

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS PESANGGRAHAN PENYANDANG MASALAH
KESEJAHTERAAN SOSIAL MOJOPAHIT MOJOKERTO**



OLEH:

JELITA NUR ARIZA ANGGRAINI

202201065

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS PESANGGRAHAN PENYANDANG MASALAH
KESEJAHTERAAN SOSIAL MOJOPAHIT MOJOKERTO**



OLEH:

JELITA NUR ARIZA ANGGRAINI

202201065

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jelita Nur Ariza Anggraini
NIM : 202201065
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Kesenian Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pesangrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto.

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 19/06/2026



Jelita Nur Ariza Anggraini
202201065

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

Judul : Hubungan Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto.

Nama : Jelita Nur Ariza Anggraini

NIM : 202201065

Tanggal : 10 Maret 2026

Pembimbing I

Oleh:



Dr. Lilik Ma'rifatul A. S.Kep. Ns., M.Kes

NIK . 162601015

Pembimbing II



Dr. Siti Khotidjah, M.Kep.

NIK. 162601035



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : JELITA NUR ARIZA ANGGRAINI
NIM : 202201065
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 19 Juni 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PESANGGRAHAN PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN SOSIAL MOJOPAHIT MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

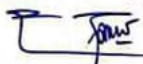
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)
Penguji 2 : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Hubungan Keseharian Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto”. Selesaiannya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Maya Fitria, S.Kep., Ns., selaku pihak Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto yang telah memberikan izin, bantuan, arahan, serta dukungan kepada peneliti selama proses pelaksanaan penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun skripsi dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. H. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Dr. Siti Khotidjah, M.Kep selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 10 Maret 2026

Penulis



JELITA NUR ARIZA ANGGRAINI

202201065

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Keseharian.....	10
2.1.1 Definisi Keseharian	10
2.1.2 Faktor – Faktor Penyebab Keseharian.....	11
2.1.3 Ciri – Ciri Keseharian.....	13
2.1.4 Tipe Keseharian.....	13
2.1.5 Klasifikasi Keseharian.....	14
2.1.6 Dampak Keseharian	15
2.1.7 Alat Ukur Keseharian.....	16
2.2 Kualitas Hidup	18
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	18
2.2.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	17

2.2.3	Alat Ukur Kualitas Hidup	22
2.3	Lanjut Usia	24
2.3.1	Definisi Lanjut Usia	24
2.3.2	Batasan-Batasan Usia Lanjut Usia	26
2.3.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Lanjut Usia	27
2.3.4	Perubahan Pada Lanjut Usia	29
2.4	Hubungan Kesepian Dengan Kualitas Hidup	34
2.5	Penelitian Terdahulu Yang Relevan	35
2.6	Kerangka Teori	43
2.7	Kerangka Konsep	45
2.8	Hipotesis	46
BAB 3	METODE PENELITIAN	47
3.1	Desain Penelitian	47
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	47
3.2.1	Populasi	47
3.2.2	Sampling	48
3.2.3	Sampel	48
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	49
3.3.1	Identifikasi Variabel	49
3.3.2	Definisi Operasional	50
3.4	Pengumpulan Data	52
3.4.1	Prosedur Penelitian	52
3.4.2	Kerangka Kerja	55
3.4.3	Lokasi dan Waktu penelitian	56
3.4.4	Instrumen Penelitian	56
3.5	Pengelolaan Data	58
3.5.1	<i>Editing</i>	58
3.5.2	<i>Coding</i>	59
3.5.3	Skoring	61
3.5.4	Tabulating	63
3.6	Analisa Data	64

3.7	Etika penelitian.....	67
BAB 4 HASIL PENELITIAN		70
4.1	Hasil Penelitian	70
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	70
4.1.2	Data Umum	72
4.1.2	Data Khusus	74
4.2	Pembahasan	78
4.2.1	Kesepian Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto.....	78
4.2.2	Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto.....	83
4.2.3	Hubungan Antara Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto.	88
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		95
5.1	Kesimpulan	95
5.2	Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....		98

