



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA Tn. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS
BRONKIAL ASMA MENGGUNAKAN TEKNIK
INHALASI *ECALYPTUS* DI RSUD BANGIL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

**ACHMAD WILDAN MAULANA
NIM : 202503004**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA Tn. M DENGAN DIAGNOSA MEDIS
BRONKIAL ASMA MENGGUNAKAN TEKNIK
INHALASI *ECALYPTUS* DI RSUD BANGIL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ners
(Ns.)**

Oleh:

**ACHMAD WILDAN MAULANA
NIM : 202503004**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Achmad Wildan Maulana
NIM : 202503004
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada tm.m dengan
diagnosa medis bronkial asma menggunakan teknik inhalasi eucalyptus di RSUD bangil

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 3/4/2026



Achmad Wildan Maulana
202503004

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Tn. M Dengan Diagnosa Medis Bronkial Asma Menggunakan Teknik Inhalasi *Eucalyptus* Di Rsud Bangil
Nama : Achmad Wildan Maulana
NIM : 202503004

Mojokerto, 04 Maret 2026

Menyetujui
Dosen Pembimbing I



Arum Dwi Ningsih, S.Kep..Ns.M.Kep
N.I.K : 162.601.133



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ACHMAD WILDAN MAULANA
NIM : 202503004
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 03 April 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan keperawatan Bersihan jalan nafas tidak efektif pada Tn.M dengan diagnosa medis asma bronkial menggunakan teknik inhalasi eucalyptus di RSUD bangil "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji I : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Terucap segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners berjalan dengan lancar, Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Tn. M Dengan Diagnosa Medis Bronkial Asma Menggunakan Teknik Inhalasi *Eucalyptus* Di Rsud Bangil” penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang terlibat dalam proses Karya Tulis Ilmiah Ners. Diantaranya kepada :

- 1 Dr Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku ketua Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti program studi Profesi Ners.
- 2 Tri Peni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Prodi Profesi Ners
- 3 Emyk Windartik, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku dosen penguji karya tulis ilmiah Ners
- 4 Arum Dwi, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
- 5 Semua pihak yang telah meluangkan kesempatan untuk membantu dalam usaha penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
- 6 Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners Ini.

Penulis menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dalam upaya penyempurnaan hasil Karya Tulis Ilmiah Ini.

Mojokerto, 04 Maret 2026

Penulis

DAFTAR LAMPIRAN

Dokumentasi Pemberian Terapi Pada Pasien Asm Bronkial	55
Formular uji similaritas.....	56
Lembar bimbingan KIAN.....	57



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
LEMBAR PENYATAAN.....	V
KEASLIAN PENELITIAN	V
KATA PENGANTAR.....	VI
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	VII
ABSTRAK	VIII
<i>ABSTRACT</i>	IX
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	XVI
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.2. Tujuan penulisan	3
1.2.1. Tujuan Umum	3
1.2.2. Tujuan khusus.....	3
1.2.3. Manfaat Penulisan.....	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Anatomi Fisiologi Pernapasan.....	4
2.2.1. Anatomi Fisiologi Pernapasan	4
2.2.2. Definisi Asma Bronkial	7
2.2.3. Etiologi.....	8
2.2.4. Manifestasi Klinis	9
2.2.5. Patofisiologi Asma Dan Pathway	10
2.2.6. Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.2.8. Penatalaksanaan.....	13

2.2.9.	Komplikasi	15
2.2.	Konsep Inhalasi Uap <i>Eucalyptus</i>	16
2.2.1.	Definisi Uap <i>Eucalyptus</i>	16
2.2.2.	Kandungan <i>Eucalyptus</i>	16
2.2.3.	Mekanisme kerja zat 1,8-cineol.....	17
2.2.4.	Indikasi Inhalasi <i>Eucalyptus</i>	18
2.2.5.	Kontra Indikasi Uap <i>Eucalyptus</i>	19
2.2.6.	Teknik Inhalasi Uap <i>Eucalyptus</i>	19
2.2.7.	Analisis Jurnal Hasil Penelitian Dengan Intervensi Minyak <i>Eucalyptus</i>	20
2.3.	Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	24
2.2.1.	Pengkajian	24
2.2.2.	Diagnosa Keperawatan	30
BAB III		32
GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		32
3.1.	Asuhan Keperawatan Klien Asma Bronkial	32
3.2.1.	Pengkajian	32
3.2.2.	Analisa Data.....	42
3.2.3.	Diagnosa Keperawatan	43
3.2.4.	Intervensi Keperawatan	43
3.2.5.	Implementasi Keperawatan	44
3.2.6.	Evaluasi Keperawatan	46
BAB IV		47
PEMBAHASAN		47
4.1.	Analisa Penerapan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Teknik Inhalasi <i>Eucalyptus</i>	47
BAB V		49
KESIMPULAN DAN SARAN		49
5.1.	Kesimpulan.....	49
5.2.	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		51
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		55
LAMPIRAN.....		56

