



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF PADA IBU POST SC DENGAN INDIKASI PREEKLAMSI MELALUI
PENERAPAN HIDROTERAPI AIR HANGAT DAN SERAI DI RSUD PROF DR.
SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH:

SELFIA ANJARI

NIM: 202503025

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KABUPATEN MOJOKERTO
TAHUN 2025/2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF PADA IBU POST SC DENGAN INDIKASI PREEKLAMSI MELALUI
PENERAPAN HIDROTERAPI AIR HANGAT DAN SERAI DI RSUD PROF DR.
SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

OLEH:

SELFIA ANJARI

NIM: 202503025

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KABUPATEN MOJOKERTO
TAHUN 2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINARITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selfia Anjari

NIM : 202503025

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ibu Post Sc Dengan Indikasi Preeklamsi Melalui Penerapan Hidroterapi Air Hangat Dan Serai Di Rsud Prof Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/14/2026



Selfia Anjari
202503025

LEMBAR PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang akhir untuk memperoleh gelar Ners Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, dengan:

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ibu Post Sc Dengan Indikasi Preeklamsi Melalui Penerapan Hidroterapi Air Hangat Dan Serai Di Rsud Prof Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto

Nama : Selfia Anjari

NIM : 202503025

Tanggal :

Pembimbing :



Mengetahui,
K.a Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIK.162601026

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SELFIA ANJARI
NIM : 202503025
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 14 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ibu Post Sc Dengan Indikasi Preeklamsi Melalui Penerapan Hidroterapi Air Hangat Dan Serai Di Rsud Prof Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

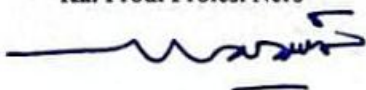
Penguji I : Catur Prasastia Lukita Dewi,
S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 14 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ibu Post Sc Dengan Indikasi Preeklamsi Melalui Penerapan Hidroterapi Air Hangat Dan Serai Di Rsud Prof Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan fakultas ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
3. Dr. Faisal Ibnu S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Ka Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.

4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
5. Catur Prasastia L.D, S.kep, Ns. M.Kes selaku pembimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
7. Semua pihak yang telah meluangkan kesempatan untuk membantu dalam usaha penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam kegiatan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Penulis menyadari bahwa hasil Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dalam upaya penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.

Mojokerto, 03 Juli 2026

Selfia Anjari

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINARITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penulisan	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II.....	8
2.1 Konsep Preeklamsia	8
2.1.1 Pengertian Preeklamsia.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Klasifikasi	12
2.1.4 Manifestasi Klinis	14
2.1.5 Patofisiologi	16
2.1.6 Pathway.....	19
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	20
2.1.8 Komplikasi.....	20
2.1.9 Penatalaksanaan	22
2.1.10 Pencegahan	24

2.2 Konsep Sectio Caesarea	25
2.2.1 Definisi.....	25
2.2.2 Klasifikasi	26
2.2.3 Etiologi.....	27
2.2.4 Komplikasi Post Sectio Caesarea	28
2.2.5 Penatalaksanaan pasien post operasi SC	29
2.3 Konsep Hidroterapi	30
2.3.1 Definisi Hidroterapi	30
2.3.2 Cara Kerja Hidroterapi.....	31
2.3.3 Jenis-jenis Hidroterapi	31
2.3.4 Rendam Kaki dengan Air Hangat dan Serai.....	32
2.3.5 Pathway.....	34
2.3.6 Pengaruh Hidroterapi dengan Air Hangat dan Serai Terhadap Ibu Post SC Preeklamsia	35
2.3.7 SOP Rendam Air Hangat.....	36
2.3.8 Jurnal yang Relevan.....	38
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Ibu Post SC dengan Indikasi Preeklamsia	52
2.4.1 Pengkajian.....	52
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	59
2.4.3 Intervensi Keperawatan	60
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	63
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	63
2.5 Keterbatasan	64
BAB III	65
3.1 Pengkajian Keperawatan	65
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	73
3.3 Rencana Tindakan Keperawatan	73
3.4 Implementasi Keperawatan	74
3.5 Evaluasi Keperawatan	78
BAB IV	81
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Ibu Post SC dengan Indikasi Preeklamsia Melalui Penerapan Hidroterapi Air Hangat dan Serai.....	81

4.2 Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Ibu Post SC dengan Indikasi Preeklamsia Melalui Penerapan Hidroterapi Air Hangat dan Serai	83
4.3 Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	85
BAB V.....	88
5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	93



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Riwayat menstruasi.....	66
Tabel 3. 2 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas.....	66
Tabel 3. 3 Riwayat KB.....	67
Tabel 3. 4 Pola Gordon	68
Tabel 3. 5 Hasil Laboratorium	71
Tabel 3. 6 Analisa Data.....	72
Tabel 3. 7 Rencana Tindakan Keperawatan.....	73
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan.....	74
Tabel 3. 9 Evaluasi Keperawatan.....	78



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Preeklamsia.....	19
Gambar 2. 2 Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Serai pada Pasien Preeklampsia	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	93
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	95
Lampiran 4 Pengajuan Judul KIAN.....	96
Lampiran 5 Uji Semilaritas	97
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	98
Lampiran 7 Revisi Ujian	100
Lampiran 8 Dokumentasi.....	101



