

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN**  
*CONTINUITY OF CARE*

**PADA NY. “L” USIA 33 TAHUN PMB MARIA ULFA DESA  
TEMPEH KIDUL KECAMATAN TEMPEH KABUPATEN  
LUMAJANG**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,  
Neonatus dan KB)**



OLEH:

**Erlis nur aisyah**  
**Nim : 202592007**

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2026**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN**  
*CONTINUITY OF CARE*

**PADA NY. “L” USIA 33 TAHUN PMB MARIA ULFA DESA  
TEMPEH KIDUL KECAMATAN TEMPEH KABUPATEN  
LUMAJANG**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,  
Neonatus dan KB)**

Disusun Sebagai Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di Universitas Bina  
Sehat PPNI Mojokerto



**Erlis nur aisyah**  
**Nim : 202592007**

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
202**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim  
Penguji Laporan *Continuity Of Care* Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI, pada:

Hari / Tanggal

: Selasa, 14 April 2026

Oleh

Pembimbing



Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M.Kes  
NIK 162 601 091

BINA SEHAT PPNI



## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERLIS NUR AISYAH

NIM : 202592007

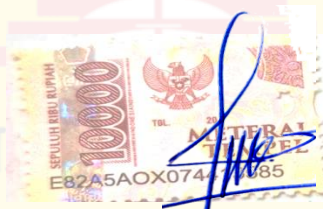
Prodi : PROFESI BIDAN

Fakultas : FIKES

Judul : Asuhan kebidanan pada ny. L usia 33 tahun di PMB Maria Ulfa  
Desa Tempeh Kidul Kecamatan Tempeh Kabupaten Lumajang”  
(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,  
BBL, Neonatus dan KB)

Saya menyatakan bahwa COC ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 20/06/2026



**ERLIS NUR AISYAH**  
202592007

QR REPOSITORY





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

**Laporan Continuity Of Care** ini diajukan oleh :

Nama : ERLIS NUR AISYAH  
NIM : 202592007  
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan  
Pada Tanggal : 14 April 2026  
Judul Laporan Continuity Of Care : "Asuhan kebidanan pada ny. L usia 33 tahun di PMB Maria Ulfa Desa Tempeh Kidul Kecamatan Tempeh Kabupaten Lumajang" (Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL, Neonatus dan KB)"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji Utama** : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes.

(.....)

**Penguji 1** : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes.

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 Juni 2026

**Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan**

**Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb.**

NIK : 162.601.089

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Stase Continuity of Care yang berjudul “Asuhan kebidanan pada ny. L usia 33 tahun di PMB Maria Ulfa Desa Tempeh Kidul Kecamatan Tempeh Kabupaten Lumajang” (Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL, Neonatus dan KB)” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan pada Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S. Kep.N,S., m.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Lasiyati Yuswo Y,SST,Bd,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan COC ini.
4. Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M.Keb, selaku pembimbing COC yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan COC ini dapat terselesaikan.
5. Heni Frilasari, S.ST., M.Kes., Selaku ketua penguji COC yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan COC ini dapat terselesaikan
6. Ny. “L” yang telah bersedia memberikan data dan kooperatif selama proses pemberian asuhan kebidanan

7. Orang tua dan keluargaku atas dukungan dan do'a yang selalu diberikan sehingga Laporan COC ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Stase *Continuity of Care* ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.





## DAFTAR ISI

|                                                         |      |
|---------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                    | i    |
| HALAMAN SAMPUL DALAM .....                              | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                 | iv   |
| EMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI COC.....           | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                    | vi   |
| RINGKASAN LAPORAN STASE <i>CONTINUITY OF CARE</i> ..... | viii |
| <i>SUMMARY OF CONTINUITY OF CARE STAGE REPORT</i> ..... | x    |
| DAFTAR ISI .....                                        | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                                      | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                     | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                   | xiv  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                  | xv   |
| BAB 1 PENDAHULUAN                                       |      |
| 1.1 Latar Belakang .....                                | 1    |
| 1.2 Batasan Masalah .....                               | 4    |
| 1.3 Tujuan Asuhan .....                                 | 4    |
| 1.4 Manfaat Asuhan .....                                | 5    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA                                  |      |
| 2.1 Landasan Teori .....                                | 6    |
| 2.1.1 Konsep Kehamilan .....                            | 6    |
| 2.1.2 Konsep Persalinan .....                           | 26   |
| 2.1.3 Konsep Nifas .....                                | 36   |
| 2.1.4 Konsep Neonatus .....                             | 45   |
| 2.1.5 Konsep KB .....                                   | 47   |

