



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN PENERAPAN
TERAPI OKUPASI BERKEBUN TERHADAP PENURUNAN TANDA
DAN GEJALA GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DAN PENGLIHATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**INDA PUSPITASARI
NIM : 202503115**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN PENERAPAN
TERAPI OKUPASI BERKEBUN TERHADAP PENURUNAN TANDA
DAN GEJALA GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DAN PENGLIHATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners
di Univeristas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

**INDA PUSPITASARI
NIM : 202503115**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : INDA PUSPITASARI

NIM : 202503115

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisa asuhan keperawatan pada Ny.S dengan penerapan terapi okupasi berkebun terhadap penurunan tanda dan gejala gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran dan pengelihatan

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 15/07/2026



INDA PUSPITASARI
202503115

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Kian ini telah disetujui untuk diajukan akhir, sehingga dapat diajukan dalam sidang Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Dan Penglihatan

Nama : Inda Puspitasari

Nim : 202503115

Pada Tanggal :

Kian Ini Telah Disesuaikan Untuk Diajukan Dalam Ujian :

oleh : Pembimbing

Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 015



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
 • info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
 • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : INDA PUSPITASARI
 NIM : 202503115
 Program Studi : Profesi Ners
 Pada Tanggal : 06 Juli 2026
 Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN DAN PENGLIHATAN DI RSJ MENUR SURABAYA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
 Penguji I : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
 NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Analisi asuhan keperawatan pada Ny.S dengan penerapan terapi okupasi berkebun terhadap penurunan tanda dan gejala gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran dan pengelihan”**. Selesainya penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. drg. Vitria Dewi, M.Si. selaku Direktur RSJ Menur Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan asuhan keperawatan jiwa.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Unviersitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Unviersitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus pembimbing Karya Ilmiah Ners yang telah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis sampai terselesaikan tugas akhir ini.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas Karya Ilmiah Akhir Ners.

5. Imam Zainuri, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama, yang telah memberi masukan kepada peneliti
6. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
8. Untuk pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi partisipan dan selalu kooperatif dalam pemberian intervensi sangat berarti bagi penulis, semoga ilmu yang saya berikan dapat bermanfaat dan semoga segera diberikan kesembuhan
9. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.

Mojokerto, Juni 2026

Penulis

INDA PUSPITASARI
NIM : 202503115

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : INDA PUSPITASARI
Progra Studi : Profesi Ners
Judul : Analisi asuhan keperawatan pada Ny.S dengan penerapan terapi okupasi berkebun terhadap penurunan tanda dan gejala gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran dan penglihatan
Pembimbing : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes

Halusinasi dapat meningkatkan risiko perilaku yang membahayakan diri sendiri maupun orang lain sehingga memerlukan intervensi keperawatan yang tepat. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan Analisis asuhan keperawatan jiwa pada Ny. S dengan diagnosa keperawatan gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran dan penglihatan di Rumah Sakit Menur Surabaya. Metode yang digunakan dalam melakukan asuhan keperawatan secara menyeluruh tentang nyeri akut. Partisipan dalam studi kasus ini adalah 1 pasien dengan diagnosis medis skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran dan penglihatan (D.0085). Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Hasil asuhan keperawatan selama delapan hari menunjukkan bahwa pada pengkajian awal ditemukan data subjektif berupa klien mengatakan mendengar suara bisikan seorang laki-laki yang mengatakan “aku sayang kamu” serta melihat bayangan hitam, sedangkan data objektif menunjukkan klien tampak berbicara sendiri, kontak mata kurang, afek murung, dan sering melamun. Rencana asuhan keperawatan yang diimplementasikan mengacu pada intervensi manajemen halusinasi melalui Strategi Pelaksanaan (SP) 1 sampai SP 4, dengan penambahan *evidence-based nursing* berupa terapi okupasi berkebun karena saat penggalian kemampuan positif pasien menunjukkan minat berkebun, suka menanam bunga dan sayur. Evaluasi menunjukkan adanya penurunan frekuensi halusinasi, peningkatan kemampuan klien dalam mengontrol halusinasi, peningkatan kemampuan komunikasi dan interaksi sosial, serta peningkatan kepatuhan terhadap pengobatan selama menjalani perawatan. Penerapan terapi okupasi berkebun efektif membantu mengontrol halusinasi karena mampu mengalihkan perhatian klien dari stimulus internal menuju aktivitas nyata, meningkatkan konsentrasi, serta mendorong interaksi sosial selama proses terapi.

