

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN KEBAHAGIAAN LANJUT
USIA DI UNIT PELAKSANAAN TEKNIS PESANGGRAHAN
PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN SOSIAL
MOJOPAHIT MOJOKERTO**



OLEH :

RODIYAH

NIM : 202201046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN KEBAHAGIAAN LANJUT
USIA DI UNIT PELAKSANAAN TEKNIS PESANGGRAHAN
PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN SOSIAL
MOJOPAHIT MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH :

RODIYAH

NIM : 202201046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rodiyah
NIM : 202201046
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Sense Of Humor Dengan Kebahagiaan Lanjut Usia Di Unit Pelaksanaan Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 19/06/2026



Rodiyah
202201046

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

Judul : Hubungan *Sense Of humor* Dengan Kebahagiaan Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto.

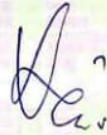
Nama : Rodiyah

NIM : 202201046

Tanggal : 09 Maret 2026

Pembimbing I

Oleh:



Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK . 162601015

Pembimbing II



Dr. Siti Khotidjah, M.Kep.

NIK. 162601035



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RODIYAH
NIM : 202201046
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 19 Juni 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN SENSE OF HUMOR DENGAN
KEBAHAGIAAN LANJUT USIA DI UNIT
PELAKSANAAN TEKNIS PESANGGRAHAN
PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN
SOSIAL MOJOPAHIT MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)
Penguji 2 : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan *Sense of humor* Dengan Kebahagiaan Pada Lanjut Usia di Unit Pelaksanaan Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS) Mojopahit Mojokerto”. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Sarjana di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

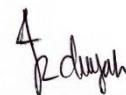
1. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S. Kep., Ns., M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Dr. Siti Khotijah M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini

5. Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis
6. Seluruh dosen staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan arahan

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Mojokerto, 09 Maret 2026

Penulis



RODIYAH

202201064



DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Teoritis.....	8
1.4.2 Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Sense of humor</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Sense of humor</i>	10
2.1.2 Fungsi <i>Sense of humor</i>	11
2.1.3 Aspek <i>sense of humor</i>	12
2.1.4 Faktor – faktor <i>sense of humor</i>	14
2.1.5 Jenis – jenis <i>sense of humor</i>	14
2.1.6 Alat ukur <i>sense of humor</i>	15
2.2 Kebahagiaan	16
2.2.1 Definisi kebahagiaan.....	16
2.2.2 Faktor – faktor kebahagiaan lansia di Panti Werdha	17

2.2.3	Proses <i>sense of humor</i> bisa menimbulkan kebahagiaan.....	19
2.2.4	Aspek kebahagiaan di Panti Werdha	20
2.2.5	Alat ukur kebahagiaan.....	21
2.3	Lanjut Usia	22
2.3.1	Definisi Lanjut Usia	22
2.3.2	Faktor – faktor kondisi dan kesejahteraan lansia di panti werdha	23
2.4	Hubungan <i>Sense of humor</i> dengan Kebahagiaan	25
2.5	Mapping Jurnal.....	27
2.6	Kerangka Teori	35
2.7	Kerangka Konsep	38
2.8	Hipotesis.....	39
BAB 3	METODE PENDAHULUAN.....	36
3.1	Desain Penelitian.....	36
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel.....	36
3.2.1	Populasi	36
3.2.2	Sampling.....	37
3.2.3	Sampel.....	37
3.3	Identifikasi variabel penelitian serta definisi operasional.....	38
3.3.1	Identifikasi variabel.....	38
3.3.2	Definisi operasional.....	39
3.4	Prosedur penelitian	41
3.4.1	Kerangka kerja	44
3.5	Pengumpulan data	45
3.5.1	Instrumen.....	45
3.5.2	Lokasi dan Waktu penelitian	48
3.6	Pengelolaan data.....	49
3.6.1	Editing	49
3.6.2	Coding	50
3.6.3	Scoring	51
3.6.4	Tabulating.....	53
3.6.5	Analisa data	53
3.7	Etika penelitian.....	55
3.7.1	Tanpa nama (<i>anontmity</i>).....	55
3.7.2	Lembar persetujuan responden (<i>informed concent</i>).....	55