LAMPIRAN.....	16
---------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Dokumentasi Pemberian Terapi Pada Pasien Asm Bronkial	55
Formular uji similaritas.....	56
Lembar bimbingan KIAN.....	57



DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, E. (2020). *Pengaruh Terapi Inhalasi Uap Dengan Aromaterapi Eucalyptus Dengan Dalam Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien Asma Bronkial Di Desa Dersalam Kecamatan Bae Kudus*. Afriani, E. <https://jprokep.jurnal.centamaku.ac.id/index.php/jpk/issue/view/10>
- Anandi Kapri, Pant, S., Gupta, N., Sarvesh Paliwal, & Nain, S. (2022). Asthma History, Current Situation, an Overview of Its Control History, Challenges, and Ongoing Management Programs: An Updated Review. *Proceedings of the National Academy of Sciences India Section B Biological Sciences*, 93(3), 539–551. <https://doi.org/10.1007/s40011-022-01428-1>
- Aziz, A., et al. (2021).** *Effect of Eucalyptus essential oil on nasal congestion: A randomized controlled trial*. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 27(8), 658-664.
- Asma Bronkial (2021) -PDPI.* (2021, October 6). Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. <https://klikpdpi.com/buku/asma-berat-2022/>
- Bishop, R. et al. (2021). *Global trends in asthma prevalence and mortality: A 5-year review*. *Journal of Respiratory Medicine*, 35(4), 410-417.
- Bousquet, J., et al. (2022). *Recent advances in the management of asthma: The role of biologic therapies*. *European Respiratory Journal*, 60(5), 1780-1792.
- Buku. Pedoman Program Penanggulangan Asma.pdf. (2019). *Buku Pedoman Program Penanggulangan Asma.pdf*. KEMENKES.RI., 2019. <https://drive.google.com/file/d/1-xNNJFVof084nweJG4vzvKA7GR9vfbLh/view>
- Chen, Y., et al. (2021). *Asthma pathogenesis and management: An updated review*. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 163(9), 1675-1682.
- Diagnosis.*(2024, April 17). NHLBI, NIH. https://www.nhlbi.nih.gov/health/asthma/diagnosis?utm_source=chatgpt.com
- Dijoux, E., Klein, M., Misme-Aucouturier, B., Chemina, M.-A., Carvalho, de, Collin, L., Hassoun, D., Delage, E., Gourdel, M., Loirand, G., Sauzeau, V., Magnan, A., & Bouchaud, G. (2023). Allergic Sensitization Driving Immune

- Phenotyping and Disease Severity in a Mouse Model of Asthma. *Allergy, Asthma and Immunology Research*, 15(2), 246–246. <https://doi.org/10.4168/aair.2023.15.2.246>
- Fan, K., Zan, X., Zhi, Y., Yang, Y., Hu, K., Zhang, X., Zhang, X., Zhao, S., Chen, K., Gong, X., Tian, R., & Zhang, L. (2022). Immune response gene 1 deficiency impairs Nrf2 activation and aggravates liver fibrosis in mice. *Biochemical and Biophysical Research Communications*, 607, 103–109. <https://doi.org/10.1016/j.bbrc.2022.03.110>
- Garrido, C. V., Mukherjee, M., Svenningsen, S., & Nair, P. (2024). Eosinophil-mucus interplay in severe asthma: Implications for treatment with biologicals. *Allergology International*, 73(3), 351–361. <https://doi.org/10.1016/j.alit.2024.03.001>
- Global Initiative for Asthma - Global Initiative for Asthma - GINA. (2025, October 14). Global Initiative for Asthma - GINA. <https://ginasthma.org/>
- Gondal, A. Z., & Hassam Zulfikar. (2023, July 31). *Aminophylline*. Nih.gov; Stat Pearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/books/NBK545175/?utm.com>
- Györgyi Horváth, & Kamilla Ács. (2015). Essential oils in the treatment of respiratory tract diseases highlighting their role in bacterial infections and their anti-inflammatory action: a review. *Flavour and Fragrance Journal*, 30(5), 331–341. <https://doi.org/10.1002/ffj.3252>
- Handayani, S. (2021). *Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. <http://repository.stikesyogjakarta.ac.id/id/eprint/24/3/Buku%20Anatomi%20dan%20Fisiologi%20Tubuh%20Manusia.pdf>
- Hashemi, A., Cai, C., Gao, Y., Ghosh, S., Müller, K.-R., Nagarajan, S. S., & Haufe, S. (2024). Joint Learning of Full-Structure Noise in Hierarchical Bayesian Regression Models. *IEEE Transactions on Medical Imaging*, 43(2), 610–624. <https://doi.org/10.1109/tmi.2022.3224085>
- Hsieh, A., Assadinia, N., & Hackett, T.-L. (2023). Airway remodeling heterogeneity in asthma and its relationship to disease outcomes. *Frontiers in Physiology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1113100>