Kata Kunci: berkebun, halusinasi pendengaran, halusinasi penglihatan

ABSTRACT

Student Name : Inda Puspitasari
Study Program : Professional Nursing (Ners)
Title : Analysis of nursing care for Mrs. S with the application of
gardening occupational therapy to reduce signs and symptoms of
sensory perception disorders, auditory and visual hallucinations.
Supervisor : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Hallucinations may increase the risk of behaviors that endanger the individual or others, making appropriate nursing interventions essential. This nursing care case study aimed to apply and analyze psychiatric nursing care for Mrs. S with the nursing diagnosis of Disturbed Sensory Perception: Auditory and Visual Hallucinations at Menur Hospital, Surabaya. A case study approach was used to provide comprehensive nursing care. The participant was one patient diagnosed with schizophrenia who experienced Disturbed Sensory Perception: Auditory and Visual Hallucinations (D.0085). Data were collected through interviews, observation, and documentation review. The results of the eight-day nursing care showed that, during the initial assessment, the patient reported hearing a male voice whispering, "I love you," and seeing black shadows. Objective findings indicated that the patient frequently talked to herself, had poor eye contact, displayed a depressed affect, and often appeared preoccupied. The nursing care plan was implemented based on Hallucination Management using Implementation Strategies (SP) 1 through SP 4, complemented by evidence-based nursing in the form of gardening occupational therapy. This intervention was selected because the assessment of the patient's strengths and interests revealed a preference for gardening, particularly planting flowers and vegetables. The evaluation demonstrated a reduction in the frequency of hallucinations, improved ability to control hallucinations, enhanced communication and social interaction skills, and increased adherence to medication throughout hospitalization. Gardening occupational therapy was found to be effective in helping the patient control hallucinations by redirecting attention from internal stimuli to meaningful real-life activities, improving concentration, and promoting social interaction during the therapeutic process.

Keywords: gardening therapy, auditory hallucinations, visual hallucinations

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	15
1.1 Latar belakang	39
1.2 Rumusan Masalah.....	41
1.3 Tujuan.....	41
1.3.1 Tujuan Umum	41
1.3.2 Tujuan Khusus.....	41
1.4 Manfaat.....	42
1.4.1 Manfaat Teoritis	42
1.4.2 Manfaat Praktis	42
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	43
2.1 Konsep Halusinasi	43
2.1.1 Definisi Halusinasi	43
2.1.2 Penyebab (Etiologi) Halusinasi	43
2.1.3 Jenis halusinasi	46
2.1.4 Tanda dan gejala.....	47
2.1.5 Rentang Respon Halusinasi.....	47
2.1.6 Akibat atau Dampak Dari Halusinasi	49
2.1.7 Fase Halusinasi.....	50
2.1.8 Masalah Keperawatan	52
2.1.9 Data yang perlu dikaji	52
2.1.10 Pohon Masalah	54
2.1.11 Penatalaksanaan Medis.....	55
2.1.12 Penatalaksanaan Non Medis.....	56

2.1.13 Faktor yang Mempengaruhi Kesembuhan.....	57
2.2 Manajemen Asuhan Keperawatan pada Pasien Halusinasi	60
2.2.1 Pengkajian	60
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	73
2.2.3 Rencana Tindakan Keperawatan	74
2.3 Penerapan Teknik Terapi Okupasi Berkebun	78
2.3.1 Pengertian.....	78
BAB 3 TINJAUAN KASUS	82
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	82
3.2 Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Masalah Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan	82
3.2.1 Pengkajian	82
3.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	86
3.2.3 Rencana Keperawatan	86
3.2.4 Implementasi Dan Evaluasi.....	89
3.2.5 Evaluasi	91
3.3 Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Pada Ny. S Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan.....	93
BAB 4 PEMBAHASAN.....	96
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan.....	96
4.1.1 Pengkajian	96
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	97
4.1.3 Rencana Keperawatan	99
4.1.4 Implementasi	100
4.1.5 Evaluasi	102
4.2 Analisis Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Terhadap Tanda dn Gejala Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan Pasien Skizofrenia	104
4.3 Analisis Evaluasi Keberhasilan Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Terhadap Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan Pasien Skizofrenia.....	105
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	109
5.1 Simpulan.....	109
5.2 Saran	110

5.2.1	Bagi Pasien.....	110
5.2.2	Bagi Perawat	110
5.2.3	Bagi Rumah Sakit.....	110
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	110
DAFTAR PUSTAKA		15



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respons Neurologis	48
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Curriculum Vitae</i>	18
Lampiran 2	Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan	19
Lampiran 3	SPTK	14