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 <i>Mapping</i> Jurnal Hubungan Kesenian Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia.	35
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Kesenian Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha.	51
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Kesenian.	57
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Kualitas Hidup.....	58
Tabel 3. 4 Kategori Skor Nilai Instrumen Kesenian.	61
Tabel 3. 5 Kategori Nilai Instrumen Kualitas Hidup.	62
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto 2026.	72
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto 2026.	72
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Tinggal di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto 2026.	73
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto 2026.....	73
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto 2026.	74
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesenian di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto 2026.	74
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto 2026.	75
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Antara Kesenian Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto 2026.....	75
Tabel 4. 9 Hasil <i>Correlation Coefficient</i>	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto.....	43
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto.....	45
Gambar 3. 1 Kerangka kerja tentang kesepian dengan kualitas hidup pada lanjut usia di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto.	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat studi pendahuluan dan penelitian.	103
Lampiran 2 Lembar Uji Etik Penelitian	104
Lampiran 3 Surat Penelitian dengan tembusan	105
Lampiran 4 Surat Balasan Dari UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto.	106
Lampiran 5 Lembar permohonan menjadi responden.	107
Lampiran 6 <i>Informed consent</i>	108
Lampiran 7 Kuesioner <i>UCLA Loneliness Scale</i> (Kesepian).	109
Lampiran 8 Kuesioner WHOQOL-OLD (Kualitas Hidup).....	111
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum Dan Khusus.	113
Lampiran 10 <i>Hasil SPSS 21.0</i> Univariat.....	119
Lampiran 11 Tabel <i>Crosstabulation</i> Kesepian dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia.	121
Lampiran 12 Hipotesis	121
Lampiran 13 Bukti Penelitian.	122
Lampiran 14 Lembar Pengajuan Judul Skripsi.	123
Lampiran 15 Lampiran Bimbingan Proposal.....	124
Lampiran 16 Lembar Revisi Proposal.	126
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi.....	127
Lampiran 18 Lembar Revisi Skripsi	129
Lampiran 19 Lembar <i>Uji Similaritas</i>	130



DAFTAR PUSTAKA

- Agung, S., & Rusdi, I. (2022). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kesepian Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 26–31.
- Arna, Y. D., Kelabora, J., Ranti, I. N., Fione, V. R., Horhoruw, A., Asmanidar, Pariati, Firdaus, I., Sahalessy, Y., Robert, D., Maimaznah, Sineke, J., Agusrianto, Manueke, I., Faisal, T. I., & Ezalina. (2024). *Lansia dan Permasalahannya*. In Media Pustaka Indo.
- Aryati, D. P., & Siti, F. (2024). Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(1), 2580–135.
- Arywibowo, & Rozi. (2024). Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal Di Panti Werdha Dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya: Tinjauan Pustaka Pada Lansia Di Indonesia. *Jurnal Empati, Volume 13, Nomor 02, April 2024, Halaman 129-142*, 13(April), 129–142.
- Batubara, S., Hotmatua Siregar, J., & Fuad, A. (2022). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Jompo Tresna Werda Kota Bengkulu. *Jurnal Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(1), 58–63. <https://doi.org/10.37776/zked.v12i1.971>
- Batubara, S., Siregar, J. H., & Fuad, A. (2022). Hubungan tingkat kesepian dengan kualitas hidup pada lansia di panti jompo tresna werda kota bengkulu. 12(1), 1–9.
- Cacioppo J.T, & Hawkey L.C. (2010). *Loneliness Human Nature And The Need For Social*.
- Candra, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Cheng, P., Jin, Y., Sun, H., Tang, Z., Zhang, C., Chen, Y., Zhang, Q., Zhang, Q., & Huang, F. (2021). Disparities in prevalence and risk indicators of loneliness between rural empty nest and non-empty nest older adults in Chizhou, China. *Geriatrics and Gerontology International*, 15(3), 356–364. <https://doi.org/10.1111/ggi.12277>
- Erfiyanti, E., Cahyati, T. N., Putri, R. W., Noveli, A. T., Aldellisa, L., & Hikmah, S. (2023). Analisis Loneliness pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 25(2), 167–175. <https://doi.org/10.26623/jdsb.v25i3.7129>
- Fadillah, S. R. (2025). Hubungan Kesepian Dengan Kaulitas Hidup Lansia. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Fedrizon, F., & Kartini. (2024). Loneliness Was Associated With Frailty Syndrome in The Elderly. *Journal of Medicine*, 24(1), 18–28.
- Felce, D., & Perry, J. (1995). Quality of life: Its definition and measurement. *Journal of Medicine*, 16(1), 51–74. [https://doi.org/10.1016/0891-4222\(94\)00028-8](https://doi.org/10.1016/0891-4222(94)00028-8)
- Fenny Setiyowati. (2025). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Panti Werdha Pucang Gading Semarang dan Wening Wardoyo

