

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : ANCELINA ASTRI SILITUBUN
Progra Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Appendiktomi
Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Penerapan *Slow Deep Breathing* di RS Gatoel Kota Mojokerto
Pembimbing : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. Ns., M.Kes

Nyeri akut pada pasien post apendiktomi timbul akibat kerusakan jaringan dan perubahan perfusi yang memicu hipoksia serta akumulasi asam laktat, sehingga menimbulkan nyeri yang apabila tidak ditangani dapat berdampak pada gangguan fisik, psikologis, dan sosial pasien. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan analisis asuhan keperawatan pada klien post apendiktomi dengan masalah nyeri akut melalui penerapan *Slow Deep Breathing* di RS Gatoel Kota Mojokerto. Metode yang digunakan dalam melakukan asuhan keperawatan secara menyeluruh tentang nyeri akut. Partisipan dalam studi kasus ini adalah 1 pasien post apendiktomi yang mengalami nyeri akut (D. 0007). Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh selama 3x24 jam pada partisipan, dalam pengkajian data dasar ditemukan data subjektif dan data objektif yang menunjukkan pasien mengalami nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik sekunder akibat post operasi apendiktomi. Rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan adalah Manajemen Nyeri (I.08238) dengan tujuan setelah dilakukan tindakan keperawatan tingkat nyeri (L.08066). Implementasi *evidence based nursing* menggunakan *Slow Deep Breathing*. Evaluasi hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri secara bertahap dari skala 6 menjadi skala 2, berkurangnya ekspresi meringis, membaiknya pola tidur, serta stabilnya tanda-tanda vital. Penerapan *Slow Deep Breathing* dinyatakan efektif dalam menurunkan nyeri pada klien post apendiktomi. *Slow deep breathing* efektif menurunkan nyeri pada pasien post apendiktomi dengan meningkatkan oksigenasi, memberikan efek relaksasi, mengalihkan fokus dari nyeri, serta mengurangi kecemasan sehingga persepsi nyeri berkurang.

Kata Kunci: nyeri akut, post apendiktomi, *slow deep breathing*

ABSTRACT

Student Name : ANCELINA ASTRI SILITUBUN
Study Program : Nursing Professional Program (Ners)
Title : Analysis of Nursing Care for Post-Appendectomy Clients with Acute Pain Through the Implementation of *Slow Deep Breathing* at Gatoel Hospital, Mojokerto City
Supervisor : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.

Acute pain in post-appendectomy patients arises due to tissue damage and impaired tissue perfusion, leading to hypoxia and lactic acid accumulation. If left untreated, this pain may adversely affect the patient's physical, psychological, and social well-being. This nursing care study aimed to analyze nursing care for post-appendectomy clients experiencing acute pain through the implementation of the *Slow Deep Breathing* technique at Gatoel Hospital, Mojokerto City. A comprehensive nursing care approach for acute pain management was employed. The participants in this case study consisted of 1 post-appendectomy patients experiencing acute pain (D.0077). Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation review. The results of the comprehensive nursing care provided over three consecutive days (3 × 24 hours) revealed subjective and objective findings indicating that both patients experienced acute pain associated with physical injury secondary to appendectomy surgery. The nursing care plan implemented was Pain Management (I.08238) with the expected outcome of improved Pain Level (L.08066). Evidence-based nursing practice was applied using the *Slow Deep Breathing* technique. Evaluation of the nursing outcomes demonstrated a gradual reduction in pain intensity from a pain scale of 6 to 2, decreased facial grimacing, improved sleep patterns, and stable vital signs. The implementation of *Slow Deep Breathing* was found to be effective in reducing pain among post-appendectomy clients by improving tissue oxygenation, promoting relaxation, diverting attention away from pain, and reducing anxiety, thereby decreasing pain perception.

Keywords: acute pain, post-appendectomy, *slow deep breathing*