3.7.3 Kerahasiaan (<i>confidentiallity</i>).....	56
3.8 Keterbatasan penelitian	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	57
4.1 Hasil pembahasan.....	57
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	57
4.1.2 Data umum.....	58
4.1.3 Data khusus	60
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 <i>Sense of humor</i> Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto	62
4.2.2 Kebahagiaan Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto....	67
4.2.3 Hubungan <i>Sense Of Humor</i> Dengan Kebahagiaan Pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial Mojopahit Mojokerto.....	73
BAB 5 KESIMPLAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Mapping Jurnal.....	26
Tabel 3. 1 Definisi operasional hubungan sense of humor dengan kebahagiaan pada lansia di Unit Pelaksanaan Teknis Pesanggrahan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS) Mojopahit Mojokerto	40
Tabel 3. 2 Blueprint skala sense of humor	47
Tabel 3. 3 Blueprint skala kebahagiaan.....	48
Tabel 3. 4 Kategori skor nilai instrumen sense of humor	52
Tabel 3. 5 Kategori skor nilai instrumen kebahagiaan	52
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	58
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Tinggal Di Panti Werdha.....	59
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	59
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sense Of Humor.....	60
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebahagiaan.....	60
Tabel 4. 7 Hubungan Antara Sense Of Humor Dengan Kebahagiaan Lansia.....	61



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka teori Hubungan *Sense of humor* Dengan Kebahagiaan Pada Lanjut Usia di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto ... 31
- Gambar 2.2 Kerangka konsep Hubungan *Sense of humor* Dengan Kebahagiaan Lanjut Usia di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto ... 34
- Gambar 3.1 Kerangka kerja tentang *Sense of humor* dengan Kebahagiaan pada lanjut Usia di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto..... 43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden	84
Lampiran 2 Lampiran <i>Informed concent</i>	85
Lampiran 3 Kuesioner.....	86
Lampiran 4 Kisi – Kisi Pertanyaan Studi Pendahuluan	89
Lampiran 5 Data umum dan data khusus	90
Lampiran 6 Hasil SPSS.....	96
Lampiran 7 Crostab sense of humor dengan kebahagiaan.....	98
Lampiran 9 Bukti penelitian.....	109
Lampiran 10 Lembar pengajuan judul skripsi	110
Lampiran 11 Surat Studi Pendahuluan Dan Penelitian	111
Lampiran 12 Surat Balasan UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto ..	112
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Propoosal Skripsi.....	113
Lampiran 14 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi	115
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	116
Lampiran 16 Uji Similaritas.....	118
Lampiran 17 Uji Etik	119



DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, A., & Santoso, M. B. (2021). Pelayanan panti werdha terhadap adaptasi lansia. *Responsive: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Administrasi, Sosial, Humaniora dan Kebijakan Publik*, 2(3), 139–145. <https://doi.org/10.24198/responsive.v2i3.22925>
- Agnestiani, P., & Abdi Keraf, D. L. (2022). Kebahagiaan lanjut usia di panti sosial. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(3), 166–178.
- Ananda, R. F., Islam, U., & Syarif, N. (2024). Pengaruh *sense of humor* dan kebahagiaan. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 8(2). <http://dx.doi.org/10.15408/tazkiya.v8i2.17689>
- Aprilia, D., Khotimah, S. K., & Kunci, K. (2024). Interaksi Sosial dan Rasa Humor Terhadap Kebahagiaan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 375–383. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Aprinia, D. (2022). Hubungan Sense of Humor Terhadap Kebahagiaan Lansia Di Panti Werdha Surabaya Barat. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
- Asniti Karni. (2024). SUBJECTIVE WELL-BEING PADA LANSIA Asniti Karni. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 18(2), 84–102. <https://doi.org/10.29300/syr.v18i2.1683>
- Aulia, A. R., & Adriani, Y. (2024). Pengaruh Sense of Humor dan Religiusitas Terhadap Kebahagiaan pada Lansia. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 8(2), 81–95. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v8i2.17689>
- Bustam, Z., Gismin, S. S., & Radde, H. A. (2021). Sense of Humor, Self-Compassion, Kebahagiaan lansia. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(1), 17–25. <https://doi.org/10.56326/jpk.v1i1.1094>
- Cann, A., & Collette, C. (2014). Sense of humor, stable affect, and psychological well-being. *Europe's Journal of Psychology*, 10(3), 464–479. <https://doi.org/10.5964/ejop.v10i3.746>
- Čekrljia, Đ., Kulakow, S., Aluja, A., & Garca, L. F. (2025). The Relationship Between Humor Styles, Optimism and Quality of life, and the Role of the Gender, Age and Socio-Economic Status: A Typological Approach. *International Journal of Applied Positive Psychology*, 10(1), 1–21. <https://doi.org/10.1007/s41042-024-00208-8>
- Creswell, J. W. C. . J. D. (2024). *Takona, J. P. Research design: qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. *Quality & Quantity*, 58(1), 1011–1013.
- Diener, E. (1984). Diener_1984.pdf. In *Psychological Bulletin* (Vol. 95, Issue 3, pp. 542–575).
- Diener, E. (2009). Assessing Well-Being. The Collected Works of Ed Diener.

