

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil pembahasan setelah melakukan asuhan keperawatan pada By.Ny.L dengan ikterik neonatorum melalui pemberian *baby field massage*.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian, analisis data, serta intervensi keperawatan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa By. Ny. L mengalami Ikterus Neonatus yang dipengaruhi oleh faktor prematuritas dan kemungkinan infeksi. Kondisi ini ditandai dengan peningkatan kadar bilirubin, perubahan warna kulit dan sklera menjadi kuning, serta refleks hisap yang tidak adekuat. Penatalaksanaan yang diberikan berupa fototerapi, pemantauan tanda vital, pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan, serta pemberian terapi komplementer berupa baby field massage menunjukkan pendekatan asuhan keperawatan yang komprehensif.

Intervensi tersebut bertujuan untuk menurunkan kadar bilirubin, meningkatkan adaptasi neonatus, serta mencegah komplikasi seperti kernikterus. Secara keseluruhan, asuhan keperawatan yang diberikan sudah sesuai dengan standar praktik berbasis evidence dan mampu mendukung perbaikan kondisi bayi.

5.2 Saran

1. Bagi perawat: Diharapkan dapat meningkatkan ketelitian dalam pemantauan kadar bilirubin, tanda vital, serta respons bayi terhadap terapi, serta mengoptimalkan penerapan intervensi berbasis evidence seperti fototerapi dan terapi komplementer.
2. Bagi rumah sakit: Perlu mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan di ruang NICU, khususnya dalam penanganan kasus ikterus neonatus dengan menyediakan fasilitas yang memadai serta pelatihan berkelanjutan bagi tenaga kesehatan.

3. Bagi institusi pendidikan: Dapat menjadikan kasus ini sebagai referensi pembelajaran dalam pengembangan ilmu keperawatan anak, khususnya terkait asuhan keperawatan pada neonatus dengan hiperbilirubinemia.
4. Bagi keluarga/pasien: Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang tanda bahaya ikterus pada bayi, pentingnya pemberian ASI yang adekuat, serta segera mencari pertolongan medis jika terdapat gejala yang mengarah pada perburukan kondisi bayi.

