



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST
APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING***

(Studi Kasus di RS Gatoel Kota Mojokerto)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANCELINA ASTRI SILITUBUN
NIM : 202503124**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST
APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING***

(Studi Kasus di RS Gatoel Kota Mojokerto)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners
di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Oleh :
ANCELINA ASTRI SILITUBUN
NIM: 202503124

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANCELINA ASTRI SILITUBUN
NIM : 202503124
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST
APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN SLOW
DEEP BREATHING

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Appendiktomi
Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Penerapan *Slow Deep Breathing* Di RS Gatoel Kota Mojokerto

Nama Mahasiswa : ANCELINA ASTRI SILITUBUN

NIM : 202503124





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ANCELINA ASTRISILITUBUN
NIM : 202503124
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 13 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING DI RS.GATOEL MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Penguji I : Binarti Dwi Wahyuningsih,
S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

.....

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Analisis asuhan keperawatan pada klien post appendiktomi dengan masalah nyeri akut melalui penerapan *Slow Deep Breathing* di RS Gatoel Kota Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Rudy Surya K. Hedo, M.Kes selaku Direktur RS Gatoel Kota Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama, yang telah memberi masukan kepada peneliti
6. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Ners, Terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikan tugas akhir ini. Semoga ilmu yang diberikan bisa bermanfaat.

7. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
9. Untuk pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi partisipan dan selalu kooperatif dalam pemberian intervensi sangat berarti bagi penulis, semoga ilmu yang saya berikan dapat bermanfaat dan semoga segera diberikan kesembuhan
10. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.

Mojokerto, Juni 2026

Penulis

ANCELINA ASTRI
SILITUBUN
NIM : 202503124

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Appendicitis</i>	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi <i>Appendicitis</i>	7
2.1.3 Klasifikasi <i>Appendicitis</i>	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang <i>Appendicitis</i>	12
2.1.6 Patofisiologi.....	14
2.1.7 <i>Pathway</i>	16

2.1.8	Komplikasi <i>Appendicitis</i>	17
2.1.9	Penatalaksanaan <i>Post operasi appendiktomi</i>	17
2.2	Konsep Nyeri Akut.....	18
2.2.1	Pengertian	18
2.2.2	Penyebab Nyeri Akut.....	19
2.2.3	Gelaja dan Tanda Nyeri Akut	19
2.2.4	Kondisi Klinis Terkait	20
2.2.5	Skala Nyeri	20
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
2.3.1	Pengkajian Data	21
2.3.2	Analisis Data.....	26
2.3.3	Penatalaksanaan	27
2.3.4	Implementasi.....	30
2.3.5	Evaluasi.....	30
2.4	Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	30
2.4.1	Pengertian <i>Slow Deep Breathing</i>	30
2.4.2	Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i>	31
2.4.3	Mekanisme Fisiologi <i>Slow Deep Breathing</i> dalam Menurunkan Nyeri.....	33
2.4.4	Metode Latihan <i>Slow Deep Breathing</i>	34
2.5	Jurnal yang Relevan.....	35
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN		37
3.1	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post appendiktomi Dengan Masalah Nyeri akut.....	37
3.1.1	Pengkajian.....	37
3.1.2	Analisa Data.....	39
3.1.3	Diagnosa Keperawatan	40
3.1.4	Rencana Keperawatan	40
3.1.5	Implementasi.....	41
3.1.6	Evaluasi.....	43
BAB 4 PEMBAHASAN.....		46

4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Appendiktomi Dengan Masalah Nyeri akut	46
4.1.1 Pengkajian.....	46
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	47
4.1.3 Rencana Keperawatan	48
4.1.4 Implementasi.....	50
4.1.5 Evaluasi.....	52
4.2 Analisis Evaluasi Keberhasilan Penerapan <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Nyeri akut Pasien Post appendiktomi.....	53
BAB 5 PENUTUP	56
5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran	56
5.2.1 Bagi Klien.....	56
5.2.2 Bagi Perawat.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Curriculum Vitae</i>	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	63
Lampiran 3 SOP.....	64
Lampiran 4 Lembar Pengajuan Judul KIAN	65
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 6 Lembar Konsul KIAN	67
Lampiran 7 Revisi KIAN	68
Lampiran 8 Hasil Uji Similarity.....	69



