



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
TERHADAP EDEMA KAKI DENGAN MASALAH RESIKO
HIPERVOLEMIA MELALUI PENERAPAN INTERVENSI PIJAT DAN
TERAPI RENDAMAN AIR KENCUR HANGAT DI DESA SAMBISARI
KECAMATAN KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**VIVI SEPUTRA
NIM: 202503105**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO 2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
TERHADAP EDEMA KAKI DENGAN MASALAH RESIKO
HIPERVOLEMIA MELALUI PENERAPAN INTERVENSI PIJAT DAN
TERAPI RENDAMAN AIR KENCUR HANGAT DI DESA SAMBISARI
KECAMATAN KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

VIVI SEPUTRA

NIM: 202503105

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO 2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vivi Seputra
NIM : 202503105
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
TERHADAP EDEMA KAKI DENGAN MASALAH RESIKO HIPERVOLEMIA MELALUI
PENERAPAN INTERVENSI PIJAT DAN TERAPI RENDAMAN AIR KENCUR HANGAT DI
DESA SAMBISARI KECAMATAN KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/9/2026


Vivi Seputra
202503105

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang akhir untuk memperoleh gelar Ners Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, dengan :

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Edema Kaki Dengan Masalah Resiko Hipervolemia Melalui Penerapan Intervensi Pijat Dan Terapi Rendaman Air Kencur Hangat Di Desa Sambisari Kecamatan Kutorejo Kabupaten Mojokerto

Nama : Vivi Seputra

NIM : 202503105

Tanggal : 9 Juni 2026



Mojokerto, 9 Juni 2026

Menyetujui,

Dosen Pembimbing 1

Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK. 162 601 010

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : VIVI SEPUTRA
NIM : 202503105
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 02 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah : "Intervensi Pijat Dan Terapi Rendaman Air
Akhir Ners (KIAN) : Kencur Hangat Terhadap Edema Kaki
Dengan Masalah Hipervolemia Pada Ibu
Hamil Trimester III Di Ruang Poli Terpadu
RSUD Prof.Dr. Soekandar Mojosari
Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : Catur Prasastia Lukita Dewi, (.....)
Utama : S.Kep.Ns.,M.Kes
Penguji 1 : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Edema Kaki Dengan Masalah Resiko Hipervolemia Melalui Penerapan Intervensi Pijat Dan Terapi Rendaman Air Kencur Hangat Di Desa Sambisari Kecamatan Kutorejo Kabupaten Mojokerto”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. dr. Gigih Setijawan, Sp.P, MAR, FISIR selaku Pelaksana Tugas (Plt) Direktur RSUD Prof. dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

6. Catur Prasastia L.D, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 2 Juli 2026



Vivi Seputra

NIM 202503105



DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	1
COVER DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
BAB 2 PENDAHULUAN	7
2.1 Konsep Kehamilan Trimester III	7
2.1.1 Pengertian kehamilan	7
2.1.2 Perubahan fisiologis kehamilan	8
2.1.3 Ketidaknyamanan ibu hamil dalam trimester III	10
2.2. Konsep Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III.....	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Etiologi	12
2.2.3 Patofisiologi/ pathway	12
2.2.4 Derajat edema	14
2.2.5 Tanda dan gejala/ manifestasi klinis	15
2.2.6 Pemeriksaan penunjang.....	16
2.2.7 Panatalaksanaan	16
2.3 Konsep Pijat Kaki dan Rendaman Air Kencur Hangat	16
2.3.1 Pengertian pijat kaki	16

2.3.2 Mekanisme pijatan kaki	17
2.3.3 Pengertian rendam kaki.....	18
2.3.4 Definisi kencur	20
2.3.5 Morfologi kencur	21
2.3.6 Cara pembuatan rendaman air kencur hangat	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.4.1 Pengkajian.....	23
2.4.2 Diagnosa.....	32
2.4.3 Intervensi.....	32
2.4.4 Implementasi	35
2.4.5 Evaluasi	35
2.5.Jurnal Penelitian yang Relevan	37
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	41
3.1 Pengkajian.....	41
3.2 Analisa Data.....	49
3.3 Diagnosa Keperawatan	49
3.4 Intervensi Keperawatan	50
3.5 Implemetasi Keperawatan	52
3.6 Evaluasi Keperawatan	57
BAB 4 PEMBAHASAN	61
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Edema Kaki Dengan Masalah Resiko Hipervolemia Melalui Penerapan Intervensi Pijat Dan Terapi Rendaman Air Kencur Hangat.....	61
4.2 Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan Resiko Hipervolemia pada Ibu Hamil Trimester III Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Edema Kaki Dengan Masalah Resiko Hipervolemia Melalui Penerapan Intervensi Pijat Dan Terapi Rendaman Air Kencur Hangat	63
4.3 Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	64
BAB 5 PENUTUP.....	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur	76
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	79
Lampiran 3 Pengajuan Judul.....	80
Lampiran 4 Lembar Permohonan.....	81
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	82
Lampiran 6 Uji Similaritas.....	83
Lampiran 7 Dokumentasi.....	84