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| 2.2 Standar Asuhan Kebidanan dan kewenangan bidan..... | 49 |
| 2.1.1 Standar asuhan kebidanan.....                    | 49 |



|                                                        |            |
|--------------------------------------------------------|------------|
| 2.1.2 Kewenangan bidan.....                            | 53         |
| 2.3 Manajemen dan dokumentasi kebidanan.....           | 53         |
| 2.3.1 Manajemen kebidanan.....                         | 53         |
| 2.3.2 Pendokumentasian proses manajemen kebidanan..... | 55         |
| 2.3.3 Pendokumentasian SOAP.....                       | 55         |
| 2.4 Kerangka alur pikir.....                           | 59         |
| <b>BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN</b>                   |            |
| 3.1 Rancangan Asuhan .....                             | 61         |
| 3.2 Subyek/Sasaran Asuhan .....                        | 61         |
| 3.3 Lokasi dan Waktu .....                             | 61         |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data .....                      | 62         |
| 3.5 Analisa Data .....                                 | 62         |
| 3.6 Kerangka Asuhan .....                              | 64         |
| 3.7 Jadwal Asuhan .....                                | 65         |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                      |            |
| 4.1 Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan .....              | 66         |
| 4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....                  | 79         |
| 4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....                  | 90         |
| 4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....               | 105        |
| 4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....     | 115        |
| <b>BAB 5 PENUTUP</b>                                   |            |
| 5.1 Kesimpulan .....                                   | 119        |
| 5.2 Saran .....                                        | 120        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                            | <b>122</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                  | <b>125</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold .....                            | 17 |
| Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald.....                          | 17 |
| Tabel 2.3 Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh ..             | 27 |
| Tabel 2.4 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal .....                                | 28 |
| Tabel 2.5 Pemeriksaan Vaksin TT untuk Ibu yang Belum Pernah<br>Imunisasi ..... | 30 |
| Tabel 2.6 TFU dan Berat uterus Menurut Masa Involusi .....                     | 44 |
| Tabel 2.7 Jadwal Kunjungan Masa Nifas .....                                    | 47 |
| Tabel 2.8 Penilaian Bayi dengan Metode APGAR .....                             | 51 |
| Tabel 2.9 Jadwal kunjungan neonatus .....                                      | 56 |
| Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Asuhan Kebidanan.....                             | 81 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Asuhan ..... | 80 |
|----------------------------------|----|



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Partisipan

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Persetujuan Akseptor KB

Lampiran 4 Buku KIA ANC

Lampiran 5 Buku KIA ANC dan Kunjungan Nifas

Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan

Lampiran 7 Lembar Bimbingan



## DAFTAR SINGKATAN



|       |                                                  |
|-------|--------------------------------------------------|
| ANC   | : Antenatal Care                                 |
| ASI   | : Air Susu Ibu                                   |
| APGAR | : Apprearence Pulse Grimace Actifity Respiration |
| BBL   | : Bayi Baru Lahir                                |
| BAB   | : Buang Air Besar                                |
| BAK   | : Buang Air Kecil                                |
| BCG   | : Bacillus Calmette Guerine                      |
| BY    | : Bayi                                           |
| COC   | : Continunity of Care                            |
| DM    | : Diabetes Mellitus                              |
| IMD   | : Inisiasi Menyusui Dini                         |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                     |
| IM    | : Intra Muscular                                 |
| IUD   | : Intrauterine Device                            |
| KIA   | : Kesehatan Ibu Dan Anak                         |
| KIE   | : Komunikasi Informasi Edukasi                   |
| KU    | : Keadaan Umum                                   |
| MAL   | : Metode Amenore Laktasi                         |
| PAP   | : Pintu Atas Panggul                             |
| SC    | : Section Caesaria                               |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri                            |
| USG   | : Ultasonografi                                  |
| UK    | : Ukuran Kehamilan                               |
| WHO   | : World Healthy Organizatio                      |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abarca, R. M. (2021). Konsep dasar pada neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah. In *Nuevos sistemas de comunicación e información*.
- Adolph, R. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan (Praktik) Untuk Mahasiswa S1 Kebidanan*. 1–23.
- Aiti Cholifah. (2022). Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan, Kehamilan. In *Deepublish Publisher*.
- Amelia, Paramita K, S. S. (2019). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*.
- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 1–126.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K. dan Marhaeni, G. A. (2022). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Pra Sekolah. In *Andi* (Vol. 15, Issue 2).
- Asiva Noor Rachmayani. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Dwigustina, A. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB “ES” Bengkulu Tengah Tahun 2021. *Poltekkes Kemenkes Jurusan Kebidanan, Mi*, 5–24.
- Ervi Indriyaswari, G. P. (2021). Asuhan Kebidanan Komprehensif Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi Baru Lahir Pada Ny.S di PMB Wijayanti Desa Gandekan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang. *JHCE Stikes Panti Wilasa*, 1(1), 45–53.
- Fauziah. (2020). Praktik Asuhan Pelayanan Keluarga Berencana (KB). *Pena Persada*, 1–112. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/D6NC3>
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2023). Buku Ajar (Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan). *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 284 hlm.
- Handayani, T. E., Setiyani, A., & Sa’adab, N. (2019). Modul Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Balita. *Poltekkes Kemenkes Surabaya*, 296.
- Harnani, B. D., Wahyuni, S., Herawati, Z., Wulandari, E., Reflisiani, D., Rahayu, R., Ramadhaniati, Y., Pijaryani, I., Sugiarto, Alindawati, R., Nisa, A., Isnawati, N., Kurniasih, A., Novianti, R., Sari, L. L., & Rozifa, A. W. (2021). Modul Bahan Ajar Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana. In *Modul Bahan Ajar* (Vol. 1, Issue 12).
- Hatijar. (2020). Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan. In *PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*. [epositori.respati.ac.id/dokumen/R-00001467.pdf](https://epositori.respati.ac.id/dokumen/R-00001467.pdf)
- Indrawati, D. N., & Nurjanah, S. (2022). *Buku Ajar KB dan Pelayanan Kontrasepsi Jilid-1 ( Bagi Mahasiswa)*. 19.
- Irfana dkk. (2022). *Buku Ajar ASKEB pada Persalinan*.