DAFTAR PUSTAKA

- Amoah, I., Lim, J. J., Osei, E. O., Arthur, M., Tawiah, P., Oduro, I. N., Aduama-larbi, M. S., Lowor, S. T., & Rush, E. (2022). Effect of Cocoa Beverage and Dark Chocolate Consumption on Blood Pressure in Those with Normal and Elevated Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Foods*, 11(13). <https://doi.org/10.3390/foods11131962>
- Arnifa, E. D., & Wulandari, T. S. (2024). Pemberian Pijat Kaki (Foot Massage) untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif pada Hipertensi. *Healthy Behavior Journal*, 2(1), 8–14. <https://doi.org/10.30989/hbj.v2i1.1356>
- Ashila Almasyah, Dewi Nur Puspita Sari, Z. M. S. (2025). Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3, 6–11.
- Betan, M. O., Kapitan, M., Ludji, I. D. R., & Dafroyati, Y. (2024). *Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Maternitas*.
- Burton, G. J., Redman, C. W., Roberts, J. M., & Moffett, A. (2019). *Preeclampsia: pathophysiology and clinical implications*. 1–15. <https://doi.org/10.1136/bmj.l2381>
- Christian, P. (2020). *Gestational Hypertension and Preeclampsia*. 135(202), 237–260.
- Cunningham, F. G. (2022). *Williams Obstetrics*.
- Dan, G., Terhadap, S., Tekanan, P., Periode, C., & Mei, M. (2023). *INI PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN CAMPURAN AIR HANGAT, GARAM DAN SERAI TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI RSUD CIMACAN PERIODE MARET – MEI 2023*. 1–4.
- Dini Kurniawati, Adilah Mia Azubah, Eka Afdi Septiyono, Iis Rahmawati, & Lantin Sulistyorini. (2023). Tanda dan Gejala pada Kehamilan dengan Preeklampsia di Wilayah Pertanian Jember. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 1064–1072. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i4.2578>
- Ekaputri, M. dkk. (2024). Proses Keperawatan. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).
- Hatini, E. E., Elytha Rahmawati, Irene Febriani, & Yeni Lucin. (2025). Analisis Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Faskes Wilayah Kota Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 15(1), 28–41. <https://doi.org/10.52263/jfk.v15i1.281>
- Hernida, I., Hasanudin Nuru, & Darmawansyah. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja

- Puskesmas Padang Tepong Kecamatan Ulu Musi Kabupaten Empat Lawang. *Jurnal Kebidanan Manna*, 1(2), 75–88.
- Ivana Kabuhung, E., Mariana, F., Studi Sarjana Kebidanan, P., & Kesehatan, F. (2023). Efektivitas Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat dan Serai Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kintap. *Health Research Journal of Indonesia*, 1(6), 293–299. <https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/HRJI/article/view/244>
- Kesehatan, K. (2024). Profil Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2024. In *Buku*.
- Liszayanti, F., & Rejeki, S. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Serai Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Penderita Pre Eklamsi. *Prosiding Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2, 299–309.
- Phipps, E. A., Thadhani, R., Benzing, T., Karumanchi, S. A., Hospital, M. G., Sciences, B., Angeles, L., & Israel, B. (2020). *Pre-eclampsia : pathogenesis , novel diagnostics and therapies*. 15(5), 275–289. <https://doi.org/10.1038/s41581-019-0119-6>.Pre-eclampsia
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). PROFIL KESEHATAN PROVINSI JAWA TIMUR 2024. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Putra, ida B. G. S., Wandia, M., & Harkitasari, S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 63–64.
- Rustanti, I. Y., Khayati, N., & Nugroho, H. A. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu dengan Preeklamsi Berat Dengan Terapi Rendam Kaki Air Sereh. *Ners Muda*, 1(2), 132. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5798>
- Sumyati, Y., Handika, C., Fika, Y., Keperawatan, F., Kencana, U. B., Author, C., Sumyati, Y., Keperawatan, F., & Kencana, U. B. (2025). *PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR REBUSAN SERAI DAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI*. 2753–2761.
- Syahadatina, M., Santoso, B., Triawanti, Rahardjo, B., Aditiawarman, Harjanto, & Purwanto, B. (2021). *KONSEP PREEKLAMSI: PATOMEKANISME DAN PENCEGAHAN*.
- Tresna A, A. A., Mulyani, N., & Irianti, B. (2023). The Effect Of Epsom Salt and Lemongrass Foot Soaks On The Alteration Of Blood Pressure In Hypertensive Pregnant Mothers In The Public Health Center Of Cigalontang 2021. *Media Informasi*, 19(1), 38–45. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.144>
- Uliya, I., & Ambarwati. (2020). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Profesi Keperawatan*

Academi Keperawatan Krida Husada Kudus, 7(2), 88–102.

Wahyuningsih, H. P. (2018). ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI. *Educacao e Sociedade*, 1(1), 1689–1699.
http://www.biblioteca.pucminas.br/teses/Educacao_PereiraAS_1.pdf
http://www.anpocs.org.br/portal/publicacoes/rbcs_00_11/rbcs11_01.htm
http://repositorio.ipea.gov.br/bitstream/11058/7845/1/td_2306.pdf
<https://direitofma2010.files.wordpress.com/2010/>

WHO. (2023). *Trends in maternal mortality estimates 2000 to 2023*.

Yunisti, F., & Wahyuni, R. (2022). Efektivitas Terapi Rendaman Citronella Grass Terhadap Perubahan Tekanan Darah Ibu Dengan Pre Eklampsia. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 3

