



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM MELALUI PEMBERIAN
AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIRO
HUSODO MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ALVINATUR ROIKHAH

NIM : 202503049

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

MOJOKERTO

2025



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM MELALUI PEMBERIAN
AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIRO
HUSODO MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

ALVINATUR ROIKHAH

NIM : 202503049

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

MOJOKERTO

2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ALVINATUR ROIKHAH

NIM : 202503049

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM MELALUI PEMBERIAN
AROMATERAPI LAVENDER DI POLI KANDUNGAN RSUD DR. WAHIDIN
SUDIRO HUSODO MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 15/07/2026



ALVINATUR ROIKHAH
202503049

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Kian ini telah disetujui untuk diajukan akhir, sehingga dapat diajukan dalam sidang Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Hiperemesis Gravidarum Melalui Pemberian Aromaterapi Lavender Di Poli Kandungan Rsud Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto

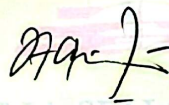
Nama : Alvinatur Rhoikhah

Nim : 202503049

Pada Tanggal :

Kian Ini Telah Disesuaikan Untuk Diajukan Dalam Ujian :

oleh : Pembimbing



Dr. Indah Lestari S.kep.,Ns.M.Kes

NIK. 162 601 021



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- Info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ALVINATUR ROIKHAH
NIM : 202503049
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 06 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM MELALUI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Hiperemesis Gravidarum Melalui Pemberian Aromaterapi Lavender Di Rsud Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
4. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
5. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Hiperemesis Gravidarum Melalui Pemberian Aromaterapi Lavender Di Rsud Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
4. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
5. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 23 Mei 2026

Alvinatur Roikhah

NIM 202503049



PERSEMBAHAN

Puji Syukur Allah SWT atas segala Rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Hiperemesis Gravidarum Melalui Pemberian Aromaterapi Lavender Di Rsud Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Profesi Ners.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberikan dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penelitian ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi :

1. Untuk kedua pahlawanku di dunia ini, Yaitu Bapak Usman Dan Istri tercintanya, Ibuk Siti Mudaikah, Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada mereka, terimakasih karena selalu mendoakan, mensupport, membiayai, merawat, memotivasi, menyayangi dan selalu menguasahakan. Mereka memang hanyalah seorang petani di mata orang lain, tapi menurut penulis mereka adalah orang terhebat di dunia ini. Karena dukungan yang selalu mereka berikan sehingga penulis mampu tuntas sampai sarjana. Tanpa mereka aku bukan apa-apa, beribu terimakasih dariku kepada orang tua ku. Sehat terus sampai aku nanti menua dan sukses ya.
2. Untuk dosen pembimbing Ibu Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.M.Kes dan penguji Ibu Dr. Noer Saudah S.Kep.,Ns.,M.Kes terimakasih karena telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi arahan kepada penulis selama mengerjakan skripsi. Semoga beliau selalu di beri Kesehatan dan ilmunya selalu bermanfaat bagi semua orang.
3. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri “Alvinatur Roikhah” terimakasih, aku bangga kepada diriku karena telah sampai ke tahap ini. Tanpa kemauan dan keinginan yang kuat mungkin penulis tidak dapat sampai di titik ini. Semoga kedepannya semakin sukses, lancer rezekinya, diperdekat jodohnya, dimudahkan segala urusannya dan semoga lebih mencintai diri sendiri. *Nobody knows the real you except yourself, don't be discouraged and keep shining.*

Penulis berharap Allah SWT memberikan balasan yang setimpal kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan KIAN ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis menerima masukan dan saran demi perbaikan penulisan di masa yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	2
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	3
1.4 MANFAAT PENELITIAN	3
BAB 2 PEMBAHASAN.....	5
2.1 KONSEP KEHAMILAN	5
2.1.1 Definisi Hamil.....	5
2.1.2 Fisiologi Kehamilan	6
2.1.3 Tanda dan gejala kehamilan	6
2.2 KONSEP HIPEREMESIS GRAVIDARUM	8
2.2.1 Definisi Hiperemesis Gravidarum	8
2.2.2 Etiologi Hiperemesis Gravidarum	9
2.2.3 Patofisiologi	10
2.2.4 Pathway Hiperemesis Gravidarum.....	12
2.2.5 Manifestasi Klinik.....	13
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	13
2.2.7 Penatalaksanaan Medik.....	14
2.2.8 Komplikasi.....	16
2.3 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	17
2.3.1 Pengkajian.....	17
2.5.2 Diagnosis Keperawatan.....	21
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	22

