saya jalani. Candamu,

perhatian kecilmu, dan dukungan sederhanaamu sering kali menjadi alasan saya kembali tersenyum di saat keadaan terasa sulit. Mungkin saya tidak selalu mampu menjadi kakak yang sempurna, tetapi percayalah bahwa setiap langkah yang saya perjuangkan hari ini juga untuk membahagiakanmu di masa depan. Persembahkan ini saya tuliskan untukmu, agar kelak kita dapat mengenang bahwa semua perjuangan, air mata, dan harapan yang pernah kita lalui akan berakhir dengan kebahagiaan yang indah.

4. Kepada pembimbing akademik yang Mulia, dosen pembimbing Bapak Heri Triwibowo, S.Kep.Ns,M.Kes Terima kasih yang setulus-tulusnya saya sampaikan atas bimbingan yang tulus, arahan yang mencerahkan, serta ilmu yang tak terhitung nilainya. Kesabaran dan ketajaman berpikir Bapak/Ibu dalam mengoreksi, menginspirasi, dan membentuk pola pikir ilmiah saya adalah anugerah terbesar dalam penyelesaian karya ini.
5. Kepada Para Pengajar yang Penuh Dedikasi, Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, Terima kasih atas segala bekal ilmu, kebijaksanaan, dan pengalaman yang telah kalian curahkan selama masa perkuliahan. Setiap materi yang diajarkan telah menjadi fondasi kokoh bagi lahirnya karya ilmiah ini. Semoga ilmu yang diberikan menjadi amal jariyah yang tak pernah terputus.
6. Kepada Pilar Dukungan yang Selalu Ada, Kalian adalah anugerah terindah dalam lembar-lembar hidupku. Terima kasih telah menjadi rumah tempat

berbagi tawa, keluh kesah, dan semangat yang tak pernah padam. Dukungan, motivasi, dan kebersamaan kita telah membuat setiap kesulitan terasa ringan. Kalian adalah tim terbaik yang menemani perjuangan ini.

7. Kepada Inovasi Teknologi yang Membantu, Website dan Aplikasi Kecerdasan Buatan (AI) yang Mendukung Proses Kreatif, Terima kasih atas kemudahan, efisiensi, dan bantuan yang telah diberikan dalam proses penyusunan dan parafrase bahasa. Kehadiran teknologi telah menjadi alat bantu yang sangat berharga dalam mewujudkan karya ini dengan kualitas yang lebih baik.
8. Untuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan sejauh ini meskipun banyak hal yang harus dilalui dengan penuh air mata dan kelelahan. Terima kasih karena tetap memilih bangkit setiap kali hidup terasa begitu berat, karena tetap mencoba kuat di saat hati sebenarnya lelah, dan karena tidak menyerah walaupun sering merasa sendiri dalam menghadapi semuanya. Ada begitu banyak perjuangan yang tidak diketahui orang lain, ada luka yang dipendam diam-diam, ada tangis yang jatuh tanpa suara di tengah malam, serta ada rasa kecewa dan takut yang berkali-kali harus dilawan sendirian. Namun di tengah semua itu, diri ini tetap berjalan, tetap berusaha, dan tetap percaya bahwa semua rasa sakit suatu hari akan berubah menjadi kebahagiaan. Saya ingin berterima kasih kepada diri sendiri karena telah mampu melewati hari-hari sulit, menghadapi kegagalan, menerima kecewa, dan tetap bertahan meski berkali-kali merasa

tidak cukup baik. Maaf karena selama ini terlalu keras pada diri sendiri, terlalu sering memaksa diri untuk terlihat kuat, dan lupa bahwa diri ini juga pantas untuk dipeluk, dihargai, dan dicintai. Persembahan ini menjadi bukti bahwa seluruh perjuangan, air mata, doa, dan rasa lelah yang pernah dirasakan tidaklah sia-sia. Saya bangga kepada diri saya sendiri karena sudah sampai di titik ini, karena masih memilih hidup dan berjuang di tengah banyaknya alasan untuk menyerah. Semoga setelah semua ini, diri saya dapat menemukan kebahagiaan yang selama ini diperjuangkan, mampu memeluk semua luka dengan ikhlas, dan menjadi pribadi yang lebih kuat tanpa harus kehilangan hati yang lembut.