Hussain, A., et al. (2021). *Eucalyptus oil in asthma management: A review of its therapeutic benefits*. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 27(4), 243-250.

Indriani, P., et al. (2023). *Prevalence and health outcomes of asthma in Indonesia: A cross-sectional study*. *Indonesian Journal of Pulmonary Medicine*, 12(2), 111-118.

Keinan, E., Alt, A., Amir, G., Bentur, L., Bibi, H., & Shoseyov, D. (2021). Natural ozone scavenger prevents asthma in sensitized rats. *Bioorganic & Medicinal Chemistry*, 13(2), 557562. <https://doi.org/10.1016/j.bmc.2004.09.057>

Liu, Z., et al. (2022). *Inhalation of Eucalyptus vapor for asthma relief: A randomized clinical trial*. *Journal of Respiratory Therapy*, 45(3), 110-118.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). Elsevier.

Pakkasela, J., Pinja Ilmarinen, Honkamäki, J., Tuomisto, L. E., Andersén, H., Päivi Piirilä, Hisinger-Mölkänen, H., Anssi Sovijärvi, Backman, H., Lundbäck, B., Rönmark, E., Hannu Kankaanranta, & Lehtimäki, L. (2020). Age-specific incidence of allergic and non-allergic asthma. *BMC Pulmonary Medicine*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12890-019-1040-2>

Rajan, P., et al. (2023). *The effectiveness and safety of Eucalyptus inhalation for respiratory conditions: A systematic review*. *International Journal of Respiratory and Pulmonary Care*, 13(2), 98-105.

Ranjbar, M., Whetstone, C. E., Omer, H., Power, L., Cusack, R. P., & Gauvreau, G. M. (2022). The Genetic Factors of the Airway Epithelium Associated with the Pathology of Asthma. *Genes*, 13(10), 1870–1870. <https://doi.org/10.3390/genes13101870>.

Elya, S. (2025). *View of Minyak Kayu Putih, Obat Alami dengan Banyak Khasiat: Tinjauan Sistematis*. <https://ejournal.ukrida.ac.id/index.php/Meditek/article/view/1843/1866>

Soeprapto, I. (2023). *Asma di Indonesia: Pola penyakit dan faktor risiko*. *Jurnal Penyakit Dalam*, 48(3), 235-243.

Scott, H. A., Ng, S. H., McLoughlin, R. F., Valkenborghs, S. R., Nair, P., Brown, A. C., Carroll, O. R., Horvat, J. C., & Wood, L. G. (2023). Effect of obesity on airway and systemic inflammation in adults with asthma: a systematic review and meta-analysis. *Thorax*, 78(10), 957–965. <https://doi.org/10.1136/thorax-2022-219268>

Tortajada-Girbés, M., Moreno-Prat, M., Ainsa-Laguna, D., & Mas, S. (2023). Spontaneous pneumomediastinum and subcutaneous emphysema as a complication of asthma in children: case report and literature

review. *Therapeutic Advances in Respiratory Disease*, 10(5), 402–409.
<https://doi.org/10.1177/1753465816657478>

Vanden Hoek, T. L., Morrison, L. J., Shuster, M., Donnino, M., Sinz, E., Lavonas, E. J., Jeejeebhoy, F. M., & Gabrielli, A. (2022). Part 12: Cardiac Arrest in Special Situations. *Circulation*, 122(18_suppl_3).<https://doi.org/10.1161/circulationaha.110.971069>

Williams, D., et al. (2021). *Barriers to asthma management and control in the 21st century. Journal of Asthma*, 58(9), 1-10.

Yudhawati, R., & Krisdanti, D. P. A. (2019). Imunopatogenesis Asma. *Jurnal Respirasi*, 3(1), 26.

Zhe Zhou-Suckow, Duerr, J., Hagner, M., Agrawal, R., & Mall, M. A. (2022). Airway mucus, inflammation and remodeling: emerging links in the pathogenesis of chronic lung diseases. *Cell and Tissue Research*, 367(3), 537–550. <https://doi.org/10.1007/s00441-016-2562-z>