DAFTAR PUSTAKA

- Allam, S. M. E., Ahmed, A., & Elmetwaly, M. (2023). Impact of the Finger Handheld Relaxation Technique on Pain Intensity and Stress among Post Appendectomy Patients. *Egyptian Journal of Health Care*, 14(3), 103–115.
- Andriyana, M., Tahiruddin, & Mien. (2021). Perbedaan Efektivitas Terapi Zikir dan Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(1), 1–9.
- Awaluddin. (2020). Risiko Terjadinya Apendis Faktoritis Pada Penderita Apendisitis Di Rsud Batara Guru Belopa Kabupaten Luwu Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 67–72.
<http://jurnalstikesluwuraya.ac.id/index.php/eq/article/view/30/21>
- Carpenito, L. J. (2017a). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Carpenito, L. J. (2017b). *Diagnosis Keperawatan Aplikasi Pada Praktik Klinis*. Erlangga.
- Carvalho, N., Ana, L., Henriques, S., Ferreira, M., Cardoso, C., Luz, C., & Costa, P. M. (2024). Compilation of Evidence Supporting the Role of a T Helper 2 Reaction in the Pathogenesis of Acute Appendicitis. *International Journal of Molecular Sciences Review*, 25(4216).
- Damayanti, R., & Hasnawati. (2022). Senam Aerobic Low Impact dan *Slow Deep Breathing* (SDB) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 781–788.
<https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3082>
- Erianto, M., Fitriyani, N., Siswandi, A., & Sukulima, A. P. (2020). Perforasi pada Penderita Apendisitis Di RSUD DR.H.Abdul Moeloek Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 490–496.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.335>
- Gholamrezaei, A., Van Diest, I., Aziz, Q., Pauwels, A., Tack, J., Vlaeyen, J. W. S., & Van Oudenhove, L. (2022). Effect of slow, deep breathing on visceral pain perception and its underlying psychophysiological mechanisms. *Neurogastroenterology and Motility*, 34(4).
<https://doi.org/10.1111/nmo.14242>
- Hartawan, I. G. . B. R. M., Ekawati, N. P., Saputra, H., & Dewi, I. G. A. S. M. (2020). Karakteristik kasus apendisitis di rumah sakit umum pusat Sanglah Denpasar Bali tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(10), 6–10.
<https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/67019/37307>
- Hendrawati, & Amalia, R. F. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Post Op Laparatomi Apendisitis Akut. *Jurnal Pusat Akses Kajian Keperawatan*, 1(2), 24–31.

- Hidayat, A. A. (2022). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ida Vitani, R. A., Ongebele, M. G., & Setyaningrum, N. (2020). Tinjauan Literatur: Terapi Spiritual (Doa Dan Relaksasi) Untuk Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(3), 490. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i3.808>
- Latifin, A., & Kusuma. (2019). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan*. Malang: Gunung Samudra.
- Li'wuliyya, S. (2024). Alternatif Pilihan Intervensi Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Systematic Review. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 18(1), 27–38. <https://doi.org/10.36082/qjk.v18i1.1247>
- Mansjoer, A. (2021). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Mardalena, I., & Suyani, E. (2016). *Keperawatan Ilmu Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Marsilia, I. D., & Tresnayanti, N. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 385. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>
- Mediarti, D., Akbar, H., & Jaya, H. (2022). Implementasi Keperawatan pada Pasien Post Operasi Apendisitis dengan Masalah Nyeri Akut. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1), 151–165.
- Mubarak, W. I. (2020a). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 1*. Salemba Medika.
- Mubarak, W. I. (2020b). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Novania, I., Novianti, A., Rekawati, A., Nopratiwi, Z., & Darmawan, R. (2023). Asuhan Keperawatan Anak Pasca Operasi Usus Buntu. *Jurnal Ners*, 7(1), 338–342.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2021). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediaction.
- Obar, & Sopyan, Y. (2022). Slow Breathing Sebagai Metode yang Efektif untuk Menurunkan Kekambuhan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(5), 667–671.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh *Slow Deep Breathing* terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Masker Medika*, 8(2), 263–267.
- Rahayu, S., Loviana, K., & Emelia, R. (2021). Gambaran Penggunaan Obat Pada

- Pasien Appendicitis Terhadap Kesehatan Usus ri Rumah Sakit Annisa Cikarang. *Cerika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(1), 15–20. <http://isainsmedis.id/%0Ahttps://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/2403>
- Rosmiati, Y. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang Al-Insan Rumah Sakit Aisyah Kota Linggau Lubuk. *ANJANI Journal : Health Sciences Study*, 1(1), 33–40.
- Rustini, N., & Tridiyawati, F. (2022). Efektifitas Relaksasi *Slow Deep Breathing* Dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 683–692. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6066>
- Sjamsuhidajat, & Jong, D. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Smeltzer, S. C. (2016). *Buku Saku Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Smeltzer, S. C. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah (Handbook for Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing)*. In *Wolters Kluwe healthr*.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2020). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2022). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2022). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Trisna, E., Musiana, M., Udani, G., & Almurhan, A. (2024). Efficacy of a religious-based *slow deep breathing* technique in reducing postoperative pain : a quasi-experimental study. *Journal of Public Health and Development*, 22(3), 243–255. <https://doi.org/10.55131/jphd/2024/220320>
- Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 1(1), 68. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5488>
- Wickramasinghe, D. P., Xavier, C., & Samarasekera, D. N. (2021). The Worldwide Epidemiology of Acute Appendicitis: An Analysis of the Global Health Data Exchange Dataset. *World Journal of Surgery*, 45(7), 1999–2008.

<https://doi.org/10.1007/s00268-021-06077-5>

Widodo, W., & Qoniah, N. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Appendicitis Di Rsud Wates. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 25–28. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.17>

Wijaya, A., & Putri, Y. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.

Wungu, P. R. P. K., Yuliwar, R., Hamarno, R., & Marsaid. (2026). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 11(1), 16–20.

Zakiah, A. N. A. (2021). *Panduan KDM*. Mojokerto: STIKES Bina Sehat PPNI.