- Kasmiati, dkk. (2023). *Asuhan Kehamilan*.
- KemenKes. (2023). Buku digital Standar Profesi Bidan. In *Africa's potential for the ecological intensification of agriculture* (Vol. 53, Issue 9).
- Kemenkes RI. (2023). Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir, Selama Social Distanching. *Pedoman Bagi Ibu Hamil , Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir Selama Covid-19*, Kemenkes. (2020). Selama Social Distancing. Pedoma.
- Kunang Analia. (2023). Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir dengan Evidance Based Midwifery. *NBER Working Papers*, 89. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Kurniati, I. D., Setiawan, R., Rohmani, A., Lahdji, A., Tajally, A., Ratnaningrum, K., Basuki, R., Reviewer, S., & Wahab, Z. (2021). *Buku Ajar Asuhan Nifas dan Menyusui*.
- Marbun, U., Irnawati, Dahniar, Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, Partiw, N., Erniawati, Arini, & Yulita, E. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Issue July).
- Marsanda, F., & Fitriahari, E. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Fisiologis. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1, 143–152. [repository.unimus.ac.id/.../5. BAB II TINJAUAN TEORI.pdf](https://repository.unimus.ac.id/.../5.BAB%20II%20TINJAUAN%20TEORI.pdf)
- Meilani, M. (2024). *Buku Pengantar Asuhan Kebidanan Masa NifasKomplementer*.
- Nardina, E. A. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan*.
- Ningsih, D. A. (2022). Continuity of Care Kebidanan. *OKSITOSIN: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), 67–77. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v4i2.362>
- Nurul Azizah, N. A. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Pasaribu, I. H., Anwar, K. K., Luthfa, A., Rahman, F. I., Yanti, I., Dewi, Y. V. A., Lestari, D. R., Sari, N., Apreliasari, H., Kurniatin, L. F., Rohmawati, W., Ahamd, M., Daranga, E., Irawati, E., & Sari, L. I. (2020). Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. In *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui* (Vol. 4, Issue 3). <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.biteb.2021.100642>
- Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu bedah Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–305.
- Raufaindah, E., & Dkk. (2022). Tatalaksana Bayi Baru Lahir. In *Media Sains Indonesia*.
- Rochmawati, L. (2020). Modul Praktikum Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *NBER Working Papers*. <http://www.nber.org/papers/w16019>

- Rochmawati, L., & Novitasari, R. (2021). *Modul Praktikum Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.
- Rohmatin, E., Herni Kurnia, Mk., & Laila Putri Suptiani, Mk. (2022). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi* Penerbit Cv. Eureka Media Aksara. 19.
- Romauli. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan I. Yogyakarta: Nuha Medika, 20–20.
- Saleha, S. (2023). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Siti Nurhidayati, Kiftiyah, Sugarni, M., Susilawati, S., Lestary, T. T., Arlina, A., Patimah, M., Sari, S. M., Sundari, S. W., Zakiah, V., Rahmawati, D. A., & Nurdin, N. (2023). *Mekanisme Persalinan Dan Fisiologi Nifas*. July, 1–23.
- Solehah, I. dkk. (2021). Asuhan Segera Bayi Baru Lahir Normal. *Buku Ajar Asuhan Segera Bayi Baru Lahir Fakultas Kesehatan Diploma III Kebidanan Universitas Nurul Jadid*, 5(3), 78.
- Sthepani Sari Hidayat, & Susanti Susanti. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir dengan Perawatan Tali Pusat Di Klinik Pratama Medical Center Kota Batam. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 219–224. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v3i1.2755>
- Sulfianti. (2020). Buku Pegangan Mahasiswa Kebidanan Asuhan kebidanan pada persalinan. In *Buku*.
- Syaputra, dkk. (2020). *Ilmu Kebidanan (Teori, Aplikasi dan Isu*.
- Wahyuningsih. (2023). *Bahan Ajar Kebidanan (Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (Issue 1).
- Yeyeh, A., Yulianti, L., Maemunah, & Susilawati, L. (2023). Asuhan Kebidanan II Persalinan. In *Tim* (p. 205).
- Yulizawati, SST., M. K. dkk. (2021). *Continuity Of Care ( Tinjauan Asuhan Pada Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana*.
- Yulizawati, Aldina, I. A., Lusiana, S. El, & Feni, A. (2022). Buku Asuhan Kelahiran. In *Indomedika Pustaka*.

