

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil analisis upaya peningkatan perfusi perifer tidak efektif pada pasien Ny. H melalui penerapan asuhan keperawatan dengan teknik hidroterapi air hangat dan serai menunjukkan adanya perbaikan kondisi klinis pasien secara bertahap. Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari, terjadi penurunan tekanan darah, perbaikan CRT, peningkatan suhu akral, serta berkurangnya edema pada ekstremitas bawah. Selain itu, keluhan subjektif pasien berupa pusing juga mengalami penurunan. Berdasarkan hasil evaluasi tersebut, dapat disimpulkan bahwa penerapan hidroterapi air hangat dan serai memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan perfusi perifer pada pasien preeklamsia postpartum.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian karya ilmiah akhir Ners di atas, peneliti berkesempatan mengemukakan saran terkait asuhan keperawatan perfusi perifer tidak efektif pada ibu post sectio caesarea dengan indikasi preeklamsia melalui penerapan hidroterapi air hangat dan serai, adapun saran tersebut meliputi:

1. Bagi penulis selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan serta memperdalam kajian teori mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah perfusi perifer tidak efektif, terutama pada kasus

preeklamsia postpartum, serta menambahkan variasi intervensi nonfarmakologis lainnya.

2. Bagi institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai tambahan referensi ilmiah dalam pembelajaran keperawatan maternitas, khususnya terkait penerapan intervensi keperawatan nonfarmakologis berbasis *evidence based nursing* pada pasien preeklamsia postpartum.

3. Bagi instansi terkait

Instansi pelayanan kesehatan diharapkan dapat mempertimbangkan penerapan hidroterapi air hangat dan serai sebagai salah satu intervensi keperawatan komplementer dalam asuhan pasien preeklamsia postpartum. Selain itu, diperlukan adanya standar operasional prosedur (SOP) yang lebih terstruktur agar penerapan intervensi dapat dilakukan secara aman, efektif, dan berkesinambungan.