MOTTO

” Sesungguhnya Bersama Kesulitan ada Kemudahan. ”
(Qs. Al-Insyirah : 5)

” Jika Kau Menungguku Untuk Menyerah, Kau Akan Menungguku Selamanya. ”
(Uzumaki Naruto)

” Kau Gagal Tetapi Masih Bisa Mampu Bangkit Kembali, Karena Itu Menurut Arti Dari
Kuat Yang Sebenarnya.”
(Hinata Hyuga)

” Jangan Menyerah! Hal Memalukan Bukanlah Ketika Kau Jatuh, Tetapi ketika Kau Tidak
Mau Bangkit Lagi. ”
(Midorima Shintaro)

” Kita Tidak Akan Pernah Bisa Menang, Bila Kita Tidak Percaya Bahwa Kita Bisa. ”
(Daichi Sawamura)



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lanjut Usia	8
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia	9
2.1.3 Karakteristik Lansia	10
2.1.4 Perubahan Psikososial pada Lansia	12
2.2 Konsep Hipertensi	12
2.2.1 Definisi Hipertensi	12
2.2.2 Etiologi Hipertensi	13
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	13
2.2.4 Manifestasi Klinis	15
2.2.5 Penatalaksanaan	15
2.2.6 Patofisiologi	20
2.2.7 Pathway	22
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	23
2.2.9 Komplikasi	24
2.3 Konsep Nyeri	27
2.3.1 Definisi Nyeri	27
2.3.2 Penyebab Nyeri	27
2.3.3 Tanda dan Gejala	28
2.3.4 Klasifikasi Nyeri	28
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	29
2.3.6 Penatalaksanaan	32

2.3.7 Pengukuran Intensitas Nyeri	37
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	39
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	39
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	63
2.4.3 Intervensi Keperawatan	65
2.4.4 Implementasi Keperawatan	66
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	68
BAB III METODE PENELITIAN	69
3.1 Desain Penelitian	69
3.2 Batasan Istilah	69
3.3 Partisipan	70
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	70
3.5 Pengumpulan Data	70
3.6 Uji Keabsahan Data	73
3.7 Analisa Data	74
3.8 Etik Penelitian	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	78
4.1 Hasil	78
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	78
4.1.2 Pengkajian	78
4.1.3 Analisa Data	85
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	86
4.1.5 Intervensi Keperawatan	87
4.1.6 Implementasi Keperawatan	88
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	97
4.2 Pembahasan	100
4.2.1 Pengkajian	100
4.2.2 Diagnosa	103
4.2.3 Intervensi	104
4.2.4 Implementasi	109
4.2.5 Evaluasi	112
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	116
5.1 Simpulan	116
5.2 Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN	131

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut joint national commite 7.....	14
Tabel 2. 2 Apgar Keluarga	47
Tabel 2. 3 Short Portabel Mental Status Questionaire.....	48
Tabel 2. 4 Mini Mental State Exam.....	49
Tabel 2. 5 Determinan Nutrisi	50
Tabel 2. 6 Indeks Barthel.....	51
Tabel 2. 7 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut	65
Tabel 2. 8 Analisa Data	85
Tabel 2. 9 Diagnosa Keperawatan.....	86
Tabel 2. 10 Intervensi Keperawatan.....	87
Tabel 2. 11 Implementasi Keperawatan	88



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pathway (Keperawatan & PPNI,2024)	22
Gambar 2 2Skala intensitas nyeri(Rais & Alfiyanti, 2020).....	38
Gambar 2 3 Skala face(Perawat, 2022)	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul KTI	119
Lampiran 2 Lembar Bimbingan KTI	120
Lampiran 3 Lembar Surat Izin Penelitian	122
Lampiran 4 Lembar Uji Similaris	123
Lampiran 5 Lembar Surat Balasan Penelitian	124
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	126
Lampiran 7 Lembar Informed Consent	127
Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Proposal KTI	129
Lampiran 9 Lembar Dokumentasi	131
Lampiran 10 Lampiran Format Pengkajian	132



DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. (2022). Konsep dasar nyeri akut. *Statistical Field Theory*, 53(9), 1689–1699.
- Anwar, M. S., & Cusmarih. (2022). The effectiveness of counseling on drug compliance in hypertension patients at Babelan I Public Health Center in 2022. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2440–2458. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.7096>
- Bintang, S. S. B. S., Mutiara, R., Zannah, M., & Suryanto, D. T. F. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi timbulnya nyeri punggung bawah pada karyawan work from home di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Kesmas dan Gizi (JKG)*, 4(1), 38–44. <https://doi.org/10.35451/jkg.v4i1.826>
- Choirunnisa, L., & Pudjianto, M. (2023). Pengaruh senam osteoporosis terhadap kekuatan otot quadriceps dan keseimbangan pada lansia. *Physio Journal*, 3(1), 41–48. <https://doi.org/10.30787/phyjou.v3i1.972>
- Fitriana. (2020). Hubungan tingkat ketergantungan dengan tingkat depresi pada lanjut usia di Dusun Ngrame Tamantirto, Kasihan, Bantul, 9–25.
- Gobel, I. A., Ilham, R., & Jole, I. O. (2021). Manajemen nyeri nonfarmakologi pada lansia yang menjalani hemodialisa.
- Hasbullah. (2022). Buku ajar konsep asuhan keperawatan gerontik dengan pendekatan 3S (SDKI, SIKI, dan SLKI). Yogyakarta: Pustaka Madani.
- Ilmiyah, F., Dwipayanti, P. I., & Siswantoro, E. (2022). Penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi menggunakan intervensi konsumsi jus wortel (*Daucus carota L.*). *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 1(2), 10–18. <https://doi.org/10.56586/pipk.v1i2.201>
- Imam, S. (2020). Perubahan psikososial lanjut usia tinggal sendiri di rumah. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 23–35.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Pato penurunan berat badan. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.
- Kobayashi, D., Amao, S., & Ito, S. (2020). Joint overuse in patients with rheumatoid arthritis. *American College of Rheumatology*, 1–23.
- Munawaroh, M., Prasetyo, G. N., & Suryanah, A. (2024). Gambaran tatalaksana pengurangan rasa nyeri pasien pascaoperasi. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 7, 145–153.

- Ningtias, K., & Faturrahman, W. (2025). Aromaterapi pada pasien nyeri di RSUD Ulin Banjarmasin Kalimantan Selatan. *DIMAS: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(1), 40–45.
- Noviyanti. (2022). Gizi lanjut usia (lansia). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1, 9–21.
- Patricia, I., & Yulianti, S. (2023). Asuhan keperawatan gerontik pada Ny. T yang menderita hipertensi dengan gangguan pola tidur di Posyandu Lansia Desa Tiu Kecamatan Petasia Barat Kabupaten Morowali Utara. *Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*, 6(12), 1708–1718. <https://doi.org/10.56338/jks.v6i12.4319>
- Pratama, P., Yonata, A., & Satria, A. (2021). Hipertensi sebagai faktor pencetus terjadinya stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21.
- Putratsany, A., & Anita, D. C. (2025). Studi kasus: Manajemen nyeri akut akibat fracture ramus oblique sinistra, 3, 1192–1198.
- Rais, A., & Alfiyanti, D. (2020). Penurunan skala nyeri pada anak post operasi laparotomi menggunakan terapi musik Mozart. *Ners Muda*, 1(2), 127–133. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5653>
- Rosyida, G., Sari, A. T., Lutfiyah, B. I., Mianing, E. A., Siammita, D. A., Jelita, E., Fikriyah, N. A., Bima, G. W., Idris, A. I., & Pratama, A. P. (2022). Profil pengelolaan terapi hipertensi oleh pasien lansia di wilayah Jawa Timur, 9(1), 1–8.
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Hubungan kepatuhan minum obat hipertensi dengan perubahan tekanan darah pada lansia di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 52–61.
- Taslim, R. (2020). Buku pengkajian nyeri.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Tohir, T., & Siregar, P. P. (2021). Laporan kasus kunjungan rumah pada pasien hipertensi esensial grade 2. *Jurnal Implementa Husada*, 2(3), 251–258. <https://doi.org/10.30596/jih.v2i3.11489>

- Wahyu Utami Mauliddia, S., Khasanah, S., & Burhan, A. (2022). Penerapan kompres hangat dan tarik napas dalam mengatasi nyeri akut pasien hipertensi. *ABDISOSHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial dan Humaniora*, 1(3), 374–380. <https://doi.org/10.55123/abdisoshum.v1i3.1013>
- Wardani, D., & Adriani, P. (2022). Aplikasi pemberian terapi relaksasi autogenik terhadap perubahan tingkat nyeri akut pasien hipertensi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 3(1), 7–13. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v3i1.3974>
- Wati, N. A., Ayubana, S., Purwono, J., & Inayati, A. (2023). Application of slow deep breathing to blood pressure in hypertension patients at RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 144–148.
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., & Inayati, A. (2022). Implementation of guided imagery on pain scale of thalassemia and dyspepsia patients in RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro City. *Jurnal Cendekia Muda*, 2, 375–382.
- Yanto, A., Astutik, S. P., Studi Pendidikan Profesi Ners, P., et al. (2023). Manajemen nyeri pada pasien cephalgia menggunakan terapi relaksasi otot progresif. *Ners Muda*, 4(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.10295>