Springer, 101–102. <https://doi.org/10.1007/978-90-481-2354-4>

Eysenck, T. H. J. (2021). *Psikologi kepribadian ii teori hans j. eysenck*.

Fredrickson, B. L. (2001). *The role of positive emotions in positive psychology: The broaden-and-build theory of positive emotions*. *American Psychologist*, 56(3), 218–226. <https://doi.org/10.1037//0003-066x.56.3.218>

Galloway, G. (2023). *The Humor Styles Questionnaire: A critique of scale construct validity and recommendations regarding individual differences in style profiles*. *Humor*, 36(4), 631–649. <https://doi.org/10.1515/humor-2023-0086>

Hartono, A. (2023). *Statistik penduduk lanjut usia 2023*. Badan Pusat Statistik

Hausler, M., Strecker, C., Huber, A., Brenner, M., Höge, T., & Höfer, S. (2017). *Distinguishing Relational Aspects of Character Strengths with Subjective and Psychological Well-being*. 8(July), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01159>

Ishtiaq, M. (2021). Book Review Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches (4th ed.)*. Thousand Oaks, CA: Sage. *English Language Teaching*, 12(5), 40. <https://doi.org/10.5539/elt.v12n5p40>

Janssens, U. (2024). Functional hemodynamic monitoring. In Medizinische Klinik - Intensivmedizin und Notfallmedizin. *Journal Of Nursing* (Vol. 119, Issue 8, pp. 614–623). <https://doi.org/10.1007/s00063-024-01190-4>

Jobans E. (2022). Aspek Sosio-Psikologis LANSIA di Indonesia. *Journal Buletin Psikologi*, 1, 27–34.

Johan Harlan, R. sutjiati. (2022). Metodologi Peneliian Kesehatan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9, pp. 1689–1699).

Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>

Kalmijn, W. M., Arends, L. R., & Veenhoven, R. (2011). Happiness Scale Interval Study. Methodological Considerations. *Journal Social Indicators Research*, 102(3), 497–515. <https://doi.org/10.1007/s11205-010-9688-2>

Kartiningrum, E. (2021). *Sense Of Humor dengan Kebahagiaan Lansia di Dusun Glonggongan Desa Sumber Tebu Kecamatan Bangsal Mojokerto*. *Hospital Majapahit*, 9(2), 42–47.

Kasmiati et al, 2023. (2023). *Pengaruh Sense Of Humor terhadap kualitas hidup lansia*. Stikes Karya Husada Kediri.

Kiling, I. Y., Manafe, Y. M., & Bunga, B. N. (2023). Optimisme Disposisional dan Pengukurannya Kebahagiaan pada Orang Usia Lanjut. *Journal of Health and*

Behavioral Science, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i1.2079>

Kusumo, M. P. (2021). *BUKULANSIA11-2.pdf* (p. 65).

Lefcourt, H. M., & Martin, R. A. (1984). Situational humor response questionnaire: Quantitative measure of sense of humor. *Journal of Personality and Social Psychology*, 47(1), 145–155.