2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	23
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	24
2.5.6 Jurnal Relevan.....	24
BAB 3 TRIGGER CASE.....	27
3.1 Pengkajian.....	27
3.2 Analisa Data	33
3.3 Diagnosa Keperawatan	33
3.4 Intervensi Keperawatan	34
3.5 Implementasi Keperawatan.....	35
3.6 Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB 4 PEMBAHASAN.....	43
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama masalah Hiperemesis gravidarum pada ibu hamil Trimester I.....	43
4.1.1 Pengkajian.....	43
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	44
4.1.3 Intervensi.....	46
4.1.4 Implementasi.....	47
4.1.5 Evaluasi.....	49
BAB 5 PENUTUP	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Neusea pada ibu hamil hyperemesis gravidarum (Ridha, 2022) ... 12



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sop Aroma Therapy Lavender.....	57
Lampiran 2 Tabel implementasi.....	59
Lampiran 3 Dokumentasi.....	63



DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Z. (2020). *Dasar-dasar proses keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Aeni, R. (2023). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di PMB R tahun 2023* (Skripsi Sarjana). Universitas Nasional.
- Feldman, B., Hanim, L., muntia, S. B., & Ajartha, R. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Wilayah Puskesmas Tanjung Pasir 2020. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, vol:3(2), page:123-130
- Handayani, R. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan mual muntah (hiperemesis gravidarum) pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan*, 3(2), 55-62.
- Idiana, A., Dewi, R., & Noviyanti. (2023). Reduction of emesis gravidarum using lavender aromatherapy in the first trimester of pregnancy (Literature Review). *Science Midwifery*, 12(1). <https://doi.org/10.35335/midwifery.v12i1.1444>
- Jenings , L., ayu , B., & Kusumaningrum, et al, T. (2022). Effect Of Counselling On Frequency And Severity Of Nausea And Vomiting In Pregnancy (Nvp). *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, vol: 4(3), 220-229.
- Johnson, M., et al. (2021). Current trends in nursing interventions and patient outcomes. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Kusmiati, Y., dkk. (2009). *Perawatan ibu hamil (Asuhan kebidanan pada ibu hamil)*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Lowdermilk, dkk. 2020. *Maternity & Women's Health Care*, Twelfth Edition. USA: Elsevier
- Mochtar, (2011), buku *Kebidanan Kehamilan*, Jakarta: ECG
- Morgan, G., & Hamilton, C. (2010). *Obstetri dan ginekologi panduan praktis* (Edisi 2). Jakarta: EGC.

Nurwiyani, Hidayani, & Hanifa, F. (2024). Pengaruh pemberian aromaterapi lemon oil dengan aromaterapi lavender terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(2). <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i2.10146>.

Pantiawati I. Asuhan Kebidanan (Kehamilan). Yogyakarta; 2010.

Prawirohardjo Sarwono. Ilmu Kebidanan. II. Yogyakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2014.

Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu kebidanan* (Edisi ke-4). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Prawirohardjo S. Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2008

Rini, S. (2021). Faktor metabolisme dan asupan nutrisi yang berhubungan dengan hiperemesis gravidarum. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 5(1), 40-48.

Romauli, Suriati. (2016) .Asuhan Kebidanan Kehamilan.yogyakarta:Nuha Medika

Sasmita, A., & Tumatar, D. P. (2025). Pemberian aromaterapi lemon, peppermint dan lavender untuk menurunkan frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I: Literature review. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 4(1). <https://doi.org/10.55606/innovation.v4i1.8479>

Student, M. T., Kumar, R. R., Omments, R. E. C., Prajapati, A., Blockchain, T.-A., Ml, A. I., Randive, P. S. N., Chaudhari, S., Barde, S., Devices, E., Mittal, S., Schmidt, M. W. M., Id, S. N. A., PREISER, W. F. E., OSTROFF, E., Choudhary, R., Bit-cell, M., In, S. S., Fullfillment, P., ... Fellowship, W. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DEMAM TYPHOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI DESA SUTOJOYAN KOTA PASURUAN. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.

Sunarsih et al. (2024). (2025). *Pregnancy- Unique Quantification of Emesis/Nausea*. 12(2), 107–115.

Sulistyawati, A. (2020). *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Salemba Medika.

Walyani, E. S. (2021). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Pustaka Baru Press.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Diagnosis Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

