

ABSTRAK

HUBUNGASN SENSE OF HUMOR DENGAN KEBAHAGIAAN LANJUT USIA UNIT PELAKSANAAN TEKNIS PESANGGRAHAN PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN SOSIAL MOJOPAHIT MOJOERTO

OLEH

RODIYAH

Lanjut usia merupakan kelompok yang rentan mengalami perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang dapat memengaruhi tingkat kebahagiaan. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kebahagiaan pada lanjut usia adalah *sense of humor*. Lansia yang memiliki *sense of humor* yang baik cenderung lebih mampu menghadapi berbagai permasalahan hidup, menjalin hubungan sosial yang positif, serta beradaptasi dengan perubahan yang terjadi pada masa penuaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *sense of humor* dengan kebahagiaan pada lanjut usia di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 32 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusif. Variabel independen dalam penelitian ini adalah *sense of humor*, sedangkan variabel dependen adalah kebahagiaan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Multidimensional Sense of Humor Scale* (MSHS) dan kuesioner kebahagiaan. Analisis data menggunakan uji Spearman's Rho dengan bantuan program SPSS Statistics versi 21. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki *sense of humor* kategori sedang sebanyak 22 responden (68,8%) dan tingkat kebahagiaan kategori sedang sebanyak 20 responden (62,5%). Hasil uji *Spearman's Rho* menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara *sense of humor* dengan kebahagiaan pada lanjut usia, yang berarti semakin tinggi *sense of humor* yang dimiliki lansia maka semakin tinggi pula tingkat kebahagiaan yang dirasakan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *sense of humor* merupakan salah satu faktor yang berperan dalam meningkatkan kebahagiaan lansia karena dapat membantu lansia menghadapi tekanan psikologis, meningkatkan interaksi sosial, serta mempermudah penyesuaian diri terhadap perubahan yang terjadi pada masa lanjut usia. Oleh karena itu, pengembangan kegiatan yang bersifat rekreatif dan berbasis humor di UPT diharapkan dapat menjadi salah satu upaya untuk meningkatkan kebahagiaan lanjut usia.

Kata kunci: *sense of humor*, kebahagiaan, lanjut usia.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SENSE OF HUMOR AND HAPPINESS IN THE ELDERLY AT THE TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF THE MOJOPAHIT MOJOKERTO SOCIAL WELFARE PROBLEM- BEARERS SANCTUARY

BY

RODIYAH

The elderly are a group vulnerable to physical, psychological, and social changes that can affect their level of happiness. One factor suspected of being related to happiness in the elderly is a sense of humor. Elderly people with a good sense of humor tend to be better able to face various life challenges, establish positive social relationships, and adapt to changes that occur during aging. This study aims to determine the relationship between sense of humor and happiness in the elderly at the Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto Unit (UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit). This study used a quantitative research design with a cross-sectional correlational approach. The sample consisted of 32 respondents selected using a purposive sampling technique with inclusion and exclusion criteria. The independent variable in this study was sense of humor, while the dependent variable was happiness. Data collection was carried out using the Multidimensional Sense of Humor Scale (MSHS) questionnaire and a happiness questionnaire. Data analysis used the Spearman's Rho test with the help of SPSS Statistics version 21. The results of the study showed that most respondents had a moderate sense of humor (22 respondents (68.8%) and a moderate level of happiness (20 respondents (62.5%). The results of the Spearman's Rho test showed a significant positive relationship between sense of humor and happiness in the elderly, which means that the higher the sense of humor possessed by the elderly, the higher the level of happiness felt. The results of this study indicate that a sense of humor is one of the factors that plays a role in increasing the happiness of the elderly because it can help the elderly deal with psychological stress, improve social interaction, and facilitate adjustment to changes that occur in old age. Therefore, the development of recreational and humor-based activities at the UPT is expected to be one of the efforts to increase the happiness of the elderly.

Keywords: *sense of humor, happiness, elderly.*