Linda Yani Lindayani, A., Retnowuni, A., & Ajie Pramono, M. (2024). Terapi Humor Metode Audivisual Meningkatkan Harga Diri Lansia. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 14(2), 53–60. <https://doi.org/10.57267/jisym.v14i2.365>

Lyubomirsky Sonja, & Heidi, L. (1999). A Measure of Subjective Happiness: Preliminary Reliability and Construct Validation. *Journal Social Indicators Research*, 46, 137–155.

Mare, A. C. B., & Sukmawati, E. (2024). Tingkat Kebahagiaan Lansia Di Pant Werdha. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 9(1), 7–11. <https://doi.org/10.51143/jksi.v9i1.475>

Martin, R. A., Puhlik-Doris, P., Larsen, G., Gray, J., & Weir, K. (2022). Individual differences in the use of humor and their relationship with psychological well-being: Development of a humor style questionnaire for the elderly. *Journal of Research in Personality*, 37(1), 48–75. [https://doi.org/10.1016/S0092-6566\(02\)00534-2](https://doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00534-2)

Moshinsky, M. (1959). DATA, TEKNIK PENGUMPULAN DATA DAN INSTRUMEN PENELITIAN. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.

Ninla Elmawati Falabiba. (2021). *Research Design*.

Novianti et al., 2018. (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Pada Lansia Di Pant Wredha. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 55-60. 1, 1–23.

Nurhayati, F. (2022). *Hubungan Antara Sense Of Humor Dengan Kebahagiaan Pada Lansia Di Pant Werdha Cikampak*. Universitas Medan Area

Oliveira, R. (2023). *Repositório ISCTE-IUL*. 351.

Pali, C. (2024). Gambaran kebahagiaan pada lansia yang memilih tinggal di pant werdha. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11491>

Puspita, A., & Putri, R. (2025). Hubungan Sense Of Humor Dengan Kebahagiaan Pada Lansia Title In English: The Relationship Between Sense Of Humor And Happiness In Elderly. *Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi*, 10(1), 25–30.

Rahma Dewi, A. (2023). Perbandingan Efektivitas Art Drawing Therapy dan Sense of Humor Therapy Terhadap Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI) E-ISSN*, 4(2), 76–82.

- Ruch, W., & Heintz, S. (2023). The german version of the humor styles questionnaire: Psychometric properties and overlap with other styles of humor. *Europe's Journal of Psychology*, 12(3), 434–455. <https://doi.org/10.5964/ejop.v12i3.1116>
- Simanjuntak, K., S, J. E., S, J. H. K., Biokimia, D., Kedokteran, F., Jakarta, U. P. N. V., Keperawatan, B., Kesehatan, F. I., & Jakarta, U. P. N. V. (2021). *Pemberdayaan peningkatan kebahagiaan Lansia di Panti Werdha dengan Metode Terapi Komplementer " Humor "*. 3, 45–51. UPN Veteran Jakarta
- Sugiyono, P. D. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*.
- Syadiyah, R. K., Astuti, R. H. Y., & Aprilliani, F. (2021). Psikologi Positif Melalui Humor dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental. *Nosipakabelo: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(02), 67–78. <https://doi.org/10.24239/nosipakabelo.v2i02.840>
- Thorson, J. A., Powell, F. C., Sarmany-Schuller, I., & Hampes, W. P. (1997). Psychological health and sense of humor. *Journal of Clinical Psychology*, 53(6), 605–619. [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1097-4679\(199710\)53:6<605::AID-JCLP9>3.0.CO;2-I](https://doi.org/10.1002/(SICI)1097-4679(199710)53:6<605::AID-JCLP9>3.0.CO;2-I)
- Tribagus Hidayat, C., Dewi, S. R., & Oktavianto, H. (2025). Gerakan Lansia Sehat dan Mandiri Melalui Healthy Home Service. *Journal of Community Development | E-ISSN*, 6, 52–60. <https://doi.org/10.47134/comdev.v6i1.1291>
- Wardaningtias, N., Putri, Z., & Dewi, D. K. (2024). Hubungan Antara Subjective Well-Being Dengan Tingkat Kecemasan Lansia di Posyandu Lansia. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(2), 982–995.