

ABSTRAK

Nama : Vivi Seputra

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Edema Kaki Dengan Masalah Resiko Hipervolemia Melalui Penerapan Intervensi Pijat Dan Terapi Rendaman Air Kencur Hangat Di Desa Sambisari Kecamatan Kutorejo Kabupaten Mojokerto

Pembimbing : Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns.,M. Kes

Edema pada kaki adalah salah satu masalah yang umum dirasakan oleh ibu hamil pada trimester III karena adanya peningkatan jumlah cairan dan tekanan rahim pada pembuluh vena. Kondisi ini dapat menyebabkan rasa tidak nyaman dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu metode non-farmakologis yang bisa dilakukan adalah dengan melakukan pijat kaki dan rendaman air kencur yang hangat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan intervensi pijat dan terapi rendaman air kencur hangat terhadap edema kaki dengan masalah hipervolemia pada ibu hamil trimester III di Di Desa Sambisari Kecamatan Kutorejo Kabupaten Mojokerto. Studi kasus menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Tindakan intervensi dilakukan dengan pijat kaki selama 20 menit dan rendaman air kencur hangat selama 10 menit, dilakukan satu kali sehari selama 5 hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa setelah melakukan intervensi, terlihat adanya pengurangan derajat edema pada ekstremitas bawah, berkurangnya pembengkakan pergelangan kaki, berkurangnya rasa berat dan nyeri pada kaki, serta peningkatan kenyamanan pasien dalam beraktivitas.

Kata Kunci: Edema kaki, Hipervolemia, Ibu hamil trimester III, Pijat kaki, Rendaman air kencur hangat

ABSTRACT

Name : Vivi Seputra

Study Programs : Nurse Profession

Title : Analysis of Nursing Care in Pregnant Women in the Third Trimester Against Leg Edema with Hypervolemia Risk Problems with Massage Intervention and Warm Kencur Water Soaking Therapy in Sambisari Village, Kutorejo District, Mojokerto Regency

Mentor : Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns., M. Kes

Edema in the legs is one of the problems that is commonly felt by pregnant women in the third trimester due to an increase in the amount of fluid and uterine pressure in the veins. This condition can cause discomfort and interfere with daily activities. One of the non-pharmacological methods that can be done is to do foot massage and warm fountain baths. This study aims to analyze the application of massage intervention and warm boil water soak therapy for leg edema with hypervolemia problems in pregnant women in the third trimester in Sambisari Village, Kutorejo District, Mojokerto Regency. Case studies use a nursing process approach that includes review, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention was carried out with a foot massage for 20 minutes and a warm fountain bath for 10 minutes, carried out once a day for 5 consecutive days. The results of the evaluation showed that after the intervention, there was a reduction in the degree of edema in the lower extremities, a reduction in ankle swelling, a reduction in heaviness and pain in the legs, and an increase in patient comfort in activities.

Keywords: *Leg edema, Hypervolemia, Pregnant women in the third trimester, Foot massage, Warm fountain soaking*