- Unggaran (Vol. 32, Issue 3). *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.
- Ferrans, C. E., & Powers, M. J. (1992). *Conceptual Model of Health-Related Quality of Life*.
- Ferrans, C. E., Zerwic, J. J., Wilbur, J. E., & Larson, J. L. (2005). Conceptual Model of Health-Related Quality of Life. *Journal of Nursing Scholarship*.
- Fitriana, Eva, Sari, R. P., & Wibisono. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(5), 97–104.
- Gondodiputro, S., Wiwaha, G., Lionthina, M., & Sunjaya, D. K. (2021). Reliability and validity of the Indonesian version of the world health organization quality of life-old (Whoqol-old): A Rasch modeling. *Medical Journal of Indonesia*, 30(2), 143–151. <https://doi.org/10.13181/mji.oa.215065>
- Goyani, P., Christodoulou, R., & Vassiliou, E. (2024). Immunosenescence: Aging and Immune System Decline. *Journal Vaccines*, 12(12), 1–13. <https://doi.org/10.3390/vaccines12121314>
- Hidayat, R., & Hayati, H. (2019). Pengaruh pelaksanaan SOP perawat pelaksana terhadap tingkat kecemasan pasien di rawat inap RSUD Bangkinang. *Jurnal Ners*, 3(2), 84–96.
- Hindriyastuti, S., & Safitri, F. (2022). Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Werdha Desa Geritan Kecamatan Pati. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), 110–126. <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
- Husna Sabila. (2022). Lansia Sejahtera dan Bahagia: Meninjau Faktor Kualitas Hidup pada Lansia. *Journal of Geriatrics*, 04, 1–10.
- Ismi Mutiara Putri Santoso. (2023). Metodologi Penelitian Kesehatan : Variabel Penelitian. *Nurse Media Journal of Nursing*, 05, 1–9.
- Jufri, S., M., M., R., Aminullah, & Delviani. (2024). Hubungan Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Panti Sosial Karuwisi Kota Makasar. *Jurnal Mitra Sehat*, 15, no.2(2015), 920–926. <https://journal.stikmks.ac.id/a>
- Kirana. (2021). Gambaran Pengalaman Kesepian Dan Penerapan Logoterapi Pada Perempuan Lansia Warga Binaan Panti Wreda. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 23(1), 46–64.
- Laila. (2020). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Gender Role Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bandung. *Jurnal Geriatri*, 08, 1–27.
- Mei, Y., Zhao, R., Ge, L., Yu, T., Shen, H., Dai, C., & Wang, H. (2024). Immune Mediated Interactions Between Sarcopenia and Atherosclerosis in Aging. *Journal of Immunity and Ageing*, 22(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12979-025-00537-5>
- Morgon, A. L. M., Furlan, C. E. F. B., Fernandes, A. L. A., Siéssere, S., Silva, F. P. da, Felipe, H. R., Regalo, S. C. H., & Palinkas, M. (2023). Ferrans and Powers Quality of Life Index Applied to Nursing Students during the COVID-19 Pandemic. *Journal of Health Sciences*, 25(2), 113–118. <https://doi.org/10.17921/2447-8938.2023v25n2p113-118>
- Nagaraj, M., & Nithyanandan, D. V. (2020). Death anxiety and psychological wellbeing of institutionalized elderly: Relationship, association, and influences of demography. *Indian Journal of Gerontology*, 33(3), 255–267.

<http://gerontologyindia.com/pdf/vol-33-3.pdf>.

- Nasution, F., Rambe, I. M., Ramadani, S. V., Tanjung, N. A., Anjani, N., & Fanani, W. A. (2024). Batasan Usia Dewasa Akhir (Lansia) dan Keadaan Penduduk Lansia di Indonesia. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1972–1980. <https://doi.org/10.56832/edu.v4i3.689>
- National Institute on Aging. (2024). *How Aging Affects Thinking Abilitie*. National Institute on Aging (NIA), National Institutes of Health (NIH).
- Ningsih, R. W. (2023). Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 12, 11.
- Ningsih, R. W., & Setyowati, S. (2020). Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di panti sosial Lansia Dusun Karet Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*.
- Noverinda, V., Putri², R. B., Iksan, R. R., & Indrayeni, R. (2024). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Lansia di PSTW Budi Mulia 3 Jakarta. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2024), 17207–17213.
- Nunziata, V., Proietti, M., Saporiti, E., Calcaterra, L., Rolland, Y., Vellas, B., & Cesari, M. (2020). Pain Management in Nursing Home Residents: Results from the Incur Study. *The Journal of Nutrition, Health and Aging*, 24(9), 1019–1022. <https://doi.org/10.1007/s12603-020-1513-2>
- Nurdiani, A. F. (2020). Uji validitas konstruk UCLA loneliness scale version 3. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, 8, 499–503.
- Nursalam, N. (2022). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2020). Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian. In *Universitas MERCU BUANA Yogyakarta* (1st ed.). Sibuku Media.
- Oktara, S. P. D., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2020). Pengaruh Terapi Murotal AL Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173.
- Perlman, D., & Letitia Anne Peplau. (1982). Theoretical Approaches to Loneliness. In D. Perlman & L. A. Peplau (Eds.), *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy* (pp. 123–133).
- Power, M., Quinn, K., & Schmidt, S. (2005). Development of the WHOQOL-Old module. *Journal of Quality of Life Research*, 14(10), 2197–2214. <https://doi.org/10.1007/s11136-005-7380-9>
- Pratama, F., & Ninik, M. (2023). Hubungan Resiliensi Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lanjut Usia. *Jurnal Pengembangan Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 90–99.
- Rahmawati, V., & Andriani. (2024). Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Wilayah Kerja Puskesmas Singosari Kabupaten Malang. *Universitas Brawijaya*. <https://repository.ub.ac.id/id/eprint/236093>
- Ratikasari, I., & Mukhaira, I. (2025). Systematic Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Osteoporosis. *Jurnal Madani Gizi Indonesia*,

- 2(1), 1028–1029. https://doi.org/10.1007/978-3-030-74923-1_911
- Rohmah, A. I. N., Purwaningsih, & Bariyah, K. (2021). Kualitas Hidup Lanjut Usia (Quality of Life Elderly). *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 120–132.
- Russell, D. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3). *Journal of Personality Assessment*, 290–294.
- Santini, Z. I., Jose, P. E., York Cornwell, E., Koyanagi, A., Nielsen, L., Hinrichsen, C., Meilstrup, C., Madsen, K. R., & Koushede, V. (2020). Social disconnectedness, perceived isolation, and symptoms of depression and anxiety among older Americans (NSHAP): a longitudinal mediation analysis. *The Lancet Public Health*, 5(1), 62–70. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(19\)30230-0](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(19)30230-0)
- Santoso, ismi mutiara putri. (2023). Metodologi Penelitian Kesehatan : Besar Sampel. *Journal Of Nursing*, 4(2), 136.
- Santoso, A. (2023). Rumus Slovin : Panacea Masalah Ukuran Sampel ? *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 4(2), 24–43. <https://doi.org/10.24071/suksma.v4i2.6434>
- Sari, T. M. (2025). Hubungan Kesepian Dengan Kausalitas Hidup Lansia Di Pant Sosial Belimbing Kota Padang. *Universitas Andalas*.
- Septiningsih, D. S., & Na'imah, T. (2020). Kesepian pada lanjut usia: studi tentang bentuk, faktor pencetus dan strategi coping. *Jurnal Psikologi*, 1, 1–9.
- Setiadi. (2016a). Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Graha Ilmu. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan Keperawatan*, 20(2), 166–178.
- Setiyowati, F., Luthfa, I., & Abrori. (2025). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Pant Werdha Pucang Gading Semarang dan Wening Wardoyo Ungaran. *Jurnal Keperawatan Medika*, 3(2), 26–33.
- Siegal, Y. S., Taruli R Sinaga, Jasmen Manurung, Donal Nababan, & Henny Arwina Bangun. (2024). Factors Affecting the Quality of Life of the Elderly in the Working Area of Medan Denai Public Health Center in 2025. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 8(1), 55–60. <https://doi.org/10.35451/z5dqds18>
- Simatupang, L. O. G. (2020). *Hubungan Kesepian Pada Lansia dan Kualitas Hidup*. Universitas Negeri Jakarta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (19th ed.). Alfabeta.
- Sulha, A. A., Aniqunnahik, M., & Nihayah, U. (2024). Self Acceptance Sebagai Solusi Empty Nest Syndrome Pada Lansia. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 06(01).
- Supriani, D. (2021). Analisis Domain Kualitas Hidup Lansia dalam Kesehatan Fisik dan Psikologis. *Journal of Ners Community*, 12(1), 59–67.
- Susanti, I. Y., Anggreni, D., & Hety, D. S. (2020). Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Pada Lansia Yang Karena Kesepian. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 32–38.
- Tohiroh, N. (2023). Gambaran Tingkat Kesepian Lansia dan Interaksi Sosial di Pant Werdha Semarang. *Universitas Islam Sultan Aagung Semarang*.
- Trisnawatik, A. (2019). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. Universitas Muhammadiyah Ponorogo. *Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.
- United Nations. (2023). *Ageing; Peace, Dignity and Equality on a Health*. United

- Nations. <https://www.un.org/en/UN-system/ageing>
- Weiss, R. S. (1974). *Loneliness: The experience of emotional and social isolation*. Cambridge, Mass., MIT Press.
- (WHO), T. W. H. O. (1995). The World Health Organization Quality Of Life Assessment (WHOQOL): Position Paper From The World Health Organization. *Journal Social Science & Medicine*, 41(10), 1403–1408.
- WHO. (2005). World Health Organization -OLD. In *Clinical and Health Psychology*.
- World Health Organization. (2023). World Health Statistics 2023. *Monitoring Health for the Sustainable Development Goals (SDGs)*, 1–260.
- World Health Organization, W. (2006). *The WHOQOL–OLD A Questionnaire for Intercultural Measuring of Quality of Life in the Elderly*.