DAFTAR PUSTAKA

- Ali, R. N. H., Djunaid, U., & Adam, K. (2020). Studi Literatur : Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Oedema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 9(2), 28.
<https://doi.org/10.31314/mjk.9.2.28-36.2020>
- Ambarsari, E. M., Hidayati, N. O., Keperwatan, F., & Padjadjaran, U. (n.d.). *Pengaruh rendam kaki air hangat dan musik klasik terhadap tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi*. 3(3), 221–228.
- Article, O. (2021). *Kombinasi Contrast Bath dengan Foot Massage Menurunkan Edema Kaki Pada Pasien Ibu Hamil Trimester III **, Agusrianto , Muhamad Fikran Djua Poltekkes Kemenkes Palu. 15(1), 19–24.
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto*. 167–186.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 3(1), 1–213.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.bpj.2015.06.056><https://academic.oup.com/bioinformatics/article-abstract/34/13/2201/4852827><https://semisupervised-3254828305/semisupervised.ppt><http://dx.doi.org/10.1016/j.str.2013.02.005>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.str.2013.02.005>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.str.2013.02.005>
- Faniza, I., Dewi, N. R., Nurhayati, S., Kaki, E., Hamil, I., & Kesehatan, P. (2021). EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION ON FOOT EDEMA kesehatan tentang perawatan edema masa yang kaki pada ibu hamil trimester ketiga . Pendidikan kesehatan adalah program kesehatan yang dirancang untuk Kehamilan ada. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 74–80.
- Ginanjari, M. R., May, C. P., Haryani, I., Studi, P., Keperawatan, I., Muhammadiyah, U., & Dahlan, A. (2025). *Pemberdayaan Ibu Hamil Dan Edukasi Kompres Kaki*

Sebagai Upaya Pencegahan Kegawatdaruratan Kardiovaskuler Pada Trimester III. 1(1), 28–36.

Hamid, P. S., Dyna, F., Harahap, A. S., & Hasanah, U. (2026). *Jurnal Kesehatan dan Inovasi Medis ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN PENERAPAN LATIHAN GYM BALL UNTUK MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN (NYERI PUNGGUNG) Jurnal Kesehatan dan Inovasi Medis. 7(1), 313–320.*

Hernawati, Y., Pebriyantina, D. S., Sarbib, A. S., Sarjana, P., & Dharma, K. (2024). *PENGARUH FOOT MASSAGE TERHADAP DERAJAT EDEMA. XVIII.*

Hutagaol, I. O., Karmila, C., Lestari, K. F., Mujianti, C., & Harry, B. (2023). *Pengaruh teknik relaksasi rendam air hangat terhadap nyeri kram kaki pada ibu hamil. 6(2), 90–95.*

Iii, H. T., Fatmasari, N., Jannah, S. N., Anggraenii, A., & Sapitri, W. (2023). *Literature Review Penatalaksanaan Ketidaknyamanan pada Ibu. 2(2), 942–955.*

Kesehatan, I., Mohammad, U., Bukittinggi, N., Kesehatan, F. I., Mohammad, U., Bukittinggi, N., Kesehatan, F. I., Mohammad, U., & Bukittinggi, N. (2025). *ORIGINAL ARTICLE Asuhan Kebidanan Komprehensif dengan Terapi Kompreser Yoga pada Ny. M di PMB “N” Kabupaten Tanah Datar Indah Satias Fitri 1 | Diana Putri 2 | Intan Julianingsih 3. 1(1), 1–9.*

Latif, H. A., Tinggi, S., Kesehatan, I., Komputer, I., Bina, U., & Informatika, S. (2021). *Pemanfaatan Teknologi Media Pembelajaran Youtube dan E-Modul Antenatal Untuk Meningkatkan Keterampilan Mahasiswa Melakukan Simulasi Pemeriksaan Abdomen Ibu Hamil Leopold 1-4 (Penelitian Tindakan Kelas). 4, 147–156.*

Megantara, S., Farmasi, F., Padjadjaran, U., & Farmakologi, A. (2019). *Farmaka*

Farmaka. 17, 256–262.

Meilinda, D., Kumalasary, D., Yulianti, R., Studi, P., Kebidanan, S., Kesehatan, F. I., Muhammadiyah, U., Cirebon, A. D., Hangat, R. A., & Hamil, I. (2025).

LITERATURE REVIEW : Foot massage and warm water bath against lower. 14(2), 38–55.

Nurhalimah, S., & Yani Veronica, S. (2020). Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. *Jurnal Maternitas Aisyah(JAMANAISYAH)*, 1(1), 327–333.

<http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman>

Prakristya, P. A., Mardiyana, N. elok, & Aryunani. (2024). Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto Rencana Pembelajaran Semester (Rps). *SINAR Jurnal Kebidanan*, d, 23–31.

Rahayu, B. H., Jama, F., Munir, N., Keperawatan, I., Masyarakat, F. K., Indonesia, U. M., & K, E. P. K. (2023). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Preeklampsia*. 4(2), 183–191.

Samodra, G., & Febrina, D. (2020). *Anti-Inflammatory Effects of Kaempferia galanga L. Rhizome Extract in Carrageenan-Induced Female Rats*. 20(Icch 2019), 13–17. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200204.004>

Widiastini, N. L., Armini, N. W., Gusti, N., & Sriasih, K. (2022). *Literature Review : Foot Massage dan Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil*. 10(2), 204–211.

Wulan, M., Listiarini, U. D., & Permata, R. D. (2023). Pengurutan dan Rendam Kaki pada Air Suam Campur Parutan Kencur untuk Mengurangi Pembengkakan.

Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan, 10(1), 22–32.

<https://doi.org/10.35316/oksitosin.v10i1.2486>

Zaenatushofi, & Sulastri, E. (2019). Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat

Campuran Kencur Untuk Mengurangi Oedema Kaki pada Ibu Hamil. *The 10 Th University Research Colloquium 2019 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*, 663–668.