DAFTAR PUSTAKA

- Atmojo, B. S. R., & Fatimah, W. N. (2023). Mengontrol Gangguan Persepsi Sensori dengan Aktivitas yang Terjadwal. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(1), 61–68.
- Irwan, F., Hulu, E. P., Manalu, L. W., Sitanggang, R., & Waruwu, J. F. P. (2021). Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Masalah Halusinasi. *OSF Preprints*, 1–47. <https://osf.io/fdqzn>
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran (PNPK) Jiwa/Psikiatry*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Linszen, M. M. J., Boer, J. N. De, Schutte, M. J. L., Begemann, M. J. H., & Vries, J. De. (2022). Occurrence and phenomenology of hallucinations in the general population: A large online survey. *Schizophrenia International Research Society*, 41, 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41537-022-00229-9>
- Maramis, R. (2016). *Buku Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Mashudi, S. (2021). *Asuhan Keperawatan Skizofrenia (Issue Juni)*. Surabaya: CV. Global Aksara Pres.
- Maulana, I., Hernawati, T., & Shalahuddin, I. (2021). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia: Literature Review. *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia: Literature Review*, 9(1), 153–160.
- Muhith, A. (2020). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palallo, G., & Azizah, L. M. R. (2025). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Halusinasi pendengaran dan penglihatan dan penglihatan Melalui Tindakan Menghardik (*Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat*).
- Pardede, J. A. (2021). Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Denga Masalah Risiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Putri, A. R., Trisnawati, C., & Puspasari, F. D. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Utama Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran. *Journal of Nursing and Health*, 7(2), 176–181.

- Risal, M., Antonia Helena Hamu, S.Kep., N. M. K., Wulida Litaqia, S.Kep., Ners., M. K., Eltanina Ulfameyitalia Dewi, S.Kep., Ns., M. K. N., Debby Sinthania, S.Kep., M. K., dr. Zulfa Zahra, S. K., Vera Fauziah Fatah, S. K. N. M. K., Rahmawati Raharjo, S. Kep. Ns., M. K., Ns. Devanda Faiqh Albyn, S.Kep Rista Islamarida, Martini, S., Pastari, M., Narulita, S., & Jayanti, D. M. A. D. (2022). Ilmu Keperawatan Jiwa. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Rosada, N., Suyanti, T. S., & Wijaya, S. (2025). Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Masalah Utama Gangguan Sensori Persepsi: Halusinasi pendengaran dan penglihatan dan penglihatan Akibat Skizofrenia Paranoid Di Ruang Dewaruci RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(3), 192-202.
- Sarfika, R. (2018). Buku Panduan Praktik Profesi Peminatan Keperawatan Jiwa. Fakultas Keperawatan Univeritas Andalas, 1--36. <http://repo.unand.ac.id/id/eprint/18597>
- Sihaloho, R. W. (2025). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Halusinasi pendengaran dan penglihatan dan penglihatan Berbasis Model Teori Orem Self Care: Studi Kasus: Psychiatric Nursing Care In Auditory Hallucination Patients Based On Orem Self Care Theory Model: A Case Study. *Excellent Midwifery Journal*, 8(1), 401-411.
- Stuart, G. W. (2022). *Prinsip Dan Praktik Kperawatan Kesehatan Jiwa Edisi Indonesia*. Singapore: Elsevier.
- Supriyono, R., Pranata, Agus DwiRahmawati, Iva Milia HaniEkayamti, EndriKurniawan, E. A. P. B., & Toru, VeronikaFaizah, Hanim NurArdianto, OrilNurmaguphita, DeastiPuspitasari, ReniOvari, I. W. (2025). Keperawatan Jiwa: Konsep dan Praktik Klinis. Jakarata : PT Optimal Untuk Negeri.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2022). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2022). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tiyani, E. A., Prastiwi, D., & Sugiarto, A. (2021). Proses Dokumentasi Keperawatan : Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran pada Skizofrenia. *Jendela Nursing Journal*, 5(2), 100–105.

- Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric-Mental Health Nursing (8th ed.)*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Wenny, B. P. (2023). Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Psychiatric Mental Health Nursing (Vol. 01). Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- WHO. (2023). Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
- Wiliyanto, F., & Puspasari, F. D. (2025). Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Skizofrenia Halusinasi pendengaran dan penglihatan dan penglihatan Dengan Intervensi Mengontrol Halusinasi Bercakap-Cakap Dengan Orang Lain Di Rumah Sakit Dr. Rm Soedjarwadi Klaten. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal (MICJO)*, 2(1), 484- 491.
- Yanti, N., & Armiyadi, M. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, IV(3), 1–11.
- Yosep, H. I., & Sutini, T. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa dan Advance Mental Health Nursing*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1074/jbc.M803111200>
- Yuliati, & Jenniver, C. (2022). Pengaruh Metode Telenursing terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Klien Skizofrenia. *Journal of Finance and Business Digital*, 1(2), 119–144. <https://doi.org/10.55927/jfbd.v1i2.1291>
- Yusuf, A., Fitryasari, R., & Nihayati, H. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika.